

# 农民工

## 周刊

责任编辑：郝赫  
新闻热线：(010)84151050  
E-mail:grbmgz@163.com

### 在外务工需重视心理健康

农民工在城市谋生，因感受到与现实的强烈反差、生活极其单调而易产生心理问题。悲观、脆弱、敏感，有了心理问题找不到人倾诉，没有合适的解脱方式，导致他们心理异常。那么到底什么心理健康呢？我们对心理健康的认识有多少呢？

#### 心理健康的界定

**心理健康**，是指一个人在各种环境中都能保持一种积极的、乐观的、向上的、良好的心态，在外界环境发生变化时，能及时地调整自己的心态，与外界环境相协调。

#### 心理健康的标准

具体来说，心理健康可以由以下几个指标来衡量：

##### ① 财力正常

人的智力分为超常、正常和低常三个等级，正常智力水平，是人们生活、学习、工作、劳动的基本的心理条件。

##### ② 情绪稳定与愉快

情绪稳定与心情愉快表明一个人的神经系统处于相对的平衡状态，意味着机体功能的协调。如果一个人经常愁眉苦脸、灰心绝望、喜怒无常，则是心理不健康的表现。

##### ③ 行为协调统一

一个心理健康的人，其行为受意识支配，思想与行为是统一协调的，并有自我控制能力。如果一个人的行为与思想相互矛盾，注意力不集中，也是心理不健康的表现。

##### ④ 良好的人际关系

人的交往活动能反映人的心理健康状态，人与人之间正常的友好的交往不仅是维持心理健康的必备条件，也是获得心理健康的重要方法。

##### ⑤ 良好的适应能力

人生活在纷繁复杂、变化多端的大千世界里，因此，一个人应当具有良好的适应能力，无论现实环境有什么样的变化都能够适应，这也是心理健康的标准之一。

由于我们的经历、所处环境的不同，一个人的心理健康也不一定在以上每一个方面都有表现，只要在生活中实践中，能够正确认识自我，自觉控制自己，正确对待外界影响，使心理保持平衡协调，就已具备了心理健康的基本特征。

#### 心理健康水平

心理学家和精神病学家提出判定人的心理健康水平大致分为三个等级：

##### 一般常态心理

表现为经常有愉快的心理体验，适应能力强，善于与别人相处，能较好地完成同龄人发展水平应做的活动，具有调节情绪的能力。

##### 轻度失调心理

表现出不具有同龄人所应有的愉快，与他人相处困难，生活自理有些吃力。如果主动调节或通过心理辅导专业人员帮助，可恢复正常。

##### 严重病态心理

表现为严重的适应失调，不能维持正常的生活、工作，如果不及早治疗就可能恶化，演变成严重的心理或精神疾病。

正是由于上面所说的种种外界的、内部的、可控或不可控的因素在随时影响着我们，所以在生活中心理疾病难免会受到影响，健康水平随之下降，也就容易出现各种心理危机。

节选自中国工人出版社《农民工应了解的心理健康常识》

整理：甘露 制图：曲欣悦

是保障义务教育还是存在教育歧视？

## 苏州一打工子弟小学与公办小学共用校舍引争议

本报记者 王伟

日前，苏州市姑苏区一家以农民工子女为主要生源的民办小学——立新小学因校舍被腾退，800多名学生被整体安排到附近一所公办重点小学——苏州勤俭实验小学读书。两校合用一个校园的消息一时引发家长及社会的关注。

9月3日是学校开学首日，当天中午，苏州市教育局负责人告诉《工人日报》记者，两校均已正常开学。

### 校舍被收回，打工子弟小学无力安置学生

记者了解到，两校共用一个校园，但相对隔离，立新小学的学生将被单独管理，给予独立的教学和活动空间。然而，打工子弟小学与公办重点小学共用校舍仍然引发了各方争议。

有家长称，此举打破了该重点小学之前严

格“按学区招生”的传统，让非学区的学生抢占了公立学校的资源；也有家长认为，这一做法将学生“区别对待”，会让立新小学的孩子有“寄人篱下”之感，有可能导致学生的歧视心理。

