

农民工周刊

责任编辑:赵剑影
新闻热线:(010)84151037
E-mail:grnrmgzk@163.com

怎样与他人快乐交往?

融入集体中

如果没有人陪伴,我们会觉得孤独、难过、伤心甚至抑郁,而当有人或朋友陪伴,即使辛苦,也会感到幸福快乐。人需要安全感,需要感到被爱和被别人接纳,需要感到自己的生命是有价值的。如果这种需要得不到满足,心里就会充满了失落和痛苦。

学会主动与人交往

缺乏主动社会交往的原因,主要有以下几点

1 在人际关系方面缺乏应有的自信心,担心别人不会像自己期望的那样理解、回应自己,那样就会很尴尬,伤害了自尊。

事实上,在社会生活中,我们主动与人交往却得不到回应的情况是很少发生的。可以试着主动与人打招呼、聊天。你会发现你总是能成功地获得别人的回应。其实正像我们自己所希望别人能主动关注我们、接近我们一样,别人也同样需要这些。

2 在人际关系方面有许多误解,比如自信心不足。

所有这些误解,其实都只是人们头脑中的一些想法,并没有什么可靠的依据,也没有事实的支持。主动与人交往并不会意味着你要去讨好对方。主动交往实际上在别人眼里是热情友好、自信大方的表现,会让你拥有更多的朋友,变得更加自信。

如果生活中没有人主动和别人交往,就不会产生友谊、爱情这些美好的人际关系。其实每个人都渴望别人的关心与理解,那么让我们先成为这样的人吧!

相信自己,接纳自己

自我接纳 是良好人际关系的前提,一个人如果连自己都无法接受,连自己的问题都不敢正视,他怎么能接受别人甚至别人的缺点呢?所以对自己是不是自信或者是不是完全接纳自己,在很大程度上不仅会影响到我们现在甚至以后的人际关系。恋爱关系,也会影响到个人的发展。

那么,怎样才能让自己更自信,对自己更接纳呢?

首先我们需要了解自己,尤其是认识到自己的优点和缺点。

其次要学会鼓励自己,当觉得自己不如别人时,要停止批评和责备自己,停止和别人比较,接受自己是不完美的,学会鼓励自己。

分清自己的角色

角色扮的是人们的社会身份。我们在与别人的交往中,要认清自己的角色期待是什么。换句话说,就是那些语言和行为是恰当的,哪些是不合适的。这样你就会处处表现得得体,受人欢迎。

所以说,“见什么人说什么话”是一个积极的做法,比喻在工作 and 生活中,时时刻刻知道自己角色是什么样子的,自己应该如何表现。

节选自中国工人出版社《农民工工了解的心理健康常识》
整理:甘霖 制图:曲欣悦

警惕这些职场“套路”①

一些行业门槛低,临时工盛行;干的时间越长,辞退成本越高;政府难监管,打工者难维权

部分企业试用农民工成省钱“妙招”

编者按

国家统计局公布的《2017年农民工监测调查报告》显示,我国农民工总量达到28652万人。在工作和生活中遇到困难时,农民工通过法律途径解决的占28.3%,比上年提高1.1个百分点。随着普及教育的推进,农民工法律意识的增强,越来越多的农民工开始签订劳动合同,重视保留工作证据,被欠薪的状况也逐渐减少。

不过,现实中,仍有一些不良用人单位在招聘时包藏“套路”,在签订劳动合同时玩心眼、设“陷阱”,让农民工防不胜防,屡屡中招。近日,《工人日报》记者就农民工常遇到的几种职场“套路”进行了一番调查,希望能给农民工求职就业提供一些帮助。

企业认为雇“长期工”不划算

“节省用工成本,不会被追究。”在沈阳市长恒安保护运有限公司负责企业人事工作的副总经理安民宇道出了企业耍伎俩的缘由。

“现在管得严,用人单位都会签正规的劳动合同。”安民宇解释说,一些用人单位觉得雇“长期工”不划算,加上农民工就业不稳定,即使签了合同,也不能保证能一直干下去。“另外,‘长期工’要交社会保险,干的时间越长,辞退的成本越高。试用期的工资不低于正式工作后的80%,因此,这些用人单位会长期雇用‘试用工’。”

“难被政府监管,农民工不予追究让企业肆无忌惮。”沈阳市农民工之家劳动保障监察部门工作人员吴功伟告诉记者,只有农民工意识到权益受侵害投诉后才能发现问题,平日里的抽查能看到正规的劳动合同,企业提供的辞退的理由多是农民工的个人原因,很难监管。

这种用工方式不仅难以监管,农民工也很少投诉,抱着息事宁人的心态。“只顾忙着找下一份工作,哪有时间去要赔偿呢?打官司耗时耗力,本来工资基数就低,为了赔偿金我们耗不起。”在沈阳一家食品加工厂试用4个半月后被辞退的张晖

