

# “燃烧卡路里”渐成城市家庭过年新风尚

新华社记者 顾小立 荆淮侨 崔可欣

农历正月初四,24岁的北京女孩杨季娜“打卡”了猪年第一个5公里;正月初五,杨季娜又上了一堂新的尊巴课,音乐声响起的一刹那,她觉得浑身的自信都被释放了出来。  
“原来新年和朋友一起出门都是逛街、吃饭、看电影之类的,现在带着朋友去跳舞成了我最新的社交方式。”从上大学起便坚持健身的杨季娜已把运动视为生活中不可或缺的部分。“现在女孩子对保持身材、保持状态都有追求,过年期间容易‘胡吃海喝’,锻炼更不能松懈。”  
除了自己享受挥汗如雨的快乐,杨季娜还把这份来自运动的“小幸福”传递给了家人。

她将母亲拉进了尊巴课课堂。“尊巴比较激烈和狂野,一开始还怕她接受不了,结果她去了之后特别开心,觉得跟年轻人一起出汗,自己也年轻了不少。”  
像杨季娜家一样,今年春节中国许多地方的家庭选择以运动的方式度过假期。在浙江杭州,位于万松岭之上的大明山滑雪场自农历正月初一以来,平均每天进场滑雪的人数都在4000人以上,与去年同时段相比增幅明显。  
杭州大明山风景旅游有限公司副总经理徐新告诉记者,春节期间来自杭州、上海等地的家庭滑雪爱好者比较多,随着冬奥会脚步的临近,南方家庭在家门口参与冰雪运动的意愿比以往更加强烈。“中国人过年亲戚往来总会送礼。以前是送礼品、送红包,现在‘送滑雪’好像也开始流行了。”  
为了应付庞大的客流,徐新已经连续多年

春节假期没有回家。他既是滑雪场管理者,也是一名滑雪运动爱好者。“快速下滑时,烦恼和压力早就随着飞起的雪抛在身后。一个速度正常的滑雪者,一小时消耗的热量不比跑步少。”  
今年除夕,深圳的气温达到28.1摄氏度。“火热”的春节,吹动了南国群众运动的热潮。“右手抓住,再上一次。”在深圳世界的窗景区,来自河南的7岁小朋友梁博涵在父亲的鼓励下正第一次尝试攀岩。  
几次冲击下来,梁博涵仅爬了两米多高,他似乎有些气馁。下来之后,眼眶里隐约泛着泪光,不过父亲却为儿子点了个大大的赞,“你已经很棒了!”听到父亲的鼓励,梁博涵一下子又兴奋起来。  
广州市民景泽庚是资深的体育爱好者,他的过年方式也更多了一些运动味儿:和家人一起打羽毛球。“最幸福的时刻,最温馨的时刻,

最放松的时刻,最和谐的时刻,都是这一刻!是父子,是兄弟,是队友,是对手,是相互的鼓励与欣赏!”一场酣畅淋漓的球赛后,景泽庚在微信朋友圈这样写道。  
据了解,今年春节期间广州市体育局组织了50多项群众体育活动,预计参与人数20万人次。这其中既有舞龙醒狮巡游等文体融合的传统项目,也有以猜灯谜和抛圈、钓鱼、跳绳等为主要内容的游园活动,主打项目则是足球、羽毛球、乒乓球、篮球。  
浙江大学公共体育与艺术部主任吴叶海表示,越来越多的家庭在春节假期“迈开腿”锻炼,与其生活水平、方式与心态的变化密切相关。“体育锻炼不仅能强身健体,还能锤炼人的意志,对家庭而言也有利于增进感情。大家打牌、上网、做‘低头族’的时间少了,相互交流的时间就多了。”(新华社杭州2月10日电)



