

老人饭堂,吃出了另一重“味道”

——探访广州市“长者大配餐”助餐点

本报记者 叶小钟
本报实习生 姚澍欣

干扁豆角、酱蒸鲑鱼、鲜菇炒肉、红烧土豆……7月27日11时10分,在广州市天河区石牌街道家乐缘餐饮店内,30多位老人排着井然有序的队伍,按喜好挑选菜品。记者注意到,店内的备忘栏细致地记录了用餐老人的种种忌口,还张贴着店内肉类、食用油和米面的供应来源说明,以及提醒老人们更换新优惠卡、提前用餐避开高峰期的通知等。

这是广州市着力打造老人饭堂的一个生动画面。作为超大型城市的广州,广州户籍老年人口已高达161万人,老龄化社会特征突出,2016年以来,该市着力推广老人饭堂,启动了以“长者大配餐”为重点的社区养老改革试点。经过几年发展,已全面覆盖街道和村居。

“我们店里有老人用餐区、还有自助打包区。每天有70余种菜品,特殊节气还会有熬制的老火靓汤等,免费派送。”家乐缘餐饮店负责人告诉《工人日报》记者,老人一顿饭餐标约为15元,政府每餐补贴3元,企业让利3元,老人只需支付9元左右。该店自2017年承办“长者大配餐”助餐点服务以来,前来就餐的老人越来越多,如今每天就餐老人数量稳定在500人以上。

“在这吃饭,孩子们很放心。”在老人用餐区就餐的李奶奶说,“老人饭堂不仅饭菜美味,卫生健康,为我们服务的志愿者也很热情周到,子女工作忙,单位离家又远,有了老人饭堂后,他们不用再为我的吃饭问题发愁了。”

该店工作人员小陈告诉记者,如今很多老人长期在饭堂吃饭,都有了自己的固定位置,“饭友”们坐在一起说说笑笑,非常热闹。逢年过节,老人饭堂会组织包饺子、做汤圆,有时还办生日会。老人们因吃饭结缘变成朋友的不在少数。

84岁的郝奶奶告诉记者,老人饭堂使她的独居生活发生了变化。“在家里,一个人很孤独。饭堂让我认识了很多朋友,一起聊聊天,心情也变好了。”她说,在一起吃饭的老人普遍有这种感受:“在老人饭堂这里,吃出了另一重‘味道’。”

小小一顿老人餐,背后是各方的持续努力。在越秀区六榕街老人饭堂的黑板上,记下了每一位捐赠者的名字,善款在100元至2000元之间,捐赠物包括粮油等物资。

广州市民政局福利处处长陈忠文告诉记者,为了确保老人饭堂长期运行下去,广州采取“政府补一点、企业让一点、慈善捐一点、个人掏一点”的方式,让老人饭堂以“保本微利”的标准,实现自我造血和可持续发展。

“老人饭堂的推进没有‘另起炉灶’,而是‘就餐下锅’,在原有的1460个星光老年之家和188个家庭综合服务中心的基础上升级改造,这不仅让钱花在刀刃上,还促进了公共资源的合理利用。”陈忠文说,政府在养老助餐配餐工程上没有实行大包大揽,而是以街道为单位充分调动辖区社会资源,整个配餐工程85%由社会力量支撑。

截至2018年5月底,广州全市共有老人饭堂952个,覆盖了全市11区173个街道的795个社区。如今,老人饭堂在当地口耳相传,成为老年人心中接地气的民心工程。

广西“三医联动”助推全民医疗

本报讯 (记者鹿慧敏 实习生谢宪馨)日前,记者从广西建立“三医联动”机制深化医药卫生体制改革新闻发布会上获悉,全区现已逐步构建起定位明确、分工协作的医疗卫生服务体系。医疗、医保、医药“三医联动”,初步实现看病“大病不出县”,助推“全民医疗”。

截至目前,全区222家县级公立医院全面推行综合改革,取消药品加成政策,优化医院收入结构,控制不合理的医疗费用增长。同时为使优质医疗资源下沉,组成了217个县域医共体,135个专科联盟,101个远程医疗协作网等为体系的医疗联合体建设模式,健全了分级诊疗体系。

海南:外省小客车在琼通行时间将不超过120天

本报讯 (记者吴雪君)7月31日,海南省公安厅、省生态环境保护厅、省交通运输厅发布《关于对部分小客车实施限行的通告》。自2019年8月1日0时起,海南将对在本省行政区域道路上行驶的非本省核发号牌(含临时号牌)的小客车采取交通管制。进入海南省道路行驶的非本省号牌小客车,须通过网络、电话或者窗口方式办理登记。每辆车每年通行总天数不超过120天,可多次办理。