告知了辞退理由。“没完成当月生产任务不能胜任”“接送孙辈放学不适应岗位加班”“外形不好,影响顾客消费心情”……一名餐饮业打工者告诉记者,这些被辞退的理由多半牵强,“但是在我们签订劳动合同的时候,都有约定试用期。所以,即便是有质疑,也不知道如何维权。”

让陈立国等农民工误以为不违法的关键是劳动合同中的“霸王条款”。多数在试用期被辞的农民工认为,单位只要把工钱结了就很仗义,并不违法。陈立国拿出试用协议书,上面第12条赫然写着:“单位有权在试用期内与员工解除劳动合同且不给任何补偿。”他告诉《工人日报》记者,这项条款让他以为试用期用不用他应该是“单位说了算”。“单位提醒我要是签字了就表示同意,以后反悔也没用。如果不签字,我可能连工作都没有了,所以当时就签了。”

事实上,记者查阅劳动合同法发现,第二十一条规定在试用期中,劳动者在试用期间被证明不符合录用条件的,经过培训或者调整工作岗位仍不能胜任工作的,用人单位才可以解除劳动合同,同时应向劳动者说明理由。大连市沙河口区劳动人事争议仲裁委员会工作人员表示,用人单位在试用期内应当明示录用条件,无理由单方面解除劳动合同属于违法,要支付双倍赔偿金。

多数打工者遭遇过无故被辞

“我自己没技术经验,只有一身的力气。如果不好好干,用人单位若是找到更好的人,被辞也没办法。”陈立国告诉《工人日报》记者,他在辽宁沈阳、大连和抚顺等地打工13年,做过安保员、操作工、搬运工等,每次用人单位说先试用几个月,他都会欣然接受。

陈立国告诉记者,为了避免被雇佣单位辞退,他会尽最大努力做好每份工作。“脏活累活我都会抢着干,单位的规章也规规矩矩地遵守。尽管如此,我还总遇到试用期被辞退的情况,不知道什么原因。”

《工人日报》记者在调查采访时发现,30位受访农民工中有21位遭遇过试用期被辞,其中18位无故被辞,最多的一人遭遇过5次,仅有3位被

“看孩子们冬天穿单鞋心疼”

湖北山村教师攒一年工资送留守儿童62双鞋

生原本有698人,条件稍微好一些的家庭都把孩子送到城里上学了,现在只剩下85人,分布在三所学校。“我们学校有62人。这些孩子上学之路极不容易,最远的要走30里地,距离近的也要七八公里。”谈及买鞋初衷,杨耀翔说,他看到学生还穿着破旧的单鞋,脚趾外露着,很心疼。“这些孩子基本都是留守儿童,父母外出打工,由爷爷奶奶带着”。

据了解,杨耀翔的月薪在2300元左右,给孩子们买鞋共花费了1.1万元。为攒下这笔买鞋钱,他用了一年时间。杨耀翔坦言,自己的家庭条件并不好,父母早些年前双双下岗,靠做小生意维持生活,“但

湖南张家界:冰雪下的高空索道巡检工

12月9日,受冷空气影响,湖南张家界武陵源风景区出现冰雪天气,当地旅游部门和景区企业加大对高空索道等游览运输工具的安全巡检力度,及时排除安全隐患,保障游览安全。图为黄石寨索道巡检工金二成(左),陈宸在索道支架上进行巡检。

新华社记者 吴勇兵 摄

塌方瞬间,他一把推开了同事,把生的希望给了别人

河南周口22岁消防员为救两名农民工牺牲

事负伤,紧急送医后经抢救无效死亡,年轻的生命永远定格在了这一天。其实,在这次救援中,本没有闫亚隆的任务,这位年轻的消防员执意要求参加。

12月8日,闫亚隆的追悼会在郸城县殡仪馆举行。当地社会各界近千名职工群众也自发赶到殡仪馆,为这名年轻的英雄送上最后一程。在周口市中心医院的病房里,获救的农民工曹从印、曹现得知闫亚隆牺牲的消息万分悲痛。

“是他用自己的命,换来了我俩的生命,这恩情我们一辈子也报答不完!”在病床上,得知消息的两个人痛哭不止,“现在我们还没法下床,如果能走动,我们要去给恩人送行。”

在连续几天的走访中,《工人日报》记者还原了这位消防英雄人生中的最后一次救援场景——“当时我俩的双腿被埋压在了下面。他们用铁锹铲土,往外

扒,先救出了曹从印,接着把我也救了出来。”70岁的农民工曹现得回忆起当时的情景说,因为是第一次到郸城县交通路排污管道现场干活,所以自己和曹从印格外卖力。11时07分,正在挖掘中的坑道突然出现坍塌,一下子将两人压在了下面。

