

农民工

周刊

责任编辑：赵剑影
新闻热线：(010)84151037
E-mail:grbmg2k@163.com

如何获得幸福的婚姻

出现婚姻危机的原因

近些年，随着农村进城务工人数增加，离婚现象也越来越多。农民工婚姻容易出现危机，主要有以下几个原因：

① 农民工婚姻基础薄弱

外出务工的农村青年大多数处于恋爱、结婚的黄金时期，但是他们往往只能在家乡寻找结婚对象，“闪电式结婚”成为农村新婚俗。他们婚后缺乏了解，这为以后的婚姻埋下了隐患。一方或双方外出务工时，随时可能离婚。

② 文化水平、经济地位差异

由于一些农村的教育水平跟不上，一些农民的文化水平较低，而其中一个人外出打工学习了新的知识，见识到了更大的世界，这就使双方拉开差距，也难以找到共同话题了。

另外有的农民工外出打工一段时间，有了一定的经济实力后，出现婚外恋的现象。

③ 长期两地分居

由于经济基础不好，夫妻两个人中不得不有一方出去打工；或两人同时出去打工，但考虑经济情况没有在一起。由于两个人长期不在一起，使感情淡了，两人互不恩爱的倾向慢慢有了新的婚姻观念，这种情况的婚姻往往会破裂。

如何经营婚姻？

婚姻是一门艺术，需要共同建设才能美满和谐。夫妻双方需要注意以下几点才能让婚姻生活幸福。

尊重两性的差异

两性最大的不同就是女人更喜欢关注周围的人、事、物，而男人更习惯于以自己为中心。

女人需要亲密感，男人需要空间感。女人应该给男人多一些自由的空间，不要让他觉得太拘束了；而男人要多给女人一些安全感。不要让她觉得你离她很远。

要求对方前，先看自己

婚姻经济学认为，恋爱和婚姻都符合“等价交换”原则，我们会比较自己得到的和付出的，如果得到和付出相等，我们会感觉比较舒服。

所以我们应该先要求自己提升，再要求别人。在指责对方之前，应先想想自己有没有错，不要以“我爱你”或者“你不是爱我吗”来强求对方，这样是不可长久的。

一定要有自己的朋友圈子

幸福永远要掌握在自己手里，而不是交给别人。如果你的幸福要依靠你的另一半，那就很危险。你必须找到爱情之外能够让你立足的东西，无论是你的工作、朋友还是其他。

多些沟通和交流

家庭成员之间需要交流，夫妻之间更需要经常沟通。如果工地离家太远，不仅来回一趟很不方便，路费也是一笔很大的花费。

因此，建议农民工朋友可以考虑在离家不远的省内城市打工，定期回家打电话，加强与妻子的感情交流。加强家庭联络，维护幸福的家庭。

节选自中国工人出版社《农民工应了解的心理健康常识》

整理：甘青 制图：曲欣悦

农民工饮食情况调查

来京打工，午餐吃得怎么样？

——三行业一线农民工的午餐时间

本报记者 肖婕好
本报实习生 安彦璟

11月上旬的一天，正午时分的阳光从黄色的树叶间投射下来，在地面洒下铜钱大小的光斑。在北京西城区大井胡同道路一侧，铺路工李国强和七八个工友手里各端一只不锈钢饭盒，围在“午餐车”边等着舀菜，不锈钢大锅中的白菜正冒着热气。在餐车的另一侧码放着几个泡沫箱，为了防止馒头变冷，箱子还用塑料袋密封着。

在北京，有很多像李国强这样常年工作在一线的农民工，他们如何解决午饭问题，吃得如何？近日，《工人日报》记者带着这个问题进行一番走访。

流动餐车，保证基本需要

“其实我们是有食堂的，只是出来施工，距离太远。”李国强告诉《工人日报》记者，工地食堂在距施工路段7公里外的禄长街上。目前，他们的午餐是由单位食堂做好，送到施工现场的。午饭供应馒头和一个菜，“能保证基本需要，想吃多少就能吃多少。只是菜品太少了，通常一天白菜一天土豆，交叉替换。”

