

全国60%儿童医院及肿瘤医院具备儿童白血病诊疗能力

本报讯 近10年，中国儿童急性淋巴细胞白血病5年以上长期生存率，上升近10%，总体接近90%。国家卫生健康委员会医政医管局副局长焦雅辉近日在国家卫健委专题新闻发布会上说，截至目前，全国共228家儿童医院、149家肿瘤医院。仅这两类医院，具备儿童白血病规范化诊疗能力的医院占60%，该数据并未统计综合医院儿科的诊疗情况。

“国际消除贫困日”暨“中国第五个扶贫日”到来前夕，国家卫健委联合相关部门印发了《关于进一步加强农村贫困人口大病专项救治工作的通知》和《关于开展儿童白血病救治管理工作的通知》。

有关资料显示，我国儿童白血病(15岁以下)发病率约为4-5岁/10万；如扩大至18岁以下，每年新发患儿1.5万人左右，每例疗程平均为2-3年，每年在治总人数约4.5万人。根据不同分型和危险程度，儿童白血病治疗费用在十余万元至80万元不等，中位数在50万元左右。

国家卫健委表示，今后将建立健全儿童白血病救治管理网络，建立儿童白血病分级诊疗和双向转诊制度。由省级儿童白血病定点医院牵头负责儿童白血病的确诊、确定治疗方案、实施关键环节治疗及高危患儿的管理；由具备条件的地市级定点医院进行后续治疗管理；同时建立儿童白血病诊疗管理信息系统，将白血病患儿纳入信息系统，加强个案跟踪管理。加强患儿诊疗信息互联互通，将国家儿童医学中心、省级定点医院的诊断、治疗方案、出院指导、定期复查随访等信息及需求及时传递到地市级定点医院和基层社区医疗卫生机构，提供全程服务。
(魏文)

我国实施医疗保障扶贫三年行动

据新华社电 (记者王昆)记者25日从国家医疗保障局了解到，国家医保局会同财政部、国务院扶贫办联合印发了《医疗保障扶贫三年行动实施方案(2018-2020年)》，要求重点聚焦“三区三州”等深度贫困地区和因病致贫返贫等特殊贫困人口，充分发挥基本医保、大病保险、医疗救助各项制度作用，切实提高农村贫困人口医疗保障受益水平。

当前，医疗保障扶贫的任务十分艰巨。据统计，在尚未脱贫的3000多万贫困人口中，因病致贫、返贫的占到40%左右。国家医疗保障局局长胡静林表示，现在剩下的未脱贫人口，多数是病情重、条件差的群众，且很多疾病都是长期的、慢性的、易复发的。2020年从整体上消灭绝对贫困后，仍会有少部分因病致贫、返贫群众，缓解相对贫困始终是长期任务。

胡静林表示，医疗保障扶贫要下“绣花”功夫掌握因病致贫、返贫人口的具体情况，立足基本医保、大病保险、医疗救助现有制度功能，把保基本、救大病、托底线的功能发挥好，坚持普惠政策与特惠措施相结合，统筹医疗保障扶贫的整体设计，严格执行基本医疗保障支付范围和标准。

未来老龄化和长寿带来两大挑战

本报讯 今年重阳节之际，在泰康养老社区内，燕园、申园、粤园、蜀园的居民体验了全新的养老生活方式——老年迪士尼，拍老照片、追随花车巡游、逛吃重阳集市，累了坐下来打两把游戏，不舒服还能远程问诊三甲医生，活动现场热闹非凡，就像迪士尼乐园一般。

泰康保险集团副总裁CEO刘挺军说，我国老人现在达2.2亿人，随着医疗条件生活条件的改善，老龄化加上长寿带来两个巨大的挑战。“第一大挑战，养老的花费变多，所以你怎么让自己生活的更长，并且为之积累和准备财富，这是整个中国面临的一大问题。第二个大的问题，老龄化以后，一系列疾病和照顾模式上的变化，依靠现代的康复、长期护理和养老，来替代传统的医院治疗。”刘挺军认为，未来主要不是建大医院，应该大规模的建设养老社区、康复医院和长期护理机构。
(笑阳)

