

短道速滑名将王濛出任速度滑冰队主教练，跨项选手张培萌、张虹担任推广大使——

冰雪跨界跨项选材前景几何

本报记者 袁浩

5月22日，雪橇项目北京冬奥周期跨界跨项选材进行；5月25日，短道速滑名将王濛出任中国速度滑冰集训队主教练；5月31日，国家体育总局冬季运动管理中心邀相关社会力量商讨跨界跨项选材……

近期，有关中国冰雪运动开展跨界跨项选材的动作较为频繁。跨界跨项选材是为了实现2022北京冬奥会“办赛精彩，参赛也要出彩”的目标，而采用的主要改革举措之一。

2017年3月，国家体育总局冬季运动管理中心下发《关于开展全国冬季项目跨界跨项选材工作的通知》，跨界跨项选材如今已如火如荼地开展了起来。目前，跨界跨项选材在雪车项目取得了突破，在冰球项目上有不小的阻力。至于未来的前景，仍有待时间检验。

跨界跨项选材并不陌生

说起跨界跨项选材，这项举措或者说改革思路对于中国冰雪运动来说并不陌生。号称中国雪上项目王牌的自由式滑雪空中技巧队，其国家队成员——贾宗洋、齐广璞、徐梦桃等人在练习空中技巧之前均是技巧或体操运动员，就连中国雪上项目唯一的金牌获得者韩晓鹏也不例外。

此外，平昌冬奥会单板滑雪U型池银牌得主刘佳宇以前练习过武术，奥运冠军张虹改练速度滑冰之前是一名短道速滑运动员，短道速滑名将韩天宇年少时是一名轮滑运动员，张培萌在成为钢架雪车队一员之前则是男子100米短跑选手……

虽然跨界跨项选材早已在中国冰雪运动的发展过程中生根发芽，甚至开花结果，但大规模推广跨界跨项选材还要从北京联合张家口取得2022年冬奥会承办权开始算起。

之所以要大规模推广跨界跨项选材，是因为我国冰雪运动普及度不高，短板太多。“1/3的项目没开展，1/3的项目一脚门里一脚门外，只有1/3的项目在世界高水平舞台

上。”国家体育总局副局长高志丹曾总结道。

2018年平昌冬奥会共设有15个大项102个小项，中国代表团仅参加了5个大项55个小项。而组建仅一年多的中国雪车队从无到有，并拿到了平昌冬奥会入场券给人以振奋。为了实现在家门口“办赛精彩，参赛也要出彩”的目标，国家体育总局开始全面

萌选择的是钢架雪车，“因为这个项目能发挥我的速度优势”。

简单地说，钢架雪车是一项极限运动。运动员需要推着雪车在前30米直道上冲刺，并在进入雪道后头朝前俯身躺在雪车上，以140公里/小时左右的速度在雪道上滑行。“我非常喜欢这项运动，但目前还没尝

试是否还有更多的项目被纳入跨界跨项选材尚不可知。

跨界跨项成效有待检验

帮助中国速度滑冰在冬奥会上获得首枚金牌的张虹也是首批“冰雪运动推广大使”。说起跨界跨项选材，张虹当天在接受记者采访时说，“我也算是一名跨界跨项选手，我是从短道速滑转项过来的。”

在张虹看来，速度滑冰是最具包容性的冬季项目之一。“短道速滑可以改练速度滑冰，轮滑运动员也非常适合练习速度滑冰。我认识一个台湾运动员，从完全没有上过冰到站上平昌冬奥会的赛场，他只花了两年时间，真的很不可思议。”

无独有偶，中国短道速滑队今年首次设立了兼项组，周洋等人位列其中，她们将在北京冬奥周期尝试速度滑冰。而王濛执掌的中国速度滑冰集训队也是以跨界跨项运动员为主。

“因为速度滑冰对体能要求更高，与短道速滑和轮滑的技术也比较接近，所以非常适合跨界跨项。”张虹解释道，“当然，如果要做好的话，还是需要付出巨大的努力，并不是说你跨项了就能成功。到现在为止，从短道改练速度滑冰的运动员很多，但高水平的运动员还是比较少。”