警车、消防车、救护车、工程救险车等特种车辆及非营运性质的新能源小客车进入该省道路行驶,不受限行措施限制。

中建三局北京公司 年签约额突破300亿元

本报讯 (记者车辉 通讯员柯玉乾)年签约额突破300亿元,年均产值80亿元……中建三局北京公司进入北京市场20年交出了一份靓丽的成绩单。今年上半年,该公司签约额已经突破180亿元。“在奋进的新时代,职工们展现了新作为。”中建三局北京公司总经理、党委书记许涛说。

近年来,该公司连续承接了一批高大新尖项目:北京高楼中国尊项目、中国职工之家配套工程……该公司还连续4年组织“我要去北京”农民工青年集体婚礼,农民工子女首都夏令营等活动。“职工有幸福感,社会有认可度,这些年我们的努力得到了肯定。”公司纪委书记、工会主席王健表示。

黄河水利职业技术学院 赞比亚大禹学院揭牌

本报讯 8月2日上午,笔者从黄河水利职业技术学院获悉,该校在赞比亚创办的大禹学院在赞比亚下凯富峡水电站隆重揭牌。

此次该校与中水十一局共建赞比亚大禹学院,培养赞比亚急需的焊接、机械维修、测量等专业本土技术技能型人才,是校企双方长久以来友好合作的丰硕成果,更是服务国家“一带一路”倡议的重要举措。

赞比亚大禹学院将以服务中国电建集团下属企业为立足点,面向赞比亚,辐射南部非洲,为“走出去”中资企业实施属地化管理提供优质服务人才保障。目前,该校3名经验丰富的双语专业教师已在大学学院任教,开展焊接、机械维修、测量等3个专业的教学工作。

(魏家 姚芳)

(上接第1版)

广州市少年宫的兴趣班如合唱、篮球、书法等都是热门。近来流行的编程班也是暑期的重头戏,小学四年级学生小林告诉记者:“父母给我报了语文数学的补习班,我自己要报了一个编程班,因为班上的同学都在学编程,我不学就落伍了,而且编程很有趣,都是在电脑上操作完成,有时还结合机器人游戏,但是妈妈担心学编程会影响我其他科目的学习,所以只是暑假才让我学。”

由于广州的中考体育科里游泳成了必考项目,所以游泳班在暑假相当火爆。无论是体育馆、学校,还是小区的游泳池都成了培训场地,大班、小班、一对一班等各种班型,蛙泳、自由泳、仰泳、蝶泳等不同泳姿,应对不同孩子的需求。

从2013年起,安徽省就提出逐步增加初中毕业体育考试成绩在学生综合素质评价和中高考成绩中的权重,随后,体育分值从2013年的35分一直涨到2018年的60分。

运动员刘雪2014年底退役之后开始在安徽省宿州市开办体育培训班。今年刘雪带的暑假班已经有300多名学生报名,主要是明年中考和历年中考的学生。刘雪说,随着安徽各地体育在中考时的分值不断提高,越来越多的家长更重视这块,今年暑假报名的学生比往年多了很多。



沈阳:商务楼宇建起“妇女之家”

本报记者 陈俊宇

沈阳天地是沈阳市皇姑区的一个商务楼宇,总建筑面积逾15万平方米,两座写字楼、四层商铺,有超千家商户入驻,涉及教育、高科技、金融保险、建设行业、服务业等。其中,有近百名女企业家和2000多名白领女性。

当前,商务楼宇是许多城市非公经济组织和社会组织的主要集中点,人才、资源、信息的主要集散地。2017年初,皇姑区妇联负责人经区司法局推荐找到沈阳维明律师事务所创办人崔扬,希望她在非公领域发挥女性带头人作用,协助妇联在沈阳天地建立一个服务大厦白领女性的“妇女之家”。崔扬一口应承,迅速启动了筹建工作。

让孩子过个轻松的暑假为何这么难

在一些教育类APP上,鼓励孩子暑期“弯道超车”的帖子屡见不鲜:“上联,不怕同学是学霸,下联,就怕学霸放暑假,横批,差距越拉越大”之类的说法不断刺激家长的神经。

安徽合肥一名高中学生表示,平时上课已经很累,希望放暑假的时候能好好休息,但是家长们都会早早报好培训班,不敢不补。从自己内心来说,其实不愿意暑假补课。

一些家长表示,给孩子报辅导班出于多方面考虑,一方面是孩子放暑假了可是家长还是要上班,让孩子独自在家不安全,还容易沉迷电视或者手机游戏,不如去辅导班让人放心。另一方面,别的孩子都在补课,在进步,自己的孩子原地踏步就是退步,谁都不想做掉队的那个。

沈阳市民刘女士说,现在的努力劳累,是为了让孩子将来少受一点累,毕竟竞争太激烈了。现在大家都在补课,放松就是落后。

昆明理工大学公共政策研究中心教授黎尔平说,年年都在说暑假补课不好,学习“赶跑”并不利于孩子的成长,但是这个问题却始终没有得到解决,反而有愈演愈烈的趋势,各方应共同努力,把暑假真正还给孩子!

