

不当按摩悲剧如何避免？

病患要正确认识保健按摩与医疗按摩的区别，接受专科医生的指导，相关部门更要规范非医疗按摩机构

本报记者 兰德华

近日，上海市第一中级人民法院审结了一起生命权纠纷上诉案，二审维持一审判决：浴室承担主要赔偿责任，技师承担连带责任。

2017年4月，杨某与同事到某浴室洗浴，觉得肩颈有点不舒服，杨某请技师沈某做了颈部按摩。按摩结束后，杨某刚离开浴室不远，就感到身体不适，继而无法行走，当晚被送往医院抢救，第二天经抢救无效去世。

近年来，随着亚健康、慢性疾病人群规模不断增长，催生保健按摩行业遍地开花。然而，由于从业人员缺乏相关医学知识，不当按摩，导致意外事件屡屡发生，该行业的规范问题，引发社会关注。

多数从业者无相关资质

据当事技师事后称，他只是轻轻帮杨某从左到右扳了一下脖子，“有轻微的响”，整个过程对方没什么异样。

事发后，上海市相关司法机构鉴定报告认定：按摩导致杨某颈部错位，引发脑梗塞，致中枢神经功能障碍而死。

日前，上海市长宁区人民法院对本案作出二审判决，判定浴室承担 90% 的责任，技师沈某承担连带责任，受害人杨某自担 10% 的赔偿责任。

“颈部都是人体最细的部位，上联头颅，下联四肢，应该须由专业人员推拿调理，一旦不当推拿，则会引起头疼头晕，甚至不正规的按摩会使颈椎生理性弯曲变形或椎体损坏。”中医高级理疗师谢英红说。

肩部不适、颈椎病是现代常见病，很多人喜欢通过按摩来缓解症状。需要警惕的是，如果操作不当，不但不能缓解肩颈症状，反而会加重病症，导致严重后果。

无独有偶，早在 2012 年，重庆 47 岁的邝女士，年初经当地医院检查患子宫肌瘤，几经住院医治后情况虽有好转，但由此落下腰痛的毛病。邝女士以为是风湿之类的病症，便找一家个体诊所进行按摩，后来虽然身体的疼痛是缓解了，但浑身竟出现大片淤斑，紫黑一片，四肢也肿胀疼痛得不能动弹，继而高热不退，一度出现生命危险。

近年来，由于不当推拿按摩，导致患者病情加重或致死的案例屡见报端。平安好医生全科主治

医师王雷介绍，保健按摩和医疗推拿有着本质区别，要正确认识二者的不同。“医疗按摩又称推拿疗法，是中医外治疗法之一，是一种应用按摩达到治病目的的物理疗法；保健按摩则是用运用一定按摩手法来养生保健的中医保健方法之一。”

在她看来，目前，由于很多保健按摩从业者未受过正规医学教育，只是掌握一些简单的按摩手法，其目的是使被按摩者的神经、肌肉得以放松，消除疲劳。王雷提醒大家，病人需要推拿按摩理疗的情况，应去正规医疗单位。

正确认识中医推拿

目前，市面上按摩推拿店大部分为非医疗机构。2015 年，国家取消按摩保健师职业资格证，非医疗机构只需持营业执照，即可从事经营活动，但不能以治疗疾病为目的，不能进行医疗活动。

作为一种常见的保健项目，很多人并不真正了解中医推拿。

据王雷介绍，推拿俗称按摩，是我国古代医学的物理疗法之一。简单地说就是施术者用双手在人体的一定穴位或部位上，实施各种手法及特定的肢体活动，以达到治疗、保健、防病的一种疗法。“以前，推拿技术主要存在于民间，发展于民间，受地域影响，形成儿科推拿、正骨推拿、经穴推拿等流派。”后来，古老的推拿术与现代医学相结合，使推拿技术得到了充分的发展。

临床实践和研究研究表明，推拿对人体各系统均有不同程度的影响，主要表现为增加血液循环，改善微循环，提高免疫机制，特别是能够改善运动系统肌肉的营养代谢、促进组织修复。

