

人均体育场地面积远远低于发达国家，部分体育场地开放积极性不高，老百姓的健身需求日趋多元——

# 大中城市居民健身为何既难且贵

本报记者 袁浩

在一家门户网站上班的马成（因采访对象要求采用化名）是一名羽毛球爱好者。说起打羽毛球的好处，马成能给记者列出一个长长的单子——有利于视力、颈椎、肩周健康，隔网对抗，受伤的几率相对而言较小；羽毛球更多的是考验技术和战术素养，对身体（例如身高）没有特别高的要求……

不过，谈到打羽毛球的花费，马成就有些皱眉了。除了买球拍、羽毛球、球鞋这些耗材，租场地的费用也是他比较头疼的。“各个地方的收费不一样，越靠近市中心收费越高。我曾在三里屯的一家俱乐部打球，收费是80元一小时。如果经常打球，花费不菲。”

喜欢参加体育锻炼，却苦于在租场地花费较多，像马成一样生活在大城市的体育爱好者或多或少都会遇上这类问题。《体育发展“十三五”规划》提出，到2020年，我国人均体育场地面积要达到1.8平方米。但面对大中城市广大群众日益增强的多样化健身需求，仅此就能解决马成等面临的问题吗？

## 非体育系统场馆收费较高

周末或下班后，马成有时会应朋友之约去北京北二环外的柳荫公园羽毛球馆打球。柳荫公园羽毛球馆负责人李锋告诉《工人日报》记者，每天9时~13时，每一片羽毛球场地每小时收费70元，打球的人数不能超过6人；13时以后，每一片场地每小时收费100元，打球人数上限还是6人。

5月3日上午，记者来到柳荫公园羽毛球馆，只见场馆黑灯瞎火，没有一人打球；场馆外市民唱歌跳舞、健步走，热闹不已。对此，李锋坦承，“我们的场地租金相对较高，因此打球的散客也不怎么来。”

柳荫公园隶属东城区园林绿化管理中心，其羽毛球馆是非体育系统场馆。作为市民休闲娱乐的一个好去处，李锋表示，柳荫公园羽毛球馆曾经也向散客开放，“但是一些人把饮料倒在地板上，还不服工作人员管理，导致地胶耗损很快，每半年就得换一次。”

一块羽毛球场地的地胶价值2万多元，柳荫公园羽毛球馆有6块场地价值12万多元。快速耗损无疑增加了管理者的成本。“现在我们基本不对散客开放，主要跟

20多个单位合作，基本能收支平衡。”李锋说

与打羽毛球的场地费相比，踢足球的场地费更贵了。记者走访了奥林匹克森林公园北园足球场和奥信体育公园足球场，两片场地的5人制球场每两小时收费560元，7人制场地每两小时收费800元。一场球踢下来，平均每人要花费56元左右。中央财经大学足球场（12人制），每两小时收费1000元，如果能凑满两支队，每人需要41元左右的场地费。

如果按照经常参加体育锻炼的标准来算（每周锻炼3次，每次锻炼30分钟以上），马成每年打羽毛球花费的场租费最少需要

所带来的收入是多是少，对员工的收入并没有任何影响，因为我们的工资是定额的”。

其实，这样的情形在体育系统的体育场馆中也不同程度地存在。北京市东城区体育局副局长马力告诉《工人日报》记者，现在的体育场馆大多都属于差额拨款的公益二类事业单位，工资总额是一定的，每个人根据工龄和级别等条件拿到不同的收入。

“体育场馆每天大约会开放12~14个小时。员工工作超过8个小时就算加班，就会产生加班费，但工资总额不允许给他们发加班费，而事实上他们愿意加班，两相矛盾导致他

积极推进体育场馆管理体制改革和运营机制创新的改革举措，但要真正落实，还有赖于事业单位整体改革的推进程度。”

## 满足多样化健身需求须多措并举

相较于美国人均体育场地面积16平方米，日本的19平方米，目前我国的人均体育场地面积只有1.57平方米，可供居民锻炼的体育场地严重不足。但在北上广等大中型城市，寸土寸金，要想满足不同人群不同的健身需求，难度可想而知。

有鉴于此，《全民健身计划（2016—2020年）》提出，合理利用景区、郊野公园、城市公园、公共绿地、广场及城市空置场所建设休闲健身场地设施。“中国人口基数过大，民众健身需求更加多元，有骑马的、骑自行车的、户外游泳的，这些健身需求都不在体育场地里完成，因此政府提出要利用水陆空等自然资源，为老百姓提供健身去处。”马力说。