舀完菜，一手抓起俩馒头，李国强从铺路现场挪来两块砖头，以路面为桌，以砖头为凳，坐在马路旁吃起午饭来。“今天的馒头不行，估计碱面放多了。”李国强边嚼边嘟囔，“不过幸好现在还不怎么冷，馒头送过来还是热乎乎的。再过一阵子，馒头送过来都是凉的。”工友王林峰在吃了几口后，去附近小店里花12元钱买了3个香酥肉饼，就着白菜一起下肚。

李国强告诉记者，工地给工人定的伙食标准为一天10元钱，早上2元，中午4元，晚上4元。但饭食寡淡无法满足工作对体能的需求，每到下午三四点，李国强就会感觉到饿。他坦言自己

也曾想过买点肉补充体力，但“挣钱本来就不多，自己都吃了怎么养家”。他告诉记者，孩子正在读高三需要补身体，一家人都靠他打工维持生计。他每月能挣3000余元，自己花去1000元，剩下的都要寄回家去。“省着花，才能攒下来钱。”

工地食堂，吃饱就是幸福

此时，在距离大井胡同2公里开外的十字路口，建筑工李贵发和他的工友也进入了午餐时间。他们或蹲或坐，一人一个馒头大口大口地咬着。在马路上川流不息的人群中，黝黑的皮肤和荧光绿的工作服衬得他们格外显眼。

李贵发说自己所在的工地伙食不错，每顿菜里面都有些许肉，“做饭的师傅手艺好，菜都挺有味儿。工地的工人基本都在五六十岁上下，对我们来说，能按时发工资，能吃饱就是幸福。”

沿着裸露在外的狭窄铁梯爬到二楼，记者见到了李贵发口中的食堂，厨师正坐在已经炒好菜的大锅旁，等着工人陆续来打饭。几十个馒头装在塑料袋里，堆放在墙角里。一颗颗圆白菜散落在地面上。屋子里并没有地方放吃饭的桌椅，杂物已把空间占据。

比起在马路牙子上吃饭的李贵发，同样在建筑工地干活的王显德就餐环境要好很多。“我们食堂空间大，大家中午在餐厅吃。”临近12点，《工人日报》记者随王显德来到他们的工地食堂，40平方米的屋内摆着一张长桌和两张圆桌，冒着热气的土豆炖南瓜已经摆上桌，旁边有一碟咸菜和辣椒酱。食堂后勤管理员张勇操着一口浓郁的东北口音介绍，这个食堂负责附近2个施工队50多人的伙食。“要让工人吃饱，不吃饱哪有力气干活。”正在收拾灶台的厨师唐丽丽告诉记者，食堂平时只炒一个大锅菜，周末会买点鱼肉，给工人改善一下伙食。“夏天还提供绿豆粥，藿香正气水等为工人消暑。”



北京市东城区一处施工地，两名农民工正在吃午餐。肖婕好 摄

自行解决，能省就省

相比在工地干活，有食堂提供午餐的建筑行业农民工，一些环卫工和清洁工的午餐只能自行解决。午饭时间，在北京市东城区安德路上，一家面积不大的牛肉面馆人气很旺，来这里吃饭的大部分是在附近路面扫地的环卫工。来自甘肃的环卫工何铁根告诉记者，因为牛肉面馆可以免费续面，他每天中午都来光顾。“我饭量小，10元的青菜面就能饱。如果吃有肉的就贵了，至少要花16元。每天这样，一个月就白干了。”同在东城区当环卫工的张至更加节省，每天中午都靠8元钱一张的大饼充饥。躲在街角旮旯里赶快吃完，他就继续清扫街道了。

记者在采访中发现，农民工对于午餐的要求很朴素，能吃饱就行，偶尔能吃顿好的就感到非常满足。“午餐的好坏不但影响农民工的身体健康，也影响他们工作的质量。”在中国劳动关系学院法学院院长姜颖看来，城市的运行与发展离不开农民工的辛勤努力，他们外出务工的目的就是改善自身和家庭生活。如果用人单位能给农民工的午餐给予更多关注，给他们释放更多软性关怀，让他们不仅吃得饱还能吃好，这将会对企业用人和留人起到积极作用。”