11城市获评“健康中国”年度标志城市

本报讯 什么样的城市属于健康城市？天蓝水清、地净绿盈、医良药好、食安宜居、养优保稳、健便环洁……10月18日，首届健康中国年度标志城市推选结果在京发布，银川、福州等5个省会和计划单列市，南通、延安等6个地级市获评“健康中国”年度标志城市。在“健康中国年度标志发布”仪式上，还发布了年度健康城市综合指数，其中26个省会健康城市平均值为63.66分，5个计划单列市健康城市平均值为71.05分，98个地级市健康城市平均值为68.42分，显示健康中国建设还处在任重道远的“初级阶段”。

据悉，由新华每日电讯和上海师范大学主办的健康中国年度标志发布活动，以“助力健康中国、我们携手同行”为主题，旨在将2017年以来健康中国建设整体图景中的闪光点凸显出来，为健康中国全面推进创造更好的舆论环境和社会环境。
(君伟)

专家支招：如何简单鉴别大米、小麦、食用油的质量安全？

2018年10月16日是第38个世界粮食日

天津市粮油质量监督检验中心主任李伟介绍



又出新招？保健品“讲座营销”盯上老年人

有关人士提醒：被骗老人不要碍于面子而放弃维权，一旦发现被骗，立刻打电话投诉

热点关注

本报记者 刘旭

“是药三分毒，要靠食疗补”，这是家住沈阳市铁西区第一城小区68岁陈丽华老人的口头禅。然而，吃了12万元的保健品，不仅没有医好她的支气管炎，反而病情严重，上个月住院检查发现，已经拖成了肺气肿。陈丽华是独居老人，8月15日，她在小区附近开办的“健康讲座”上，第一次购买了3000元10瓶的“净气滋补丸”，之后便一发不可收拾。

被“讲座营销”欺骗的老人，远不止陈丽华一人。

最近，一些保健品推销店放弃发传单、走街巷的模式，开始用“讲座营销”的方式，通过亲切关怀、嘘寒问暖的方式获取老人信任，不断升级营销策略，变换招数让老人上当。《工人日报》记者走访发现，这些推销店售卖的保健品不仅价格高、无批文，而且致使许多老人放弃正规治疗，延误病情。保健品推销店伪装成老人社区活动站，以举办公益健康讲座为由，以赠送鸡蛋、挂面为诱饵，诱骗中老年人购买高价无批文的保健品。

记者随机采访了13位购买过保健品的60岁以上老人了解到，套路大同小异，只向老年人推销。启工街上的一家主打免费体检，东路上的一家则主打赠送7天东南亚游。工作人员“爷爷奶奶”叫得亲热，捶背、聊天十分贴心，看上去比亲生子女还要孝顺。内容主要是宣传养生，有时会有聚餐、抽奖、才艺表演等活动，目的却只有一个，销售高价保健品。

陈丽华消费一直很谨慎，传单从来不接，打折促销也不去。听楼下“老王太太”说，社区开了“公益健康讲座”，让她动了心，这几年半夜剧烈咳嗽，咽喉肿疼睡不好，她想听听也没坏处。刚开始，工作人员只讲养生，一周后介绍拳头产品“净气滋补丸”，声称其含有大蒜素、蜂胶、蛋白粉等多种增强人体免疫力的

滋补品专治支气管炎等多种免疫力低下疾病。“一瓶300元30粒，多买多送”。

沈阳一家三甲医院呼吸内科医生赵立介绍，支气管炎是病毒和细菌反复感染形成了支气管的慢性非特异性炎症。急性加重期需要药物治疗，免疫力提高了也不能根治。

10月13日，一阵欢声笑语从沈阳市于洪区佛山路一家没有招牌的店铺中传出。寻声望去，玻璃窗内40多位老人挤坐在一起，墙上挂着锦旗，墙角堆着成袋的白面有一人多高，一位中年人在投影屏前拿着话筒滔滔不绝。当记者想参观时，被堵在了门外，“我们内部会员搞活动。”当记者提出想购买保健品时，她说店里没有任何保健品，塞给记者一份杂志后便要赶人。