如果说速度滑冰适合跨界跨项，冰球或许不太适合跨界跨项。在今年的全国冰球锦标赛上，广东女冰被哈尔滨女冰打成0比60的比分，创造了一项尴尬的全国纪录。据记者了解，哈尔滨女冰是专业队，广东女冰的大多数运动员则是跨界跨项选材而来。

记者采访了多名教练员和领队，他们对于冰球项目跨界跨项选材讳莫如深。究其原因，冰球是一项需要十多年来积累的运动，跨界跨项选材很难在短时间内取得成效。

中国冰球协会竞训部部长王磊在接受《工人日报》记者采访时表示：“冰球项目的跨界跨项选材并不是一定要培养专业运动员，我们还可以培养裁判、赛事组织人员。这样既能增加运动员的出路，也能为中国冰球培养各种人才。”



5月29日，北京冬奥组委发布《北京2022年冬奥会和冬残奥会人才行动计划》，提出加快建设专业化、国际化人才队伍的总体目标。图为发布会现场。新华社记者 张晨霖 摄

推广跨界跨项选材。

项目相通性是选材关键

5月31日，在短道速滑国家队入队仪式和授予文体明星冰雪运动推广大使称号活动中，张培萌成为首批“冰雪运动推广大使”。从一名短跑名将转型为钢架雪车国家队的一员，张培萌坦言，“到现在我也没觉得自己是一名冬季项目的运动员了”。

张培萌说，他喜爱的男子100米短跑是一个十分依靠天赋、吃青春饭的项目。他现在已经无法在这个项目达到更高的水平，“所以我选择了一个依靠器械的项目”。张培

试过，得有点不要命的精神。”张培萌笑着对《工人日报》记者说。

短跑与钢架雪车两个项目看似风马牛不相及，其实有相通之处。张培萌在短跑项目见长的速度和爆发力，是他转项钢架雪车的一大优势。因此，项目之间的相通性是跨界跨项选材的关键，并非所有项目都适合跨界跨项。

《关于开展全国冬季项目跨界跨项选材工作的通知》指出，第一批跨界跨项选材的项目包括越野滑雪、冰球、速度滑冰、高山滑雪、雪车、钢架雪车、自由式滑雪和单板滑雪，选材来源则是田径、体操、蹦床、技巧、武术、自行车、曲棍球、轮滑、旱地冰球项目等。

主力参战，成绩如何可能很难判断。

亚洲杯压力仍不轻

本次国足集训目标是备战明年的亚洲杯，因此热身赛的对手也选择了亚洲球队。里皮曾说：“在亚洲范围内，我们的球员技术能力可以赢得任何对手。”话虽如此，但因国足近来的表现来看，在亚洲杯上取得什么样的成绩，恐怕还很难预测。2004年之后，国足从未进入亚洲杯四强。显然，眼下的亚洲杯国足要实现进入四强的目标，对里皮和国足来说，压力都不轻。

目前国足处于球员新老交替的阶段，新秀能够承担起怎样的责任，到亚洲杯赛上能否挑起大梁，还难以判断。从现在到明年初亚洲杯开赛，仅有半年多的时间，这留给国家队集训和比赛的时间非常有限。国足只有9月至11月的6个比赛日可以踢热身赛。这短短半年多的时间里，里皮和国足要全面解决此次热身赛暴露出的问题也非常不容易。

上个月初，根据亚洲杯抽签的结果，中国队被分在C组，同组的对手有韩国、吉尔吉斯斯坦和菲律宾，这算是抽到一根“好签”。但签运好只能保证小组出线，真正想在亚洲杯中走得更远，仅依靠签运是不行的。此番与缅甸、泰国的热身赛，只是国足通向未来目标的一次小胜，国足还需要在接下来几场有限的热身赛中，抓住机会，选出一支真正能在亚洲杯上打硬仗的队伍。

