

## 公民视点

## 义务跑腿



茭白5根、苦瓜1根、黄瓜1根……上午10点不到,季洪球检查核对了一遍“菜单”,确认所有物品已买齐后才爬上4楼,送到88岁的独居老人杨奶奶家中。

接过菜和找回的零钱,杨奶奶的脸笑成了一朵花:“外面还下着雨,真是辛苦你了呀!”

来自江苏盐城的季洪球,在苏州西善长巷55号小区做门卫。本职工作之外,帮小区老人跑腿买菜的事,他坚持干了20年,从没收过一分跑腿钱。他将“小事”做成“习惯”,获得了老人们的交口称赞。

小区内不少居民是上了岁数的空巢老人。附近的菜市场在两公里外,虽然不算远,但对于许多腿脚不利索又无法骑车的老人来说,却是一段漫长的距离。

1998年,刚30岁出头的季洪球和妻子来到这个小区工作,时常看到一些老人步行买菜回小区时累得气喘吁吁,便从值班室搬出板凳请他们歇歇脚,渐渐地就熟悉了起来。

一天上午,季洪球无意中了解到一位行动不便的独居老人家中无菜做饭,便和妻子在值班室为她做好了午饭。从那以后,代这位老人买菜就成为季洪球的一项日常事务。这事经过口口相传,请他买菜的老人逐渐多了起来,有时多达五六户,少的时候也有一两户,几乎日日不间断。

每天早上9时左右,是季洪球收“菜单”的时间。老人们把菜单写好了送过来,或者提前在电话里告知,由季洪球记录下来。菜买回来后再给他们送回去,雷打不动,风雨无阻。

20年来,“小事”变成了“老季”,“买菜哥”变成了“买菜叔”,记录的菜单积累了两万多张,买菜的路程累计约6万公里。

## 婉退“红包”



“我就是想让你们拿着这些钱好好去吃个饭,没想到却给你们添了麻烦。”2018年12月18日,88岁的余世芳奶奶再次来到武汉市第六医院。这是老伴去世后,她第二次来到医院。

“您把钱收好,心意我们领了,感谢您对我们的信任,我们只是做了应该做的。”呼吸与危重症医学科李发久医生代表科室,将此前余奶奶硬塞给他的3000元“红包”退还给了她。

2014年11月,余世芳的老伴、85岁的王益善因气喘、呼吸困难第一次住进武汉市第六医院呼吸与危重症医学科,被诊断为慢性阻塞性肺病。入院后经过科室医护人员的悉心治疗,王益善老人的病情慢慢稳定了下来。

余奶奶感慨,4年住院期间,每一个医生护士的态度都非常好。更让余奶奶感动的是,出院回家后,对于自己的电话咨询,医生们从来没有不耐心。

“这几年,我少说也打了上百通电话。”余奶奶说,上至科室主任,下至管床医生,每次电话都能很快接通。2018年12月5日,王爷爷病情危重抢救无效离世。忍痛办完事后,余奶奶想起这几年医护人员对老伴的悉心诊治,心中充满了感激。

12月17日,余奶奶在老伴去世后第一次回到了市六医院呼吸与危重症医学科。她找到科室医生李发久,把3000元“红包”硬塞给他,拜托他请全科医护人员吃一顿饭。

见怎么也不退,李发久只得找到医院监察部门,并向主任汇报,商量如何将钱还给余奶奶。科室最终决定上门“退红包”,余奶奶却怎么都不肯透露自己的住址。

“还是我明天来医院吧!”18日上午,余世芳如约来到科室,她拉着李医生的手说,钱自己就先收回,但这份恩情会一直记在心里。说完,她给在场的医护人员鞠了一躬。(周国强)

