

家长跟风攀比,还是真希望孩子掌握运动技能?

课外体育培训开始走热

本报记者 刘兵

开学以来,与文化课课外培训一贯的热络相比,在北京,昔日冷清的课外体育培训也变得走俏起来。

报班练体育,各有目的

现在距离北京市中考体育考试还有9个月的时间,但家住海淀区的初三学生家长郑女士已经开始着急,准备给孩子物色一个体育培训班。“我女儿文化课虽说还行,但体育成绩必须十拿九稳才行,她从小不爱运动,体育一直是她的弱项。要上重点高中,真得抓紧了。”

记者了解到,目前北京市中考科目中,体育现场考试成绩总分为30分,其中耐力、力量和球类各单项成绩满分各为10分。中考体育考试成绩已经直接和中考推优升入高中挂钩,中考体育成绩高低将直接影响中考总成绩。

海淀区一家中考培训机构的人员告诉记者,“以前升学考试体育科目打分比较‘水’,现在按照标准严格打分,体育成绩差将被拉掉不少分数,因此体育越来越引起家长的重视。”该培训机构声称,对中考体育项目做了大量的研究和分析,并制定出一套适合初中学生训练的教案,通过专项训练,可以帮助孩子掌握中考体育项目技术要领和初中生体育过程性训练内容。今年秋季开学以来,报名人数比以往增加了近三成。

像郑女士这样,不少家长为孩子报体育培训班是出于应对升学考试的直接功利目的,而更多的家长则希望孩子通过报班,拥有一项体育特长,获得全面发展。“报一个体育班可以让孩子掌握一项运动技能,也可以让孩子认识更多的朋友。无论如何,总比一直宅在家里强。”家住回龙观的王先生谈起为孩子报班的初衷,对记者这样说。

海淀区某家少儿篮球培训机构的教

练张鑫告诉记者,今年取消了体育特长加分,但并没有影响为孩子报体育班,反而比以前增加。“取消体育特长加分改变了家长功利的认识,因为以后练体育高考加不了分了。体育运动不仅可以强身健体,也是一种积极的挫折教育,对孩子的人格塑造都会产生影响,现在越来越多的家长认识到了这一点。”

球类及冰雪项目受热捧

记者通过走访调查发现,在各类体育项目



图为北京国贸城溜冰场的一角,孩子们在教练的指导下练习向前圆弧滑行。

本报记者 刘兵 摄

目培训中,篮球、足球等开展较广的球类运动,因为其团队属性,且列为升学考试中的选考项目,最受家长们青睐。因此,北京的青少年,少儿篮球、足球培训班数量非常多。

9月7日下午,在北京奥森公园的一处足球场上聚集了几支儿童球队。记者来到

这里,看到一群孩子正在场上练球。“左脚扣球,右脚拨球,记得在做的时候重心要稍微低一些。”教练指挥着孩子们轮流控球至半场。

原来这是课外足球班。据站在场边看儿子踢球的张女士介绍,儿子通过看电视上的球赛喜欢上足球,所以她就为儿子报了足球班。每周来奥森公园的球场训练一次,时间两个小时。“这样的课外足球培训并不以出成绩为目的,孩子来踢足球是为了快乐,我也不指望他以后就能成为专业足球运动员,

就是满足他的兴趣。”张女士说。

除了球类外,随着近来国家力推冰雪运动,冰雪项目的培训也颇受家长欢迎。记者周末来到北京国贸商城溜冰场,看到很多家长带着孩子来练滑冰。这里冰面面积800平方米,人数增多后场地略显局促。

褚女士带着刚上一年级的女儿来溜冰。她对记者说:“几年后就是北京冬奥会,现在冰雪运动很流行,暑假在朋友的推荐下就带着女儿来学习滑冰了。现在开学后,我继续给女儿报周末的培训班。”据了解,国贸商城溜冰场的培训班分为A组幼儿班,大致是一二年级的小朋友,B组是年级更高一些的小朋友。每天训练大概一个半小时。工作人员告诉记者说:“今年年初春季开学报名人数就不少了,秋季开学人数还是多,由于每班限定为5~10人,往往出现不能按期开班的情况。”

家长须充分认识孩子条件

健康体魄从娃娃抓起的观点,已经越来越受家长的重视。然而,体育培训班的走热也与一些家长存在跟风行为有关。有分析认为,家长之间难免攀比,特别是社交媒体软件发达之后,有的家长并不考虑实际情况,体育报班具有盲目性,由此甚至发生过悲剧性事件。

