

农民工周刊

责任编辑:程莉莉  
新闻热线:(010)84151095  
E-mail:grnrmgzk@163.com

农民工心理危机及原因

常见的心理危机

抑郁

干体力活的农民工,普遍不知治心理也需要健康。更不会拿钱去医院治疗心理疾病。许多人独自来到陌生的地方打工,没有倾诉的对象,在心理上很容易出现抑郁状态。

焦虑

焦虑是指一种持续性的紧张状态,这种紧张又并非是由实际存在的威胁引起的,而是对一些可能会发生的事情感到担心、恐惧。

适度的焦虑可以帮助我们振奋精神,提高工作效率。但是过度的焦虑,或是持续时间过长的焦虑,就会影响我们的健康,甚至危害我们正常的社会生活。

失眠

对于失眠的原因,医生表示,除去部分失眠是神经衰弱造成的,大部分失眠的原因是农民工的居住环境很差,外部环境嘈杂,影响睡眠。

引发心理危机的原因是什么?

1 生活压力因素

经过调查发现,有一半以上的农民工来城市打工的目的都是为了赚钱养家糊口。然而总体看来,我国农民工的工资水平满意度较低。

2 社会交往因素

农民工基于对城市生活的向往、对城市高收入的追求和缺乏城市社会关系网络的客观现实,一般行事比较低调,在人际交往中注重和谐,遇事时忍气吞声的较多。

3 性格因素

每个人都有自己独特的个性特征,它对人的心理健康有非常明显的影响。例如,心胸狭小、个性消极的人可能会把别人对自己的批评意见看成是针对自己这个人的批评,否定。

4 自信与自卑的双重矛盾心理

农民工经过城市先进文明的洗礼,不论是个人素质、生活方式还是价值观念都超前于仍然生活在农村的留守农民,这时农民工容易萌发一定程度的自满。然而城市在许多公共资源享有上并不将农民工容纳在内。农民工在城市工作中,更多的是被自卑心理所笼罩。

5 择业盲目与悲观的情绪

先天素质所限和制度设置上的诸多壁垒使农民工往往不能正确估计自己的能力,经常出现盲目择业的状况。而过于注重城市人对于自己的评价,在遭遇求职不利的时候,农民工过度的敏感心理被最大限度地暴露出来。

6 孤独压抑心理无处排解

农民工虽然在空间上接近了城市,但在精神上却没有真正地融入城市。压抑的心里如果长期得不到释放,则容易导致农民工的反抗行为,产生所谓的“族群对立”,一方面造成农民工的心理问题,另一方面也是对社会安定和谐的潜在威胁。

节选自中国工人出版社《农民工应了解的心理健康常识》  
整理:甘霖 制图:曲欣悦

# 走捷径办入学 山东多名外来工被骗

## 教育部门提醒,多咨询、留意入学政策,按规定程序办理,不要轻信他人承诺

本报讯(记者公民)日前,山东多名外来务工人员为使适龄女能在打工地就近上小学,在明知不符合相关政策的情况下,不惜花钱托关系,结果被骗子坑害,获取的一纸“小学新生入学通知书”经教育部门鉴定系伪造。目前,公安部门已立案调查。

今年52岁的王先生是山东省临沂市平邑县人,多年前来到临沂市兰山区马厂湖镇一企业打工,他的儿子也在当地开车,均属于外来务工人员。今年,孙女到了上小学的年纪,一家人租住的地方离红旗小学约600米,属于红旗小学片区。准备入学时,王先生一打听才知外来务工人员子女上学还需要提交缴纳社保证明,因为不满足这一条要求,便想花钱托关系上学。于是通过同在一个小区的业主陈先生联系了一惠姓女子。

6月初,在谈妥条件后,陈先生将王先生的户口本和9000元钱交给了惠姓女子,该女子在收到钱款后称很快就能办下入学通知书,还信誓旦旦地表示,肯定能让王先生的孙女顺利入学。

