

健康资讯



体检结果“张冠李戴”，工作人员冒名顶替，体检信息泄露后遭保健品广告轰炸……近期体检行业乱象被频频曝光，这些乱象不仅让人们对体检结果的有效性心存疑虑，同时对体检行业的可信度也打上了问号。这给整个行业发展都敲响了警钟，必须剔除阻碍体检行业健康发展的“烂白菜”。

随着体检市场“火山喷发式”的迅猛发展，部分机构管理混乱、职业操守缺失、盲目逐利等问题也随之产生。

新华社发 徐俊作

未来医院应更多顾及患者及家属人性化需求

本报讯(记者 张昀 通讯员 张华 刘金)医院院前、院中、院后服务一体化;病人就医一站式;医院叠加功能建成商业综合体;提升诊疗水平还不难停车……11月30日在武汉举行的全国医院建筑设计与建造技术交流会上，来自中国、日本、新加坡的高校、医院以及建筑设计行业的400多名业内人士和专家学者，共同探讨了医院建设设计技术发展方向，描绘出未来医院的模样。

医院建筑作为最复杂的民用建筑，医疗空间需求多，要求高，建设设计涉及物流系统、污水污水处理系统、医用气体系统、医疗专用设备医疗特有系统。同时，其使用对象专业科室和服务对象病人患者，都有各自不同的特殊要求。

北京大学国际医院副院长李立荣表示，好的医院建筑不只是漂亮的大楼，而是通过设计提高医院的效率，让患者和医护人员有更好的空间体验，让建筑传递对人的理解与尊重。他认为，未来的医院应是以患者为中心的多学科联合医疗体，包括一站式全程辅助医疗服务、以疾病为中心的诊区布局、一站式诊区设置、在家挂号缴费不排队以及全员辅助患者就诊等多种医疗服务功能，“不再让患者在预约、取号、检查、问诊等各科室中来回奔波劳累。

与会专家认为，未来医院设计的出发点，不仅要考虑医务人员的本职工作，也要顾及患者及其家属的人性化需求。天津市第一中心医院副院长刘勇指出，未来的医院将如同现在的购物商城，将是以医疗为核心的生活综合体，满足人类衣食住行游乐医多方面需求的平台。因此，在医院的建设设计上，要充分考虑医院的多变性和人的体验感。

名医坐诊深圳老人颐养院

本报讯(记者刘友婷)11月20日，由深圳市社会福利中心老人颐养院发起的“名医敬老、颐养天年”项目在观澜新址启动。该项目开创了名医进驻深圳养老机构的首例，是老人颐养院大力推行医养结合模式的具体体现。

启动仪式上，深圳市社会福利中心分管领导、院负责人张壮立为到场的7名医学专家颁发了聘书。张壮立表示，名医坐诊项目旨在推行养老服务新理念，把“医养结合”工作落到实处。往后每周将有两名专家到院提供问诊服务，现阶段仅面向老人颐养院在院老人，将来会尽可能地辐射周边社区的老人们，发挥市公办养老机构的行业标杆作用。

避免痛风发作，从管住“嘴”开始

王 炜

曾经痛风可是一种“富贵病”，最早发现于欧洲的宫廷。因为在那个时代也只有宫廷中人，才能够肆无忌惮的吃高蛋白、高嘌呤的食物，最后导致人体尿酸升高引发痛风。

而现在，我国人民的生活水平大幅度提高，大家想吃什么就吃什么，“痛风”也因此开始高发。

痛风常常“来去如风”，发作时生不如死，离去时干净利落，有的人“好了伤疤忘了痛”不加控制，也给下次发作埋下了隐患。对于这类和吃有直接关系的疾病，控制它就要从“嘴”开始。

动物内脏和海鲜中富含高嘌呤物质，是痛风患者的大忌。所以尿酸高的人以及痛风患者要禁食各类动物内脏、浓肉汤，以及海鱼、蛤、蚝等海鲜。

有些朋友在得知暴饮暴食会引起痛风风之后，便开始节食，认为吃得越少越好，其实不然。当身体摄入能量不足时，只能通过燃烧脂肪来获取能量，脂肪代谢所产生的大量酮体容易抑制尿酸排泄，诱发痛风。