对此,中国政法大学体育教学部主任贾海翔说:“孩子是什么样的性格,什么样的身体条件,家长才是最清楚的,或许有些家长只想让孩子早点接触体育运动,培养兴趣爱好,但高估了孩子的身体条件及身体素质,盲目选择一些运动项目,其实是不可取的。”

据贾海翔介绍,一般而言,儿童时期应该以培养运动兴趣为主,重点是发展孩子的运动协调性和柔韧性。等孩子稍微大一些,家长再让其尝试参与不同的运动,认真观察他们对哪种运动感兴趣或是有天赋。“家长要注意的是,尽量不要把自己的想法和观点强加给孩子,选择孩子根本毫无兴趣或者感觉特别吃力的体育项目。重点是帮助、陪伴,给孩子报名之后要准时接送孩子上下课,做好表率,不要因一时的惰性而中断,使孩子能从体育班中找到乐趣,并长期坚持下去。”



城市俱乐部国际帆船赛落幕

9月9日,天津航海帆船队帆船在比赛中,他们以2小时23分07秒的成绩获得长航赛公开级第一名。

当日,在青岛奥林匹克帆船中心举行的2018·中体产业·城市俱乐部国际帆船赛(CCOR)落下帷幕。

新华社记者 李紫恒 摄

责任编辑:刘兵



王曦雨夺得美网青少年女单冠军

9月9日,王曦雨手捧冠军奖杯在颁奖仪式上。当日,在2018美国网球公开赛青少年女单决赛中,中国选手王曦雨以2比0战胜法国选手比雷尔,获得冠军。她也成为第一位获得大满贯赛事青少年组女单冠军的中国队选手。

赛后,王曦雨说:“短期目标是能够进入世界前200名,长期目标是希望能像很多球星那样进入世界前十,甚至是世界第一,也希望有朝一日可以拿到成人组的大满贯冠军,当然这需要自己不断的努力。”

新华社记者 李木子 摄

声音

刘颖余

三年前,在刘翔正式宣布退役的时候,我曾写过一篇小文章《离开“姚刘李”的日子》,基调虽然是达观的,但和所有的体育迷一样,内心其实多少还是有些不舍。“姚刘李”,那毕竟是一个无与伦比的时代,记录了中国体育的光荣和梦想。离开“姚刘李”的日子,中国体育会变得怎样,其实谁的心里都没有底。

三年过去了,我有点吃惊地发现,说是离开“姚刘李”,但其实似乎还未完全离开。最典型的是姚明,他摇身一变成为中国篮协主席。他不只是没有离开,而且新的身份,似乎更能让他发挥作用。在雅加达亚运赛场,变胖又变老的中国巨人依然是最耀眼的明星——电视镜头最喜欢捕捉的就是他。在中国篮球破天荒地夺得全部4枚金牌后,人们都惊呼,姚明原来才是最大的功臣。

至于刘翔和李娜,似乎是真的离开了。这个夏天,关于李娜的唯一消息是,她正式入围国际网球名人堂2019年度名单。这是一个盖棺论定的奖项,似乎更加预示了她不可能像小威那样再来一次复出。而刘翔,据说已经把自己变成了一个退休老干部——参加公益活动,跟孩子们一起玩;在微博上晒各种旅游,各种吃的,各种宠物;没事就守着一屋子的圣斗士手办怀旧。更有刻薄的媒体人指出,电脑输入法都开始“抛弃”刘翔。输入拼音“liuxiang”,出来的第一个人名是本届亚运会破了世界纪录的游泳美女刘湘。只有看到微博评论区,粉丝晒出的他的过往照片、成绩,才让人想起刘翔曾经也如孙杨般风光无限。

我不认为这是媒体故意挑事,当然更不认同,孙杨的成绩已经超过刘翔(刘湘就更不用说了),但竞技体育有时就是这样“功利”,人们更容易记住那些成功者,而非失意者。人们还是健忘的,即使是对那些成功者。比如北京奥运会那些金牌得主,你都能一个个记住吗?