另外，为了确保赢得本次热身赛，里皮此次尽遣国足主力，派出了很多久经沙场的老将，比如已为国家队踢满了100场的郑智，以及于海、张琳芃等。相比之下，里皮对新人的使用不多。如果此次热身赛以更多新秀作为

两场热身赛中战胜弱旅，亚洲杯的压力仍然不轻——

国足热身赛胜不足喜

本报记者 刘兵

世界杯将至，很多中国球迷都已将目光转移到俄罗斯赛场，但国足在近期对阵缅甸和泰国的热身赛中，取得了连胜。然而，国足在热身赛中暴露出不少问题，备战亚洲杯的担子依然不轻。

久违的胜利

6月2日晚，在与泰国队的热身赛中，国足客场2比0击败了对手。此前的5月26日，国足主场1比0战胜了缅甸队。这样，国足取得国际A级热身赛两连胜的战绩。值得一提的是，两场热身赛所进3球均由武磊攻入，奠定了他在目前国脚名单中的地位。

虽然缅甸队国际排名落后，号称“鱼腩队”，泰国队实力也不算很强，但国足这两场连胜算得上是久违的胜利。自去年11月热身赛不敌塞尔维亚队以来，国足状态一路低迷，7场比赛没有一次取胜，成为国足历史上最

长不胜纪录。其中，去年底的东亚四强赛成绩为两平一负，今年3月的中国杯上又遭遇两场惨败。另一方面，国足近年来在热身赛客场的成绩也非常糟糕。此次在曼谷的胜利，终结了国足热身赛客场8年不胜的记录。

对国足来说，进入亚洲杯的备战后，最重要的是通过取胜提升球员的信心。尽管此次国足还未找回12强赛后期的良好状态，但至少摆脱了近期连战连败的颓势。国足主帅里皮在赛后也称：“我们之前跟欧洲球队打了几场比赛，都输掉了。这场比赛的胜利对于信心提升有很大作用。”

胜利难掩问题

虽然这两次热身赛，国足都取得了胜利，但暴露出的问题依然不少。有评论认为，此次热身赛的结果或许只能用终结国足尴尬的不胜纪录，而比赛过程和国脚们的状态，都难以让人满意，在排兵布阵和提升进攻效率等方面仍有不少问题需要解决。

从对阵泰国队比赛的情况来看，国足在

整体上并不占优势，也没有占据比赛的主动权。进攻数据上，射门数方面，泰国队11次，领先国足的8次；射正数与国足相比是4比3；角球数方面则比国足多2个。这说明泰国队在边路进攻占据优势，在面上也稍占主动，有分析认为，此次国足战胜泰国存在一定的运气成分。因为比赛进行的时候，下起了大雨，球场变得非常泥泞，这对擅长脚下配合的泰国队影响较大。

在和缅甸队的比赛时，全场国足占据优势，创造的射门机会也很多，但国足在打入第一球之后，始终无法打入第二粒进球。到了下半场，国足的进攻势头减弱，缅甸队一度甚至有扳平比分的机会。最终国足1比0小胜，比起历史上和缅甸队交锋制造的大比分，引起了不少球迷的不满。

另外，为了确保赢得本次热身赛，里皮此次尽遣国足主力，派出了很多久经沙场的老将，比如已为国家队踢满了100场的郑智，以及于海、张琳芃等。相比之下，里皮对新人的使用不多。如果此次热身赛以更多新秀作为

主力参战，成绩如何可能很难判断。

亚洲杯压力仍不轻

本次国足集训目标是备战明年的亚洲杯，因此热身赛的对手也选择了亚洲球队。里皮曾说：“在亚洲范围内，我们的球员技术能力可以赢得任何对手。”话虽如此，但因国足近来的表现来看，在亚洲杯上取得什么样的成绩，恐怕还很难预测。2004年之后，国足从未进入亚洲杯四强。显然，眼下的亚洲杯国足要实现进入四强的目标，对里皮和国足来说，压力都不轻。

