



责任编辑:毕振山 刊头设计:肖婕妤

本报特派记者 袁浩

今天,菲律宾男篮输球了,这支由NBA 选秀克拉森领衔的球队黯然回家。男篮1/4 决赛,菲律宾队与韩国队狭路相逢,双方激战40 分钟,菲律宾男篮以82 比91 不敌韩国队,在本届亚运会的征程就此画上了句号。菲律宾队早早被淘汰,多少让人有些意外。

克拉森何许人也? 2004 年NBA 选秀大会上,湖人队用46 号签选中了克拉森。上赛季,克拉森为湖人队出战53 场,场均得到14.5 分3.3 次助攻。赛季中途,克拉森被交易到骑士队。代表骑士出战的28 场比赛中,克拉森的数据略有下滑,场均贡献12.6 分。

克拉森虽然算不上球星,但也是球队中的主要轮换球员,在亚洲打比赛还是具备很强的优势。正因如此,菲律宾男篮一直尝试归化克拉森。克拉森的母亲是菲律宾人,父亲是美国人。在16 岁以前,克拉森就获得了菲律宾的护照。从2011 年开始,菲律宾篮协就开始尝试归化克拉森,但是直到本届亚运会,克拉森在NBA 联盟的允许下才穿上了菲律宾队的战袍。

菲律宾对克拉森有多看重? 亚运会开幕式菲律宾代表团的旗手就是克拉森,这是一个莫大的荣誉。具体到菲律宾男篮,菲律宾男篮主教练也是张口闭口“克拉森是我们的绝对核心”。

然而,从实际效果来看,克拉森并不是菲律宾男篮的“大腿”。在小组赛对阵中国男篮时,克拉森砍下了28 分,但是被中国队的防守消耗至腿抽筋,第四节一分未得。在今天对阵韩国队的生死战中,克拉森砍下25 分,但三分球13 投4 中,命中率仅为31%,全场效率值为-7 分。克拉克

## 金牌榜

名次	国家或地区	金	银	铜
1	中国	86	62	43
2	日本	43	36	57
3	韩国	28	36	42
4	印度尼西亚	22	15	27
5	伊朗	17	15	15
6	中国台北	12	12	17
7	朝鲜	12	6	7
8	泰国	9	10	33
9	印度	8	13	20
10	哈萨克斯坦	7	8	28
11	乌兹别克斯坦	6	13	12

截至8月28日0时 (梁凡 制图)



8月27日,中国台北选手罗伟安(右二)在比赛中庆祝。当日,在男子反曲弓团体比赛中,中国台北获得金牌,韩国获得银牌,中国获得铜牌。

新华社记者 潘昱龙 摄

## 归化不能解千愁

森这样的表现显然不能挽救球队被淘汰的命运。

客观地讲,归化选手想要在球类集体项目中以一己之力改变战局多少有些不太现实,毕竟篮球是5 个人的运动。相比较而言,在一些个人项目上,归化选手的威力就显现出来了。

在昨天进行的女子100 米决赛中,巴林归化选手奥迪恩(原为尼日利亚籍)后来居上以11 秒30 的成绩夺冠,

中国女飞人韦永丽以11 秒33 获得第3 名。赛后,韦永丽在谈到归化选手问题时表示:“可能有一些不公平,但是归化选手也能促进亚洲的整体水平,激励我们不断提高成绩。”

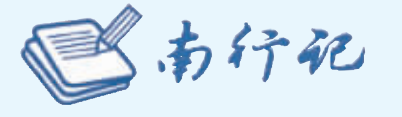
目前来看,归化选手确实能够短期在某些项目上提高运动成绩。然而,归化选手并不能解千愁。一个国家竞技体育水平的发展还得靠本国自己培养运动员。

前不久,华裔球员林书豪来中国参加活动时表示,如果中国篮协邀请,他会认真考虑为中国男篮出战。林书豪的态度当时引起了球迷的大讨论。有球迷惊呼:“林书豪与郭艾伦搭档一起出场,那画面太美我不敢想!”

其实,我劝这位球迷还是别想了。先不说林书豪只是在记者的追问下礼节性地表个态,就算他来了,短时间内与球队的磨合也是个问题。再加上林书豪的膝伤隐患,谁知道他的作用会不会跟克拉森一样。

求人不如求己,中国男篮如今一分为二,两支集训队给了更多年轻人锻炼的机会,假以时日,有更多的大赛让他们历练,中国男篮的后卫线之忧一定会得到缓解。

(本报雅加达8月27日电)



8月27日,中国队夏欣怡和王凡(左)在庆祝夺冠。

当日,在第18 届亚运会女子沙滩排球决赛中,中国队以2 比1 战胜日本,夺得冠军。

新华社发(王中 摄)