固然,忘记历史意味着背叛,但这就是更大的时空维度而言,对于个体来说,无论是故事的主角还是观众,他一定要活好当下。

毫无疑问,“姚刘李”是一个辉煌的时代,但今日的中国体育所处的同样是一个不可复制的时代。我们也许会怀念,但不是今日。我们甚至可能来不及怀念,因为未来几年,我们要干的事情实在太多:男篮世界杯、杭州亚运会、北京冬奥会……我们更需珍惜当下,而且也请相信,未来总会有美好的事情发生。

姚明曾在一次电视访谈中,以中国女篮姑娘们在雅加达亚运村小广场唱歌为例,希望“球员们除了篮球之外,还要热爱生活,而这也正是体育所能够带给我们的”。公允地讲,这些年,中国体育健儿的确变得更爱生活了。以90后为主体的他们更外向更开放,更敢于表达自我,同时也敢于承担责任,这让“后姚刘李时代”的中国体育呈现出不同以往的别样风貌。

来不及怀念

要做优质+正能量的中国体坛领军人物

孙杨担当“头条队长”

“正是因为这份坚持和专注,才让现在有更多人喜欢我”

新华社北京9月9日电(记者周欣)黑色休闲西服、白色T恤,中国游泳队队长孙杨9日增添了一个新的头衔——“头条队长”,他表示他会继续专注游泳,做一个“优质、正能量的中国体坛领军人物”。

孙杨在泳池里的光辉战绩无人能及,成就亚运会、世锦赛和奥运会200米至1500米自由泳的金牌大满贯,并在刚刚结束的雅加达亚运会上收获4金2银。

为什么孙杨能够近10年来始终保持高水平的状态?

“每次在拿到冠军,拿到奖牌从领奖台走下来的时候,我都会考虑一个问题‘在接下来的比赛中,我能不能再站上领奖台,让我们的五星红旗升起来’,这个问题让我坚持不懈地往前。拿一次冠军,并不是一个优秀、伟大的运动员,要长时间保持高水平的运动员,才了不起。”

“我的目标不是只拿一次冠军,我在泳池,就是想继续拼搏,做到最好。每次比赛我都抱着很大的信心和目标,我不想失落,所以

我会在训练中更加发愤图强,把失败感和失落感降到最低。”孙杨认真地说。

在孙杨的夺冠之路上,几乎每一次获胜后他都会挥拳击水,潜然泪下甚至泣不成声,眼泪背后是他对自己的苛刻、对家人和教练的感恩以及对外部压力的宣泄。

“很多优秀运动员的情感都非常丰富,我认为情感丰富的人是善良的,正是因为这样,让我对游泳事业更加专注,追求‘更高、更快、更强’的精神。”孙杨这样解读自己的眼泪。

9日,孙杨正式入驻今日头条,成为“中国健儿计划”中的一分子,并增添了“头条队长”的新头衔。

“未来我会多抽时间和大家多互动,多发布好玩有趣的训练和生活片段,尽可能看每条留言。我在亚运会的训练和生活大家都看到了,每条留言是非常温暖的,让我带着温暖和力量参加了雅加达亚运会。”

对于一直支持他的粉丝,孙杨表示:“最主要的还是粉丝和我共同进步!单单让大家喜

欢我,没有看到我身上的闪光点或者努力点,这不足以成为一个优质、正能量的中国体坛领军人物。我希望大家在共同进步的道路上不断进步,变得强大。”

听到大家夸他帅,孙杨笑着说:“这是大家对我的一种喜爱和认可,但是更多时候,大家会更喜欢我在赛场上的帅,毕竟游泳是我最热爱的项目。大家更想看得到的是我的坚持、担当和勇往直前的精神。”

“我是一个中国人、中国男子汉,男人做自己最热爱的事,专注的时候才最有魅力最迷人,正是因为这份坚持和专注,才让现在有更多人喜欢我。”

孙杨表示,亚运会闭幕期间马云的一句话让他深有感触。

“马云在创业的道路上,无论是对帮过他、还是没帮过他的人,他都会心怀感恩。我也一直是一个感恩的人,对于帮助过我的人,我会一直感恩在心。”

“我希望用更好的成绩、更多的闪光点回报大家。”孙杨说。

中国热气球“世家”的三代冠军梦

新华社记者 陈昊佺 王学涛

8月28日至9月9日,2018年全国热气球锦标赛在山西省大同市举行。48岁的1号选手刘翔之前曾取得六次全国热气球锦标赛冠军,还保持着目前世锦赛中国选手最好成绩。但他这次在积分榜上最关心的并不是自己,而是39号选手——他的儿子刘忠羽。