此外，政府表示要打造一批老百姓身边的中小型体育场馆，推进城市社区15分钟健身圈，打造老百姓身边的健身场地。

“打造15分钟健身圈的方向没错，但事实上存在公众对健身的弊病。”马力告诉记者，“建在老百姓身边的场地或许并不是他们喜欢的，有人喜欢打篮球，有人喜欢踢足球，不好平衡。同时，一些人也不愿意这些设施建在自家门口。”

马力给记者举了个例子，北京市东城区政府要在社区里面建奥林匹克体育生活化设施，打造15分钟健身圈。事先，东城区体育局召开座谈会征求居民意见，大家都很高兴，没人反对。但到了选址的时候出问题了，大家都反对在自家门口建体育设施，觉得打扰了自己的生活。“最后这件事被搁黄了。”

解决这样的问题，马力开出了药方——要充分利用城市疏解腾退的空间，通过政府购买服务的方式，引入有资质的专业公司提供健身服务，“政府要求公司每周免费或低收费开放多少小时，其他时间可以从事经营性活动。当然，政府可以免收房租，水电费由运营方自行承担。”

马力建议，如果疏解腾退的空间属于个人或私人的产权，政府可以减免其房产税和土地使用费，鼓励他们免费或低收费提供全民健身活动场地或服务。这有赖于政府从宏观层面统筹协调。



1584元，踢足球的每年大约需要花费5904元。2014年全民健身活动状况调查显示，截至2013年底，我国人均体育消费926元。即便是近几年有所增长，城市居民花在租场地上的费用也大大超过了这一平均数字。

## 体育场馆开放积极性不够

第6次全国体育场地普查数据显示，我国有1642410个体育场地。由于安全等多种原因，教育系统的体育场地一直难以对外开放，体育系统和其他系统的体育场地是居民日常健身的主要去处。不过，这些场馆的开放效率并不高。

李锋告诉记者，柳荫公园羽毛球馆的工作人员属于事业单位的工作人员，“开放场馆

们工作积极性没有充分调动起来。单位只能大量聘请临时工，这又产生了新的问题——服务质量下降。”

为了激发体育场馆的开放力度，国家体育总局上个月下发通知，明确大型体育场馆免费或低收费开放补助资金安排将从主要看“座位”数量，向主要考量群众日常健身和参加体育赛事活动等开放“绩效”转变。

对此，马力评论道：“这表明了国家体育总局的态度，将督促大型体育场馆加大开放力度，前进了一小步，但不能从根本上解决问题，原因在于多项政策互相抵触。”

在马力看来，这些体育场馆大多由事业单位运营，要激发其活力，必须要引入现代企业管理制度，将所有权和运营权分离。《体育发展“十三五”规划》等多个文件明确提出了

“以上学生参加比赛。”

与此同时，目前一些高校开始缩减运动会的项目，令运动会更显冷清。据报道，不少高校已经取消了女子3000米和男子5000米等长跑项目。主要原因是报名者寥寥无几，多数院系选择弃权，长跑逐渐变成“小众”项目。现今学生体质在下降，学校也害怕发生学生猝死等意外。记者了解到，一些高校还将双杠、铅球等“危险”体育项目从运动会中取消。

## 多重因素让校运会变冷清

小崔在北京某高校读大二，文科专业。她对记者说，“参加运动会这类事情，大可能热心一些，之后只顾忙自己的事情，对运动会热情不高。真正参加的是少数积极分子和体育成绩好的学生。”

在北京某工科学校就读的小刘对记者表示，即使现在很多男生，对学校运动会也没有太多的兴趣。“不是什么人都能去比赛的，即使鼓起勇气参加比赛，但如果成绩很差，比如跑倒数第一，是一件很丢面子的事。”

在北京某高校从事学生工作的刘倩老师说：“以前，参加校运会的比赛或班集体加油助威，几乎是大学生难以忘却的记忆。现如今，大学生活更加丰富多彩，有更多的渠道获得集体和个人荣誉感，很多对体育不

感兴趣的学生或者体育成绩不突出的学生参与意愿就自然降低了很多。”

面对参与人数减少，运动会冷清的局面，一些高校也采取了“硬办法”，比如签到，要求学生即使不参赛，也要当观众，对于“溜之大吉”的学生给予处罚。据小崔介绍，他们学校的学生干部每天要在看台上点好几次名，确保学院大一大二学生大部分在场。