肉类在非急性发作期可适当食用，建议每周可以吃3-5次，每次60-85克瘦肉，如鸡、鸭、鱼、牛、羊肉。

建议痛风患者采用低热能膳食，每天脂肪摄入量应低于50克，以植物性油脂为主，不吃或少吃油炸、油煎食品，因脂肪会影响尿酸的排泄。

热量的主要来源应是植物性食物为主，如面粉、米类，但不要过量，适度增加杂粮薯类比例。

钾元素及维生素C可降低痛风发作风险。高尿酸血症患者可吃一些含糖较少的水果，如樱桃、草莓、菠萝、西瓜、桃子等，每天吃200-400g就可以了。

大量饮水可缩短痛风发作的持续时间，减轻症状。肾功能正常的痛风患者，需维持适当的体内水分，多饮水，维持每日尿量2000-3000ml，可喝一些脱脂奶和低热量酸奶，但要避免饮用含糖饮料。

酒精会增加高尿酸血症患者痛风发作风险。高尿酸血症患者应当禁饮黄酒、啤酒和白酒，红酒是否增加尿酸水平存在争议。浓茶、咖啡等饮料有兴奋自主神经的作用，也可能诱发痛风急性发作，痛风患者应尽量避免饮用。除了管住“嘴”，还要配合医生进行药物治疗，将尿酸控制在一个安全水平，才能有效地避免痛风发作。

母婴店为何成“育儿谣言”重灾区？

专家提醒,家长应到大医院正规检测后再决定是否购买营养补充剂

本报记者 刘 旭

11月7日15时,2岁孩子的妈妈梁琪刚从一个母婴店逛完,本来抱着娃去买奶粉,结果被推销买下了大包小包的鱼肝油、乳酸钙还有儿童酱油。走出店铺后感觉自己被“套路”了,可“愿打愿挨”的买卖也不好意思转身退货。梁琪只是众多被套路的奶爸宝妈之一。

随着二胎政策的推动,2018年中国母婴市场规模达到1056亿元,销售母婴产品的母婴店在全国呈几何式增长。然而,一些商家造起了“孩子瘦弱、骨密度低缺钙”“孩子头发发黄、皮肤白缺锌”“母乳6个月后就没营养,要加奶粉”等“育儿知识”,推销家长孩子根本不需要、甚至无效的母婴产品。让人不禁发问,为何母婴店竟成了育儿谣言的重灾区?

6个月以前,宝宝竟吃7种补充剂

32岁的梁琪生产完最爱逛的是母婴店,总想进去看看有什么宝宝需要的。11月7日,她像往常一样走进沈阳市大东区大北关街的一家母婴店,只不过这次她抱着孩子来的。“哎呀,小宝宝好可爱。呀,怎么后脑勺有枕秃,平时没少补钙吧,可这吸收明显不好,得吃点鱼肝油补补,正好店里有活动,买二赠一。”店里工作人员只看了一眼就诊出了宝宝的“病情”。见梁琪连连点头购买后又推销说,“乳酸钙也得买点,食物里的钙,宝宝吸收不了得补。”想着能对宝宝有好处,一咬牙梁琪点出了付款二维码。

母婴用品是指为孕产期女性与0-3岁婴儿这两类特殊相关群体提供的专业健康产品。记者以二胎妈妈的身份走访了23家母婴店,几乎每家店铺的销售员都推销了营养补充剂。有一家甚至打出了“宝妈须知”:出生第一口水“益生茵”,出生15天补维生素D3、满月补钙,4个月补铁,6个月补锌,0-3周岁补DHA、换季补蛋黄球蛋白。6个月以前宝宝竟要吃7种补充剂,比60岁以上的老人吃的还要多。

