

子女外出打工,农村老人吃剩饭、吃冷饭、凑合吃饭、做一次吃好几顿
现象严重,更谈不上营养搭配

当“幸福食堂”开到家门口

本报记者 蒋 嵩
本报实习生 林水静

“我都胖了8斤了!”9月18日中午,一位在北京延庆区黑汉岭老年餐桌门口排队的老人摸了摸自己的肚子,乐呵呵地对记者说,“原先我体重94斤,在这儿吃了一个月,因为饭菜做得香,和大家伙一块儿吃得更香,现在都102斤了。我得控制自己的主食了。”

当天,经过一段时间的试运营,北京市延庆区6个村的老年餐桌正式开张,共有300余位老人前往就餐,他们高兴地称其为家门口的“幸福食堂”。

做一次饭吃好几顿

据统计,延庆区老年人口6.3万人,占户籍总人口的22.3%,农村户籍老年人口4.1万人,占农村户籍人口的26.7%,农村老龄化尤为突出。很多农村老人做饭吃力,吃剩饭、吃冷饭、凑合吃饭、做一次饭吃好几顿的现象严重,更谈不上营养搭配。

据黑汉岭村支部书记彦书芳介绍,目前全村65%的年轻人都在外打工,约有200人,光这些外出打工者的父母就有140人。“有的老人不会使用煤气罐,有的因为身体原因做饭不方便,现在老年餐桌已覆盖80%子女外出打工的老人。”

热情开朗的老人赵连秀已经74岁了,闺女儿子都在外打工,家里留下老人一个。2013年得了脑血栓后,赵连秀一只手行动不便,做饭很不容易。现在老年餐桌开办了,老人再也不用发愁吃饭问题了,每到饭点溜达到老年餐桌,既能和大家伙聊天,又能吃上热腾腾的丰盛饭菜。

黑汉岭村老年餐桌旁,老人围坐在一起边吃饭边唠家常,说过往,讲村史,聊趣闻,其乐融融,不时传来阵阵笑声。“老年餐桌不仅解决了吃饭问题,也给老人带来了精神慰藉。”延庆区民政局一位负责人说。

前山村的王大爷每天都会给在外地打工的女儿打电话,当天晚上,在老年餐桌吃了什么成为重要的“汇报内容”。“老人的吃饭问题有了着落,我们也少了块心病。”他的女儿高兴地表示。

资金保障是关键

老年餐桌的发展也并非一帆风顺。

其实,早在2010年延庆就建设了第一家老年餐桌。到2017年底,历时8年全区建成的餐桌只有20家,主要集中在城区周边经济较好的乡镇。

老人有需求,村里也想建食堂,但一直以来推进速度缓慢,村里缺钱是关键。

“我们村不富裕。有钱的村几年前就建了餐桌,我们就筹钱建了餐桌,也没钱运营下去,只能守着空房子干着急。”彦书芳向记者说起以前的窘境。

延庆区老龄办主任任鹏说:“在2017年延庆区民政局做了一个养老需求调查,结果显示排在老年人需求首位的还是用餐,所以我们2018年出台了‘一免两补’的政策。”

据了解,“一免”是指村里免费提供房屋、场地,集体、企业、社会组织和个人都可以承办村级餐桌,充分调动社会各界参与餐桌建设的积极性。“两补”是指政府为老年餐桌提供建设补贴和运营补贴。其中,建设补贴按实际支出的80%补助,最高10万元,包括餐厅建设一次性补助最高5万元,厨房及其他设备建设一次性补助最高5万元;运营补贴根据运营服务质量核算,每个餐桌每年补贴最高10万元。

“为了测算补贴额度,我们到商场和建材城进行了调查,20万元的补贴金基本能维持餐桌的建设、运营,村里基本不用贴钱。”延庆区民政局相关负责人介绍。

每次送来的饭都是热乎的

有了资金保障,各村建设餐桌的积极性提高了。不过,想要拿到补助金就要按规定建设餐桌。为此,延庆区民政局出台了餐桌建设和运营补贴办法,将申领条件细化为可操作的具体内容。

餐厅建设方面,要求能接待不少于30人同时就餐,管理制度上墙;厨房建设根据食药部门的要求规划,分设洗消间、热炒间、凉菜间,严格将生、熟分开,干、湿隔离。



“衣旧”传情

安徽高校学生将近千套军训服捐给农民工

9月19日,在合肥经开区莲花社区一建筑工地,安徽医学高等专科学校学生正在为农民

工试衣服。

当日,该校学生将首批129套军训服捐给

了农民工。据悉,军训过后,许多高校学生的军训服都闲置在柜子里或者扔掉。为了让这些军训服发挥“余热”,合肥经开区莲花社区明珠居委会积极协调辖区高校与建筑工地开展“衣旧”传情活动,近期将把近千套军训服装和鞋子免费捐给农民工。

