

健 康 提 示

肩痛不等于肩周炎

常见原因：肩袖撕裂

中国“肩肘运动医学专业委员会”将每年11月定为“全国爱肩月”，并在每年11月的第一个星期五举办爱肩月患者教育活动。近日，千名全国肩关节领域专家共同见证了“爱肩月”的成立，并共同呼吁全社会重视肩部健康，提升对肩部疾病的认知，让患者尽早发现疾病并接受科学治疗，从而摆脱肩痛困扰，改善生活质量。

全国近50家医院举办了“肩并肩，爱相随”肩痛义诊活动，各地专家听到最多的问题就是：“我肩膀痛是不是得了肩周炎，肩周炎该怎么治？”然而肩痛和肩周炎并不能划等号，中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会顾问李国平教授表示：“肩周炎其实是过去对肩关节结构缺乏认识时提出的一个比较笼统的概念。近年来，随着运动医学研究的不断深入，对于肩部疾病的诊断更为清晰，最为常见的两种肩部疾病就是冻结肩和肩袖损伤。”

李国平教授介绍：“肩袖损伤的患者往往可以抬肩，但最明显的表现就是抬肩过程中疼痛。长期、反复的抬肩动作导致肩袖组织磨损出现损伤，早期接受微创治疗效果理想，如果撕裂进一步扩大，治疗起来就相对较为复杂，因此，患者在出现肩痛问题时可以选择到运动医学科室进行治疗，或者选择骨科的肩关节医生。另一种较为常见的肩部问题是冻结肩，也叫‘五十肩’，因为多发人群是50岁左右的中年人，最明显的表现就是肩痛，活动受限，做梳头、刷牙等这些日常动作也觉得困难，严重影响日常生活质量。”  
(魏文)

《中国吸烟男性生育健康调查报告》发布

本报讯 由中国性学会、中国男科（不育）联盟设计并发起，北京大学第三医院牵头组织全国16个省份的25家医疗机构开展了“吸烟男性生育健康状况调查”，经科学分析后形成的《中国吸烟男性生育健康调查报告》11月15日在京发布。

被调查者51.37%的男性吸烟，其中39.3%的人每天吸烟超过10支，60.3%的人吸烟时长超过5年。而且，患有不孕不育的夫妇中，54.86%的男性吸烟；32.34%的吸烟男性精液异常。

“这个比例比我们预期的要高，说明吸烟对男性生育健康的危害已很严重。”北京大学第三医院男科中心主任姜辉教授介绍，吸烟者的精液异常主要表现在精液量少、精子数量减少、精子密度降低、精子存活率及正常形态精子百分率下降等，也有部分精子出现了畸形。这可能是烟草中的尼古丁等生物碱、苯并a-芘、镍以及吸烟引起的氧化损伤、精子细胞易损伤性增加和自我修复能力下降等因素共同作用的结果。同时，调查还发现，吸烟者的勃起功能障碍率要高于非吸烟者，吸烟者的性腺与激素水平、精子DNA指标也有异于非吸烟者。

“从调查结果看，一方面绝大多数人群已经知道了吸烟有危害，另一方面也说明公众对吸烟的认识还存在不足和偏差。”中国疾病预防控制中心控烟办姜垣主任说。  
(石楠)

大数据示范区拥有高校数量超过270所  
京津冀成全国医疗大数据高地

本报讯 由京津冀健康医疗大数据产业促进会与零氪科技联合编写的《2018京津冀健康医疗大数据产业发展报告》近日对外发布。报告针对当前三地医疗大数据的政策、进行梳理和研究，全面剖析了京津冀地区医疗大数据的产业面貌。

京津冀医疗大数据促进会会长、零氪科技CEO张天泽表示，近年来京津冀大数据产业发展快速，已成为全国医疗大数据高地。京津冀大数据综合试验区依托北京中关村技术创新以及天津市超算产业布局，使得京津冀产生了包括零氪科技在内的百余家企业医疗大数据企业，这几乎是其他7个国家级大数据试验区的总和；京津冀大数据示范区拥有高校数量超过270所。科技、医疗和药学有丰富的人才储备和供给，在8个区域内最为丰富；此外，京津冀大数据产业战略优势也已经体现在政策和生态上，2018年京津冀大数据产业协同发展投资基金设立，首期募集100亿元。

张天泽表示，上游数据产生、处理确实困难；临床数据数量非常大，但大量都是手写或者文本病例方式存在；缺乏后续患者随访，导致拿不到患者结局数据；大数据处理无行业标准；大数据安全性问题突出，这些一直都是大数据产业发展面临的挑战。