(执笔记者:廖君;参与采写:王莹 仇逸 郑天虹 周畅) (新华社北京8月3日电)

高温下的搬运工

本报记者 王伟伟 摄影报道

北京的高温天气,仍在持续。在北京兴通物流园内,搬运工张朝阳正光着膀子和工友在一辆大货车上卸载货物。为了保证准时发货,他们需要在一个半小时内把所有货物搬运完毕。

在高温下,他们个个满头大汗,搭在脖子和头上的毛巾也已经湿透。

记者了解到,在这个物流园内,这样的搬运工每天都有100多名,加上周边“趴活儿”的有近千人,他们每天搬运的货物在1000件以上,日工资在200元到300元,这样一个月下来能有4000多元的收入。

上图:张朝阳正在用湿的是汗水的毛巾擦脸。
左图:张朝阳头顶浇了凉水的毛巾搬运货物。

“网红致辞”金句频出

令她没想到的是,在发动参与的第一步就遇到难题,商厦的女性商户们对经营之外的活动较为排斥。崔扬就在沈阳天地各个人流密集口,摆放了十几个易拉宝宣传“妇女之家”建家通知,挨家走访商户发动建家事宜。从2017年6月8日开始筹备到7月18日建“家”,在一个多月时间里,她走访了40多家商户,与100多位女业主和白领交谈。当大家了解了妇联在大厦建“妇女之家”的初衷,纷纷转变了态度,表示愿意成为其中一员。

2017年7月18日,沈阳天地“妇女之家”挂牌成立。随后,崔扬建立起“妇女之家”微信群,吸纳多名女性加入,第一时间在群内发布妇联和“妇女之家”的活动及服务信息,先后举办了线上和线下心理健康讲座、创业沙龙、女企业家“巾帼学堂”微课等活动。

今年4月,在上级妇联组织的大力支持下,沈阳天地成立了沈阳市首个商务楼宇妇女联合会。有了阵地,又有了自己的组织,包括崔扬在内的11位女性成为沈阳天地妇联的执委。她们坚定地表示:要把“妇女之家”建成思想上有活力、工作上有创新性、组织上有凝聚力、社会上有影响力的职场女性温暖“娘家”。

据介绍,从2015年以来,仅该市皇姑区就先后建立了12个非公“妇女之家”,覆盖商务楼宇、幼教机构、家政机构、特色街区等妇女集中区域。

“网红致辞”金句频出 以奋斗致青春

——盘点2018年高校毕业致辞关键词

本报实习生 李逸萌

又是一年毕业季,今年,将有810多万毕业生走出校园,奔向人生的“下一站”。

在告别学校之际,毕业致辞广受关注。梳理今年的毕业致辞可以发现,有的活泼幽默、活用流行语,有的掷地有声、语重心长,“初心”“奋斗”等成为关键词。

“网红致辞”妙语金句频出

今年,很多高校的毕业致辞使用了大学乐生于接受的语言和形式。

“漫漫人生路,并不是都能这般‘大吉大利,今晚吃鸡’,还可能随时面临‘落地成盒’。”华中科技大学校长丁烈云在2018届本科生毕业典礼上如是说。

苏州大学校长熊思东则在致辞中恭喜毕业生“C位出道”,顺利毕业。

中央民族大学校长黄泰岩说:“要以‘战狼’般的精神,以难得的‘速度与激情’,实施一

加强医疗卫生全行业、全流程、综合协同监管

——《关于改革完善医疗卫生行业综合监管制度的指导意见》解读

新华社记者 田晓航 王 宾

医疗卫生行业综合监管是规范服务供给、维护人民健康权益的有力保障。近日,国务院办公厅印发了《关于改革完善医疗卫生行业综合监管制度的指导意见》,提出到2020年,建立职责明确、分工协作、科学有效的综合监管制度,健全机构自治、行业自律、政府监管、社会监督相结合的多元化综合监管体系,为实施健康中国战略、全方位全周期保障人民健康提供有力支撑。

意见出台对于保障人民群众健康权益有何意义?医疗卫生行业综合监管与以往的监管模式有什么不同?哪些领域是综合监管的重点?新华社记者就这些问题采访了国家卫生健康委员会有关负责人。

进一步规范和优化医疗卫生服务供给

问:为什么要改革完善医疗卫生行业综合监管制度?意见出台对于保障人民群众健康权益有何意义?