网友观点也是争锋相对。一种认为，艰苦奋斗买了学区房，资源不应被人“搭便车”抢占；另一种看法是，这样做存在教育歧视，资源分配不公问题。

对此，姑苏区文化教育委员会一位负责人向记者提供了一份情况资料，说明了事情的大概经过。

据悉，姑苏区立新小学系一所民办小学。2014年2月，该校搬迁至东北街15号的场地办学，租赁期到2017年6月30日止。由于校舍安全不符合要求，2017年6月出租方告知办学人决定收回房屋。2018年3月，出租方上诉至法院。法院于2018年7月31日判决，自判决生效之日起学校将场地及校舍腾空。

在一年多时间里，立新小学办学者在自行安置时间内未找到合适办学场地，在确认办学人无力安置学生、在读学生无法正常就学后，为保障学生接受义务教育，姑苏区文化教育委员会作为教育行政部依法协助对立新小学学生进行安置。经研究决

定，在苏州市勤俭实验小学内划出空闲校舍场地，用于立新小学学生的教学临时安置点。

该负责人表示，勤俭实验小学目前既有空闲的校舍场地，又距离原立新小学最近，安置较为合理。据介绍，勤俭实验小学8轨建制，共有3栋教学楼，每栋16个标准教室，有48个教室。目前共11个班级，均位于北教学楼。区文教委预估了该小学未来招收学生所需班级容量，故将南教学楼及周边场地划为教学临时安置点，用于安置立新小学学生。勤俭实验小学学生仍享有的教育资源。立新小学安置点撤销后，校舍将交还给勤俭实验小学。

### 两校独立管理，区文教委派驻工作组监管指导

目前，姑苏区政府成立了立新小学安置工作领导小组，区文教委派驻了工作组负责安置教学点的监管指导。在安置期间实行独立管理、独立校舍、独立师资、独立学籍。对共用的操场安排了分时段使用，同时师资为教学临时安置点独立聘用，不占用勤俭实验小学现有师资，相关管理举措都充分考虑到

了两所学校不同的管理主体。

为了保障平稳过渡，回应家长关心的安全问题，区文教委将指导两校建立并落实长效安全管理措施，加强教师日常护导制度和安保人员巡视巡查制度，护导老师和保安工作人员定点定时按学生活动区域进行课间护导和课后巡视，以保障学生安全。

姑苏区文教委认为，立新小学学生安置工作是教育行政部门主动服务学生的行为，临时安置点放置在勤俭实验小学也是政府充分利用教育资源的积极行为，力求让每一个孩子都能享有公平而有质量的教育。

姑苏区文教委同时承认，由于时间紧迫，在进行安置的过程中，与勤俭实验小学家长沟通、解释工作做得不够，一定程度上造成了家长们的误解和疑虑。

姑苏区文教委表示，将严格按照相关法律法规和办学标准，面向两校全体学生，贯彻落实以学生为本和新发展理念的需要，坚持“相对独立、各自管理、保障权益、平稳过渡”的原则，办人民满意的教育。

援助门槛降低，受理范围扩大

## 昆明成立首个“职工（农民工）维权岗”

本报讯（记者黄榆）近日，昆明市盘龙区总工会和盘龙区司法局携手成立全市首个“职工（农民工）维权岗”，探索引入律师参与职工维权的工作机制。

维权岗分别设在区总工会职工服务中心和区司法局公共法律服务中心。接受持有县以上总工会发放的特困证的职工和辖区内工作的农民工的法律法规咨询；不定期到用人单位进行职工维权法律法规知识宣传；为在盘龙区工作的农民工、在职职工、因经济困难需要法律援助的人员提供无偿代理劳动争议案件的调解、仲裁和诉讼。

服务范围包括：因确认劳动关系发生的争议；因订立、履行、变更、解除和终止劳动合同发生的争议；因经济、辞退和辞职、离职发生的争议；因工作时间、休息休假、社会保险、福利、培训以及劳动保护发生的争议；因劳动报酬、工伤医疗费、经济补偿或者赔偿金等发生的争议；法律、法规规定的其他劳动争议。