## 云南查处违建“豪华墓”等殡葬领域突出问题

据新华社电(记者浦超)据云南省民政厅消息,云南省自2018年7月启动殡葬领域突出问题专项整治行动以来,已查处、取缔违法违规活动或责令整改落实的问题69个。

2018年7月5日,云南省民政厅等12部门联合印发《云南省殡葬领域突出问题专项整治行动实施方案》。根据方案,云南对以下违法违规进行了整治:未经批准擅自兴建公墓设施;农村公益性公墓(骨灰堂)违规对外销售,从事经营活动;在公墓以外建设“豪华墓”“活人墓”以及散埋乱葬等。

同时,重拳打击未经批准擅自建设殡葬服务设施或提供殡葬服务项目;提供殡葬服务、中介服务及销售殡葬用品未按规定明码标价,强制、捆绑服务收费或只收费不服务;制造、销售封建迷信殡葬用品等违法违规行为。

专项整治行动启动以来,云南省民政厅组成16个督查组,对清查大墓豪华墓活人墓、殡葬服务收费等6类14项具体工作进行督查检查,同时针对墓地价格高、维护费收取不规范等问题,对全省74个经营性公墓进行了年度检查。

## 留守儿童,在故事陪伴中进入梦乡

“虽然爸爸妈妈离我好远,我好孤独,可听到小喇叭里的声音,我就不害怕,也没那么孤单了”

本报记者 汤宁娜

“赵老师,能重复放一遍吗?我还想听。”  
“老师老师,再多放一个故事吧,3个故事太多了,我们没听够!”  
……

来自陕西西安市富北实验小学的宿管老师赵新普,常常被孩子们缠着要求多放几个睡前故事。自2017年9月开始为学生播放“新1001夜”睡前故事后,赵新普就成了孩子们眼中的“大好人”。

“新1001夜”是北京歌路营慈善基金会于2012年发起的一个公益项目,以睡前故事的方式,对寄宿留守儿童进行睡前15分钟的干预,以促进他们的心理健康成长。截至目前,该项目已覆盖796个县的6545所农村寄宿学校,惠及学生近200万人。

相关评估显示,几乎所有的孩子都喜欢睡前故事,近9成的孩子从此爱上了阅读,甚至爱上了宿舍生活。近一半的孩子会在作文中用到睡前故事的题材。

“虽然爸爸妈妈离我好远,我好孤独,可听到小喇叭里的声音,我就不害怕,也没那么孤单了。”一位留守儿童曾这样向老师诉说。

## 听着故事安静入睡

“学校里有800多名住校生,想让孩子们安静睡觉,太困难了,尤其是夏天,又热又闹,很难管理。”赵新普说,自从学校播放了“新1001夜”睡前故事,学生们一上完晚自习,就迫不及待地跑回宿舍,躺到被窝里,等着广播响起。

每天晚上,赵新普都会为孩子们播放3个故事,每个故事播完后,他都会把音量调小一点,“等3个故事放完,许多孩子都睡着了”。

农村留守儿童夜里难以入睡,并非个案。在启动该项目之前,歌路营曾走访了10个省的102所农村寄宿学校,结果发现,15.1%的孩子入睡慢,21.7%的孩子夜里容易醒,41.2%的孩子会做噩梦。

“晚上入睡时的焦虑和不安,思念亲人到失眠的感觉,我深有体会。每当听到孩子们因为想念父母而哭泣的声音,我就觉得特别揪

心。”江西吉安市遂川县戴家埔中心小学的语文老师王艳兰说。王艳兰自称是“大龄留守儿童”,她的父母目前在外地的哥哥姐姐家,因此,她大部分时间和爷爷一起住。

启动项目后,歌路营针对农村寄宿生的心理特征和需求,由专业少儿编辑和教育心理工作者开发、播音主持人录制了共计300万字的故事。因为小学6年住校大约是1000个晚上,所以命名为“新1001夜”。学校只需在每间宿舍安装一个3到6W的小喇叭,借助学校原有的电脑和功放,由值班老师在每天睡前按顺序播放一个故事,“一键”即可完成。