如果奶爸宝妈深信孩子母乳喂养啥都不缺,商家会有更深“套路”——微量元素、天赋基因、骨密度和过敏原检测。

在沈阳市大东区孕宝妈母婴店内一台仪器前,5个家长抱着孩子排队等着免费测微量元素和骨密度。穿着白大褂的工作人员用棉签在孩子口腔内壁上蹭了蹭,又用采血针在孩子食指一扎,2分钟后一页完整的报告打印出来。“你家孩子维生素D,赶紧补。骨密度也不达标,再不补影响孩子发育啦。”距这里1公里外的宝宝乐孕婴店则主打天赋基因检测。检测结果通过微信发送到家长手机上,运动天赋、音乐天赋、美术天赋……检测仪后面货架上则摆满了儿童电子琴、儿童黏土、儿童泡泡球等产品。

被宝妈们吐槽最深的“套路”莫过于“儿童专用”。记者采访发现,每家母婴店货架上食品、生活用品、洗护用品中都有打着“儿童专供”“宝宝专用”字样的产品。儿童面条、儿童酱油、宝宝驱蚊液、儿童沐浴露等等,而同样的产品价格比成人的贵上两倍还要更多。宣传的是“无添加剂”“纯天然”“适合宝宝体质”“为适龄儿童特制”等等。甚至有些母婴店与家具店合作,摆上了儿童专用漆、儿童家具的展品及画册。

“最大心理诉求是平安长大”

沈阳某三甲医院儿科大夫徐浩介绍,事实上,早在2013年,国家卫计委就发出通知,禁止各级各类医疗机构针对儿童开展非诊治需要的微量元素检测。盲目补充微量元素不但对宝宝身体无益,还很容易“顾此失彼”。比如给宝宝补钙一段时间后发现宝

下,广西正认真贯彻落实党的民族政策,让民族一家亲的似锦繁花 in 八桂大地常开长盛。

“苍苍森八桂,兹地在湘南。江作青罗带,山如碧玉簪……”一千多年前,唐朝诗人韩愈写尽桂林山水之美。千百年来,山清水秀生态美,成为让广西名扬四海的“金字招牌”。

近年来,尤其是党的十八大以来,桂林严守生态底线,以前所未有的力度截污治河。55岁的船长黄才满每天开游轮穿过漓江。人行明镜中,鸟度屏风里。“漓江的风景看多少遍都不腻。”黄才满笑着说。

环保监测数据显示,漓江桂林市市区段水质已连续3年达到国家地表水二类水标准,水质持续好转。广西素有“八山一水一分田”之称,环境承载力十分有限。这里既是维系珠江下游特别是粤港澳地区生态安全的重要屏障,又是全国岩溶分布面积最广和石漠化最严重的地区之一。特殊的地理位置和国土空间格局,决定了广西加快推进工业化、城镇化任务繁重,也面临越来越大的资源环境压力。

环境和发展“双重压力”下,广西何去何从?广西生态优势势不更换,要坚持把节约优先、保护优先,自然恢复作为基本方针,把人与自然和谐相处作为基本目标,使八桂大地青山常在、清水长流、空气常新,让良好生态环境成为人民生活质量的增长点,成为展现美丽形象的发力点。

以习近平总书记为核心的党中央高度重视广西生态环境保护工作,为广西指明了一条绿色发展之路。在南宁,一条河因“脱胎换骨”,吸引了全国各地的“取经者”。

万米桂花溪谷,千棵木槿水岸,令人流连忘返。谁能想到,几年前,它还是南宁的一条臭水沟?2017年4月,在考察那珂河生态综合整治项目时,习近平总书记实地查看南宁海绵城市建设成效,了解当地居民的切身感受。

环境变化大不大?住在这里感觉怎么样?听到大家给予肯定的回答,习近平总书记说,到这里就是要看看生态综合治理的实际效果。

“生态环境的修复治理与人民群众生活息息相关,习近平总书记非常关切。”回忆起当时总书记交流的情景,南宁北排水环境发展有限公司总经理高怀波记忆犹新——

习近平总书记一路上详细询问了那珂河生态综合整治的情况,强调付出生态代价的发展没有意义。顺应自然,追求天人合一,是中华民族自古以来的理念,也是今天现代化建设的重要遵循。

2015年,总投资约11.9亿元的那珂河海绵城市建设项目启动。经过治理,这个项目成为全国城市内河流域黑臭水体综合治理及海绵城市建设标杆,获得2017年中国人居环境范例奖。