## 校运会需依托校园体育氛围

按照教育部2014年印发的《高等学校体育工作基本标准》中提出的要求，高校应每年组织春秋季节综合性学生运动会（或体育文化节），设置学生喜闻乐见、易于参与的竞技性、健身性和民族性体育项目，参与运动会的学生达到50%以上。目前，大部分高校的运动会难以达到这样的参与比例。

据中国政法大学体育教学部主任贾海翔介绍，目前高校运动会的项目均是传统的跑、跳、投以及接力等，以单人竞技项目为主，其中很多项目已经不适宜一般的学生参与，如跨栏、标枪、铁饼及撑杆跳高等。

一方面，有很多学校没有开设这些项目的课程，学生也就没有学习和接触这些项目的可能，掌握相应的技术也就无从谈起。另一方面，大学生的身体素质整体呈逐年下降趋势，速度、力量、柔韧性都不及往届学生，难以完成高强度的竞赛项目。

“高校运动会在比赛的设项和模式等方面必须创新，才能吸引更多学生参与。同时，不少学生中学起就不爱运动，体质素质下降，指望这些学生积极参与运动会根本不现实。因此，今后的运动会要想‘热’起来，还得有赖于校园体育、健身锻炼的大环境有所改善。”贾海翔对记者说。

大与美国打青少年赛。他用略带京腔的普通话说：“在我还是小孩儿的时候，当时好像只有首体跟国贸有场地，但现在冰场很多了。”当然，冰场并不是开展冰球运动的唯一条件，北京市冰球运动协会常务副秘书长邢雀算了这么一笔账：一个孩子要一开始就从事冰球运动，一套护具就要大几千，一堂上冰课300元，一周三节课。此外随着年龄的增长，冰鞋也要常换……而如果以旱地冰球入门，最大的支出可能只是一根球杆。

在2017年举行的NHL中国赛中，五棵松体育馆外就有一个旱地冰球的体验区，那里的场景给邢雀留下了深刻的印象，北京市冰球运动协会与NHL随后也就此展开了合作，而

（新华社北京5月5日电）



## 梁瑞打破女子50公里竞走世界纪录

中国选手梁瑞5日在江苏太仓举行的2018年国际田联世界竞走团体锦标赛上以4小时4分36秒打破女子50公里竞走世界纪录，中国队凭借4人跻身前七的整体实力获得这个项目的冠军。

梁瑞没有让这个机会溜走，她最终的成绩是4小时4分36秒，足以将亨里克斯的原纪录提高了1分20秒。尹航以4小时9分9秒排在第二位，塔伦特以24秒之差位居第三。

此外中国选手马发颖和李毛措分别名列第五和第七，根据规定团体赛取前三名成绩，中国队轻松获得女子50公里竞走团体赛冠军，厄瓜多尔队和乌克兰队分获亚军和季军。

图为对中国选手梁瑞庆祝胜利。新华社记者季春鹏摄

## 声音

刘颖余

“五一”小长假期间，在电视里看了一场耐克高中篮球“巅峰赛”，结果竟一直没有换台。这令我自己都感到吃惊。

若论竞技水平，这样的高中赛事，自是无法和NBA、CBA相比。但其观赏性、激烈场面以及现场营造的舞美效果，却似乎不遑多让。

这不由得不让人感叹：小比赛原来也能有大魅力。

小比赛散发大魅力，原因无他，组织者用心用力也。

这场比赛，他们不仅请来了白敬亭、韩东君、修杰楷、张哲瀚四位当红小生，还在中场的表演环节让“中国有嘻哈”导师潘玮柏带来个唱，这不禁让人联想起火爆的美国“超级碗”。

当然，篮球比赛少不了篮球明星来撑场，易建联、丁彦雨航、王非、张云松等新老名将纷纷到场助兴，并和小球员互动。

再看看现场看台，能容纳1万8千人的五棵松篮球馆座无虚席。

要知道，即便是CBA北京首钢的主场比赛，也未见得场场有如此高的上座率。

更让人惊喜的是，当小比赛来到大舞台，小球员们一点也不怯场。他们卖力表现，拼命演出，让现场观众大呼过瘾，就连端坐在电视机前，也似乎能感到场上的紧张和刺激。

台湾能仁家商高中的小球员一个个快如闪电，抢截凶狠，投篮精准，就连肌肉线条，也颇具“职业”风范。

他们赢得比赛实至名归。

而清华附中，虽然全场被动，但小伙子们战斗至最后一刻，由落后20分追赶到只输5分，也体现了应有的体育精神。

高中生比赛，没必要过于强调胜负，清华附中在家门口输给比自己矮一头的对手，情感上一定会有些难以接受，但这只是一场比赛而已。

要说遗憾，当然有。那就是，我们必须承认，就海峡两岸来说，大陆目前的校园篮球，无论在理念还是训练方法，都处于落后追赶的位置。此次清华附中完败于能仁家

商，是一种证明，两年前，清华附中在两岸高中生邀请赛中，接连大比分不敌泰山高中、南山高中，也是证明之一种。至于去年9月，在海峡杯高中组比赛中，上海交大附中先后惨败于来自台湾的松山、南湖高中，两战输掉139分，更是被媒体渲染为“惨案”。

