

# 农民工

周刊

责任编辑:郝 赫  
新闻热线:(010)84151050  
E-mail:grbnmgzk@163.com

## 在外务工需重视心理健康



农民工在城市谋生,因感受到与现实的强烈反差,生活极其单调而易产生心理问题。悲观、脆弱、敏感,有了心理问题找不到人倾诉,没有合适的解脱方式,导致他们心理异常。那么到底什么是心理健康呢?我们对心理健康的认识有多少呢?

### 心理健康的界定

**心理健康**,是指一个人在各种环境中都能保持一种积极的、乐观的、向上的、良好的心态,在外界环境发生变化时,能及时地调整自己的心态,与外界环境相协调。

### 心理健康的标准

具体来说,心理健康可以由以下几个指标来衡量:

#### 1 智力正常



人的智力分为超常、正常和低常三个等级。正常智力水平,是人们生活、学习、工作、劳动的最基本的心理条件。

#### 2 情绪稳定与愉快



情绪稳定与心情愉快表明一个人的神经系统处于相对的平衡状态,意味着机体功能的协调。如果一个人经常愁眉苦脸、灰心绝望、喜怒无常,则是心理不健康的表现。

#### 3 行为协调统一



一个心理健康的人,其行为受意识支配,思想与行为是统一协调的,并有自我控制能力。如果一个人的行为与思想相互矛盾,注意力不集中,也是心理不健康的表现。

#### 4 良好的人际关系



人的交往活动能反映人的心理健康状态,人与人之间正常的友好的交往不仅是维持心理健康的必备条件,也是获得心理健康的重要方法。

#### 5 良好的适应能力



人生活在纷繁复杂、变化多端的大千世界里,因此,一个人应当具有良好的适应能力,无论现实环境有什么样的变化都能够适应,这也是心理健康的标志之一。

由于我们的经历、所处环境的不同,一个人的心理健康也不一定在以上每一个方面都有表现,只要在生活中实践中,能够正确认识自我,自觉控制自己,正确对待外界影响,使心理保持平衡协调,就已具备了心理健康的基本特征。

### 心理健康水平

心理学家和精神病学家提出判定人的心理健康水平大致分为三个等级:



#### 一般常态心理

表现为经常有愉快的心理体验,适应能力强,善于与别人相处,能较好地完成同龄人发展水平应做的活动,具有调节情绪的能力。



#### 轻度失调心理

表现出不具有同龄人所应有的愉快,与他人相处敏感困难,生活自理有些吃力。如果主动调节或通过心理辅导专业人员帮助,可恢复常态。



#### 严重病态心理

表现为严重的适应失调,不能维持正常的生活、工作,如果不及时治疗就可能恶化,演变成严重的心理或精神疾病。

正是由于上面所说的种种外界的、内部的、可控或不可控的因素在随时影响着我们,所以在生活中心理健康难免会受到影响,健康水平随之下降,也就是出现各种心理危机。

节选自中国工人出版社《农民工应了解的心理健康常识》  
整理:甘霖 制图:曲欣悦

# 是保障义务教育还是存在教育歧视? 苏州一打工子弟小学与公办小学共用校舍引争议

本报记者 王伟

日前,苏州市姑苏区一家以农民工子女为主要生源的民办小学——立新小学因校舍被腾退,800多名学生被整体安排到附近一所公办重点小学——苏州勤惜实验小学读书。两校合用一个校园的消息一时引发家长及社会的关注。

9月3日是学校开学首日,当天中午,苏州市教育局负责人告诉《工人日报》记者,两校均已正常开学。

## 校舍被收回,打工子弟小学 无力安置学生

记者了解到,两校共用一个校园,但相对隔离,立新小学的学生将被单独管理,给予独立的教学和活动空间。然而,打工子弟小学与公办重点小学共用校舍仍然引发了各方争议。

有家长称,此举打破了该重点小学之前严

格“按学区招生”的传统,让非学区的学生抢占了公立学校的资源;也有家长认为,这一做法将学生“区别对待”,会让立新小学的孩子有“寄人篱下”之感,有可能导致学生的歧视心理。

网友观点也是争锋相对。一种认为,艰苦奋斗买了学区房,资源不应被人“搭便车”抢占;另一种看法是,这样做存在教育歧视、资源分配不公问题。

对此,姑苏区文化教育委员会一位负责人向记者提供了一份情况资料,说明了事情的大概经过。

据悉,姑苏区立新小学系一所民办小学。2014年2月,该校搬迁至东北街15号的场地办学,租赁期到2017年6月30日止。由于校舍安全不符合要求,2017年6月出租方告知办学人决定收回房屋。2018年3月,出租方上诉至法院。法院于2018年7月31日判决,自判决生效之日起学校将场地及校舍腾空。

