

里约奥运会之后进行了新老交替,并针对新规则重点训练队员的决赛能力——

中国射击队瞄准东京奥运会

本报记者 袁 浩

亚运会仅仅是“中考”

7月26日,当记者来到位于北京西五环外的北京射击馆,“啪……啪……”一阵密集的枪声从资格赛馆传来。从7月25日~27日,中国射击队在此进行第二阶段集训模拟考核,备战8月的雅加达亚运会。作为东京奥运会周期的一次“中考”,中国射击队在广州完成第一阶模拟考核后,又在北京进行第二阶段的模拟考核,足见队伍对亚运会,乃至亚运会结束后一周开赛的射击世锦赛的重视。

年轻队员开始挑大梁

7月26日进行的是男女10米气步枪资格赛和决赛。在靶场,记者看了一下场上的队员,除了杨皓然和张彬彬两位名将较为熟悉外,其他队员均叫不上名来。对此,中国射击队领队王烁告诉《工人日报》记者:“去年天津全运会后,老队员退役很多。我们从去年底开始组织队员冬训。本次亚运会也是公开选拔,不设门槛,结果选出来的大部分都是年轻队员,有名气的很少。”

以往的中国射击队可谓星光熠熠。朱启南、杜丽、庞伟、易思玲、郭文珺……一个个奥运冠军的名字可谓家喻户晓。里约奥运会之后,中国射击队进行了新老交替,参加2018年雅加达亚运会的18名队员较为年轻。“最大的30岁,最小的19岁,平均年龄24岁。较以往,队伍很年轻。”王烁说。

虽然队员年轻,但他们已具备了不俗的实力。在当天的10米气步枪比赛中,征战过里约奥运会的杨皓然和张彬彬都没能夺冠。徐江和赵若竹包揽了女子10米气步枪冠军;男子10米气步枪冠军则被21岁的宋布寒摘得。



7月26日,为备战亚运会,中国国家射击队第二阶段集训进行模拟考核比赛。图为男子10米气步枪考核比赛中。

本报记者 许之丰 摄

项目8月19日13时50分左右才会决出第一枚金牌,其他项目在上午就应该有金牌产生。”王烁对记者说。

首金往往意味着压力。“我们不给队员强化首金的概念。首金也是一枚金牌,没有任何区别。从长远来说,我们的重点还是备战东京奥运会,亚运会只是中考,一次检验队伍重新组建后训练成果的比赛。”王烁强调。

此外,由于限制参赛规模,雅加达亚运会射击项目的比赛规模也压缩了不少。以10米气步枪混合团体为例,每个国家只允许1对

天气,中国射击队把第一阶模拟考核放在了广州举行。

重点训练队员的决赛能力

与大多数项目一样,射击比赛的规则也在不断变化,而影响尤其大的两个变化是资格赛成绩不带入决赛,以及比赛现场可以有噪音。

以往,队员打完资格赛,前8名进入决赛,其预赛成绩也直接带入决赛。在里约奥运

会之前,国际射击联合会取消了这一规则。在王烁看来,这对中国射击队影响非常大。“我们在大部分项目上的基础实力有优势,但是决赛只有24发,输赢也就在0.1环之间,说难听点,0.1环不是人为因素能控制的。”

从里约奥运会的成绩来看,中国射击队仅收获1金2银4铜,10人打进决赛仅收获一枚金牌。队员决赛能力不强直接影响了最终的成绩。

对此,中国射击队从去年冬训开始更偏向于提高队员的决赛能力。“但这也不能打消掉规则的负面影响。我们在队里始终跟队员和教练强调,要抓好规则,适应好规则,变不利为有利。我们也不是在所有项目上有优势,一些劣势项目,我们就可以利用规则冲击对手。”王烁说。

射击比赛中允许播放音乐、鼓掌等方式同样对这项比赛产生了很大影响。以往,射击比赛馆里静悄悄,现在,既有音乐,还有鼓掌声。这对射击运动员来说是个不小的考验。

为了适应规则,中国射击队同样想出了新的训练方法。据王烁介绍,在基础训练阶段,队伍会定期组织全队比赛,淘汰赛的第8名被淘汰后必须一直唱歌到比赛结束。场下的运动员也可以大声去喊场上运动员的名字,吵闹的音乐和鼓掌声更是司空见惯。“在这个阶段,我们就是要给队员制造各种干扰。”