维权岗工作人员由区司法局法律援助中心和区总工会工作人员组成，每天工会都有人窗口值班，每周四律师值班；司法局窗口每天都有律师值班，符合援助条件的案件，由区司法局法律援助中心统一安排律师办理。

据盘龙区总工会常务副主席永春介绍，该维权岗的设置主要是精准援助，对象是农民工以及困难职工（其中只要农民工申请的内容是劳动争议的范围都受理），和以往相比维权扩大了范围；司法局关于困难职工的援助以前主要是涉及工资，现在完全按劳动争议调解仲裁法的受理范围，只要符合条件的均援助。



沈阳：小伙日走3万步 回收问题单车

8月30日，沈阳，单车回收者万凯正在寻找回收问题车。万凯今年28岁，一年前加入到故障单车搜寻的队伍中。这个看似轻松的工作

其实充满不易，为了能够找回软件中显示的故障车，徒步走上一两公里是常事。一天下来要走上三四万步，至少20公里。刚刚入职时，他脚下

的水泡就没断过。

搜寻队伍中有很多人是90后，因为抬车、装车都是体力活。有时明明搜寻到了问题车，却因一门之隔而无法将问题车取回。遇到这样的情况，万凯都会在门上留下纸条，提醒对方将占有的车辆从室内搬出。黑与白 摄/视觉中国

## 东莞一公司倒闭，机器设备不足以清偿欠薪

### 法官成功催收外地货款 工人领回逾九成欠薪

本报记者 黄华 刘洋 通讯员 黄彩华

5月4日，该公司员工李某等79名工人持仲裁调解书，来到东莞市第二人民法院大朗法庭，申请强制执行，要求该公司支付工资、经济补偿金、工伤补助等共计323万余元。

执行法官接案后，立即开展调查。经查，该公司倒闭后，房东垫付了部分工人工资近66万元，无力支付其余工人工资。被欠薪的工人们多次集体上访，给当地政府信访部门施加了很大压力。

5月16日，法院整体查封了该公司的设备及原料。随后，法院依法对被查封财产进行了评估，评估

价不足300万元。工人们认为评估价格过低，不愿意配合进行拍卖程序，对法院执行工作产生怀疑，情绪激烈波动，案情一时变得棘手。执行法官一方面对人们做好解释安抚工作，一方面继续调查该公司的其他财产。

执行法官接案后，立即开展调查。经查，该公司倒闭后，房东垫付了部分工人工资近66万元，无力支付其余工人工资。被欠薪的工人们多次集体上访，给当地政府信访部门施加了很大压力。

5月16日，法院整体查封了该公司的设备及原料。随后，法院依法对被查封财产进行了评估，评估

款客户做释法工作。经不懈努力，终于成功催收80多万元货款。

8月上旬，该模具公司被查封财产顺利拍卖完毕。与此同时，该公司上述被催收的货款也终于到账。执行干警又赶紧制作了详尽的财产分配表。至此，工人们的

欠薪款已执行到位超过九成。得到消息的工人们也为之振奋，大都表示不再追究其余欠款，希望快点拿到执行款，就此结案。

8月27日，40多名工人集体来到大朗法庭，办理领款手续。因人数众多，执行干警一整天加班加点。目前，后续执行相关手续仍在进行中。

## 让农村困境老人露出幸福笑容

北京延庆探索“慈善+志愿+社会组织”模式，902名志愿者服务1163名老人

本报记者 蒋菡  
本报实习生 林水静

“我一个人特别闷得慌，时间长了就想她们。她们帮我打扫，帮我洗衣服做饭，还陪我聊天，我特别感谢她们！”8月31日上午，北京市延庆区旧县镇米粮屯村中的空巢老人吴旭东向记者连夸赞在他家中忙碌的志愿者们。她们有的在院子里为老人种菜，有的在给老人洗衣服，还有的在包饺子，一个个干劲十足、充满热情。