在一年多时间里,立新小学办学者在自行安置时间内未找到合适办学场地,在确认办学人无力安置学生、在读学生无法正常就学后,为保障学生接受义务教育,姑苏区文化教育委员会作为教育行政部门,依法协助对立新小学学生进行安置。经研究决

定,在苏州市勤惜实验小学内划出空闲校舍场地,用于立新小学学生的教学临时安置点。

该负责人表示,勤惜实验小学目前既有空闲的校舍场地,又距离原立新小学最近,安置较为合理。据介绍,勤惜实验小学8轨建制,共有3栋教学楼,每栋16个标准教室,有48个教室。目前共11个班级,均位于北教学楼。区文教委预估了该小学未来招收学生所需班级容量,故将南教学楼及周边场地划为教学临时安置点,用于安置立新小学学生,勤惜实验小学学生仍享有足够的教育资源。立新小学安置点撤销后,校舍将交还给勤惜实验小学。

## 两校独立管理,区文教委派驻工作组监管指导

目前,姑苏区政府成立了立新小学安置工作领导小组,区文教委派驻了工作组负责安置教学点的监管指导。在安置期间实行独立管理,独立校舍、独立师资、独立学籍。对共用的操场安排了分时段使用,同时师资为教学临时安置点独立聘用,不占用勤惜实验小学现有师资,相关管理举措都充分考虑到



## 沈阳:小伙日走3万步 回收问题单车

8月30日,沈阳,单车回收者万凯正在寻找回收问题车。万凯今年28岁,一年前加入到故障单车搜寻的队伍中。这个看似轻松的工作

其实充满不易,为了能够找回软件中显示的故障车,徒步走上一两公里是常事。一天下来要走上三四万步,至少20公里。刚刚入职时,他脚下

的水泡就没断过。

搜寻队伍中有很多人是90后,因为抬车、装车都是体力活。有时明明搜寻到了问题车,却因一墙之隔而无法将问题车取回。遇到这样的情况,万凯都会在门上留下纸条,提醒对方将占有的车辆到室内搬出。 黑白 摄/视觉中国

## 东莞一公司倒闭,机器设备不足以清偿欠薪

# 法官成功催收外地货款 工人领回逾九成欠薪

本报讯(记者叶小钟 实习生姚谢欣 通讯员黄彩华 苏志康)广东东莞市大朗镇一家模具公司倒闭,欠下79名工人工资款等高达300多万元,而机器设备评估价并不足以清偿。日前,东莞市第二人民法院大朗法庭执行干警经过多番努力,不仅依法查封拍卖了该公司的机器设备,还将该公司被拖欠的80多万元外地货款成功催收到账,终于为工人们追回九成以上的欠薪。

位于东莞市大朗镇的东莞某模具制品有限公司,因经营不善,于2018年3月停业经营,欠下多名工人工资。工人们纷纷提起劳动仲裁。在劳动仲裁部

门的主持下,工人们随后跟公司达成了调解。

5月4日,该公司员工李某等79名工人持仲裁调解书,来到东莞市第二人民法院大朗法庭,申请强制执行,要求该公司支付工资、经济补偿金、工伤补助等共计323万余元。

执行法官接案后,立即开展调查。经查,该公司倒闭后,房东垫付了部分工人工资近66万元,无力垫付其余工人工资,被欠薪的工人们多次集体上访,给当地政府信访部门施加了很大压力。

5月16日,法院整体查封了该公司的设备及原料。随后,法院依法对被查封财产进行了评估,评估

价不足300万元。工人们认为评估价格过低,不愿意配合进行拍卖程序,对法院执行工作产生怀疑,情绪激烈波动,案情一时变得棘手。执行法官一方面对工人们做好解释安抚工作,一方面继续调查该公司的其他财产。

上天不负有心人,6月,执行法官调查发现,该公司账上还有近百万元的多家外地货款尚未收回。这一突然发现的喜讯使事件有了新的曙光。执行法官立即对该公司的欠款客户依法催收。但這些客户都在外地,均早就得悉模具公司已倒闭的消息,并不情愿偿还货款。执行法官多次给上述欠

款客户做释法工作。经不懈努力,终于成功催收80多万元货款。

8月上旬,该模具公司被查封财产顺利拍卖完毕。与此同时,该公司上述被催收的货款也终于到账。执行干警又赶紧制作了详尽的财产分配表,至此,工人们欠薪款已执行到位超过九成。得到消息的工人们也为之振奋,大都表示不再追究其余欠款,希望快点拿到执行款,就此结案。