20岁的刘忠羽取得了本次锦标赛的冠军,而这看着孩子拿冠军的一幕也曾发生在刘翔父亲刘连成身上。

刘连成是中国第一个热气球飞行员。1983年,他在美国教练员的指导下,初步掌握了热气球的飞行技术,并作为主飞完成了新中国成立以来第一次热气球自由飞行,开始了中国的热气球飞行运动。

受父亲影响,刘翔也选择了热气球作为自己的事业。他1996年取得热气球飞行执照,曾六次代表中国参加世界锦标赛,2017年在中国热气球飞行员中排名第一。

“其实我觉得一开始几年拿的国内冠军不够英雄。”刘翔认为,热气球运动一开始并没有普及到老百姓中,当时大部分飞行员还

是出于工作需求学习热气球,真正把它当爱好的人不多。

近年随着社会发展,热气球运动在中国逐渐普及,出现了一批来自各行各业的热气球爱好者,中国热气球运动水平也在不断提高。“高手现在越来越多,2010年之后我想拿全国冠军就很难了,但这对中国热气球而言是件好事。”刘翔说。

除了运动水平的提高,无论在国内还是国外,热气球运动也在向年轻化发展。今年八月在奥地利举办的世界热气球锦标赛中夺得冠军的英国选手多米尼克·贝福德年仅25岁。

刘忠羽今年是第二次独立参加全国热气球锦标赛,他在上一届比赛中取得第15名的成绩。但刘翔说,他一开始觉得儿子不喜欢热气球,直到14岁时父子二人一起参加了一次比赛,刘忠羽才迷上了这项运动,在16岁那年取得热气球飞行执照。

作为“90后”,刘忠羽很喜欢打游戏,但是每到临近飞行时,他就像变了一个人,饮食作息都很规律。这是因为飞行一定要保持充足的精力,这不但是为了比赛成绩,更是为了保障自己和他人的生命安全。”刘忠羽解释说。现在除了竞赛飞行外,刘忠羽还尝试在

国外进行商业飞行,年纪不大的他十分重视飞行安全。

“这次夺冠我觉得是因为有一个稳定的发挥。”刘忠羽说,“去年和前年都是看着爸爸登上领奖台,没想到这么快轮到我了,但还是要继续努力提高自己。”

刘翔也希望儿子能继续提高竞技水平,但他坦言,目前中国热气球运动水平与国外仍有一定差距,国内在高难度竞赛数量、器材和训练水平等方面还存在落后现象。“但可以看到近年国家加大了在引进高端器材、国际合作、选手培养等方面的力度。”

国家体育总局等九部委颁布的《航空运动产业发展规划》提出,要继续加强航空运动基础设施建设,完善航空运动赛事体系。

国务院办公厅印发的《关于促进通用航空业发展的指导意见》指出,到2020年,中国将建成500个以上通用机场,通用航空器达到5000架以上,通用航空业经济规模超过1万亿元。

“我现在对儿子的要求,已经不只是全国冠军,更希望他作为热气球‘世家’的第三代,能在国际上为国增光。”刘翔说。

新华社太原9月9日电

欧洲国家联赛：法国队庆祝之夜击败荷兰

据新华社巴黎9月9日电(记者苏斌)今年夏天在俄罗斯世界杯上勇夺桂冠的法国男足9日坐镇法兰西体育场,在笼罩在一片欢乐氛围之中的欧洲国家联赛A级联赛比赛里主场以2:1击败荷兰队,用一场胜利重新踏上新一个世界杯周期的征程。

这场法国国家联赛A级联赛第一小组较量是法国队夺得今年世界杯冠军后的首个主场赛事。与世界杯决赛首阵阵容相比,主教练德尚保留了其中的10名球员。内讷俄罗斯的新星姆巴佩首开记录,在荷兰队球员巴贝尔扳平分后,近期陷入进球荒的吉鲁为法国队攻入制胜球。

在现场近8万球迷的注视下,一幅带有“世界冠军”字样的巨大旗帜赛前出现在法兰西体育场草坪上。比赛进行了不到一分钟,姆巴佩就险些为法国队打破僵局,他的射门被荷兰队门将西莱森扑出。但姆巴佩还是在第14分钟收获进球,他将马图伊迪的传球推入球网,攻入今年的第8粒国家队进球。

目前一胜一平的法国队在A级联赛第一小组中暂居首位,小组头名球队将有机会通过明年6月的较量争夺欧洲国家联赛冠军。