答:目前,医疗卫生资源和服务量迅速增长,医疗卫生服务新业态、新业态、新模式不断涌现,医疗卫生领域“放管服”改革不断深化,技术手段不断进步,医疗卫生行业监管面临新的机遇和挑战,亟需通过完善相关制度,推动转变监管理念,增强监管合力、创新监管手段,提升监管效能,进一步规范和优化医疗卫生服务供给,更好保障人民群众健康权益。

建立严格规范的医疗卫生行业综合监管制度,是全面建立中国特色基本医疗卫生制度的重要内容,是提高全民健康水平、促进医疗卫生事业持续健康发展的的重要手段,是推进医疗卫生行业治理体系和治理能力现代化的重要标志。

加强全行业、全流程、综合协同监管

问:改革完善医疗卫生行业综合监管制度的主要方向是什么?综合监管与以往的监管模式有何不同?

答:改革完善医疗卫生行业综合监管制度的指导思想是,转变监管理念、体制和

为了民族复兴·英雄烈士谱

汪铭:艰难何所惧

新华社西安8月3日电 (记者李浩)在陕西省神木市驼岭山下的窟野河畔,保留着近1平方公里的老街区,走进纵横密织的巷道,依然是古朴风格的明清四合院,其中一座便是革命烈士汪铭的故居。

汪铭,陕西神木人,生于1903年4月。1922年考入山西省立第一中学,在这里开始阅读《新青年》《向导》等进步刊物,受到了马克思主义的启蒙教育,1925年初,加入中国共产党青年团,同年夏转为中国共产党党员。同年冬,中共太原地方执行委员会成立,汪铭任地委技术书记,在学生和工人中进行革命活动,发展党员和党的组织。

四一二反革命政变后,阎锡山在山西实行“清党”,太原笼罩在腥风血雨中。汪铭临危受命,化名王德昌,以省委特派员的身份,秘密往返太原、晋中等地开展工作,恢复和重建党的组织。1928年夏,汪铭任中共山西临时省委委员。1929年2月,任中共山西省委书记。

在严重的白色恐怖中,山西党组织和中共山西省委多次遭到破坏。1928年底,汪铭秘密赴上海,向党中央汇报请示工作,并送上《汪铭来的任务与对中央的要求》的书面报告。1929年3月25日,周恩来起草了《中央给顺直省委转汪铭同志的信》,为在白色恐怖下恢复和重建党的组织,在白区开展党的工作指明了正确方向。

根据党中央的指示精神和中共顺直省委的决定,在中共山西省委再次遭到破坏的情况下,1929年4月,中共太原市委成立,汪铭任书记,同时担任中共顺直省委驻山西特派员,负责指导山西中路地区党组织。针对山西党组织屡遭破坏的严重局势,汪铭根据党中央和顺直省委的指示,领导党组织在太原及河东运城一带的工厂、农村、学校和军阀军队中进行了大量艰苦的工作,为恢复和重建党的组织,发展工人、农民运动及兵运工作做出了重要贡献。

1929年7月21日,由于叛徒出卖,汪铭不幸被捕。敌人对他施行了压杠子等种种酷刑,逼他供出党组织和党员名单,他严词拒绝,始终严守党的秘密。他对狱中难友说:“敌人无论怎样对付你,你都不能供别人,没有生还的希望,就坚定地死,决不能用同志的生命来保全自己。”

1931年10月31日,汪铭被敌人押往刑场。临刑前,他昂首直立,大义凛然,高呼着“打倒国民党反动派!”“中国共产党万岁!”的口号,英勇就义。年仅28岁。

为了纪念汪铭,1988年,神木县政府在烈士陵园为其建立了雕像。如今,汪铭的家乡已发生了翻天覆地的变化,从贫困县转变为全国百强县。2017年,快速发展的神木已“撤县设市”,是榆林国家级能源化工基地核心区、全国煤炭主产地。

陈宇在大三时就选择前往青海某部服役两年,在服役期间被选为“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵式”战略核导分队的一员。今年毕业的陈宇,选择前往某研究所继续核物理研究工作。

谈及当初选择去艰苦地区服役,陈宇感慨受益良多。“作为大学生,更重要的是找寻人生的意义,前往祖国最需要的地方创造最大的价值。”

像陈宇这样的毕业生为数不少。陈骁自2013年从浙江大学毕业后,加入美丽中国支教项目,前往广东汕头一所初中当了两年的支教老师。现在,他是美丽中国支教项目的招募经理。

“加入美丽中国支教的学生们都有着共同的特质,他们希望能够回馈社会。高校校长在毕业致辞中所说的‘勿忘初心’,也是对我们所招募的毕业生所作出选择的一种肯定。”陈骁说。

“奋斗的青春最出彩。我相信毕业致辞里的这些关键词,会激励大家在未来的人生道路上创造自己的精彩。”陈宇说。