### 土乡山村里的农民篮球赛

2月10日,青海省海东市互助土族自治县台子乡下台二村举办了农民篮球赛,11支队伍88位村民参加比赛,为节日里的山村增添了欢乐的气氛。  
新华社记者 张宏祥 摄

## 让冰雪运动热起来

刘颖余  
大年初二,北京局部地区盖着毯子下了一场小雪,首都人民都兴奋得不行,朋友圈也被北京初雪刷屏了。雪显然下得并不解渴,但终究是聊胜于无,因为这层薄薄的雪,大家过年时的心情也仿佛多了另一层惊喜。  
春节期间,北京还有一件大事和雪有关——2月4日,也就是除夕那天,北京迎来了2022年冬奥会开幕倒计时三周年。三周年,冬奥将与春节同行,国人将双喜临门,想想那是怎样的一种人间盛景!  
按理,北京已办过一届无与伦比的夏季奥运会,曾经沧海,似乎冬奥会的吸引力不会有那么大。但这其实是一种误解,因为冬奥会的规模虽较之夏奥会小了许多,但影响力却一点也不遑多让。笔者有幸采访过两届冬奥会,亲眼所见,赛会盛况绝对让人终身难忘。究其原因,还是因为冰雪项目自有其独特魅力,一是惊险刺激,二是多和自然融合,更能体现体育之美。无论专业或业余,人们投身其中,尝到中乐趣,常常都是流连忘返,欲罢不能,故冰雪运动在西方有“白色鸦片”之誉,其魅力之难以抗拒由此可见一二。而冬奥会作为世界最高水平的冰雪盛会,人们追捧它,也就不足为奇。  
冬奥会对于中国的意义,不只是北京成为世界首个“双奥之城”那么简单。它是一种承接,更是一种发展。往大了说,北京冬奥会将成为“两个一百年”奋斗交汇点上的一颗明珠,国家现代化征程中的一个标尺。往小了说,北京冬奥会将极大促进中国冰雪运动的发展以及京津冀一体化,让北京夏季奥运会的遗产得到继承和发展,让三亿人参与冰雪运动的梦想成为现实,并因此改变许多人的生活。  
体育拥有改变世界的力量,冬奥会同样将让中国变得更美好。  
如果说举办2008年夏季奥运会,对于北京,是一种顺应,那么举办2022年冬季奥运会,或许还称得上是一种引领。  
国际奥委会主席巴赫在北京冬奥会开幕倒计时三周年前夕,率考察团赴张家口赛区及延庆赛区实地考察后,给筹办工作打出“满分”。巴赫更是多次称赞“北京标准”。他说,“北京筹备工作高效,在《奥林匹克2020议程》下尽可能节俭,同时传承奥林匹克精神、尊重运动员体验。因此,我们非常有信心北京将为《奥林匹克2020议程》树立新标杆。”  
的确,当奥运会时隔14年后再次来到中国,无论是建设者还是运动健儿,无论是组织管理者还是参与冰雪运动的大众,我们都应有一种沉甸甸的责任感和使命感。  
举办一届绿色、共享、开放、廉洁的冬奥会,其实和每个人都息息相关,都需要我们努力奔跑,共同追梦。  
北京冬奥会开幕倒计时三周年,是喜讯和庆祝,更是提醒和催促。举办一届绿色、共享、开放、廉洁的冬奥会,我们要做的事情实在太多,而当务之急恐怕还是要尽快改变中国冰雪运动的落后局面。  
国家体育总局冬季运动管理中心主任倪会忠曾把我国冰雪运动定位为“三个落后”:长期落后,全面落后,整体功能性落后。他认为,中国在向体育强国迈进的征程中,冬季体育是个必须解决的短板,北京冬奥会为此提供了前所未有的契机。  
但一个项目的发展,不只是需要少数精英的努力,更需要有良好的群众基础和社会氛围。而冰雪运动,显然在我国,还缺乏应有的关注度,还远没有成为一项大众运动。  
举一个小小的例证——眼下正是各项冰雪运动大赛的黄金时间,但打开国内各大门户网站,主打的还是NBA、国足选帅、欧洲五大联赛等新闻,而鲜有冰雪赛事相关消息。  
是时候为冰雪运动升温了,让中国冰雪运动赶紧热起来吧——不只是为了三年后的北京冬奥会,更是为了未来中国体育和社会的良性发展。

## 中日围棋界均向国际奥委会提出“围棋入奥”建议,但围棋与奥运会实现互利共赢并非易事——

# 围棋真的需要“入奥”吗?

本报记者 李元浩

新春佳节期间,一则有关“围棋入奥”的消息令不少围棋迷备感兴奋——春节前夕,中国围棋协会主席林建超和副主席聂卫平等一行拜访了国际奥委会主席巴赫,向巴赫提出了“围棋入奥”的建议。曾公开表态对围棋很感兴趣的巴赫表示,围棋是一项很好的智力竞技项目,他回去后会将该建议提请奥委会讨论和研究。  
围棋能否进入奥运会,是一个讨论已久的话题。早在1999年,日本棋院和欧洲围棋联盟就曾向国际奥委会提出过增设围棋为奥运会比赛项目的建议。然而,由于种种原因,尤其是围棋等智力运动是否适合奥运会规则及发展一直存在巨大争议,因而时至今日,围棋选手参加奥运会依然还只是梦想。