正确使用推拿无疑是广大伤病患者真心期望，但要做到正确的诊断、科学的推拿处方、熟练的推拿技术并不容易。

“目前，各地正规医院、诊所绝大部分推拿按摩医师虽都受过正规训练，但由于医学的复杂性和不可预知性，尚且有一定局限，况且是一些保健性质的按摩店，很多技师并不具备基本中医学知识，一旦操作不当，则存在着很大隐患。”一位中日友好医院中医按摩门诊医师说。

据专家介绍，推拿手法种类繁多，无论何种手法，其最基本的作用方式是用它的力学效应，应用推、拿、按、摩、滚、揉、搓、抖、拉等手法，根据疾病性质、患者年龄、体质而灵活掌握，促进组织内的物质



东方IC 供图

交换，促进机体的新陈代谢。需要注意的是手法有轻手法和重手法，还有某些特殊手法，如颈椎旋转扳法、腰椎旋转复位法等。通常轻手法不会造成不良影响，而重手法、颈腰椎旋转扳法，使用恰当可以收到立竿见影之功效，但如果对疾病缺乏了解则可能造成损伤。

非医按摩机构需要标准与规范

王雷医生建议，在进行按摩治疗之前，最好能到正规的医疗机构先咨询专科医生的意见。身体条件允许的，可适当进行相关的推拿按摩；病情严重的，一定要到医院等正规医疗机构进行相关治疗。

哪些疾病适应推拿按摩？据谢英红介绍，常见的有运动系统疾病，如颈椎病早期表现为颈部肌肉紧张、酸胀、疼痛，颈部软组织劳损，腰腿痛，关节炎恢复期和肌肉劳损等；各种肢体瘫痪恢复期；儿科疾病中常见的消化不良等可以推拿按摩配合各种治疗。“疗效是否好，关键是施行推拿按摩的医师对疾病认识的程度和推拿手法的应用。”

哪些疾病是推拿按摩的禁忌呢？“各种开放性损伤、皮肤溃烂、皮肤病、各种传染病尤其是急性传染病、各种恶性肿瘤、出血性疾病尤其是有凝血功能障碍患者，妇女月经期、孕妇、产后恶露未净，各种急性炎症、骨关节有器质性病变者以及久病体弱者等皆不宜或禁止推拿。”谢英红说，特别是进行推拿治疗时，不仅应遵循中医诊疗望、闻、问、切的原则，而且应有现代医学的确切诊断，根据患者具体情况选择恰当的手法。按摩决不是乱按，更不是人人都适合。

对于一些非医疗的保健按摩机构，如何建立一套标准则是当务之急。

一位业内人士透露，开店对从业人员没有相关资质要求，门槛很低，不少人都是半路出家，没有中医学背景。如何来判断顾客是否适合做推拿、按摩以及刮痧、艾灸等保健服务，考验从业人员的职业素养。目前，非医疗的保健按摩机构，并没有相关的行业标准，一些不当按摩导致的伤残案例也就很难避免。“一些技师甚至培训三天就可上岗工作。这个领域的的确需要规范。”

青海 200 万人次受益“母亲健康快车”

本报讯（记者邢生祥）记者日前从青海省妇联获悉，今年是“母亲健康快车”项目实施十五周年，项目启动以来已向青海捐赠 107 辆“母亲健康快车”，累计价值约 1284 万元，200 余万人次农牧区各族群众受益。

据介绍，为提高贫困地区公共卫生条件，维护妇幼儿童卫生健康权益，2003 年以来，在全国妇联、国务院妇儿工委办及社会各界企事业单位的大力支持下，中国妇女发展基金会相继在全国 30 个省（区、市）实施了“母亲健康快车”项目。

“母亲健康快车”公益项目在青海实施以来，坚持“送健康理念、送健康知识、送健康服务”的宗旨，将“母亲健康快车”项目与降低全省孕产妇和新生儿死亡率、提高孕产妇住院分娩率、普及妇幼卫生保健知识紧密结合起来，切实把项目的服务宗旨落到实处，取得实效。据不完全统计，该项目在青海实施以来，“母亲健康快车”义诊宣传 159 余万人次，健康普查 128 余万人次，培训医务人员和管理人员 50 余万人次，为急救孕产妇和危重病人开设“绿色通道”，运送孕产妇及危重病人 32429 人，免费发放药品价值约 390 余万元。



