

家长跟风攀比，还是真希望孩子掌握运动技能？

课外体育培训开始走热

本报记者 刘兵

开学以来，与文化课课外培训一贯的热络相比，在北京，昔日冷清的课外体育培训也变得走俏起来。

报班练体育，各有目的

现在距离北京市中考体育考试还有9个月的时间，但家住海淀区的初三学生家长郑女士已经开始着急，准备给孩子物色一个体育培训班。“我女儿文化课虽说还行，但体育成绩必须十拿九稳才行，她从小不爱运动，体育一直是她的弱项。要上重点高中，真得抓紧了。”

记者了解到，目前北京市中考科目中，体育现场考试成绩总分为30分，其中耐力、力量和球类各单项成绩满分各为10分。中考体育考试成绩已经直接和中考推优升入高中挂钩，中考体育成绩高低将直接影响中考总成绩。

海淀区一家中考培训机构的人员告诉记者，“以前升学考试体育科目打分比较‘水’，现在按照标准严格打分，体育成绩将被拉掉不少分数，因此体育越来越引起家长的重视。”该培训机构声称，对中考体育项目做了大量的研究和分析，并制定出一套适合初中学生训练的教案，通过专项训练，可以帮助孩子掌握中考体育项目技术要领和初中生体育过过程性训练内容。今年秋季开学以来，报名人数比以往增加了近三成。

像郑女士这样，不少家长为孩子报体育培训班是出于应对升学考试的直接功利目的，而更多的家长则希望孩子通过报班，拥有一项体育特长，获得全面发展。“报一个体育班可以让孩子掌握一项运动技能，也可以让孩子认识更多的朋友，无论如何，总比一直宅在家里强。”家住回龙观的王先生谈起为孩子报班的初衷，对记者这样说。

海淀区某家少儿篮球培训机构的教

练张鑫告诉记者，今年取消了体育特长加分，但并没有影响孩子报体育班，反而比以前增加。“取消体育特长加分改变了家长功利的认识，因为以后练习体育高考加不了分了。体育运动不仅可以强身健体，也是一种积极的挫折教育，对孩子的人格塑造都会产生影响，现在越来越多的家长认识到了这一点。”

球类及冰雪项目受热捧

记者通过走访调查发现，在各类体育项



图为北京国贸商城溜冰场的一角，孩子们在教练的指导下练习向前圆弧滑行。

本报记者 刘兵 摄

目培训班中，篮球、足球等开展较广的球类运动，因为其团队属性，且列为升学考试中的选考项目，最受家长们青睐。因此，北京的青少年、少儿篮球、足球培训班数量非常多。

9月7日下午，在北京奥森公园的一处足球场上聚集了几支儿童球队。记者来到

就是满足他的兴趣。”张女士说。

除了球类外，随着近来国家力推冰雪运动，冰雪项目的培训也颇受家长欢迎。记者周末来到北京国贸商城溜冰场，看到很多家长带着孩子来练滑冰。这里冰面面积800平方米，人数增多后场地略显局促。

褚女士带着刚上一年级的女儿来溜冰。她对记者说：“几年后就是北京冬奥会，现在冰雪运动很流行，暑假在朋友的推荐下就带着女儿来学习滑冰了。现在开学后，我继续给女儿报周末的培训班。”据了解，国贸商城溜冰场的培训班分为A组幼儿班，大致是一二年级的小朋友，BC组是年级更高一些的小朋友。每天训练大概一个半小时。工作人员告诉记者说：“今年年初春季开学报名人数就不少了，秋季开学人数还是多，由于每班限定为5~10人，往往出现不能按期开班的情况。”

家长须充分认识孩子条件

健康体魄从娃娃抓起的观点，已经越来越受到家长的重视，然而，体育培训班的走热也与一些家长存在跟风行为有关。有分析认为，家长之间难免攀比，特别是社交媒体软件发达之后，有的家长并不考虑实际情况，体育报班具有盲目性，由此甚至发生过悲剧性事件。

对此，中国政法大学体育教学部主任贾海翔说：“孩子是什么样的性格，什么样的身体条件，家长才是最清楚的。或许有些家长只想让孩子早点接触体育运动，培养兴趣爱好，但高估了孩子的身体条件及身体素质，盲目选择一些运动项目，其实是不可取的。”

据贾海翔介绍，一般而言，儿童时期应该以培养运动兴趣为主，重点是发展孩子的运动协调性和柔韧性。等孩子稍微大一些，家长再让其尝试参与不同的运动，认真观察他们对哪种运动感兴趣或是有天赋。“家长要注意的是，尽量不要把自己的想法和观点强加给孩子，选择孩子根本毫无兴趣或者感觉特别吃力的体育项目。重点是帮助、陪伴，给孩子报名之后要准时接送孩子上下课，做好表率，不要因一时的惰性而中断，使孩子能从体育班中找到乐趣，并长期坚持下去。”