在北海,金海湾红树林生态保护区内,3000亩红树林宛如一片“绿海”,白鹭翩飞,虾蟹成群。2017年4月19日,晚霞满天中,习近平总书记来到这里。

“面对宽阔的红树林和一望无际的大海,总书记驻足凝望,叮嘱我们继续做好红树林的研究和保护,把海洋生物多样性湿地生态区域建设好。”时任北海市海洋局副局长彭在清说,近年来,广西红树林面积不断增加,近海红树林生态系统呈健康状态。

坚持新发展理念,激活改革创新动力,一手抓环保治理,一手抓经济发展,广西在擦亮“金字招牌”的同时,推动产业“向新而生”。

这是一日千里的精彩跨越——

宝又缺铁或锌,原因是钙的吸收能力太强,干扰了铁和锌的吸收。而我儿童了奶粉等少数食品制定了婴幼儿标准,其他的儿童食品和用品没有专门的标准,商家所谓“儿童专用”基本上是忽悠消费者,往往只是对成人用的东西进行了微小的改造,甚至只是改了包装。

然而,为何商家的“套路”奶爸宝妈们频频中招?“3岁前,家长最大的诉求就是宝宝平安长大”,沈阳馨悦健康管理有限公司心理咨询师唐亚菲道出家长最大的心理诉求。

“第一次当爸妈,难免会心虚”,孕婴知识的匮乏让许多家长中招。34岁的魏小晴在一家私立高中当语文老师,去年有了第一个孩子,网络信息的发达、商家营销的连番轰炸让她经常“买买买”。“不是学医的,哪懂得该不该补啊,再说第一次当爸妈,进母婴店一听说缺这缺那,就吓得赶紧买。回去查网上的科普帖子就感觉上当了,可下次去逛还是心痒痒想买,生怕孩子受委屈”。

记者随机采访36位孩子在0-3岁之间的家长发现,推销员最打动他们的一句话是“孩子这么宝贝,又不差这点钱,买了得了”,28岁的金化平前年升级成了奶爸,身边年龄相仿的同事、朋友、同学孩子刚出生时,几乎全家人的焦点和关心都放到了孩子身上。“后背起几个红点,就以为食物过敏。头发发黄,皮肤太白就觉得缺锌。父母养我们时都是代代相传的经验养育,现在科学知识普及,发现屁大点事儿到网上一查都能吓死人,所以宁肯勒着自己也不能亏着孩子”,金化平如是说。

安萌母婴店店长陈颖告诉记者,更大的原因是家长对食品、用品安全没信心。安萌母婴店开了5年,她说店里销量最好的就是德国、澳大利亚进口的奶粉以及日本进口的尿不湿。三聚氰胺事件10年后影响仍难消除,即使2018年发布的《中国奶业质量报告》显示去年我国婴幼儿配方乳粉抽检合格率为

打理成千上万亩农场要多少人?答案是,一人。80后小伙温标堂用他的“种田神器”,实现了这个农业神话。

广西大学农学院毕业后,进入以色列公司学习先进的现代农业技术,再结合我国实际,带领团队创建本土高新科技企业“捷佳润”,致力于智能水肥一体化灌溉……短短数年,这位年轻的创业者就走出广西,走进东盟,打造了一个又一个“开心农场”。

“去年4月,总书记考察南宁·中关村创新示范基地时强调,抓创新就是抓发展,谋创新就是谋未来。”温标堂说。

从“面朝黄土背朝天”到“万亩农场,一键管理”,技术革命一日千里,创新步伐坚实有力。

“总书记考察一年多来,基地新增行业重点企业34家、总数达57家,新增入孵创新团队65个、总数达90个。”南宁高新区管委会主任李耕如数家珍,“高新区围绕资本、技术、人才等创新要素,加快培育适宜创新企业成长的土壤,让适宜的种子在适宜的环境中开花结果。”

这是鸟枪换炮的华丽蜕变——

南南铝,这家于1958年建厂的老国企与自治区同龄。

2010年、2017年,习近平同志先后两次来到南南铝。“总书记第一次来,看到的是建材类的传统产品;第二次来,看的是高铁、新能源汽车、航空航天类的新产品、高端产品。他对我们勇于创新创造给予肯定,还幽默地说我们是‘鸟枪换炮’了!”广西南南铝加工有限公司总经理郑玉林回忆道。