过去3年，京津冀医疗大数据产业基地已顺利在天津滨海新区落地，在后续的转化中，大数据平台帮助肿瘤专家产生了近10篇科研成果论文，发布在国际顶级期刊上。零氪科技还与天津胸科医院一起，建成了京津冀首个肺癌AI影像诊疗平台，人机协作一天可以判断超过350例病人，准确率超过85%。  
(笑阳)

2020年我国将实现贫困地区居民健康教育全覆盖

本报讯 近日，国家卫生健康委员会、国务院扶贫办联合印发了《贫困地区健康促进三年攻坚行动方案》，方案明确，到2020年，实现贫困地区居民健康教育全覆盖。省、地市、县各级建成健康教育骨干队伍并实现培训全覆盖，以县区为单位，50%的中小学校达到健康促进学校标准。各贫困县区（贫困人口所在县区）居民健康素养水平达到本省2020年目标水平或较2018年提高60%。

《方案》提出健康教育进乡村、进家庭、进学校、健康教育阵地建设、基层健康教育骨干培养等五大行动，并有具体内容要求。

对于“健康教育进家庭”的具体理念，国家卫生健康委疾控局司局长宋树立介绍，贫困地区要想让健康教育落地，必须让健康教育走进家庭这个社会最小的细胞。“让知识进家庭，一是要贫困家庭自身能力提升，二是一定要有外界的扶助，我们要请基层的医疗卫生人员能够在对家庭的健康管理中，有针对性地开具一张健康处方，给家庭进行健康指导。”宋树立说。  
(笑阳)

相对于输血、母婴渠道得到有效控制，性传播风险依然较高——

# 防治艾滋病靠什么？

舒 年

目前，我国报告存活艾滋病病毒感染者和艾滋病病人数量正在逐年上升趋势。第五届全国艾滋病学术大会的数据显示，截至今年6月30日，全国共报告存活艾滋病病毒感染者和艾滋病病人820756例。而在2016年底，报告存活艾滋病病毒感染者和艾滋病病人有66万余例，2017年6月底，这一数字增加到72万余例，当年新确诊HIV感染者高达14万例。

中国科学院院士、中华医学会感染病学分会副主任委员王福生表示，尽管中国艾滋病总体仍处于低流行状态，但依然是公共卫生领域的一大威胁和挑战，特别是在一些群体中感染风险相对较高。

## 性传播和注射吸毒传播占比大

据统计显示，今年第二季度，我国新发现艾滋病病毒感染者和艾滋病病人40104例，其中性传播占九成以上，达到了93.1%。

在我国，不同省份之间，艾滋病发病率相差很大。以中国疾控中心艾防中心的数据为例，西南地区的艾滋病发病率相对较高。截至2016年底，中国已报告的全人群艾滋病毒感染率约为0.05%，但云南、广西、新疆、四川、重庆等5个省区市的感染率均超过了0.1%，其中，四川省有4个县感染率超过1%。

以广西为例，2015年全区每10万人中有13.25人为新发艾滋病患者，截至2017年10月底，全国累计报告现住址为广西的存活艾滋病感染者和病人有80480例，达到同期全国总病例的一成左

右。在2017年1月~10月新发病例中，97%为性途径传播。

艾滋病传播方式分为性传播、血液传播和母婴传播三种方式。随着国家加大管控和监测力度，血液传播和母婴传播已经得到有效控制，性传播已经成为各地艾滋病发病最主要的原因。在艾滋病一类疫情省份贵州省，截至今年6月30日，全省报告存活艾滋病病例的传播途径中，性传播占90.8%。

## 预防感染是攻克重点

在今年9月底举行的第五届全国艾滋病学术大会上，国家卫生健康委员会党组成员王建军表示，艾滋病防治有赖科学研究引领，攻克艾滋病最终依靠科技进步。我国自“十五”实施传染病防治科技重大专项和新药创制重大科技专项以来，取得了显著的科技成果，为全国艾滋病防治工作提供了强有力的技术支撑。例如艾滋病病毒核酸筛查试剂国产化、艾滋病单阳家庭配偶早期抗病毒治疗措施、基于互联网的高危人群综合干预策略、抗病毒治疗药品国产化等。

尽管各国都在艾滋病治疗上发力，并取得了一定的实践成绩，但是距离攻克艾滋病依然遥远。对此，美国马里兰大学医学院人类病毒学研究所所长罗伯特·盖洛就表示，尽管目前人类在艾滋病检测等领域取得一定成就，但预防性疫苗和治愈性药物研发仍未突破。未来，预防感染和消除艾滋病病毒，仍将是攻克重点。