在延庆区，通过“慈善+志愿+社会组织”为老服务模式探索，目前共有来自15个乡镇137个村的902名志愿者，服务1163名高龄空巢残疾特困老人。

老人的皱纹舒展开了

吴旭东老人已经82岁高龄了，一直是一个人生活，经济来源只有政府给的每个月500元补贴。

老人的房子因为年久失修已经十分破旧，大门框上还残留着几对早已褪色的对联，门框用一根棍子顶着防止倒塌，屋子内物品寥寥，不过经过志愿者们的打扫，虽然简陋却也十分整洁。

吴旭东老人精神不错，面色红润，一直笑眯眯地看着在身边忙碌的志愿者们，脸上的皱纹都舒展开了。“还好有这些志愿者！”他说。

年纪大了，老人身体上难免会有些不舒服。每当这时，志愿者们都会带着他去看病。前几天，老人腰疼的老毛病又犯了，吴旭东老人给志愿者们的大队长王连月打了个电话，王连月二话不说就帮老人去医院把药拿了回来。

王连月是延庆区慈善协会组织的一名志愿者，从2016年延庆区慈善“1+1”关爱空巢助老项目启

动起到吴旭东老人家服务已经2年多了。

“让我记忆最深刻的是老人家这屋顶，一到下雨天就漏雨。”每到下雨天，志愿者们都会去各家看看，吴旭东老人家的屋顶没有瓦，漏雨最严重，又由于房屋破旧，一赶上大雨就得将老人转移到安全地带，等雨不再下了再把老人接回去。

今年4月，王连月联系了一位瓦工，把吴旭东老人的茅草屋顶上铺了新瓦，这下老人再也不用担心下雨天了。

中午，新煮的饺子上桌了，屋内顿时充满了香味，引人垂涎。老人吃了一口志愿者们端上来的热乎乎的饺子，高兴地说：“好吃！”红扑扑的脸上露出幸福的模样。

“村里人”服务“村里人”

养老难，农村的养老更难。

浓重的恋家恋乡情结，让农村空巢老人拒绝走进养老服务机构。延庆区慈善协会工作人员在调研中发现，很多老人内心极度渴望被关心，但又排斥陌生人走进他们的生活。

由土生土长的村里人组成的助老志愿服务队是否能从根本上解决这个问题？

2016年4月，延庆区慈善“1+1”关爱空巢助老项目在延庆区大庄科乡启动的那一刻，民间的养老

志愿队能走多远，是大家心头的疑问。

两年多过去，在延庆区慈善协会的推动下，养老服务队不断壮大，从最初大庄科1个乡的123名志愿者服务170名老人，发展为15个乡镇全覆盖。现在全区有137个村的902名志愿者为1163位空巢老人提供专业化的上门服务。

民间的“草根”服务队蜕变成了专业化养老“正规军”，打造出“慈善+志愿+社会组织”的“造血式”山区农村养老模式。

北京市延庆区民政局党组书记、区慈善协会秘书长王玉玲介绍说，“慈善+志愿+社会组织”服务方式，就是让老年人在自己熟悉的环境中养老，能够经常与亲朋好友、熟人见面，使老人心情放松、精神愉悦。而由邻居、乡亲作为志愿者为老人服务，最能满足老人的心理需求和生活习惯。

据了解，目前，延庆区15个乡镇137个村全部建立了养老服务队，实现了养老服务全覆盖。执行服务每次至少3小时等等。

此外，慈善协会还开展志愿者养老护理、家政保洁、理发等技能培训，提高志愿者服务水平。像“老人洗脚水温在35℃~40℃”也是培训内容中的一项。

王玉玲表示，“保守估计，目前全区大约有3000人属于高龄、特困、残疾、空巢的农村困境老人，明年随着我们扩户、扩面，争取能服务到老人1300人。”

“我们帮助的都是看着我们长大的街坊四邻。”大庄科乡思语志愿服务队的高稳荣说。