实施创新驱动发展战略结出硕果。南南铝的大推力火箭用超大规模铝合金锻环整体技术达到国际先进水平,中国的“太空梦”留下了“广西造”的烙印……南南铝,是广西创新驱动发展的缩影。加快新旧动能转换、促进产业结构优化升级,激发了广西智造的澎湃动力。

这是壮士断腕的涅槃重生——

工业城市柳州,曾是“酸雨之都”。污染严重时,冶炼厂后是“白头山”,蟠龙山下是“黑瀑布”。痛定思痛,柳州打响环境保卫战,全面调整工业布局,加快产业转型升级,最终实现“绿色蝶变”。

“发展不仅是为了经济数字好看,而是要创造好的生活环境,让生活在这座城市的人感到幸福,这才是我们发展的目的。”柳州市委书记郑俊康说。

森林覆盖率达62.31%,居全国前列;环境空气优良天数比率为91.2%……生态环境的改善,培育和壮大了广西的生态经济,以南宁“美丽南方”、玉林“五彩田园”等为代表的生态产业园区千姿百态,催生了有机农业、乡村旅游等新业态。

一条扁担两头挑,一头挑着金山银山,一头挑着绿水青山。产业强,百姓富,生态美,人民群众幸福感的绿色发展之路在广西越走越宽。

打造全方位开放新格局 走活广西发展这盘棋

一湾相挽十一国,良性互动东中西。

广西区位优势独特,沿海、沿江、沿边。开放包容的向海情怀,与生俱来。

两千多年前的汉朝,满载内陆丰富货物的商船从合浦港扬帆出海,抵达东南亚、南亚,直至地中海地区。今天,这里已被现代化的港口所替代——北海铁山港,橘黄色门机高耸,码头一派繁忙。

“向海之路是一个国家发展的重要途径”。2017年4月,习近平总书记考察广西,指出“广西发展的潜力在开放,后劲也在开放,有条件在‘一带一路’建设中发挥更大作用”。

背靠大西南,毗邻粤港澳,面向东南亚,如何才能把区位优势转化为发展优势?党中央赋予广西“三大定位”新使命,从战略层面指明方向——构建面向东盟的国际大通道,打造西南中南地区开放发展新的战略支点,形成“一带一路”有机衔接的重要门户。

“形成这个格局,广西发展这盘棋就活了。”习近平总书记对这个寄予厚望。

从1984年批准北海成为全国首批沿海开放城市,到中国—东盟博览会永久落户南宁;从《广西北部湾经济区发展规划》批准实施,到关于进一步促进

99.5%,家长们还是热衷到实体店买更可靠的进口产品,无须推销员,只要网传哪个进口产品好,线下实体店里的该产品就会断货。

严管才能破解困案

“母婴讲座上,每次苦口婆心地科普,到大医院正规检测后再决定是否购买营养补充剂,社会上的检测仪器绝大多数没有科学依据,可还是有家长中招后带着孩子来就诊”,徐浩无奈地说。

他认为,解决问题不能只靠提醒消费者,政府监管部门应当担负监管职责。“对于‘儿童专用’这种欺詐行为,监管部门应该坚决叫停,严厉惩治。既然目前很多商品都没有出台儿童专用的标准,那么商家凭什么打出这样的旗号?某种角度上说,监管部门对‘儿童专用’商品的虚假宣传采取不闻不问的态度是这些商品泛滥的重要原因。”

辽宁青松律师事务所律师王金海给出的建议是,根据广告法的规定,应界定“儿童专用”为虚假广告。发布虚假广告的,由工商行政管理部门责令停止发布广告,责令广告主在相应范围内消除影响,处以罚款。严重的可以吊销营业执照,并由广告审查机关撤销广告审查批准文件,一年内不受理其广告审查申请。

辽宁社会科学院社会学研究所所长王磊则提醒奶爸宝妈们,纠正重金让孩子享受高端消费的做法,抵制社会上的消费攀比风。“许多家长存在不让给孩子输在起跑线上的心理,有些甚至明知国产品牌的东西质量也不差,但为了攀比宁肯购买高价进口产品,这也让许多母婴店钻了空子。”