目前，艾滋病的治疗虽然并无特效的病因疗法，但总体治疗原则已经存在，如抗感染、抗肿瘤、杀灭或抑制HIV病毒、增强机体免疫机能。通过治疗，已

经有HIV感染者存活超过20年。现阶段，对于艾滋病患者，一般来说是最大限度和持久地降低病毒载量；获得免疫功能重建和维持免疫功能；降低HIV相关的发病率和死亡率。

中华医学会感染病学分会艾滋病组组长、北京协和医院感染内科主任李太生教授表示，通过接受恰当的治疗，HIV感染者的寿命可达到与普通人群相近的水平。与此同时，患者也将面临更多与年龄和治疗相关的并发症风险，这意味着在选择治疗方案时，需要优先考虑如何帮助HIV患者保持长期健康。

## 强化预防为主

王建军坦言，30多年来，世界各国在艾滋病预防性疫苗和治愈性药物研发一直没有突破性进展，缺乏控制性传播更有效的综合防控手段。我国仍需进一步提高艾滋病防治宣传教育的针对性、综合干预的实效性、检测咨询的可及性和感染者随访服务的规范性，全面落实血液筛查核酸检测、预防母婴传播、救治救助政策和社会组织培育引导，并强化预防为主。

在输血、母婴这两大传播渠道上，卫生部门已经做了很多努力。国家卫生健康委员会疾病预防控制局副局长王斌表示，目前，中国经济输血传播感染艾滋病病例已接近零报告水平，实现预防艾滋病母婴传播全覆盖，阿片类物质成瘾者500人以上县区全覆盖。到2017年底，我国符合治疗条件的感染者和病人中接受抗病毒治疗的比例、艾滋病母婴传播率、夫妻一方感染艾滋病家庭的配偶传播率、戒毒药物维持治疗人员艾滋病年新发感染率分别为



80.4%、4.9%、0.68%、0.03%。针对偏远乡镇，已经基本实现艾滋病检测不出乡、抗病毒治疗不出县。

与输血、母婴渠道得到有效控制相对的是，随着都市年轻人越来越开放的生活态度，性传播风险依然较高，许多年轻人在性生活时保护和预防意识差，初时“禁果”的同时，却付出了惨重代价。

王福生表示，2017年，男性同性行为的哨点监测感染率为7.3%，东中部省份及大中城市报告病例以此为主，凸显对这个特殊群体艾滋病防控的困境。卫生部门的数据也显示，在同样的地理区域内，以2015年的数据为比较，北京、天津的艾滋病发病率，就高于周边的河北省，其中北京市是河北省的3倍之多。

## 热 点 关 注

月在北京举办第二届“一带一路”国际合作高峰论坛。欢迎亚太工商界朋友积极参与。

习近平强调，工商界是引领亚太和世界经济增长的重要力量。希望企业家们继续推动各国采取积极务实政策，广泛开展经济技术合作，为亚太地区乃至世界共同发展繁荣作出新的贡献。让我们握稳舵盘，把准航向、齐力划桨、乘风破浪，共同驾驶着世界经济的大船驶向更加美好的彼岸！  
(演讲全文另发)

巴布亚新几内亚总理奥尼尔出席。  
丁薛祥、杨洁篪、王毅、何立峰等参加上述活动。

同日，习近平还出席了亚太经合组织领导人同工商咨询理事会代表对话会，同代表们就构建开放型世界经济、共建“一带一路”等交换看法。

## 习近平出席亚太经合组织工商领导人峰会并发表主旨演讲

国家发展，实施负责任的宏观经济政策，保持对世界经济增长的较高贡献率，为应对亚洲金融危机、国际金融危机作出了自己的贡献，为推动构建人类命运共同体贡献了智慧和力量。回首40年改革开放历程，中国人民更加坚定地认识到，只有改革开放才能发展中国。面向未来，中国将以更负责的精神、更开放包容的胸襟、更高质量的增长，在实现自身发展的同时，为世界各国共同繁荣作出更大贡献。

习近平指出，中国将继续大幅放宽市场准入，加

强知识产权保护，主动扩大进口。中国对内外资企业一视同仁、平等对待，欢迎和鼓励各类企业公平竞争，也将充分保障它们的合法权益。一周前，首届中国国际进口博览会在上海成功举行。中国用行动证明了支持贸易自由化、主动向世界开放市场的决心。相信中国近14亿人口的大市场必将成为世界经济的增长之源、活力之源。

习近平强调，共建“一带一路”是开放的合作平台，秉持的是共商共建共享的基本原则，是中国同世界各国共享机遇、共谋发展的阳光大道。中国将于明年4月

## 携手谱写中国同文莱关系新篇章

(上接第1版)