8月27日,40多名工人集体来到大朗法庭,办理领款手续。因人数众多,执行干警一整天加班加点。目前,后续执行相关手续仍在进行中。

# 让农村困境老人露出幸福笑容

## 北京延庆探索“慈善+志愿+社会组织”模式,902名志愿者服务1163名老人

动起到吴旭东老人家服务已经2年多了。

“让我记忆最深刻的还是老人家这屋顶,一到下雨天就漏雨。”每到下雨天,志愿者们都会去各家看看,吴旭东老人家的屋顶没有瓦,漏雨最严重,又由于房屋破旧,一赶上大雨就得将老人转移到安全地带,等雨不再下了再把老人接回去。

今年4月,王连月联系了一位瓦工,把吴旭东老人的茅草屋顶上铺了新瓦,这下老人再也不用担心下雨天了。

中午,新煮的饺子上桌了,屋内顿时充满了香味,引人垂涎。老人吃了一口志愿者们端上来的热乎乎的饺子,高兴地说:“好吃!”红扑扑的脸上露出幸福的模样。

### “村里人”服务“村里人”

养老难,农村的养老更难。

浓厚的恋家恋乡情结,让农村空巢老人拒绝走进养老机构。延庆区慈善协会工作人员在调研中发现,很多老人内心极度渴望被关心,但又排斥陌生人走进他们的生活。

由土生土长的村里人组成的助老志愿服务队是否能从根本上解决这个问题?

2016年4月,延庆区慈善“1+1”关爱空巢助老项目在延庆区大庄科乡启动的那一刻,民间的养老

志愿队能走多远,是大家心头的疑问。

两年多过去,在延庆区慈善协会的推动下,养老服务队不断壮大,从最初大庄科1个乡的123名志愿者服务170名老人,发展为15个乡镇全覆盖。现在全区有137个村的902名志愿者为1163位空巢老人提供专业化的上门服务。

民间的“草根”服务队蜕变成了专业化养老“正规军”,打造出“慈善+志愿+社会组织”的“造血式”山区农村养老模式。

北京市延庆区民政局党组书记、区慈善协会秘书长王玉玲介绍说,“慈善+志愿+社会组织”服务方式,就是让老年人在自己熟悉的环境中养老,能够经常与亲朋好友、熟人见面,使老年人心情放松、精神愉悦。而由邻居、乡亲作为志愿者为老人服务,最能满足老人的心理需求和生活习惯。

据了解,目前,延庆区、乡镇、村三级管理和服务人员都是“村里人”,了解农村的乡土文化、民俗风情。尤其是志愿者和老人生活在同一个村子,生活习惯、生活方式基本相同,对老人的家庭情况、个人需求比较了解,且志愿者基本上从小干农活长大,具有吃苦耐劳的精神,深知农村生产生活如何照料,使为老服务更具针对性。

“我们帮助的都是看着我们长大的街坊四邻。”大庄科乡思语志愿服务队的高艳荣说。

志愿者都是村里人,因此得以和受助老人就近结对,能够随时随到,及时提供服务。这是第三方服务机构难以具有的优势。

更有些村里人,为了担任志愿者,舍弃了外出打工的机会回村照顾老人。米粮屯村的志愿者李环今年30多岁了,曾经在外打工3年,听说村里有了这么一个助老项目,二话不说就报了名。因志愿者们每个月要到老人家服务最少2次,多的时候3-4次,李环只能放弃外出务工。现在,李环除了做志愿者以外,也会在村委会缺人手的时候当小工,一天能挣60元。

除了帮老人理发、洗衣、做饭或送餐、量血压,志愿者还按照老人需求推出耕作、应急、农收、暖冬等一系列服务。

标准化是服务专业化的关键。每位志愿者手里都有一本小册子——《延庆慈善“1+1”关爱空巢助老项目制度汇编》,其中的22项制度是大家在助老服务工作中共同遵守的“约定”。比如,理发服务一般每月1次,助农服务每次至少3小时等等。

此外,慈善协会还开展志愿者养老护理、家政保洁、理发等技能培训,提高志愿者服务水平。像“老人的洗脚水水温在35℃-40℃”也是培训内容中的一项。

王玉玲表示,“保守估计,目前全区大约有3000人属于高龄、特困、残疾、空巢的农村困境老人,明年随着我们扩村、扩面,争取能服务到老人1300人。”