进入综合训练阶段,抗干扰训练也更贴近于实战。一般而言,正规的射击比赛会适度控制音乐的音量,观众也很少去喊场上运动员的名字,更多的只是鼓掌。“这些训练收到了一些成效。在今年的世界杯分站赛上,中国队提高了夺金概率。”王烁说,“当然,我们也不能忽视基础实力训练。没有基础,进了决赛也冲不出来;有了基础,到了决赛发挥不出来也没戏。这是一个辩证的关系。”

郭铭皓的家长也观看了本次比赛,他对记者说:“孩子以前挺腼腆的,加入了棒球队,现在开朗了很多。而且他作为游击手,需要不断提醒队友,已经养成爱说话的习惯。”

据刘震龙介绍,目前北京棒球运动也采取“体教结合”的方式发展。郭铭皓所在的中国教科院丰台实验学校就是一所棒球运动特色学校。通过学生自主选择体育项目,利用业余时间训练,个别优秀的学生有可能以后走向职业化道路。

推广普及任重道远

据本次获得季军的朝阳区棒球教练张伟介绍,现在北京每个区几乎都有棒球重点学校。就朝阳区来说,有华中师范大学第一附属中学朝阳学校、陈经纶中学保利分校等。同时,青少年棒球俱乐部越来越多,它们面向社会招生,对重点队员进行培养。在这两种因素的合力下,目前北京市的棒球运动有了很大的发展。在朝阳区,仅小学就有40支左右棒球队,每支球队大概16人,大致有600多人,在北京各区处于领先地位。

然而,刘震龙认为,虽然近年来北京的棒球运动有了较快的发展,但依然是“小众”运动,与日本和韩国有很大差距,推广普及仍然任重道远。

“棒球需要比较大的场地,而且所需装备器材多,如球棒、服装、头套、各种护具,是比较‘烧钱’的体育项目。另一方面,我国棒球项目发展的较晚,棒球文化尚未形成,很多高校甚至没有棒球社团,这些都客观上制约了棒球运动的推广和发展。”刘震龙对记者说。

北京市的专职队教练也观看了本次市运会棒球多场比赛,目的是从业余队员中选拔优秀球员作为培养对象。“市运会的宗旨之一就是培养后备力量,普及这项运动,让更多的孩子参与其中。目前北京市体育局重视棒球项目的开展,社会力量也不断增强,地区间、校际间的联赛增多,让棒球运动不断热起来。假以时日,我相信将来会得到推广和普及。”刘震龙充满信心地说。

“只要有装备,无论室内室外随便一块空地就可以进行锻炼,很方便。”刘冀陇说。

尽管滑轮目前在国内业余玩家间尚处于起步阶段,但对于中国专业滑雪队来说,滑轮一直以来便是专业队员们在夏天训练的重要手段。

王强是中国越野滑雪队的主力队员,他在此次滑轮锦标赛中夺得了专业成人男子组的冠军。王强表示,中国队目前的夏训方式主要包括滑轮、跑步和体能训练,其中滑轮训练每月不少于40小时。

对于滑轮运动在国内的发展,王强表示很有信心:“作为运动员,近几年我可以明显感觉到社会大众对于冰雪运动的热情在迅速提高,十年前人们还分不清高山滑雪和越野滑雪的区别,而现在几乎每个城市都有滑雪俱乐部。这次的滑轮赛在西北举办,场地与气候我都觉得很满意,相信以后会有越来越多这样的大型赛事来使更多的人了解并喜爱上滑轮。”

国家体育总局冬季运动管理中心大众冰雪部的吴荣添表示,今后将借助首次在西北举办滑轮大众比赛的契机,积累办赛经验,在全国其他城市举办更多大型滑轮大众比赛,普及推广滑轮项目与越野滑雪运动。

新华社兰州7月29日电



F1 匈牙利大奖赛:汉密尔顿夺冠

7月29日,汉密尔顿庆祝夺冠。
当日,2018赛季世界一级方程式赛车(F1)匈牙利大奖赛正赛在布达佩斯附近的亨格罗林赛道举行,梅赛德斯车队英国车手汉密尔顿以1小时37分16秒427的成绩夺冠。
新华社发(弗尔季·奥蒂洛摄)