## 今日看点

28 日,沙滩排球、艺术体操、射箭项目行将收官,跳水、花样游泳、乒乓球等项目则将开始金牌争夺战,当日预计决出28 枚金牌。

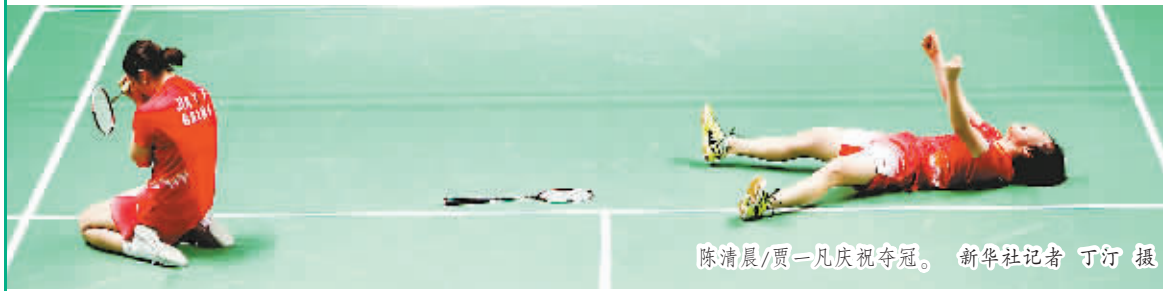
◆11:00 花样游泳双人项目决赛 中国花游双胞胎姐妹蒋文文、蒋婷婷将力争在她们第三次亚运会上夺取第三枚双人金牌。

◆11:10 射箭女子个人反曲弓决赛 中国选手张心妍将面对东道主选手蒂安娜纳。

◆18:00 乒乓球男子团体决赛 中国男队将冲击亚运七连冠。

## 国羽以3金1银2铜结束征程,在单项上收获两枚金牌——

# “现在遇到了一些困难”



陈清晨/贾一凡庆祝夺冠。 新华社记者 丁汀 摄

本报特派记者 袁浩

今天是本届亚运会羽毛球项目倒数第2 个比赛日,但对于中国羽毛球队来说却是最后一个比赛日,因为并没有中国选手闯进明天举行的男单、女单、男双决赛。最终,中国羽毛球队在混双和女双项目上收获了两枚金牌,加上此前在团体赛中收获的1 金1 银,以3 金1 银2 铜结束了本届亚运会征程。对于“中日之争”,中国羽毛球双打主教练张军表示:“日本队整体实力在提高,但中国队只要做好细节,还是有竞争力,只是现在遇到了一些困难。”

在今天率先进行的男双半决赛中,中国选手李俊慧/刘雨辰以1 比2 不敌印尼第二男双组合,无缘决赛。整场比赛,中国组合在第1 局和第3 局完全被对手压制,得分均没有超过15 分。

赛后,刘雨辰表示:“开局大家不相上下,有几个球我们主动失误比较多,整场发球的质量都很差,这样对方就给我们更大的压力。总体来说,今天打得还是有点拘谨。”

在今年的印尼公开赛上,李俊慧/刘雨辰与对手有过交手,当时中国组合击败了他们。此番交手,印尼组合对李俊慧/刘雨辰的发接发战术研究透彻,导致中国组合在节奏和落点上都没有处理好。“我们越打越拘谨,对手就全力拼

你。”李俊慧说。

虽然中国双打主教练张军一直在旁边提醒和鼓励李俊慧/刘雨辰要在发接发上集中注意力,但是两人还是没能顶住压力,输掉了比赛。

随后进行的女双决赛,中国组合陈清晨/贾一凡对阵日本奥运冠军高桥礼华/松友美佐纪。最终,中国组合以两个22 比20 击败对手,艰难地赢得了国羽单项上的首枚金牌。

“一开始我们只想拼一枚铜牌,后来想拼一枚银牌,最后银牌变成了金牌。我们一步步努力,每一分都没有放弃。”陈清晨说。

从去年世锦赛夺冠以来,这对中国女双陷入了9 个月的起伏阶段。“这一次特别想在亚运会上听一次国歌,所以我们调整心态,去拼对手。放平心态说起来容易做起来难,谁不想拿冠军呢?我们也算是不断总结经验吧。”贾一凡说。

虽然这一次中国女双击败了日本组合,但日本羽毛球全面崛起让中国羽毛球的优势消失殆尽。对此,贾一凡坦言:“确实与日本队存在差距,对手的整体实力比我们强,从2016 年来,中国女双主要是我们这对组合去对抗日本队的集团优势,因此成绩难免起伏不定。”至于东京奥运会,两人均表示“还要一步步来”。

最后进行的混双决赛中,中国组合郑思维/黄雅琼以2 比0 轻松击败中国香港组合邓俊文/谢影雪,夺得冠军。



郑思维/黄雅琼(上)在比赛中。 新华社记者 丁汀 摄

对于本届亚运会,中国羽毛球双打主教练张军总结道:“女双跟日本队有差距,尤其是第2 双打,团体赛上就输了两分。陈清晨/贾一凡今天打得很艰苦,只是我们比她们更顽强一点。”