为献血者画像

6月13日，来自中央美术学院的纪诗慧（左）在北京市红十字血液中心为参与成分献血的献血者画像。

在6月14日世界献血者日前夕，北京市红十字血液中心发起“为献血英雄画像”活动，来自中央美术学院的学生志愿者为每一位参与成分献血的献血者提供现场素描画像，提倡公民积极无偿献血。

新华社记者 张玉薇 摄

手机网民规模达 7.53 亿，平均每天看电子屏 6 小时，95% 以上的人都有不良手机用眼习惯

“指尖生活”增加眼病发病率

专家提醒：定期进行眼部检查，时时敲响眼健康警钟

李青霞

“7.53亿手机网民”“平均每天看电子屏时长超5.8小时”“95%以上的人都有不良手机用眼习惯，全民毁眼进行时”……近日，爱尔眼科和一点资讯联合发起的《国民手机用眼行为大数据报告》在北京发布。

中南大学爱尔眼科学院博士生导师李绍伟教授指出，在这个手机盛行的时代，“指尖上的中

国”国民的用眼负荷比以往任何时候都要更重，眼健康问题在这个时代也显得尤为突出，定期进行眼健康检查，时时敲响眼健康警钟显得尤为重要。

95%以上的人有不良手机用眼习惯，其中近八成爱在交通工具上使用

截至2017年12月，我国网民规模达7.72亿，其中手机网民规模达7.53亿，占比达到97.5%。《国民手机用眼行为大数据报告》（以下简称《大数据报告》）

显示，参与调查的数万名网友，平均每天看电子屏时长近6个小时，占全天时间的24%；每天使用手机的次数达108次，即一天24小时内，每13分钟就会使用一次手机。

《大数据报告》从性别、年龄、地域、职业四个维度来分析大人的用眼习惯、用眼环境、用眼意识和日益严峻的国民眼健康

形势之间的关联性。一点资讯大健康事业部总经理杜文汉先生表示，从年龄层来看，大家沦为“手机党”的原因不尽相同。手机成为60后哄孙子的“必杀技”，成为70后听歌、追剧的文艺装备，成为80后职场妈妈深夜“剁手”工具，成为90后男生的手游、撩妹神器，成为90后女生比男朋友更长情的陪伴者，成为00后哪里不会点哪里的学习机。

而从地域特征来看，华北属于“养生族”，白天亮屏时长全国最长，晚上亮屏时长全国最短，属于早睡早起型；华东是“夜猫子”，凌晨3点手机状态活跃度达到13%，位居全国榜首；而华南属于“追剧党”，深夜创造连续最长亮屏时光。

伴随着使用手机的频率、使用时长和白内障、老年黄斑变性、青光眼、干眼症以及近视都有一定的关联性。”李绍伟教授介绍，“比如说白内障，它90%以上都是随着年龄增长而出现的，属于老年性疾病。而发生白内障的一个主要原因是强烈光线，所以在印度、中国西藏，白内障发生率最高，因为紫外线照射强。”

那手机光线，长时间照射会不会诱发白内障呢？“这是有可能的，一方面是由于手机光线中的蓝光危害，另一方面是由于手机辐射危害，还有就是使用手机需要眼睛的大量调节，可能会造成晶体囊膜的损害，进而提升白内障发生的几率。”李绍伟教授表示，“近年来，白内障发病的年龄段逐年走低。所以强烈建议各位，在眼睛没有发现问题时，也一定要定期进行眼健康检查，将眼疾扼杀在摇篮里。”

李绍伟教授表示，现代社会大量的近距离工作、大量的使用手机，彻底改变了我们传统的生活习惯和用眼方式，其危害是不可估量的。据统计，目前我国有逾6亿人近视，1000万人青光眼，600万以



6月10日，广州。一名戴眼镜的学生，一边提着宵夜，一边专注地看着手机。

视觉中国 供图

健 康 提 示