目前国足处于球员新老交替的阶段，新秀能够承担起怎样的责任，到亚洲杯赛上能否挑起大梁，还难以判断。从现在到明年初亚洲杯开赛，仅有半年多的时间，这留给国家队集训和比赛的时间非常有限。国足只有9月至11月的6个比赛日可以踢热身赛。这短短半年多的时间里，里皮和国足要全面解决此次热身赛暴露出的问题也非常不容易。

上个月初，根据亚洲杯抽签的结果，中国队被分在C组，同组的对手有韩国、吉尔吉斯斯坦和菲律宾，这算是抽到一根“好签”。但签运好只能保证小组出线，真正想在亚洲杯中走得更远，仅依靠签运是不行的。此番与缅甸、泰国的热身赛，只是国足通向未来目标的一次小胜，国足还需要在接下来几场有限的热身赛中，抓住机会，选出一支真正能在亚洲杯上打硬仗的队伍。

另外，为了确保赢得本次热身赛，里皮此次尽遣国足主力，派出了很多久经沙场的老将，比如已为国家队踢满了100场的郑智，以及于海、张琳芃等。相比之下，里皮对新人的使用不多。如果此次热身赛以更多新秀作为

内马尔以进球庆祝回归赛场

新华社里约热内卢6月3日电（记者赵焱 陈威华）在3日举行的巴西与克罗地亚队的世界杯热身赛上，下半场比赛的内马尔攻入一球，为巴西2比0取胜立下功勋，赛后内马尔也对三个月后重返赛场能够取得这一成绩感到兴奋。

在赛后的采访中，内马尔表示：“今天距离我手术正好3个月，能够回到赛场并且还能进一个球，让我感到无比幸福。但说实话我对自己的伤还是有恐惧，当然这种恐惧会慢慢减少，每一次训练我都更加放松。”

内马尔在中场休息后换下了费尔南迪尼奥。在上半场踢得比较艰难的巴西队，下半场增强了攻势，内马尔为巴西队首开记录，菲尔米诺在伤停补时阶段锁定胜局。

下周巴西队将与奥地利队进行世界杯前的最后一场热身赛，对于内马尔是否能够踢满全场，他说：“我们要看下周训练的情况，我想我的状况会越来越好。我今天还感到有些不舒服，但这是正常的，因为太长时间没有踏上草坪了。我想我恢复80%了。”

在进球后，内马尔跑到了替补席方向进行庆祝，拥抱了自己的队友拉斐尔·马尔蒂尼和里卡多·罗萨。

内马尔说：“我再次感谢。不仅仅是拉斐尔·马尔蒂尼，还有拉法（拉斐尔·马尔蒂尼）和里卡多（里卡多·罗萨）。他们每天24小时与我在一起。我要拥抱他们，当然还有其他很多对我来说非常重要的人。”

巴西队主教练蒂特也对内马尔的表现非常满意，他在赛后的新闻发布会上说：“他是以超乎寻常的状态回归的，比我的预期要高很多。毕竟重新回来是一个过程，因此我没有想到他表现会如此优秀。”



世界杯前热身忙



乒乓球中国公开赛：中国队包揽五项冠军

6月3日，马龙（右）与樊振东在颁奖仪式上。

当日，在广东深圳举行的2018国际乒联世界巡回赛中国公开赛男子单打决赛中，中国选手马龙以4比1战胜队友樊振东，获得冠军。本次公开赛，中国队夺得五金，实现了对冠军的全包揽。

新华社记者 毛思倩 摄

什么理由不成功呢？

詹姆斯不只是能拼命，身先士卒，还充满了智慧，能够很好地阅读比赛，做出最正确的选择。他得分、助攻、抢篮板、抢断，甚至在对方快攻扣篮时无所畏惧地送上火锅。他做了那么多的事情，以致东部决赛后，凯尔特队教练史蒂文斯自嘲：“再好的战术都不如拥有一个詹姆斯。”