——我们要提升政治互信。双方要从战略高度和长远角度对双边关系发展作出规划，保持高层交往，增进政治互信，推动双边关系迈上新台阶。中方尊重并坚定支持文莱走符合本国国情的发展道路。

——我们要深耕务实合作。双方要加强战略对接，中方愿继续为文莱实现经济多元化提供助力，建设好重点合作项目，探讨能源、基建、农渔业、电子商

务以及海上等领域合作。中方将鼓励中国企业赴文莱投资，欢迎文莱扩大优质产品对华出口。

——我们要深化人文交流。双方要拓展文化、卫生、教育、体育、旅游、人力资源培训等领域交流合作。

——我们要加强国际和地区事务中的协作和

度体系，营造国际合作环境，让科技创新成果为更多国家和人民所及、所享、所用。

第五，坚持规则导向，完善全球治理。两次世界大战的惨痛教训让各国人民痛定思痛，建立了以联合国为主体，包括国际货币基金组织、世界银行、世界贸易组织等机制的全球经济治理框架。虽然这个框架并不完美，却是人类社会迈出的重要一步，为过去几十年世界和平与发展发挥了重要作用。以规则为基础加强全球治理是实现稳定发展的必要前提。规则应该由国际社会共同制定，而不是谁的胳膊粗、气力大谁说了算，更不能搞实用主义、双重标准，合则

将、不合则弃。

全球经济治理体系要想公平有效，必须跟上时代。我们应该秉持共商共建共享的基本原则，没有地缘政治目的，不针对谁也不排除谁，谁也不会关起门来搞小圈子，不是有人说的这样那样的所谓“陷阱”，而是中国同世界各国共享机遇、共谋发展的阳光大道。中国将于明年4月在北京举办第二届“一带一路”国际合作高峰论坛。欢迎亚太工商界朋友积极参与。

回首40年改革开放历程，中国人民更加坚定地认识到，只有改革开放才能发展中国。面向未来，中国将以更负责的精神、更开放包容的胸襟、更高质量的增长，在实现自身发展的同时，为世界各国共同繁荣作出更大贡献。

中国将继续大幅放宽市场准入，加强知识产权保护，主动扩大进口。今年以来，中国陆续宣布了一系列新的开放举措，包括创造更具吸引力的投资营商环境，大幅降低1449种日用消费品、1585种工业品等商品进口关税，将汽车整车和零部件税率分别降到13.8%

和6%，实现进口抗癌药全部零关税。随着11月1日新一轮降税措施实施，中国关税总水平已经降到7.5%，超出了对世界贸易组织的承诺，也低于大多数发展中国家。中国发布了外商投资准入负面清单，在金融、汽车、飞机、船舶等领域进一步开放。根据世界银行的报告，中国营商环境排名比去年提升30多位，成为营商环境改善幅度最大的经济体之一。中国对外资企业一视同仁、平等对待，欢迎和鼓励各类企业公平竞争，也将充分保障它们的合法权益。

一周前，首届中国国际进口博览会在上海成功举办，吸引了172个国家、地区和国际组织，3600多家企业参展，40多万名境内外采购商到会洽谈采购，成交额达到578亿美元。4500多名各界知名人士出席虹桥国际经贸论坛。中国用行动证明了支持贸易自由化、主动向世界开放市场的决心。欢迎大家明年参加第二届中国国际进口博览会。我相信，中国近14亿人口的大市场必将成为世界经济的增长之源、活力之源。

在座许多企业家都是中国改革开放的见证者、贡献者、受益者，同中国结下了不解之缘。工商界是引领亚太和世界经济增长的重要力量。希望你们发挥企业家精神，勇做经济全球化的弄潮儿，继续为决策者提出明智建议，推动各国采取积极务实政策，广泛开展经济技术合作，为亚太地区乃至世界共同发展繁荣闯出新的天地。

女士们、先生们、朋友们！

1978年，中国改革开放的伟大征程拉开了序幕。40年来，中国人民依靠自己的智慧和勤劳的双手，在风雨中砥砺前行，迎来了从站起来、富起来到强起来的历史飞跃，开启了中华民族伟大复兴的光辉历程。

历史告诉我们，如果走上对抗的道路，无论是冷战、热战还是贸易战，都不会有真正的赢家。国与国只要平等相待、互谅互让，就没有通过协商解决不了的问题。

女士们、先生们、朋友们！

1978年，中国改革开放的伟大征程拉开了序幕。40年来，中国人民依靠自己的智慧和勤劳的双手，在风雨中砥砺前行，迎来了从站起来、富起来到强起来的历史飞跃，开启了中华民族伟大复兴的光辉历程。

女士们、先生们、朋友们！

女士们、先生们、朋友们！