2016年7月1日，国家食品药品监督管理总局实施的《保健食品注册与备案管理办法》规定，对于保健食品实行注册备案管理。在中国，卖保健品是件光明正大的事，为何搞得像“地下活动”似的？翻开杂志，记者看到保健食品的注册证书，证书上标明了产品名称、注册号、保健功能等。可记者在国家食药监官网保健品栏目中查询，并没有发现这个保健品，批准文号也是假的。

记者随机采访了13位购买过保健品的60岁以上老人了解到，套路大同小异，只向老年人推销。启工街上的一家主打免费体检，东路上的一家则主打赠送7天东南亚游。工作人员“爷爷奶奶”叫得亲热，捶背、聊天十分贴心，看上去比亲生子女还要孝顺。内容主要是宣传养生，有时会有聚餐、抽奖、才艺表演等活动，目的却只有一个，销售高价保健品。

分析：为何“讲座营销”屡屡得手

随着国家对保健品常识的科普，以及互联网信息传播的加快，很多老年人已经意识到购买保健品是否必要以及利弊之处。可为何盯上老年人的保健

品“讲座营销”会屡屡得手？

辽宁青松律师事务所律师王金海分析称，抓住了老人的健康需求心理，缺乏家人陪伴感到孤独的状况，以及被骗后碍于面子不愿维权的心态。

记者采访的受骗者中，被高血压、心脏病、糖尿病、风湿病、骨质增生等疾病困扰，绝大多数想法是“不给子女添负担”。“手术、住院动辄上万元，能靠吃几千元的保健品治好，划算”“去医院治病，大夫三五句话就把我打发走。推销员则给我解释病理，让我觉得合理有效”“中医本身就有‘药食同补’的说法，吃药有副作用，保健品没有，只是调理”……老年人的错误就医想法比比皆是。

截至2017年末，辽宁60周岁及以上户籍人口958.74万人，像陈丽华一样的空巢老人有390.72万，占老年人口的40.75%。

沈阳市12331热线(食品药品投诉举报热线)工作人员告诉记者，受骗的老人大部分缺乏家人的陪伴，感到孤独。张春英老人，7年前老伴去世，三个子女两个在外地，本市的女儿一个月来两次，听讲座成为她少有的“快乐时光”。“我做面食好吃，一个人包饺子吃不了，我去店里用赠送的面粉擀皮，大家围在一起饺子，真香。还认识了好多姐妹，大家拉拉家常，一天很快就过去。工作人员也亲切，总跟我逗趣，即使知道是推销，可惦记去，去了又不好意思不买。”

怕子女埋怨，怕人笑话，自认倒霉，花钱买教训，“让别人报案吧”……老人及子女这样的心态让骗子有了逍遥法外的机会。

“朝鲜战场我都去过，这么大岁数被人忽悠了，说出去多丢人，就当我倒霉”，89岁的崔财有说。

张春英的女儿得知母亲被骗后不愿投诉或报警，她告诉记者，母亲年龄大了，禁不起折腾，怕维权拿回钱反而更上火，受害的不只母亲一个，会有人站出来维权的。

据介绍，沈阳市食品药品监管局几乎每年都会开展食品保健食品欺诈和虚假宣传整治工作，然

而，我国对保健品企业“重审批轻监管”，保健品准入门槛低，销售渠道更新快，打一枪换一个地方，违法成本低造成监管难，一些远郊区县更是保健品的监管盲区。

揭底：保健品吃多无益还有害

“很多保健品奉行‘吃不死人’的推销理念，我们卖的保健品一般为几百元，成本仅为几十元，有些假冒的，甚至成本只有几元钱。能不能吃坏身体不好说”，从事保健品销售工作5年，最近打算离开该行业的冯靖宇说。

据沈阳二级公共营养师顾妍介绍，市面上可见的保健品分为三类：一类是营养补充剂，如维生素、钙、铁等；一类为中草药，如西洋参、虫草等；还有一类就是所谓的现代生物高科技，如肽、核酸等。