篮球场上，强壮不好吗？当然好，但蒙专业赐教，太强壮了，容易影响动作的飘逸和美感，这是詹姆斯始终生活在乔丹、科比阴影之下的重要原因。和后两人相比，“皇帝”欠缺的不只是总冠军数量（詹姆斯目前只有3个，而科比有5个，乔丹有6个），还有他的打球方式。詹姆斯球风过于暴力，美感稍差，始终摆脱不了靠身体打球的嫌疑。

这自然不是“皇帝”的过错，但球迷亦有选择的权利，终究是没有办法的事情。

不过，刚刚结束不久的NBA东部决赛，詹姆斯却吸粉无数，让人们不禁对他重新打量。尤其是在抢七大战中，詹姆斯奋战48分钟，砍下35分15个篮板9次助攻，连续第8年挺进NBA总决赛。赛后，科比也在微博上用一句成龙的名言致敬詹姆斯：“我不是超人，我只是拼命努力的普通人。”

詹姆斯的确足够努力，33岁的他已经不再年轻，但他比年轻人更能战斗，东部决赛第六场他打了46分钟，第七场则干脆打满全场。赛后在更衣室的他全身绑满了冰袋。在冠军仪式上更是直接躺在地上休息。可见在场上他真的倾其所有。相反的例证是，在头一天火箭和勇士的西部决赛中，火箭队教练德安东尼试图让哈登打满全场，但是在下半场明显看到他体力透支，只好让他下场休息。28岁的哈登做不到的事情，33岁的詹姆斯做到了，所以，“皇帝”还是“皇帝”，哈登就是哈登。

詹姆斯曾经说过：“我可是拼了命的，不要一句你是天才抹杀我的努力。”本赛季他的努力，不仅体现在季后赛的全部20场比赛（到目前为止）和两轮抢七，还有常规赛打满82场。据说，詹姆斯的职业生涯几乎没受过什么大伤，而这一切，除了先天条件，还需归因于自律和刻苦训练。众所周知，詹姆斯对自己的要求极其严格，特别是在饮食方面，曾有报道称他已经十几年没吃过猪肉了，更不要说有其他不良嗜好。

据队友科沃尔称，詹姆斯虽贵为球队老大，但每天第一个到球馆训练的却总是他。

当一个天才还这么努力的时候，他有什么理由不珍惜？

享受詹姆斯探索之旅，为什么不呢？如果心比天高的话，科比都爱“皇帝”所做的一切，球迷又有什么理由不珍惜？

数字而言，詹姆斯在许多方面已经领先。乔丹曾经无比亲密的队友皮蓬就不讳言，“数据是不会骗人的。从技术统计的角度，詹姆斯不仅能够得分，还有助攻、篮板，这些方面他未来都会超越乔丹。”

但事实上，正如一名球迷所言，虚名并无太大意义，“我没赶上乔丹时代，但有幸见证了詹姆斯。”科比也曾心平气和地表示：“我们不用在欣赏一个人的同时，非得诋毁另一个人。我很爱他现在在做的事情。不要再争吵了，因为永远不会有赢家。享受我的5个冠军，享受乔丹的6个冠军，也享受詹姆斯探索之旅。”

被视作拉维利最大竞争对手的韩魏运气欠佳。在遭遇爆胎事故后，为弥补损失的时间，他尝试提速，但在较长时间内无法超车，再度损失时间最终位列第六。

高难度赛道使不少环塔老手选择求稳而上。硬虎赛车俱乐部车队车手沈伟健就是其中之一。“虽然前半程全是戈壁车速能起来，但毕竟是首赛段，还是求稳为主。”沈伟健说，所以遭遇陷沙的他最终顺利跑完全程，“用时也在预估的范围内。”

摩托车组方面，凭借对地形的熟悉，第七位发车的五堡大海道车队骑手扎克尔·牙克甫一路超车最终摘得该赛段冠军。紧随其后的是上届冠军西班牙车手阿曼德·赫尔南德斯，“我在开始的时候有点小失误，后半程和扎克尔咬得很近，但幸运