声音

有一种忠诚叫一人一城

刘颖余

在职业体育领域,一生一队一人一城的故事日益鲜见,因此,当听到40岁的德国“老司机”诺维茨基和独行侠队(原小牛队)续约一年的消息,我的心仍被打动了一下。

这将是德国人的第21个NBA赛季,它本身就是一种奇迹。在NBA漫长的历史上,此前仅有3名球员的职业生涯达到21个赛季,分别是凯文·加内特、凯文·威利斯和罗伯特·帕里什,三人共同保持着球员NBA生涯效力赛季最多的纪录。如今,诺维茨基已经和他们比肩。需要特别指出的是,和另外三人不同,诺维茨基并非美国本土球员,他还需要克服文化上的差异,这更为不易。由此也可见德国人的高度自律、适应能力和职业素养。

超长的运动生涯只是诺维茨基奇迹的一部分,他还因此正式完成了对科比的超越(科比效力湖人20个赛季),成为NBA历史上效力一支球队最多赛季的球员。

一生一队,一人一城,对于笃信“生意就是生意”的NBA联盟来说,实在是太难了。有数字为证:包括诺维茨基,在联盟中效力至少一支球队10年以上并且从未换队的,现役球员也就只有区区5人!

以40岁的高龄,诺维茨基为什么还要为球队打一年?显然,他不是为了虚名,记录无非是一个数字,20或21都无损他的伟大。他当然也不是为了再拿一枚总冠军戒指,这并不现实。诺维茨基留下来,估计还是要充当一下精神领袖的角色,带一带年轻队员,为独行侠完成重建站好老兵的最后一班岗。试问,独行侠队中,又有谁比他更适合扮演精神领袖?20个赛季,多项技术统计排在队史第一,13次入选全明星,率队夺得队史第一个总冠军——说诺维茨基是“队魂”,也恐不为过。

从昔日羞湿的腩腰到今天扮演“队魂”的老司机,诺维茨基为达拉斯奉献了一切,甚至在2014年成为自由球员之

后,还拒接多支球队的顶薪合同,选择留守达拉斯。这一次续约,他不仅主动降薪,还干脆表示,自己可以打替补。要知道,除了在新秀赛季打了23场常规赛的替补之外,诺天王在接下来的19个赛季里的1424场常规赛里一共也只有8场比赛替补出场而已,即使是上赛季,他在77场常规赛里也是全部首发登场。

在自己的职业暮年,诺维茨基能够自降身段,甘当铺路石,这并不奇怪。他本身就具备极强的团队精神,他和老板库班之间的情谊更是堪称联盟典范。21年,一人一城,一生一队的美好故事就是这么写就的。

有趣的是,几乎在诺维茨基续约独行侠的同时,41岁的老飞人卡特也和老鹰队签了一年合同,薪酬是240万美元。两位超级巨星都是1998年的新秀,他们伴随了许多人的青春记忆。如今,两位老兵,一人终老一城,而另一位却辗转8支球队。命运各异,但幸运的是,新赛季球迷仍然都能看到他们的身影。

有球迷就问,那这两人谁更伟大?或曰:谁的选择更正确?这其实是见仁见智。追逐总冠军梦想固然伟大,始终忠诚于一支球队也有巨大价值,而且也不妨碍追求总冠军梦想。卡特到处“流浪”,最终仍没有总冠军戒指,而诺维茨基终老一城,却喜获总冠军。谁的选择更正确,真的不好讲。我只能说,诺天王的的那枚总冠军戒指或许正是上天对于他忠诚的奖赏吧。

其实,抛开成败得失,无论在何年代,忠诚都是一种美德。中国古人云:“天下至德,莫大乎忠”;古希腊思想家塞内加说,“忠诚是人们心目中最神圣的美德”。对忠诚的崇尚和赞美,不分中外古今,无论贫富贵贱。即使奉金钱和竞争为主桌的现代职业体育,也乐见有关忠诚的美好故事发生。足球曾有“罗马王子”托蒂,如今,篮球又见“达拉斯之魂”诺维茨基,他们或许都算不上世上最优秀的球员,但因为这样一种一生一队一人一城的忠诚,他们的身上永远闪耀着职业体育的人性之光。