“当时吓蒙了!”68岁的农民工曹从印说,好在现场有人及时报警,消防员很快赶到现场进行救援。事故现场距离当地的消防中队只有300多米,消防救援不到3分钟就赶到了现场。经全力营救,11时23分,曹从印获救。11时43分,曹现得被救出。但当闫亚隆等3名消防员准备撤出时,意外再次发生。

“突然,北侧一两米高的土方坍塌下来,他们三人被埋在了下面。”当天参与救援的闫亚隆同事牛志鹏回忆说。19分钟后,被埋压的3名消防员全部被救出送往医院。但遗憾的是,年仅22岁的闫亚隆因为伤势

说。曾做过短途货运跟单员的王云凯对此表示赞同:“如果坚持要赔偿,用人单位会说你矫情,把你当不良求职者,工作就更难找了。”

部分行业门槛低、临时性强致使“试用工”盛行。安民宇说:“像银行保安岗位,主要职责就是安全、秩序、整洁、文明,处理突发事件。平日里做好警戒、巡视工作,维持好秩序,无需培训,上岗就能干。辞退后重新招聘的成本非常低,像这样的岗位还有销售员、长途运输工、快递员等。”

无故被辞退要敢于维权

“农民工事前要说清、事后要维权才能不被当成‘试用工’。”大连市公共法律服务中心农民工维权律师王金海14年为700余名农民工提供过法律援助。他告诉记者,他帮助过的农民工事前少有不清楚录用条件的,事后找到律师,要么过了诉讼时效,要么听说要提供证据,还要出庭就放弃了维权。

“农民工试用期一定让企业以书面或口头的形式出示录用条件,用人单位要辞退,必须告知理由,比如违反了哪项规定,能力为何不能胜任等。如果没有明确告知,只出具了解除劳动合同证明书,可以到当地劳动仲裁部门投诉,寻求法律援助。”王金海说。

“你不维权,我也不维权,助长不良企业气焰,用工环境会越来越差。”辽宁社会科学院社会学研究所所长王磊说。他认为,农民工应该掌握法律武器维权,除了为自己,更是为了整个务工群体的利益。现如今,人社、工会等多个政府部门都设了农民工法律援助中心,符合条件的农民工可免费打官司,法律维权不再是成本高、耗精力的难事。

沈阳市一位审理此类案件的法官郑虹提醒,被当成“试用工”的农民工要留好工作合同、试用期间用工协议,以及工资支付凭证、工作证、招工登记表和考勤记录等证据,让本该胜诉的案件不因证据不足而败诉。

起来带回家,准备过年的时候再穿。”谢谢杨老师!我一定要好好学习,用优异的成绩回报老师和父母,做一个像杨老师那样有爱心的人。”六年级学生王文俊说。有人不解地问杨耀翔,花这么多钱图啥?他说,学生不受冻,才能安心学习。学校校长李世军接受采访时表示,2015年6月,杨耀翔从汉江师范学院中文系毕业后,在丹江口市区的一所学校代课。去年8月,他主动放弃了离家较近的市区工作,选择来到这里教书,给山区教育作出了贡献。“杨耀翔到校任教仅一年多,就成长为骨干教师。他的善举温暖了孩子们的心。”

贵州首批65名劳务人员将赴澳门务工

本报讯(记者李丰)12月7日,记者从贵州省商务厅获悉,为深化贵州澳门两地人力资源与精准扶贫对接,今年10月底,澳门企业在贵州开展的专项招聘已取得阶段性成效,按计划,已确认首批录用人员名单,贵州65名劳务人员将赴澳门务工。

为贯彻落实贵州省政府与澳门特区政府、中央驻澳门联络办公室三方的扶贫合作,今年5月,贵州省商务厅与中资(澳门)职业介绍所协会签订《贵州澳门人力资源与精准扶贫对接合作协议》,先期经多次沟通,双方梳理会商了适宜贵州贫困人员的赴澳工作岗位,获取3家澳门酒店涵盖客房服务、餐饮服务、14类工种200余个岗位的招聘方案。于10月底分别在凯里和贵阳举办了贵州澳门劳务扶贫专场招聘会,黔东南16个县300余名农民工及贵阳三所院校的毕业生分别参与现场招聘,劳资双方共达成210份劳务意向合同。截至目前,首批录用人员已提交相关材料准备赴澳,其余人员将按用工配额计划分期分批办理到岗。

根据《贵州澳门人力资源与精准扶贫对接合作协议》,后期,贵州省商务厅将落实构建两地人力资源与精准扶贫合作定期会商制度,加快推进贵州与澳门人力资源深度合作。同时,通过开展定向招聘、就业用工、合作办班、定向培养培训等校企劳务合作模式,推动建立校企合作机制,提升澳门务工人员的技术水平和素质,助推贵州脱贫攻坚。

据了解,,闫亚隆已被应急管理局批准为烈士。