北京道成律师事务所律师马晶晶建议：“企业可以把‘提供午餐’纳入劳动条件，制定诸如‘一荤一素’的伙食标准。这样既便于公司统一管理，也能从一定程度上保障农民工的午餐质量。”

“生活要节约，但吃饭要有性价比”

——山城打工者的“饮食选择”

本报记者 李国
本报实习生 李俊

重庆是一个沿江而建的城市。11月9日中午12点，渝北康桥融府工地附近一辆辆三轮餐车密集停放着，三五成群的农民工把餐车围得密不透风。经过一阵斟酌和挑选，选好饭菜的农民工或倚靠在树边，或随意坐在地上，边吃边聊，脸上时不时露出一些笑容，他们的午餐就这样开席了……

“饭有‘油水’才顶饿”

记者在采访时发现，不少农民工选择在这样的餐车就餐。“虽然是餐车，但种类也不少。红烧肉、西红柿、黄瓜……16道菜随便你吃，只要8元，米饭还可以免费加，总之只需8元就能吃饱。”正在重庆渝北区新牌坊附近一家路边餐车就餐的农民工告诉记者，在这里就餐的大多是和他一样的建筑业农民工，因为工作对体力要求高，他们觉得来这里吃饭最具性价比。

“我们卖体力的一大群体，常年风吹日晒地在工地，体力消耗很大。光吃素菜和米饭不一会儿就饿了。”从事外墙清洁工作的李师傅说，他以前也在有门面的小餐馆用过餐，但“三荤一素，外加一盒白米饭至少要15元。”因为菜和饭的分量不大，自己又是大胃王，常常没到下午4点，肚子就开始咕咕叫了，“这里花8元随便吃，很适合我。”

刚刚从餐车边挤出来的刘师傅手里捧着两个饭盒，他和妻子都是来自江西，半年前，随老板来到重庆江北嘴，在工地上装模版。尽管老刘夫妇希望能给留守在家的两个孩子多寄些钱，但在吃的上面，却一点都不敢马虎。老刘说：“尽管外出打工要省钱，但我们干体力活，身体也很重要。尽管在几千米外的生活区有员工食堂，但‘油水少’，补充不了能量，所以我们一般会选择在流动餐车吃饭。我们是按工作量计算工钱，干活累，饭要有‘油水’才能顶饿。”

除了在餐车上打发午餐，在板凳上吃小面是不少建筑工人的另一个“午餐选项”。一位工地钢筋工告诉记者，工程快要完毕的时候，工头会带领他们加菜庆祝，那是他觉得最幸福的时刻。

爱心面馆免费服务环卫工

和在流动餐车就餐的建筑工人相比，渝中区的环卫工人就幸福很多。石油路万科锦城的一家爱心面馆，每天为环卫工人提供爱心午餐。

据介绍，该店向环卫工人推出免费爱心午餐后，每天有六七名环卫工人前来就餐。目前已经累计送出几百份套餐。记者注意到，最贵的套餐20多元一份。如果只吃碗小面，只要6元。“这是家有爱心的面馆。昨天，我刚去吃过，还送了一份酸梅汤。”负责在石油路清扫工作的环卫工人李明才说，爱心午餐不仅免费，分量也多，每天都会有不少人去吃。

在石油路当了8年环卫工人的刘泽琼说，在附近上班的环卫工都知道这家爱心面馆，不少人去吃过。“我第一次遇上这样的好事，也吃过一次。非亲非故，人家能这么关心我们，我们打心眼里感动。”

“这些环卫工人每天顶着大太阳在大街上打扫卫生，和灰尘、垃圾打交道，工作十分辛苦。”30岁的面馆老板韦一是重庆綦江区人，他说给环卫工提供爱心午餐的初衷源自一篇《这是50名环卫工人的午餐，一顿不足1元钱》的新闻报道，“我上大学时，父母也在当环卫工人，特别能体会环卫工人的工作不易。我经常看到他们穿梭于马路上和车流间，危险又辛苦，每天吃饭还不规律，就想能不能帮助他们一下。”