中国武术散打职业联赛首站比赛“开打”

新华社广州7月29日电(记者周欣)29日晚,散打天下——中国武术散打职业联赛在广东高明进行首站比赛,全国武术散打锦标赛冠军兰友生等选手赢得第一场比赛的胜利。

中国武术职业联赛在今年共进行5场比赛,分别在7月、9月、11月和12月举行,选手们通过淘汰赛、积分赛和总决赛三个阶段,在12月决出6个级别的年度总冠军。

中国武术散打职业联赛由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会和北京中武利百文化体育发展有限公司共同主办,是国内等级最高的武术散打职业赛事。参赛选

手为近三年以来在国家级比赛中排名进入过前八的职业散打队员。

在男子65公斤级的较量中,广西队兰友生战胜福建的张猛;湖北李昭阳击败福建的陈诚,获得70公斤级的胜利;来自湖北的亚洲武术锦标赛冠军许永在75公斤级比赛中战胜陕西的薛一龙;成都体育学院院的马正智击败湖北的杜安,赢下80公斤级;在85公斤级比赛中,浙江的胡旭君战胜江苏选手李俊龙;陕西的谷亢战胜江苏的孙前冲,成为90公斤级的赢家。

联赛还将于12月举行中外挑战赛,由国外选手挑战赛事各级别的冠军。



西藏阿里举行赛马竞技大赛

7月29日,参赛选手进行马术表演。
当日,西藏阿里地区在狮泉河镇举行赛马竞技大赛,比赛项目有骑马恰恰达、抢茶砖、骑马射箭、马术表演等,共有150名农牧民选手参加比赛,吸引了2万余名观众前来观看。

新华社记者 张汝锋 摄

炎炎烈日下,全国首个大众滑轮赛在甘肃省白银市的一条公路上开赛

在夏天,人们如何“滑雪”?

新华社记者 张 睿

伴随着一声发令枪响,孙家齐撑起两根长杖,脚踏两块滑板,以标准的滑雪姿势冲出起点向前滑去。只不过滑板下溅起的不是飞扬的雪沫,周围也不是冰天雪地的滑雪场。

在炎炎烈日下,全国首个大众滑轮赛在甘肃省白银市的一条公路上开赛。

“滑轮我这才练了三个月,因为之前滑雪滑冰就是我的爱好,所以转为滑轮并不困难。今天的比赛我滑完了全程。”来自哈尔滨的李贵明是当天大众比赛参赛年龄最大的选手。

62岁的李贵明表示,他接触滑轮前不久,在当地冬季运动管理中心的介绍下,他滑了几场后,很快就爱上了这项运动。

“之前很多人容易把轮滑和滑轮弄混,其实这两者是有很大区别的,轮滑代替的是冬季项目的冰上运动,而滑轮则代替的是越

来越多关注。

7月25日至29日,2018年国际雪联越野滑雪夏季滑轮积分赛暨SWIX全国越野滑雪夏季滑轮锦标赛在甘肃省白银市的黄河石林景区内开赛,比赛分为专业组 and 大众组,大众组赛事的参赛选手由来自全国各地的体育老师、体校教练、在校大学生等人组成。

滑轮最早起源于欧洲,其运动装备和技术特点都与越野滑雪非常接近。近年来,随着冰雪运动的快速发展,滑轮这项曾经在国内鲜为人知的运动也获得了越

来越多关注。

7月25日至29日,2018年国际雪联越野滑雪夏季滑轮积分赛暨SWIX全国越野滑雪夏季滑轮锦标赛在甘肃省白银市的黄河石林景区内开赛,比赛分为专业组 and 大众组,大众组赛事的参赛选手由来自全国各地的体育老师、体校教练、在校大学生等人组成。

滑轮最早起源于欧洲,其运动装备和技术特点都与越野滑雪非常接近。近年来,随着冰雪运动的快速发展,滑轮这项曾经在国内鲜为人知的运动也获得了越

图为半决赛中朝阳区代表队选手在击球。

北京市运会组委会供图