本报记者 陈华 本报通讯员 张大岗 摄

东莞一欠薪“潜水”老板落网

执行法官一揽子解决 8名工人欠薪超 10 万元

本报讯(记者叶小钟 实习生姚欣 通讯员黄彩华 黄雨冰)广东东莞市厚街镇一家公司拖欠多名离职员工薪金,其中一名员工申请向法院强制执行,但该公司拒不履行。公司停业关门后,法定代表人卓某还跟法院玩起了“失踪”,拒绝到法院接受调查,亦拒绝申报财产。日前,东莞市第二人民法院厚街法庭执行干警在公安机关协助下,将正准备入住酒店的卓某成功抓获。被戴上手铐的卓某终于认识到自己行为后果的严重性,缴纳了法院罚款1万元,并于2018年9月5日付清了8名员工的欠薪10万多元。

2017年2月,男子许某人职位于东莞市厚街镇

赤岭村的某实业投资有限公司,担任厨工。2017年7月14日许某离职,后许某向东莞市劳动人事争议仲裁部门申请仲裁,要求公司支付2017年5月1日至7月14日工资、2017年3月26日至7月14日未签订劳动合同双倍工资共7万多元。不久,劳动仲裁部门作出裁决,裁令公司需支付许某工资差额6万多元。该公司不服,向东莞市第二人民法院提起诉讼,要求无需支付上述工资差额。2017年11月,法院一审判决该公司应向许某支付工资差额共6万多元。但判决生效后,该公司并未履行。

2018年1月,许某向法院申请强制执行。东莞市第二人民法院厚街法庭执行法官案后,迅即前

往公司所在地进行调查。经查,该公司在执行案件立案前已停业,其经营场所并无财产可供执行。执行干警遂通知该公司法定代表人卓某到法院领取执行通知书和报告财产令,责令其履行债务,但卓某拒绝签收上述文书。跟法院玩起“躲猫猫”,拒绝到庭处理。法院向国土、房管、银行等部门和机构查询该公司名下财产,但并无所获。执行一度陷入僵局。

执行法官没有放弃。2018年8月26日20时30分左右,执行法官突然接到公安机关的消息。就在东莞市虎门镇的一间酒店,公安机关发现了卓某正欲办理入住手续,遂立即对其采取控制措施。厚

街法庭三名执行干警立即连夜赶赴虎门镇,将卓某带回法庭。

此外,执行法官经调查获悉,该公司还拖欠了其他7名工人的工资款,并已有相关生效判决,但尚未向法院申请执行。为了及时保护工人們的权益,执行法官又不辞劳苦多做了一番额外工作,组织了7名工人连同许某共8人,与卓某一起商谈欠薪事宜。在执行法官的协调下,劳资双方达成一致的清偿欠薪协议。

2018年9月4日,卓某向法院缴纳了1万元罚款,并转账支付了8名工人的欠薪共108000元。上述欠薪款项已于2018年9月5日到账。

西安：农民工家属惊喜现身 工地团聚过中秋

本报通讯员 江海莉

本报记者 毛浓曦

“啊!你们咋来了?”当49岁的农民工杨小力从汉阳桥一端走到桥上,看见另一端向他款款走来的两个人时,满脸惊讶,掩不住笑意。远在四川南充的妻子和儿子突然出现在面前,他还来不及反应,儿子杨珂上前一步搂住父亲,妻子也走了过去,三人相拥,“来陪你过中秋的,惊不惊喜?”儿子对着半天回不过神的父亲打趣道。

9月17日,中建三局西安鄠邑区汉陂湖项目上正在紧张施工。午后,项目职工和工人们都收到消息,邀请大家到项目已经开园的游客服务中心门口集合,工会要给大家发月饼。

下午3点,大家集合完毕后,西北公司第一经理部工会副主席陈亚超告诉大家,“要玩一个小游戏,寻找‘团圆’,这次月饼就不直接发到大家手里了,需要大家拿到线索分队去寻找。”

于是出现了开头的一幕,杨小力和他的队友们根据线索到达月饼所在地后,半年多不见的家人惊喜亮相。“几十年来第一次有公司为我做这样的事,很感动,谢谢你们。”他拍拍自己裤子上的灰,回忆道,“我刚才还在干活呢,然后通知我说要开会,我就过来了,衣服都没换,脏得很。”他对着妻儿连连说着,“没想到,没想到……”