热 点 关 注

广西经济社会发展的若干意见制定出台……党中央为广西开放发展描绘出美好蓝图。

特别是党的十八大以来,随着“一带一路”建设加快推进,地处祖国西南边陲的广西,站在了中国对外开放的前沿,积蓄起腾飞的力量。

敞开大门迎进来,迈开大步走出去——

东兴口岸,商旅不断。今年11月6日,来自江西的一位游客在通过出境边防检查时,收到了来自广西防城港市和越南芒街市的鲜花。她成为今年过关的第1000万人,东兴口岸出入境游客首次突破千万大关。

“本以为办理出境手续要排队很久,没想到几分钟就办好了。我很期待此次的越南之行。”这位游客感到惊喜。

边城凭祥,瓜果飘香。

一个集水果贸易、加工、休闲旅游为一体的“东盟水果小镇”,正拔地而起。

而30年前,这里还被戏称“一条路,两排树,来到凭祥没吃过”。

“打开门就是越南,走两步就进东盟。凭祥正成为中国沟通东盟十国最重要的口岸。”凭祥市委书记王方红说,2017年,凭祥进出口贸易总额824亿元,在中国陆地边境城市排在首位,东盟热带水果进出口总量达235万吨,约占全国一半。

大开放打开了壮乡儿女的胸襟和眼界。目前,广西已同世界194个国家和地区进行贸易往来,建立97对国际友好城市关系,世界500强企业纷纷进驻……在引进来的同时,广西柳工集团、广西建工集团等企业也纷纷走出去,在国际舞台上大显身手。

内聚外合,纵横联动,构建国际大通道——北部湾,千帆竞发。一分钟,450吨货物在北部湾港吞吐;一分钟,对东盟进出口额34.4万元……

钦州港,笛声阵阵。42条内外贸航线上,“海上巴士”穿梭不绝。四通八达的“海上高速”让这里跨入亿吨大港行列。

依托北部湾经济区开放开发,广西开启了港口运营管理改革的大幕,对内北海、钦州、防城港三港合一,对外加快国际化步伐,参与建设运营马来西亚关丹港和文莱摩拉港,与新加坡国际港务集团合作建设码头。

短短几年,向海发展,气象万千。

如今,北部湾港口100多个国家和地区的200多个港口通航,形成了内陆腹地走向东南亚、印度洋、太平洋、地中海等地的海上大通道。

“一带一路”建设给广西带来新的历史机遇。如何发挥大通道作用、“支点”效应,衔接“一带”与“一路”?

2017年9月,一条纵贯中国西部的“新动脉”吸引了世界的目光,这就是中新互联互通国际陆海贸易新通道。经此通道,货物由重庆向贵州等省区市,通过广西沿海沿边口岸通达东盟,向北可通过中欧班列连接中亚、欧洲地区,从而形成“一带一路”的完整环状。

如果说这条通道是有形枢纽,那么“南宁渠道”则是无形枢纽。中国—东盟博览会秘书处秘书长王雷介绍,自2004年永久落户南宁以来,中国—东盟博览会共吸引了79位外国领导人,3100多位部长级嘉宾出席,74.6万中外客商参展参会,推动形成了中国—东盟合作的“南宁渠道”。

“开发开放是广西经济崛起的‘助推器’,而东博会就是助推器中的引擎。”王雷用数字作出有力证明——15年来,广西对东盟贸易额从52.1亿元增长到1893.8亿元,年均增长27.1%。

遵循习近平总书记重要指示精神,释放“海”的潜力,激发“江”的活力,做足“边”的文章。广西实施更加积极主动的开放带动战略,加快构建“南向、北联、东融、西合”全方位开放发展新格局,逐渐形成以大开放引领大发展的全新态势。

千年潮未落,风起再扬帆。

风生水起,形成穿越时空的激昂合奏。站在改革开放40周年和自治区成立60周年的崭新起点上,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,广西各族干部群众携手逐梦,向着更加高远辽阔的远方,向着更加美好灿烂的未来,前行!

(新华社北京12月8日电)