“睡前故事使我忘记白天的烦恼,静静地进入梦乡。”听着故事很容易睡着,这样就不会一个人醒着害怕了。”爱听睡前故事的孩子告诉赵新普。

## 孩子们脸上的笑容多了

故事,不只是用来让孩子们安静睡觉的。“新1001夜”每个故事都是独立短篇,覆盖小学六年和初中两年的时间。小学版注重习惯养成、健康人格、同学关系、环境适应、情绪表达和问题解决,初中版则突出自我认知、青春成长、抗压能力、代际沟通和社会适应等。

“听了这么多的故事,我最喜欢的是《幸福的衬衫》和《鸡蛋壳里的纸条》。从这些故事里,我明白了这个道理:幸福的人也会有烦恼,生活中即便遇到挫折也是可以克服的。”肇东市新立小学的小华说。

“温馨感人的故事,能给孩子们带来心灵上的安慰与陪伴。”黑龙江肇东市新立小学校长滕春雨说。

改变在很多孩子身上都在发生。王艳兰的学生小涛,从10岁进校起就不太爱说话,连老师的问话也常常沉默以对。可听了一段时间睡前故事后,他变得和以前不太一样了。

“他常来找我聊天,脸上的笑容也多了。”王艳兰说,睡前故事的内容成了他们打开话匣子的由头。

去年,小涛还给在外打工的爸爸写了一封信:“爸爸,我想您,快过年了,希望您今年能早点回家过年。还有,平时在外工作记得要早点休息,不要加班到太晚。”

曾经,小燕每晚睡前都要哭一场。五年级时,学校开始播放“新1001夜”故事后,她爱上了故事,



相关评估显示,几乎所有的孩子都喜欢睡前故事。受访者供图

每天都去看预告夜晚故事的小黑板。

四年级时,她的语文分数在六七十,现在她可以考到80多分。“我感受到了读书的乐趣。(听故事)让我的心灵变得更加多姿多彩。”小燕说。

在采访中,不少学校的老师表示,“新1001夜”项目,用的是讲故事而不是讲道理的方式,易于让孩子接受。这个项目,不仅让孩子们睡得更好,不再那么孤独了,还培养了孩子们喜欢读书、爱学习的好习惯。

北京大学中国教育财政科学研究所朱映泉领导的团队,在两省5县的132所学校开展了为期两年的研究和评估。结果显示,除了改善睡眠,睡前故事显著减少学生被欺负的发生概率,显著降低留守儿童儿童的抑郁风险,提高学生的抗逆力,并显著提升学生对阅读的兴趣。

## 带来爱和希望

2017年,歌路营在“新1001夜”的基础上又发起了“晚安宝贝”的活动,号召名人和公众录制30秒的“晚安语音”,随“新1001夜”睡前故事项目,播放给中国近200万农村寄宿留守儿童。

“宝贝们,我是今天的晚安妈妈一诺,虽然我们离得很远,但我们在小小的地球上,我们又好

近。夜晚来了,是我们转到了太阳的背面。明天,我们又会一起转进阳光里。太阳永远没有消失,只是有时候看不到她。所以我们现在一起进入梦乡,明早一起迎接明媚的朝阳,好吗?晚安宝贝!”盖次基金会北京首席代表李一诺在语音中说。

很多农村留守儿童很少有机会见到自己的父母,更没被呼唤过“宝贝”。现在,他们不仅听到了大人给他们道晚安,还惊喜地发现其中不乏自己喜欢的明星。

在小纸条上,孩子们涂涂改改,有的语句并不通顺,却难掩他们被爱的激动:

她说的每一句话,都(是)很温柔动听妈妈啊;我还想听一次;就像在妈妈温柔的怀抱里;我做了一个暖暖的、快乐的神奇美梦……

王艳兰告诉记者,自己班上的小英在听到“晚安宝贝”后,也写过一封信,“我是一个从来没有见过自己妈妈的人,直到四年级住校时,广播里的‘晚安,宝贝’这句话,让我在当天晚上梦到了妈妈的样子。”