王曦雨夺得美网青少年女单冠军

9月9日，王曦雨手捧冠军奖杯在颁奖仪式上。

当日，在2018美国网球公开赛青少年女单决赛中，中国选手王曦雨以2比0战胜法国选手比雷尔，获得冠军。她也成为第一位获得大满贯赛事青少年组女单冠军的中国队选手。

赛后，王曦雨说：“短期目标是能够进入世界前200名，长期目标是希望能像很多球星那样进入世界前十，甚至是世界第一，也希望有朝一日可以拿到成人组的大满贯冠军，当然这需要自己不断的努力。”

新华社记者 李木子 摄

声音

刘颖余

三年前，在刘翔正式宣布退役的时候，我曾写过一篇小文章《离开“姚刘李”的日子》，基调虽然是达观的，但和所有的体育迷一样，内心其实多少还是有些不舍。“姚刘李”，那毕竟是一个无与伦比的时代，记录了中国体育的光荣和梦想。离开“姚刘李”的日子，中国体育会变得怎样，其实谁的心里都没有底。

三年过去了，我有点吃惊地发现，说是离开“姚刘李”，但其实似乎还未完全离开。最典型的是姚明，他摇身一变成为中国篮协主席。他不只是没有离开，而且新的身份，似乎更能让他发挥作用。在雅加达亚运会赛场，变胖又变老的中国巨人依然是最耀眼的明星——电视镜头最喜欢捕捉的就是他。在中国篮球破天荒地夺得全部4枚金牌后，人们都惊呼：姚明原来才是最大的功臣。

至于刘翔和李娜，似乎是真正的离开了。这个夏天，关于李娜的唯一消息是，她正式入围国际网球名人堂2019年度名单。这是一个盖棺论定似的奖项，似乎更加预示了她不可能像小威那样再来一次复出。而刘翔，据说已经把自己变成了一个退休老干部——参加公益活动，跟孩子们一起玩；在微博上晒各种旅游、各种吃的、各种宠物；没事就守着一屋子的圣斗士手办怀旧。更有刻薄的媒体人指出，电脑输入法都开始“抛弃”刘翔。输入拼音“liuxiang”，出来的第一个人名是本届亚运会的世界纪录游泳美女刘湘。只有看到微博评论里，粉丝晒出的他的过往照片、成绩，才让人想起刘翔曾经也如孙杨般风光无限。

我不认为这是媒体故意挑事，当然更不认同，孙杨的成就已经超过刘翔(刘湘就更不用说了)，但竞技体育有时就是这样“功利”，人们更容易记住那些成功者，而非失意者。人们还是健忘的，即使是对那些成功者。比如北京奥运会那些金牌得主，你都能一个个记住吗？

固然，忘记历史意味着背叛，但这是就更大的时空维度而言，对于个体来说，无论是故事的主角还是观众，他一定要活

在当下。因此，运动员失利后，大多会耸肩，说“这就是竞技体育”，“生活还要继续”。这是一种无奈，何尝又不是一种豁达，一种智慧！

对于中国体育，也应作如是观，所有人都应该向前看，往前走。无论姚明今天的影响力有多么巨大，一个不能改变的事实是，他再也不可能重回赛场，去和哈达迪扳手腕了。作为运动员的姚明和作为管理者的姚明，给体育迷们带来的心理冲击仍然是不一样的。作为一个时代的象征，“姚刘李”

成为过去式，这一点并不因为姚明变成了篮协主席而有所改变。

行路难！行路难！多歧路，今安在？离开“姚刘李”，中国体育少了某些光环，多了艰辛，但中国体育并未止步。它可能没有变得更好，但却更多元、更可爱、更生活化也更人性化了。

刚刚闭幕的亚运会，中国代表团获得的金牌数是本世纪以来最少的一次，但国人看起来并不介怀。相反，大家津津乐道的却是刘湘的颜值，三对三篮球队的草根身份，方硕、阿不都沙拉木两位漂亮男孩引领的超级逆单。再想起2016年里约奥运会上，“洪荒少女”的横空出世，跳水池畔的求婚，一夜成为网红的国乒，这样的中国体育也许没有从前那么强大，但却似乎更接地气，也更可亲更有生活气息。

姚明曾在一次电视访谈中，以中国女篮姑娘们在雅加达亚运村小广场唱歌为例，希望“球员们除了篮球之外，还要热爱生活，而这也正是体育所能带给我们的”。公允地讲，这些年，中国体育健儿的确变得更爱生活了。以90后为主体的他们更向外向开放，更敢于表达自我，同时也敢于承担责任，这让“后姚刘李时代”的中国体育呈现出不同以外的别样风貌。

毫无疑问，“姚刘李”是一个辉煌的时代，但今日的中国体育所处的同样是一个不可复制的时代。我们也许会怀念，但不是今日。我们甚至可能来不及怀念，因为未来几年，我们要干的事情实在太多：男篮世界杯、杭州亚运会、北京冬奥会……我们更需珍惜当下，而且也请相信，未来总会有美好的事情发生。