两个月后的一天,惠姓女子将办好的盖有“临沂红旗小学”红色印章的《兰山小学新生入学通知书》交给了王先生,“拿到通知书时,我根本没有丝毫怀疑,心想孩子入学的事情办妥了。”可当王先生带着孙女去小学报到时,才想起户口本还在该女子手里,多次拨打该女子的手机号码,始终无法接通。

无奈之下,陈先生与王先生一起报了警。经当地教育部门鉴定,该入学通知书及印章均系伪造。而通过陈先生牵线搭桥的受害者共有5人,有的是办理转学的,有的是办理入学的。每名家长所交费用在3000元至1万元不等。

“本来就因出生日期的关系,孩子上学晚了一年,今年要是再耽误就麻烦了。”说起此事,王先生懊悔不已。

兰山区教体局相关负责人提醒适龄上学儿童家长,根据《关于做好临沂市进城务工人员随迁子女基础教育工作的实施意见》,外来务工人员随迁子女来兰山就读除需要提供家长的户籍证明,居住证外,还需要父母一方在兰山区参加社会保险一年以上的证明。不要轻信个人能够走捷径办入学的谎言,多咨询、留意学校和教育局网页上的通知和入学政策,按规定程序办理入学,以免上当受骗。

法律专家表示,伪造入学资料等属于违法行为,根据《中华人民共和国刑法》规定,伪造国家机关印章的,处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利;情节严重的,处三年以上十年以下有期徒刑。

# 确立年度任务目标,完善督查考核机制

## 四川推出 14 项举措关爱服务农民工

本报讯(记者李娜)9月7日,四川省总工会针对进一步做好农民工工作召开全省电视电话会议,会上发布了《四川省总工会关于印发<关爱服务农民工工作方案>的通知》,明确全省工会进一步关爱服务农民工的各项任务目标,以14项硬举措叫响做实“农民工有困难找工会”。

根据四川省总工会发布的《关爱服务农民工工作方案》,14项硬举措具体包括开展给川籍农民工写一封信活动和常态化的慰问探望活动,深化素质提升行动和就业创业援助服务,强化协商构建和谐劳动关系,推动解决农民工工资支付问题,加强在外农民工法律援助,帮助解决困难农民工生活问题实现精准脱贫,丰富精神文化生活,选树宣传农民工先进典型等多方面内容。并对上述重点工作确立年度及远期任务目标,如每年帮助4万农民工提升技能等级,省总工会将在2019年建立30所农民工培训基地;每年帮助8万农民工转移创业,3000名农民工(职工)创业,带动3万人实现就业;资助8000名贫困农民工子女上学;培训贫困农民工8000名,助力4000余名贫困农民工脱贫解困;今年内建成贫困县

51 岁泥瓦匠带着刷墙工具上大学

9月9日,山东济宁,职业技术学院操场上,在数千军训的同学中,51岁的大一新生郇政华显得有些格格不入。

郇政华曾因患眼疾高考落榜,“没考上大学,我就去了淄博打工,在建筑工地搬砖、抹水泥。”这份泥瓦匠的工作他一千就是30年。2018年6月,怀揣着梦想,他再一次走进了高考考场。

此前,在不到一年时间里,他复习完了大多数初中课本,以及部分高中课本。直到他来济宁上大学,那套他用了多年的泥瓦匠工具也还随身携带。得知郇政华的家庭条件后,学院为其免去了生活用品采购费等部分费用。

小松 摄/视觉中国

# 不仅要住得进,还要住得起、住得好

## 福建德化安居工程圆了进城务工者的住房梦

本报讯(记者吴锋思 通讯员李宏图)“在城里终于有了新家,价格比较实惠,对我们刚出来务工的人来说能承受得起,小区有物业规划,环境比较好,住起来也很舒心。”日前,在福建省德化县打工的张剑峰搬进了新房,他家100多平方米,三居室。