“没有妈妈的人能被别人说晚安,我的心里很舒服。”小英写道。

王艳兰说,广播里的故事和问候,带来的不仅仅是陪伴,更是爱和希望。

## 湖南首家“公益助航点”启动助航

本报讯(记者方大丰 赵航)日前,湖南首家“公益助航点”在沅江航道响水坎水域全面开展公益助航,湖南省水运管理部门向广大船户无偿提供助航作业,确保该水域无航道堵塞,无较大以上水上交通事故。

沅江是湖南省第二大河流,也是长江重要支流。响水坎是沅江航道的重点急流险滩航段,水域受枯水期影响,航道变浅变窄,水位急剧下降,导致过往船舶航行受阻,航道堵塞事件时有发生。为确保枯水期航道安全畅通,2018年,湖南省水运管理局在响水坎水域成立公益助航点,新建大型趸船1艘、大功率顶推轮2艘、拖轮1艘,保障公益助航任务顺利实施。

## 深圳第6个儿童友好实践基地揭牌

本报讯(记者刘友婷 通讯员彭源)日前,深圳市建设儿童友好型城市现场会在大鹏新区召开。会前为中国农业科学院深圳综合试验基地举行了“儿童友好实践基地”揭牌仪式。这是深圳第6个儿童友好实践基地。

据了解,2018年,深圳选取与儿童紧密的社区、学校、图书馆、医院、母婴室、公园、出行等7个领域开展试点建设,并出台相应的建设标准进行指引。同时,推出母婴室项目、阅读计划、儿童视觉健康关爱等品牌项目,至今已建立428间母婴室,发放7万个阅读包;并建立了市博物馆、钢结构博物馆等6家儿童友好实践基地。

## 爱心小屋温暖孤寡老人

本报讯(记者卢翔)“这里有免费的素食午餐,不仅吃饭环境好,义工们还提供热情的服务。大家聚在这里吃饭、唠唠嗑,感觉非常满足。”今年81岁的彭声说。日前,江西省萍乡市创新发展商会联合会10余名企业家走进位于站前路与滨河西路交叉口的“雨花斋”,开启了他们一天的义工服务。

据了解,“雨花斋”是由萍乡各界爱心人士共同打造专为孤寡老人提供免费素食午餐的爱心小屋。当天,企业家们为“雨花斋”送来了200公斤大米等日用品。



## 北京首个“地理式”垃圾收集设备投入使用

1月2日,北京,朝阳环卫中心引进了“地理式”垃圾收集设备,并在朝阳区小关街道高原街社区试点使用。

杜建坡摄/东方IC

## 内蒙古三北防护林累计建设面积逾1亿亩

本报讯(记者李玉波)经过40年的不懈努力,内蒙古自治区三北防护林工程累计建设面积达11348万亩,取得巨大生态效益。

日前,内蒙古林业和草原局副局长东淑华在新闻发布会上介绍,全区人工林保存面积由1977年的1295万亩增加到2018年的9732万亩,森林面积由2.34亿亩增加到3.73亿亩,覆盖率由13.21%增加到21.03%,实现森林面积和蓄积持续“双增长”、荒漠化和沙化土地面积持续“双减少”。

据介绍,40年前,为了改变三北地区的自然经

济面貌,党中央、国务院作出建设三北防护林体系工程的重大决策。这项工程从1978年开始到2050年结束,历时73年。建设范围东起黑龙江西至新疆,全长8000公里,地跨东北、华北、西北,占国土总面积的42.4%。建设范围包括“三北”地区13个省,551个县,其中涉及内蒙古自治区86个旗县。

内蒙古通过采取封山育林、飞播造林等综合措施开展三北防护林建设,重点治理区初步形成乔灌草、点线面、带网片相结合的区域性防护体系,林草植被恢复和自然生态状况逐步好转。毛乌素、科尔