“理论上，保健品主要是用来补充人们从食物中难以获得，或获得量不足的健康必需成分，适于特定人群食用，但不能治疗疾病，很多营养品或食品补充剂没有经过任何有效检验。比如，改善睡眠的保健食品为增效会添加‘如地西洋’，而它有抑制中枢神经的作用，可令人强制性昏睡。可该药物用于抗焦虑、镇静，只能作为处方药使用”，顾妍说，“此外，老年人本身新陈代谢功能较差，过多的东西进入人体内反而造成身体代谢负担加重。如果过量服用还可能会打乱人体正常的内分泌，破坏人体饮食平衡，反而容易造成疾病。”

王金海建议，被骗老人不要放弃维权，一旦发现被骗，可以拨打食品药品监督管理部门电话“12331”举报投诉。“食品药品监管部门会进行调查处理，一旦发现确实存在问题，会进行查扣，情节严重的将移送公安机关处理。这需要老人能够提供一定的信息，老人可以将这些产品交给相关部门鉴定，不要担心子女抱怨或者面子上过不去，降低损失才是第一位的。”

首届“中国痤疮周”公益活动启动

本报讯(记者黄榆)近日，首届“中国痤疮周”公益活动在昆明启动。在为期一周的时间里，全国289家医院将同步开展义诊、调查研究等活动。

启动仪式上公布了《痤疮患者认知度调查》，调查结果表明仅有41.2%的痤疮患者，选择到医院寻求专业治疗及预防指导。

痤疮又称“青春痘”，是一种发生于面部的毛囊皮脂腺的慢性炎症性皮肤病，具有发病率高、易复发、治疗不及时易留下瘢痕等特点，严重影响人们的容貌和心理健康。

调查还表明，中国痤疮患者主要以Ⅱ型为主，提示要对患者进行早期治疗，防止瘢痕的形成；同时痤疮作为一种损容性皮肤病，对患者容貌、情绪影响较大，要重视对痤疮患者的心理疏导。

在当日的启动仪式上，中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会痤疮学组组长、上海复旦大学附属华山医院皮肤科教授郑志忠还介绍了《中国痤疮指南(2019修订版)》情况。据悉，该修订版指南计划于2019年6-7月中文双语发布，将在原有基础上新增中医特色疗法、敏感性皮肤的痤疮治疗原则等内容。



垂直健康跑 救助贫困儿

近日，第四届“越向未来”垂直健康跑公益活动在上海静安香格里拉大酒店举行。参赛选手分组依次出发，攀爬阶梯，最终抵达60层的终点，完成公益挑战赛。活动中募集的9万9千元慈善捐款全数捐赠给上海市儿童医学中心，用于贫困病童的医疗救治。图为参加垂直健康跑的选手冲出起跑线。

新华社记者 陈飞 摄

骨质疏松症的知晓率仅为11.7%

50岁以上国人超四成低骨量

公众应像重视“三高”一样关注“一低”

46.4%，是骨质疏松症的高危人群。20岁以上人群中，接受过骨密度检测的比例仅为2.8%，50岁以上人群的骨密度检测比例也仅为3.7%。

10月22日，由国家卫健委疾控局、宣传司、中国健康教育中心和中国计协发起并指导的“中国健康知识传播激励计划(健康骨骼)”项目举办媒体专业知识共享会。中国疾控中心慢病中心书记李志新、王临虹研究员和著名篮球运动员易建联共同呼吁，希望公众关注骨骼健康，呼吁公众像重视“三高”一样关注“一低”问题，重视低骨量带来的危害。

目前大众对骨质疏松症的认知程度很低，20岁以上人群中骨质疏松症相关知识知晓率仅仅达到

11.7%，骨密度的检测率也亟待提高，李志新认为，社会大众对骨质疏松症的认知水平和骨密度检测率较低是导致我国低骨量人群庞大的重要原因。由于公众对骨质疏松症认识不足，加上基层医疗卫生机构训练不够，防治能力不足，导致骨密度检测较低，大部分居民在骨量下降的初期没有采取有效措施，而在疼痛骨折几乎变形的时候为时已晚。

