



责任编辑:毕振山 刊头设计:肖婕妤

今日看点

29日,预计决出36枚金牌。

◆07:00 田径男子20公里竞走决赛
中国选手王凯华和金向前参赛,此前中国在亚运会男子20公里竞走项目上已经七次折桂。◆07:10 田径女子20公里竞走决赛
中国选手切阳什姐和杨家玉参赛,有望续写不败传说。

◆11:00 轮滑与滑板多项决赛 滑板项目首次出现在亚运会赛场,闯入决赛的中国滑板运动员也将首次面临国际大赛的检验。

◆19:30 跳水女子双人3米跳板决赛
中国的世界冠军组合施廷懋/昌雅妮对这枚金牌志在必得。

◆19:50 田径女子200米决赛 中国名将韦永丽此前在女子百米大战中仅摘得一枚,相信她将在女子200米上证明自己。

◆20:05 田径男子三级跳远决赛 虽然中国名将董斌没有参加,但朱亚明和曹硕依然具备很强的冲金实力。

◆21:00 跳水男子双人10米跳台决赛 中国“跳水梦之队”杨昊/陈艾森很可能再将这枚金牌收入囊中。 (梁凡)

3届收获6金,成为亚运会历史上最多金的花游选手

蒋氏姐妹要做“宝宝好榜样”



蒋文文

新华社记者 李响 摄



蒋婷婷

本报特派记者 袁浩

“还没来得及给家人打电话呢,他们现在应该在看电视,知道我们夺冠了吧。”今天,中国组合蒋文文/蒋婷婷在花样游泳双人自由自选上得到94.100分,以总分186.5101第三次夺得双人项目冠军。

产后复出,蒋氏姐妹通过艰苦的训练仍然保持了高水平。目前,二人在亚运会这一赛场上已累计摘得6枚金牌,成为亚运会历史上最多金的花游选手,也是最年长的花游冠军。在中国花游泳队,她们是当之无愧的王者。

“最开心的事情就是做宝宝面前的好榜样。”她俩笑着说。

双胞胎姐妹蒋文文和蒋婷婷今年已经32岁。在对运动员体力和速度要求都很高的花游项目中,她们已经算得上是老将。

两人第一次参加亚运会,就在2006年的多哈拿到双人和集体两枚金牌。“当时就是初生牛犊不怕虎,没想到能够战胜日本队夺冠,所以非常激动。”蒋文文说。

到了2010年广州亚运会,已经是中国花样游泳领军人物的蒋氏姐妹,身上的担子自然重了许多。“当时正值壮年,我们应该扛起肩上的责任。”蒋文文说。最终,二人不辱使命,在帮助中国花游集体拿到金牌的同时,还拿到了双人和自由组合的金牌。

因为结婚生子,蒋氏姐妹没有参加2014年仁川亚运会。本届亚运会是姐妹俩参加的第3届亚运会。这一次,“我们更多的是享受比赛”,姐妹俩坦言。

对于蒋氏姐妹的表现,中国花游队教练郑嘉在接受记者采访时说:“从编排到动作设计都充分展示了她们的长项,得分甚至还要比去年世锦赛高一点,好几个裁判都给出了94分的高分,这是对她们最大的肯定。”

对于两人的复出,郑嘉表示,蒋氏姐妹很有天赋,对这个项目也很热爱,所以才能达到现在的高度。“当然,有针对性的个性化训练也非常重要。”

随着年龄的增长,蒋氏姐妹目前并没有跟随大部队集体训练,而是由郑嘉带着她们单独训练。“我会根据她们的身体状况来制定每个阶段的训练计划,虽说训练时间没有以前长,但是质量很高。”

“此前,我们还打算降难度,毕竟年龄一天比一天大。但是经过有针对性的训练,我们的难度一点都没降,相反还增加了一些。”姐妹俩表示,“我们也很感谢游泳中心给我们创造的人性化训练环境。”

“今天我还没来得及问她们是否还想游下去。我从她们8岁的时候就开始指导,20多年了,我非常了解她们。如果她们愿意继续游下去,我就愿意陪伴她们,想方设法让她们在赛场上展现出最好的状态。”郑嘉说。

(本报雅加达8月28日电)

首次亚运之行一“黑”到底 张心妍:“做好自己就行了”



张心妍在比赛中。 新华社记者 李贺 摄

新华社雅加达8月28日电(郑世波)“我一直觉得做好自己就行了。在今天的比赛中我战胜了自己。”在28日的亚运会射箭女子反曲弓个人决赛中,中国选手张心妍凭借出色发挥夺冠。

张心妍在自己的首次亚运之行中一“黑”到底,先后战胜了中国台北队名将谭雅婷和

世界排名第三的韩国选手姜彩瑛(音)。决赛她面对东道主选手蒂安纳达以7:3强力胜出,成为自1986年的马湘君后,中国射箭首位个人项目亚运冠军。

“赛前我觉得如果能进前八就很满意了,能取得这一成绩也是我没有想到的,挺自豪和开心的。”世界排名百名开外的张心妍赛后说。

“其实我的准备还是挺充分的,和半决赛相比我也没有那么多压力,可能与赛场上的风向有关系吧。”蒂安纳达说。

自出道以来,人们在介绍谢文骏的时候总是习惯加上“刘翔的师弟”,因为两人均师从孙海平。然而,遗憾的是,谢文骏却未能“追上”同门师兄刘翔。谢文骏的最好成绩是13秒23,刘翔的最好成绩是12秒88;谢文骏从未在奥运会和世锦赛上跑进过决赛,刘翔却集奥运会冠军、室内室外世锦赛冠军、国际田联大奖赛总决赛冠军等多项荣誉于一身。

在刘翔与史冬鹏两雄争霸的年代,谢文骏没有机会崭露头角。等到两位“大哥”

妙语连珠

“我觉得我和同伴尽力在场上拼了,一分都没有放松,每一分都很投入。”

——国羽小花陈清晨、贾一凡击败奥运冠军松友美佐纪、高桥礼华,成功斩获女双金牌

“桥牌其实很像人生,其中有太多不确定性和需要终生学习的东西。”

——亚运会最长参赛者,菲律宾桥牌选手杨光第如是说

“我现在缺少的就是一枚奥运会金牌,在东京奥运会上,金牌就是我的目标。”

——在26日晚进行的雅加达亚运会女子铅球决赛中,巩立姣第一投19米09将对手远远抛在身后,最终以19米66的成绩成功卫冕

“我们在有机会、不输球的情况下,会让年轻队员多上场,但是不可能让年轻队员同时上场。”

——中国女排以小组全胜、一局不丢的战绩晋级雅加达亚运会八强,总教练郎平表示,让年轻队员上场的目的是让她们在胜利中收获自信,如果为了锻炼队员而比赛输得一塌糊涂,自信就找不回来

(据新华社电)



8月28日,中国选手张家齐/掌敏洁在比赛中。当日在跳水女子双人10米跳台决赛中,张家齐/掌敏洁以361.38分的成绩夺冠。 新华社记者 岳月伟 摄