围棋等智力运动项目要想进入奥运会并非易事。  
国际奥委会对于体育项目申奥有着严格规定,最基本条件有4项:一是世界性,即国际奥委会承认的国际单项体育组织管辖的项目;二是国际性,即该项目至少在4大洲的75个国家和地区得到普及并得到所在国家和地区的承认或支持;三是具备一定的观赏性;四是具备可操作性。  
对比上述几个“入门”条件,围棋的国际性和可操作性也许是很难在短时间得到有效解决的“软肋”。例如目前围棋虽然在四大洲都有开展,但发展极不平衡,其重心依然集中在东亚地区,尤其是中日韩三国。  
在“入奥”的可操作性方面,围棋也有难以克服的“硬伤”——围棋至今在国际上尚未统一竞赛规则,三个围棋大国中国、日本

和韩国均采用不同的比赛规则(数字法、数目法和计点制)。虽然国际围棋界近10年来围绕围棋规则的统一问题进行了多次探讨,但始终没有定论。  
此外,目前奥运会的比赛项目均为体力竞技,再加上奥运会“瘦身”的大势所趋,围棋这种难以明确界定运动属性的智力项目,与奥运会实现成功牵手难度颇大。  
“由于围棋等棋类项目具有独特文化属性,因此中日韩三国都会在推广发展围棋的过程中注重文化传承,尽可能保留其特有文化元素。目前的围棋与单项运动进入奥运会的原则还有差距,要想进入奥运会并不乐观。”有业内人士在接受采访时表示。



柯洁在多个场合推广围棋。视觉中国供图

### “非奥”身份无碍发展

对于任何一个体育项目而言,能够进入奥运殿堂固然有利于项目推广和发展,但这并不意味着“非奥”项目就没有生存和发展空间。具体到围棋这样一个具有深厚东亚文化背景,似乎难以在世界范围内普及的智力运动项目,其实近年来也在竞技水平和文化推广两方面均取得

### “入奥”前景难言乐观

据悉,中国围棋协会此次向国际奥委会建议,可考虑将围棋作为2020年东京奥运会和2022年北京冬奥会的表演项目,以此来推动围棋在全世界的发展。多年来一直力促“围棋入奥”的聂卫平表示,经过多年发展,围棋的影响力逐渐扩大,已先后成为2010年广州亚运会和2022年杭州亚运会的正式比赛项目,“从各个方面来说,围棋都做好了‘入奥’的准备。”  
世界范围内围棋运动最为普及的中日韩三国之中,中日围棋界一直是“围棋入奥”的积极推动者。例如中国在围棋未能如愿成为2008年北京奥运会表演项目后,于奥运会结束后在北京举行了首届世界智力运动会,将围棋等智力运动成功推向更广更深的领域。日本方面也非常重视“围棋入奥”,去年6月,国际围棋联盟副会长、日本棋院理事长团安明公开表示,日本棋院正努力将围棋引入2020年东京奥运会的表演项目。  
不过,无论从规则还是现实发展来看,

## 西班牙人击败巴列卡诺 武磊替补上场制造点球

2月9日,2018~2019赛季西班牙足球甲级联赛第23轮比赛中,西班牙人队主场2比1战胜巴列卡诺队。第72分钟,武磊带球突入禁区被对手放倒,为球队赢得扳平比分的点球。图为西班牙人队队员武磊(右)和巴列卡诺队球员阿布杜拉耶·巴在比赛中拼抢。  
新华社发(胡安·戈萨摄)

## 卡瓦尼无缘欧冠16强战首回合 “大巴黎”攻击线再受损

据新华社巴黎2月10日电(记者苏斌)法甲巴黎圣日耳曼队10日更新了卡瓦尼的伤情评估报告,这位乌拉圭前锋因右侧臀部伤势无法出战与英超曼联队的欧冠16强战首回合比赛。在巴西球星内马尔已经确定缺席的情况下,“大巴黎”攻击线又损失一员大将。  
卡瓦尼在9日的法甲联赛中点球建功,帮助巴黎圣日耳曼主场以1:0小胜波尔多。然而此后不久他出现伤情,下半场刚开始就被换下。  
巴黎圣日耳曼将于12日在欧冠16强战首回合比赛中客场挑战曼联。按照俱乐部给出的时间,卡瓦尼不可能赶上这场比赛。内马尔因右脚踝伤势确定还将缺席两个月时间,卡瓦尼的缺席让球队攻击线再度蒙受损失。