和他一样第一次经历这种惊喜的还有年轻的电焊工李贺。他和队友们拿到的线索是“行至竹林深处,留步,留步”,当一行四五人走到竹林尽头时,他首先看到的是马路对面公交站牌上挂的直径1米多

的月饼牌,上面标有醒目的“中国建筑”logo,“我第一反应是,月饼应该就在这儿”。

在他以为完成任务时,一个熟悉的身影迅速冲过去抱住他。在此等候多时的母亲李小荣春节后就没见过儿子了,情绪有些激动。“我儿子很害羞的,估计也不会做出什么亲热的动作来。”李小荣为了给儿子一个惊喜,从江苏沛县坐了14个小时的硬座到西安。在围观群众的提议下,儿子轻轻而快速地亲了一下母亲的脸颊,李小荣眼泛泪光,被感动得不行。

“完全没想到我妈在这儿出现,真的有点激动。”害羞的李贺告诉记者。

项目综合工长赵维阳的妻子在医院上班,平时两个人都很忙,陪伴彼此的时间太少,大大小小的节日也经常不能一起过。收到项目邀请电话后,陈咏

梅专程请了一天假,因为要对丈夫做好“保密”工作,偷偷行动,赵维阳还差点和她吵一架,“昨天隐隐感觉她有事瞒着我,问她又支支吾吾不说。”赵维阳从老远认出妻子那一刻起,就乐得不拢嘴,“全程除了傻笑再没别的表情。”和他一队寻找月饼的同事们调侃他道。

项目经理周港港的妻子崔海燕也提前来到现场,他们是中建三局的双职工,但两人一个在西安,一个在户县,工作忙碌,也没法天天见面。“这种活动挺好的,项目全力支持,职工们平时都很辛苦,希望这种活动带给大家快乐和惊喜。”周港港说。

在五支队伍全部找到自己的家属后,技术员雷琳化身景区讲解员,带领远道而来的家属们游湖,“关中山水最佳处”的美景配以久别重逢的画面,现场一片欢声笑语,其乐融融。

面对压力要学会调节与适应

农民工面对哪些压力

① 在工作方面, 农民工承受着如下压力:

劳动合同缺失

签订劳动合同是杜绝各类用工违法行为最有效的途径,但目前用人单位不与农民工签订劳动合同的现象很普遍。由于没有签订劳动合同,致使他们的人身安全、劳动保护、工资待遇等合法利益得不到有效保护。

拖欠工资

许多农民工不能按时拿到工资。

劳动安全

劳动时间延长,工作环境恶劣,往往是农民工遇到的普遍现象。

② 在生活方面, 农民工承受着这些压力:

不放假病

“医院哪能进得,还是小诊所方便实惠”,是很多农民工的想法。

留守孩子

农民工外出务工,离家别子,照料孩子力不从心。

心灵孤独

融入不了城市,内心寂寞孤独,又有对家乡的牵挂。

压力的调节技巧

寻找你的“奋斗目标”

农民工并非高多。别异地辛苦工作,为的是挣钱养家,还是改变自己,开阔眼界?虽然还是同样辛苦和忙碌,但有了目标的生活会和以前没有目标时非常不一样。找到奋斗目标之后,一切的努力都可以有针对性、有方向性地付出。

结交几个亲近的朋友

结交朋友。对于远离家乡的农民工来说是非常重要的。和朋友们在一起,彼此可以成为倾诉对象。同甘共苦,如此一来,高兴的心情两个人分享就变成了两倍的高兴;郁闷的心情两个人分担就变成了了一半的郁闷。

锦囊妙计: 怎样找到自己的好朋友?

和朋友相处时要热情又谨慎,要经常站在对方的立场上考虑。

了解对方是谁,并且告诉他你是谁,友谊之门自然开启。

想把陌生人变成好友,自己必须先拥有乐于与人为友的态度,才能有所行动。

与人交往,想要关系更进一步,除了一般的关怀和赞美外,还要对其缺点提出善意的批评。

交际中难得的真诚理解和宽容,心胸再狭窄的人也会成为你的朋友。

朋友之间,在非原则的问题上应谦和礼让、宽厚仁慈。但在大是大非面前,则应保持清醒。

人与人之间的关系会随见面次数的增加而加深,久不见面的朋友自然会日渐疏远。

珍惜老朋友的态度,也是吸引新朋友主动与我们交往的因素。

节选自中国工人出版社《农民工应了婚的心理健康常识》
整理:甘青 胡刚 曲欣悦