王临虹表示，骨质疏松症是影响居民健康的最常见的骨骼性疾病，疾病早期通常没有明显的临床表现，如果不引起重视，随着病情的进展可能导致疼痛、脊柱变形和骨折等情况，致残致死率高，严重影响患者生活质量，也导致巨大的医疗和照护成本。骨质疏松

症的发生与基础骨量积累和年龄增大后骨量流失密切相关。不健康生活方式和年龄增大是骨质疏松症高发的主要原因。

据了解，2015年中国发生骨质疏松性骨折260万人次，相当每12秒就发生一次骨质疏松性骨折。骨质疏松性骨折危害很大，如发生髋部骨折后，一年内死于各种并发症的患者约为20%，存活者中约50%可能致残。

专家建议，防治骨质疏松、避免骨折的方法包括坚持适量运动；营养均衡，尤其注意蛋白质、钙和维生素D的摄入；每天20分钟的户外阳光照射；注意安全，避免意外伤害；检测骨密度，了解自己的骨骼健康状况，如有问题做到早诊断、早治疗。
(魏文)

83.2%的乳腺癌患者在诊断出疾病后可以生存五年以上，是中国生存率最高的癌症

全方位科学康复，让她们美丽如初

协会康复会姐姐们的帮助，当我怀着感恩的心，加入康复会以后，我又反过头来帮助其他的姐姐和病人，独乐不如众乐。我成立了我们彩丝带模特儿队，又成立了好声音歌唱者俱乐部。喜欢文学的我还成立了我们好声音朗诵队，所以带着姐姐们一起在抗癌的路上快乐前行。人人为我，我为人人。

台上的表演，感动着现场每一个人。在她们的脸上人们看到了对重生新生的喜悦，看到了对未来的信心，也看到对生命的一种渴望，以及她们战胜疾病的强大的内心。

中国抗癌协会康复会主任委员史安利教授认为，科学康复是全方位的，既包括合理的药物干预，也包括科学运动、营养、心理干预、社交等手段。本届风采大赛可以看出，生存时间长生活质量高的乳腺癌患者的共同特点是：首先她们很好的配合了医生的治疗，遵从医嘱坚持随访和长期用药，比如对于

激素受体阳性的乳腺癌患者，长期坚持内分泌治疗可以有效延长患者生存期，提升患者生存质量。其次，她们很好的践行了全方位科学康复的理念，最终健康生活状态完全不亚于普通人。史安利主任建议，为了更好的帮助和指导广大乳腺癌患者重获新生，应该将诊疗一体化的概念扩展为诊疗康复一体化，“创新疗法+诊疗康复一体化”可进一步提升我国乳腺癌患者生存率和生活质量。

福建省肿瘤医院乳腺多学科主任刘健教授对记者说，自豪地讲，乳腺癌治疗我们已经接近或者已经达到世界先进水平，据今年全球幸存者统计显示，上海乳腺癌5年生存率已经超过美国。对于那些不幸复发的乳腺癌患者，我们靶向治疗、免疫治疗等等，现在随着科技的发展，治疗手段越来越多。乳腺癌患者当中，绝大多数是受体阳性的患者，他们需要漫长的接受治疗，我们从传统的5年已经延伸到10年，对于

更多的患者来讲，他可能要更长的内分泌治疗。这么漫长的过程，没有患者的耐心是很难想象的。

据了解，2018年1月权威医学期刊《柳叶刀》发表2000-2014年全球癌症生存状况的数据显示，我国83.2%乳腺癌患者在诊断出疾病以后可以生存5年以上，是中国生存率最高的癌症。尽管总体生存率乐观，晚期转移性乳腺癌生存率并不高，全球只有23%左右。

癌症发病最大的相关因素是年龄因素，复旦大学附属中山医院乳腺多学科带头人张宏伟教授说，随着我们进入老龄化社会，癌症的病人可能会越来越多，因此医生不仅要对癌症的病人进行治疗，更要和癌症俱乐部、协会、促进会等合作，给予病人关爱和教育，把预防和治疗的知识普及到广大的癌症患者中间。