两岸高中生篮球水平为何出现差距？看完清华附中对能仁家商的比赛，大概就可知端倪。来自台湾的孩子基本功更扎实，运、投、抢、防，每项技术都非常扎实，他们身高不够，就靠速度弥补。所以全场比赛，我们到处都可以看见他们移动的身影，让高大的对手疲于奔命。相形之下，清华附中在有高度，却没有速度，加之基本功过于粗糙，战术又过于单调，被矮一一头的对手牵着鼻子走，也毫不足怪。

难怪本场比赛后，不少球迷发朋友圈，“能仁家商路转粉”“身高矮原来也可以打好篮球，对篮球又燃起信心”。我也希望，在看到这场比赛后，校园篮球的主事者能够调整对于篮球的认识，在选材上更开放些，在联赛组织上更用心些，在基本功训练方面更重视些。倘能如此，这一场家门口的失利就功莫大焉！

事实上，两岸篮球带给我们强大的心理冲击，这不是头一回。早在2013~2014年间，当时的中华台北男篮就曾三次赢得中国队，当时，大家都很不服气。现在看看两岸青少年篮球发展现状，我们对此可能有不同的认识。当然，我认为，在整体水平上，大陆篮球还是要高于对方，但不得不承认的是，在人才选拔和选材方面远不能比的情况下，台湾篮球能有今天的成绩，殊为不易。

他们在篮球理念、训练方法、人才培养诸多方面都值得我们好好学习借鉴。

类似“耐高”这种可以比肩顶级职业赛事的曝光和包装，无论从哪个角度看，都是有益的，有意义的。就连丁彦雨航也不由得艳羡现在的孩子们，感叹自己“没有赶上好时候”。

当小比赛也能遇上大舞台，所有热爱篮球和追逐梦想的孩子们，好好珍惜吧！



## 旱地上开启的冰球之路

这几所学校授课的NHL专员卡诺说：“如果直接推广冰球，可能光学滑冰就要一、两个月。”

3月份开始的这次NHL旱地冰球项目分为教师培训和学生培训两部分，参训教师先由NHL专员授课，传授包括课程计划、安全事项、冰球文化等内容以及旱地冰球运动的热身、技术要领等场地实操课程，培训课程完成后，老师们在学校开展完整的项目，学生培训将由完成NHL旱地冰球培训的教师指导。8周的课程完成后，4所试点学校进行旱地冰球校际锦标赛。

卡诺来自华盛顿，因为父亲的工作调动，6岁半到16岁，他在北京度过，之后在加拿

大与美国打青少年赛。他用略带京腔的普通话说：“在我还是小孩儿的时候，当时好像只有首体跟国贸有场地，但现在冰场很多了。”

当然，冰场并不是开展冰球运动的唯一条件，北京市冰球运动协会常务副秘书长邢雀算了这么一笔账：一个孩子要一开始就从事冰球运动，一套护具就要大几千，一堂上冰课300元，一周三节课。此外随着年龄的增长，冰鞋也要常换……而如果以旱地冰球入门，最大的支出可能只是一根球杆。

在2017年举行的NHL中国赛中，五棵松体育馆外就有一个旱地冰球的体验区，那里的场景给邢雀留下了深刻的印象，北京市冰球运动协会与NHL随后也就此展开了合作。

“其他学生很羡慕，每次训练都会围着一堆孩子看，还有不少女孩子，所以希望将来有机会能够成立一个女队。”邢雀说，“孩子们确实喜欢，也能从团队、拼搏方面给孩子好的影响，如果能打好基础的话，将来上冰也是比较容易的。”

（新华社北京5月5日电）

## 香港田径锦标赛：苏炳添百米夺冠

5月6日，苏炳添（中）赛后与观众合影。

当日，在香港湾仔运动场举行的2018年香港田径锦标赛男子100米比赛中，中国选手苏炳添以10秒28的成绩夺得冠军。

新华社记者卢炳辉摄