本报记者 袁浩

过完春节假期,CBA春节窗口期也随之结束。2月10日,CBA第2阶段的一场补赛在吉林队与广厦队之间展开,最终吉林队以131比114击败对手。这是本赛季CBA第2阶段最后一场比赛。2月12日,其他球队的球员们再次披挂上阵,为本赛季常规赛的最后8场比赛展开角逐。  
去芜存菁,总结本赛季CBA第2阶段的比赛,诸多亮点跃然纸上。北京队、广东队和辽宁队风头正劲,创造了多个连胜纪录;王哲林和阿布都沙拉木为代表的本土球员迎来大爆发,为外援林立的CBA增添了一抹亮色……

### 连胜纪录令人眼花缭乱

本赛季伊始,估计谁也没想到广东队能够创造本赛季最长的开赛连胜纪录——18连胜。  
在广东队主教练杜锋的执教下,广东队快速的攻防转换打法在赛季初让很多球队极不适应,因此球迷看到了广东队胜北京(队)、克新疆(队)、赢福建(队)、擒上海(队)……一波18连胜让广东队遥遥领先对手。直到被“巨人杀手”吉林队在第19轮击败,广东队才止住了连胜势头。  
不过,广东队仍然是目前胜率最高的球队。截至第38轮,广东队以35胜3负92.1%的胜率,高居积分榜首。  
辽宁队本赛季初受困伤病、人员不整,打得磕磕绊绊。不过,卫冕冠军毕竟是卫冕冠军,从第12轮开始,辽宁队以一波25连胜,创造了本赛季最长的连胜纪录。  
目前,辽宁队紧随广东队,位列积分榜次席。更可喜的是,主力后卫赵继伟时隔282天后,在常规赛第37轮对阵深圳队的比赛中复出了。至此,辽宁队将以最强阵容向

## 京辽粤齐头并进创造连胜纪录 王哲林爆发成本土球员翘楚 CBA 第二阶段的那些人和事

队史第2座总冠军奖杯发起冲击。  
北京首钢队同样是本赛季的一大惊喜。经历了上赛季的磨合,北京队的团队篮球不仅为CBA带来了新的看点,也逐渐发挥出了应有的威力。从第7轮开始,北京队创造了13连胜。这是新疆队和广厦队这样的

豪强都不曾完成的壮举。  
综合来看,京辽粤三支球队之所以能够创造连胜纪录,一方面与赛程和分组有关,另一方面与球队的整体实力和打法也有关。三支球队除了拥有不错的外援,且与本土球员有良好的化学反应,队中实力出众的

本土球员能在关键时刻挺身而出也是球队连胜的重要原因。

### 多名本土球员迎来爆发

如果说没人料到广东队赛季初一骑绝尘,估计也很少有人料到王哲林是本赛季的本土得分王。截至第38轮,王哲林出场33次,场均贡献24.3分13.3个篮板球1.5个盖帽,位列所有球员得分榜第20位,力压易建联、郭艾伦等人,成为本土球员场均得分最多的球员。  
以往,王哲林虽实力不俗,却没有如今这般耀眼。究其原因,王哲林在去年夏天跟随中国男篮红队集训,进行了大量的身体训练,将体重降了15公斤的同时,又提高了身体的敏捷度和力量。这让王哲林在2018年雅加达亚运会表现出色。  
回到福建队,王哲林延续了亚运会的表现,将场均得分较上赛季提高了4.1分。在王哲林强势发挥下,福建队的战绩有了起色。目前,福建队以22胜16负位列积分榜第7位,获得季后赛资格希望较大。  
同样受惠于中国男篮红蓝两支集训队模式的还有阿布都沙拉木。阿布都沙拉木在时任中国男篮红队主教练李楠的指导下,成长迅速。在2018年雅加达亚运会男篮决赛中国队击败伊朗队的比赛中,阿布都沙拉木11投7中得到全队最高的20分,帮助中国队夺冠。



吉林队已是本赛季CBA的“巨人杀手”,曾击败了广东队等前6名的队伍。新华社记者 林宏 摄