对于不足之处,张军认为,女双还是要加强多拍相持能力,尤其需要向日本队学习。“男双虽说有两对排名前4 的选手,但是世界排名前10 的选手水平都很接近,谁胜谁负都不好说。从5 月的汤杯到亚运会,比赛一个接着一个,对队员考验很大。接下来还需要研究如何让老队员(张楠)稳定发挥水平。”

(本报雅加达8月27日电)



金牌姐妹

## 王宇跳高夺冠 刘启臻标枪摘银

### 中国田径第3日收获1金1银1铜

本报雅加达8月27日电(特派记者袁浩)今晚,雅加达亚运会田径比赛迎来了7 个项目决赛,中国运动员摘得1 金1 银1 铜。其中,刘启臻夺得男子标枪银牌,许小令在女子跳远上获得一枚铜牌。王宇夺得跳高金牌,成为继朱建华、周志革之后第3 位获得亚运会男子跳高冠军的中国选手。

预赛中,王宇试跳一次,就越过了2 米15 的标准线,是当天唯一一跳就晋级的选手。本次亚运会,卡塔尔跳高名将、里约奥运会跳高亚军巴尔希姆没有参赛,因此王宇最大的对手就是自己。

今晚,王宇从2 米15 起跳,4 跳过后,横杆来到了2 米28 的高度,而他的对手只剩下韩国选手禹相赫。面对2 米30 的横杆,王宇一跳而过,禹相赫则没能征服这一高度,王宇夺得金牌。在确保夺冠的情况下,王宇随后挑战了2 米32 和2 米34 的高度,但均未成功。

这是王宇第2 次参加亚运会,上次仅位列第4 名。这一次能拿到亚运会冠军,王宇坦



王宇在比赛中。 新华社记者 杜宇 摄

言感觉就是两个词——狂喜、超开心。对于个人成绩,王宇表示不是特别满意。“今天的比赛,对手给了我压力,让我没有办法去冲击个人最好成绩。”

截至目前,王宇今年已经6 次跳过了2 米30。接下来,“希望把这种感觉维系住,在力量和起跳速度上加强,打破个人最好成绩肯定是水到渠成”,展望2020 年东京奥运会,王宇表示:“这是我的终极考验,希望有一个更好的成绩,但还得一步步来。”

## 运动是良药? 中国代表团体能康复教授廓清误区——

# “不是什么人都可做运动康复”

本报特派记者 袁浩

翻开亚运会中国体育代表团名册,外籍体能师和康复师等后勤保障人员不在少数。而要培养更多国产运动康复人才,中国代表团综合保障组体能康复教授陈方灿博士在接受《工人日报》记者采访时表示,我国还需要在行业标准的建立、康复教育和师资力量等多方面下功夫。

经过近些年的发展,人们开始接受运动康复的理念,但仍然存在很多认识误区。陈方灿给运动康复下了一个自己的定义:运动康复是针对身体上由于运动损伤所造成人体结构和功能上的障碍问题,通过物理因子疗法和运动疗法恢复、预防和提高健康状态的学科。“在中国,这是一个中西医结合、医体结合的新兴专业,目的是通过运动训练和康复治疗的方法来预防运动伤病、康复伤病,提高身体水平。”

陈方灿对记者说,认识误区在运动康复领域随处可见,“有人说,运动是良药,我认为这也是误区。运动不恰当造成损伤甚至死亡的例子比比皆是。而这些认识误区也使得运动康复这个词被用烂了,什么人都可以做运动康复。最后给人一种江湖郎中的印象。因此,我更愿意采用体能康复这个叫法。”

在陈方灿看来,目前中国运动康复领域存在不少乱象,“这种乱体现在概念的正确认识上、专业标准上、职业岗位上、教育标准上和执业要求上等等。”

在中国,一些大学虽然开设了相关专

业,但师资力量普遍不强,一些老师也是跨界而来,缺乏从事运动康复领域工作的实践经验。在陈方灿看来,体育院校、中医院校、西医院校在培养运动康复人才方面各有优势也各有缺陷,没有统一的课程标准,“体育院校培养出来的学生没有医师证,不能去医院工作,多数只能在医疗体系外工作”。

此外,运动康复对专业人员、场地和设备的要求较高,运营成本较高,加之民众对运动康复服务的认识不足,目前很难在医院发展。

与此同时,在政策鼓励和资本追逐下,市场上各种形式的运动康复中心已经开始了野蛮生长。“现在很多人都没有搞清楚运动康复到底是什么就开始盲目投入,到处挖人建立康复中心提供服务,五花八门。”陈方灿说,“因此,需要相关部门建立运动康复的行业标准、教育标准、实践标准,从而让运动康复走上良性发展的轨道。”

(本报雅加达8月27日电)



陈方灿正在给运动员做康复治疗。

本报特派记者 袁浩 摄



8月27日,在场地自行车男子团体竞速决赛中,中国队夺冠。

新华社记者 李响 摄

## 风驰电掣



8月27日,中国队选手钟天使在比赛中。当日,在场地自行车女子团体竞速赛中,中国队夺得冠军。

新华社记者 李响 摄