张剑峰十几年前从农村来到县城务工,和父母一直住在十几平方米的出租屋。今年年初,一家人用40万元买下了这套房子。

据了解,张剑峰所在的小区是德化县进城务工人员安居工程项目之一。为了留住更多的产业工人,改善进城务工人员的生活条件,德化投资约12亿元,建设城关集中安置区。安置区的房子,每平方米价格限定在均价3300元。

随着陶瓷产业的发展,近年来德化县城吸引了大批的农民工。为切实解决进城务工人员的住房问题,德化于2013年11月制定出台《德化县进城务工人员安居工程建设实施方案》。2014年开始,德化启动进城务工人员安居工程,逐步在城东工业区、宝美工业区、三班蔡径和盖德村下洋四地建设住房7500套。

“我们采取的都是限价房的形式,每平方米一般都是2800元至3800元,比周围商品房低了很多。”德化县住建局副主任科员林朱华告诉记者,申请购买安居工程住房的申请人是本县户籍的居民且需连续在城关务工3年及以上,外来户口人员需连续在城关务工5年及以上,并分别连续参加职工

放弃城市白领工作和优越的生活环境,选择回到农村开始创业

一名“海归”的乡村振兴实践

她焦头烂额时,原来就职的北京公司提出给她升职和部分股权,某世界奢华旅行品牌也向她抛来橄榄枝。面对人生的选择,她陷入了痛苦的思考。

“既然选择创业,就要在不断摸索中找到属于自己的事业,这也许就是人生。”李泽岩告诉记者,农业业带来的是长时间的劳累和无法避免的伤痛,但她依然认为种最健康的蔬菜是一件非常有意义的事,每当汗流浹背却收获满园果菜的时候,她的心里都感到非常踏实和欣慰。

风雨后彩虹初现

种植成功后,销售又成了大难题。凌晨的蔬菜批发市场和农村的大集都留下李泽岩和同伴叫卖销售的身影。2016年10月,为解决销售难问题,她在抚宁区紫金湾成立了“果蔬美”农场直营超市,实现早晨农场采摘,中午端上百姓餐桌的新模式。2017年3月门店上线了微信订阅号及微店线上外送,部分农产品已实现预定采收的销售模式。

她带动周边农户调整种植结构,变单茬玉米种植为蔬菜,非转基因黄豆种植由单茬变为两茬;同时,示范推广农科院散菜花、茄子、大白菜、土

疾病成脱贫最大「拦路虎」

为推动健康扶贫,中华慈善总会诚信公益基金启动

本报讯(记者程莉莉)“健康扶贫是脱贫攻坚战中的一场重要战役。‘辛辛苦苦奔小康,得场大病全泡汤’,是不少百姓面临大病时的真实写照。实施脱贫攻坚以来,国家有关部门针对大病和慢病患者采取了一系列进展,但仍面临着很多难啃的‘硬骨头’。”9月10日,中华慈善总会诚信公益基金在京成立,记者从会上获悉,根据国务院扶贫办建档立卡统计,截至今年4月底,因病致贫、因病返贫贫困户建档立卡贫困人口总数的42%。疾病已成为横亘在脱贫路上最大的“拦路虎”。

实施健康扶贫任务繁重,国务院明确提出,要鼓励和引导社会力量参与脱贫攻坚、构建政府、市场、社会协同推进的大扶贫开发格局。

为了积极响应国家精准扶贫尤其是健康扶贫战略的指导精神,凝聚社会力量,资助弱势群体,中华慈善总会和中关村精准医学基金会当天联合成立诚信公益基金,面向困境中的重大疾病患者、孤寡老人、青少年、残障人士开展重大疾病救助、健康科普、支教助学、扶贫济困、技能培训等方面的慈善项目和活动。在成立仪式上,中关村精准医学基金会还发布了《新时代中华慈善诚信体系规划2030》方案。