·

来不及怀念



城市俱乐部国际帆船赛落幕

9月9日，天泽航海帆船队帆船在比赛中，他们以2小时23分07秒的成绩获得长航赛公开级第一名。

当日，在青岛奥林匹克帆船中心举行的2018·中体产业·城市俱乐部国际帆船赛(CCOR)落下帷幕。

新华社记者 李紫恒 摄

中国热气球“世家”的三代冠军梦

新华社记者 陈昊佺 王学涛

8月28日至9月9日，2018年全国热气球锦标赛在山西省大同市举行。48岁的1号选手刘翔之前曾取得六次全国热气球锦标赛冠军，还保持着目前世锦赛中国选手最好成绩。但他这次在积分榜上最关心的并不是自己，而是39号选手——他的儿子刘忠羽。

20岁的刘忠羽取得了本次锦标赛的冠军，这看着孩子拿冠军的一幕也曾发生在刘翔父亲刘连成身上。

刘连成是中国第一个热气球飞行员。1983年，他在美国教练员的指导下，初步掌握了热气球的飞行技术，并作为主飞完成了新中国成立以来第一次热气球自由飞行，开始了中国的热气球飞行运动。

受父亲影响，刘翔也选择了热气球作为自己的事业。他1996年取得热气球飞行执照，曾六次代表中国参加世界锦标赛，2017年在中国热气球飞行员中排名第一。

“其实我觉得一开始几年拿的国内冠军不够英雄。”刘翔认为，热气球运动一开始并没有普及到老百姓中，当时大部分飞行员还

是出于工作需求学习热气球，真正把它当爱好的人不多。

近年随着社会发展，热气球运动在中国逐渐普及，出现了一批来自各行各业的热气球爱好者，中国热气球运动水平也在不断提高。“高手现在越来越多，2010年之后我想拿全国冠军就很难了，但这对中国热气球而言是件好事。”刘翔说。

除了运动水平的提高，无论在国内还是国外，热气球运动也在向年轻化发展。今年八月在奥地利举办的世界杯热气球锦标赛中夺得冠军的英国选手多米尼克·贝福德仅25岁。

刘忠羽今年是第二次独立参加全国热气球锦标赛，他在上一届比赛中取得第15名的成绩。但刘翔说，他一开始觉得儿子不喜欢热气球，直到14岁时父子二人一起参加了一次比赛，刘忠羽才迷上了这项运动，在16岁那年取得热气球飞行执照。

作为“90后”，刘忠羽很喜欢打游戏，但是每到临近飞行的时候，他就像变了一个人，饮食作息都很规律。“这是因为飞行一定要保持充足的精力，这不但为了比赛成绩，更是为了保障自己和他人的生命安全。”刘忠羽解释说。现在除了竞赛飞行外，刘忠羽还尝试在

国外进行商业飞行，年纪不大的他十分重视飞行安全。

“这次夺冠我觉得是因为有一个稳定的发挥。”刘忠羽说，“去年和前年都是看着爸爸登上领奖台，没想到这么快轮到我了，但还是要继续努力提高自己。”

刘翔也希望儿子能继续提高竞技水平，但他坦言，目前中国热气球运动水平与国外仍有一定差距，国内在高难度竞赛数量、器材和训练水平等方面还存在落后现象。“但可以看到近年来国家加大了在引进高端器材、国际合作、选手培养等方面的力量。”

国家体育总局等九部委颁布的《航空运动产业发展规划》提出，要继续加强航空运动基础设施建设，完善航空运动赛事体系。

国务院办公厅印发的《关于促进通用航空业发展的指导意见》指出，到2020年，中国将建成500个以上通用机场，通用航空器达到5000架以上，通用航空业经济规模超过1万亿元。

“我现在对儿子的要求，已经不只是全国冠军，更希望他作为热气球‘世家’的第三代，能在国际上为国增光。”刘翔说。

新华社记者 李紫恒 摄

欧洲国家联赛：法国队庆祝之夜击败荷兰

据新华社巴黎9月9日电(记者苏斌)今年夏天在俄罗斯世界杯上勇夺桂冠的法国男足9日坐镇法兰西体育场，在笼罩在一片欢乐氛围之中的欧洲国家联赛A级联赛比赛中主场以2:1击败荷兰队，用一场胜利重新踏上新一个世界杯周期的征程。

这场欧洲国家联赛A级联赛第一小组较量是法国队夺得今年世界杯冠军后的首个主场赛事，与世界杯决赛首发阵容相比，主教练德尚保留了其中的10名球员。闪耀俄罗斯的新星姆巴佩首开记录，在荷兰队球员巴贝尔扳平比分后，近期陷入进球荒的吉鲁为法国队攻入制胜球。

在现场近8万名球迷的注视下，一幅带有“世界冠军”字样的巨大旗帜赛前出现在法兰西体育场草坪上。比赛进行了不到一分钟，姆巴佩就险些为法国队打破僵局，他的射门被荷兰队门将西莱森扑出。但姆巴佩还是在第14分钟收获进球，他将马图伊迪的传球传入球网，攻入今年的第8粒国家队进球。

目前一胜一平的法国队在A级联赛第一小组中暂居首位，小组头名球队将有机会通过明年6月的较量争夺欧洲国家联赛冠军。