沁、呼伦贝尔三大沙地均实现沙化土地净减少的历史性逆转,进入恢复利用沙漠的新阶段。其中,毛乌素沙地治理率达75%,森林覆盖率由1978年的4.6%提高到目前的26.86%。

在大地增绿的过程中,内蒙古不忘群众增收,依托三北防护林建设工程发展种植业、养殖业、加工业、生态旅游等产业,以梭梭肉苁蓉等为原料的加工业,以养鹿为主的森林养殖业,以森林等为依托的生态旅游产业进入快速发展阶段,让荒沙秃岭变成金山银山,财富之源。

## 江西一对夫妇义务照顾智障村民40年

本报记者 卢翔 本报通讯员 章晋辉

“我死后,你们要好好照顾程伯伯,这样我就安心了。”日前,在江西临川区茅排乡庄村村民程先发的家里,召开了一次特别的“家庭会议”。

程先发今年78岁,几天前,被确诊为癌症晚期。程先发急忙召集子女回到家里,吩咐家人在自己死后,一定要尽力服侍好同村的智障老人程桃芳。

程桃芳和程先发非亲非故,程先发为何在自己身患绝症的时候仍然对他念念不忘?

“照顾一个和自己没有任何血缘关系的人几十年,真让人敬佩。”在庄前村,村民只要一说

起程先发夫妇照顾程桃芳的事情,都赞不绝口。

程桃芳今年80岁,由于智力有点问题,什么活也不会干。父母在世的时候,程桃芳靠父母养活。1978年,他的父母双双去世,家里就只有他一个人,“连饭也不会做,经常饿肚子”。程先发当时是村里的会计,看到程桃芳可怜,就带着他到自己家里吃饭。从此,程桃芳只要饿了,就跑到程先发家吃饭。

1982年,农村实现包干到户,程桃芳又面临更大的困难。他不会耕田,不会做饭,再次向程先发求助。程先发带着他下农田干活,收工后又带他回家吃饭。就这样,程桃芳几乎成为程先发家里的一员。

程先发的妻子对程桃芳也特别照顾,为他洗衣洗被,帮他收拾房间,从没有半点怨言。

不仅如此,他们还教育儿女们要尊重他。“从小,

我们都叫他大伯,跟自己的亲人一样,因为他几乎天天在我们家里。”程先发的儿子说。1990年,程桃芳的房子倒塌了,程先发夫妇马上空出一间房给他住。

程先发没有因为程桃芳智障而嫌弃他,而是把他当作亲兄弟看待。1998年,程桃芳60岁。按规定,他可以到敬老院养老。可当敬老院的工作人员帮程桃芳收拾东西时,程桃芳边捡东西边落泪。程先发夫妇看到后,知道他已经把这里当作自己的家了,不愿离开。于是,程先发夫妇让他继续留了下来。

2005年的秋天,程桃芳生了一场大病。程先发夫妇带他到处求医,但他的病情没有得到好转还变成了老年痴呆。

刚开始时,程桃芳的病情还不严重,只要喂饭就行。后来,程桃芳记忆力减退,出门后就不认识回家

的路。有一年冬天,程桃芳早上离开家后,到晚上还没有回来。程先发夫妇在外面干了一天农活,顾不得休息,在村里到处找。直到晚上10点多,才在一个山沟里找到程桃芳。程先发赶紧脱下衣服包住冻得瑟瑟发抖的程桃芳,背着他回家。

2006年,程桃芳的病情更加严重。有一次,程桃芳摔了一个大跟头,重重倒在地上,卧床一年多。在照顾程桃芳的日子里,程先发夫妇几乎没有睡过一个安稳觉。

2009年的一个深夜,程先发被一阵急促的呼吸声惊醒,他赶忙起床来到程桃芳的房间,打开灯一看,老人的被子全落在床底下,脸色苍白,说不出话。程先发吓了一大跳,和妻子连夜把老人送到医院。由于抢救及时,程桃芳终于转危为安。