大学毕业后自主创业的韦一，靠卖盒饭起家。现在在重庆有5家面馆，他希望通过这种方式回馈社会。“虽然我帮不上什么大忙，但能尽自己所能为环卫工人做点实事，也算是对家人的另一种支持。”韦一说，他希望更多人加入到这个爱心队伍中来，帮助和关心更多的户外工作者。

改善生活质量，从一份可口的工作餐开始

韩韫超

“民以食为天”。一直以来，一线农民工的就餐问题是公众关注的热点。网络上曾有一组纪实照片名为“镜头下工地民工的午饭”，你还在抱怨自己的生活吗？照片中建筑工人蹲在工地的角落里，粗糙皲裂的双手捧着简陋的饭菜，令人心酸。

曾经有一段时间，供应农民工的餐食不是千篇一律清汤寡水，而是存在食品安全隐患。农民工的餐食往往被打上艰辛和悲情的标签。农民工吃不好饭的背后，有工地地理位置偏远、条件有限的原因，有承建单位或包工头降低用工成本的考量，农民工自身对工作餐的不重视、不在意也是一方面因素。种种因素作用下，“吃饭”在农民工劳动保

障体系中长期处在边缘位置。

不可否认，近些年，与农民工相关的安全生产、确保工资按时支付等方面权益，已经越来越受到关注，但他们在休息、餐饮、精神与情感等方面的需求，却往往被忽视。在物质层面，尽管农民工在市场中的收入、待遇逐渐提高，“建筑工月薪超白领”并不新鲜，但农民工在城市中的生活品质却并未有显著提高，这与农民工自身舍不得在自己身上消费有关，更深层的原因，或许是从用工单位到社会各方，对于城市里农民工的真实生活状态，还没有真正上心，对农民工的关怀还停留在相对宏观的层面，在细微之处发力不足。

值得肯定的是，当下一些地方已经意识到这一点，并开始进行一些积极的探索和尝试。比如为

露天作业人员提供纳凉（取暖）休息点，春节期间为农民工团购返乡火车票，为农民工安排探亲假期，为到异地探望农民工的家属提供夫妻房等等。这些附加服务，做起来或许会比较“麻烦”，却可以切实地让在外打拼的农民工兄弟拥有更多的归属感。只有尽可能多地帮他们解除后顾之忧，他们才可能在工作岗位上有更好的工作状态、更高的劳动效率。

如今很多企事业单位在招聘简章中，除了标明待遇薪资等硬件保障，往往还会贴上单位食堂餐厅和精美餐食的靓照，为的就是尝试将伙食标准作为一大筹码，留住更多优秀的求职者。比之普通的上班族，农民工在岗时间更长，体力消耗更大，工作间隙能吃饱吃好体面吃舒服，显然

不是什么奢侈的要求。这不仅需要职能部门充分重视、加大投入，执行过程中也离不开民间和社会力量的参与，共同探索诸如流动式餐车、聚合式餐点等可操作的模式。

“民以食为天”。对千千万万的农民工兄弟而言，一份热乎可口的工作餐，多少会消弭一些身在异乡的疏离感。期待改善农民工餐饮质量能成为一个良好契机，带动农民工在城市生活中的更多微权益从梦想走进现实。



辽宁推动公共资源下乡进村



南京： 背夫宣传茶马古道文化

11月19日，南京，一位男子身穿灰色布衣，脚踩草鞋，手拿丁字拐，肩背50多斤装满茶叶的背夹子，装扮成古时“背二哥”的行头穿越中华门古城堡、行走老门东、往来夫子庙，宣传茶马古道文化，吸引众多游客的眼球。

这位来自四川省雅安市荥经县的现代农民朱恒彬赶来参加全国新农民新技术创新创业博览会的机会，向南京市市民宣传茶马古道文化和背夫精神。

谷昌旺 摄/视觉中国

据了解，村级集体经济基础薄弱等还是目前辽宁省乡村振兴的短板。未来，辽宁将通过改革盘活农村闲置资产资源，吸引资金、技术等资源要素下乡进村。