

图说劳动·保障

哪些人可以提前退休?

我国现行的法定退休年龄是:男年满60周岁,女工人年满50周岁,女干部年满55周岁。

不过,按照法律规定,部分特殊工种、符合特殊条件的职工可以依法提前办理退休。

工人提前退休

根据1978年国务院颁发的《关于工人退休、退职的暂行办法》,下列几种情况可以办理提前退休:

特殊工种

从事井下、高空、高温、繁重体力劳动和其他有害健康工种的职工,男年满55周岁,女年满45周岁,连续工龄或工作年限满10年。

因病提前退休

男年满50周岁,女年满45周岁,连续工龄或工作年限满10年的,经医院证明,并经劳动鉴定委员会确认,完全丧失劳动能力的职工。

因工致残,由医院证明,并经劳动鉴定委员会确认,完全丧失劳动能力的职工。

公务员提前退休

《公务员法》第88条明确,公务员符合下列条件之一的,本人自愿提出申请,经任免机关批准,可以提前退休:

- 工作年限满三十年的;
- 距国家规定的退休年龄不足五年,且工作年限满二十年的;
- 符合国家规定的可以提前退休的其他情形的。

文字:王维砚 制图:肖婕妤

青海

将培训 14 万城乡劳动力

本报讯(记者那生祥)近日,青海省印发《2018年全省城乡劳动力技能培训计划实施方案》,明确今年全省计划组织培训城乡劳动力 14.79 万人次。

据介绍,今年的劳动力培训将突出生态环境保护、融入国家战略、服务农牧民生态生产生活良性循环和促进民族团结等方面,围绕贫困地区劳动力、新生代农民工、离校未就业高校毕业生、化解过剩产能企业职工等重点群体开展针对性技能培训,重点实施贫困地区劳动力技能培训、企业去产能职工转业转岗和技能提升培训、农牧业技术培训、城乡劳动力就业技能培训 4 个大项的技能培训任务。同时,还将开展技能脱贫攻坚行动、企业去产能和职工转业转岗技能提升培训、未就业大中专毕业生专项就业培训等 10 个重点技能培训任务。

山东威海

工会会员爱心互助保险启动

本报讯(记者杨明清 通讯员夏丽萍)记者日前从山东威海市总工会了解到,第九期工会会员爱心互助补充医疗保险工程全面启动。和以往相比,本次爱心互助保险扩大了保障范围,提高了保障水平,并新增了网上投保。

“本期爱心互助保险的保障范围扩大了,除了继续在住院医疗和住院津贴项目上进行补贴外,市总今年还拿出专项资金,为困难职工家庭和困难女职工量身打造了专项保障计划。保障水平也进一步提高,住院津贴项目中的意外伤残保障额度由 5000 元提高到 6000 元。同时,今年参保充分利用工会大数据平台,采取网上投保审核与线下递送资料相结合的方式,电子发票也可到工会网站下载打印。”威海市总工会职工服务中心负责人介绍说。

浙江湖州

3 年发放 180 万元大病救助金

本报讯(通讯员周建记 记者邹偶然)“收到 5 万元的工会会员大病救助金,我很感激。现在身体逐步恢复,马上就可以上班了。”这是珀莱雅化妆品公司浙江湖州分公司职工曹杰的朴实表达。患非霍奇金淋巴瘤的他,大额医疗费用让他的生活陷入困境,这 5 万元大病救助金,无疑是雪中送炭。

作为浙江省首个针对工会会员的大病救助基金,湖州市工会会员大病救助基金由市总工会与市慈善总会共同发起,2015 年启动以来,已累计救助患大病职工 117 人次,发放救助金 180 万元,使患大病的困难职工得到及时救助。

焦点关注

有报告指出,90 后晋升快的重要原因是跳槽多,对此业内人士认为——

跳槽就升职加薪?未必!

本报记者 王维砚

从初入职场到如今日渐成为职场主力,90 后的职场表现总是舆论焦点。在与“前辈”的对比较量中,各种评判纷至沓来,而“喜欢跳槽”几乎是 90 后不变的标签。

日前,一项基于大数据发布的《中国千禧一代商业决策者洞察》报告,再次让“跳来跳去”的 90 后引起话题讨论。根据这份报告,在从基层到总监级别的升职过程中,和 60 后、70 后平均需要 10 年之久相比,90 后的晋升速度加快,仅需 4 年,而其中一个重要原因就是跳槽多。

对此,不少人力资源从业者认为,跳槽是个“技术活儿”,即使通过“包装”在跳槽时获得了职位和待遇的提升,后期无法胜任工作依然难以得到长久的职业发展,过于频繁的跳槽经历是减分项。

年轻人的流动性大

采访张怡静时,碰巧是她辞职的第二天。这个月,她将入职上海另一家公关公司。“跳槽说明自己还年轻,经得起折腾。”1991 年出生的张怡静觉得,跳槽是保持竞争力、维持工资议价能力的方式,无法做到父辈那样“在一个单位干一辈子”。

2014 年硕士研究生毕业后的 4 年间,张怡静一共换了 3 份工作。“公关行业,很多情况是要跟

着客户资源走,有节奏地‘跳’,才能不断学到新东西。”

此前,智联招聘针对 2018 年白领春季跳槽意愿的调研显示,93.2%的白领有跳槽意向,53.9%的白领不满 3 年就要跳槽一次,35.9%的白领认为频繁跳槽意味着更多的可能和机遇。

27 岁的“码农”刘子豪在北京一家知名互联网公司上班。进入公司的第 3 年,他已经自称“老人”,在他的描述中,“很多同事工作一年不到就走人了”。

上个月竞聘负责人岗位失败,坚定了刘子豪跳槽的决心。身为“985”院校毕业的硕士被工作 1 年不到的 1996 年出生的“新人”击败,这让他感到“很不爽”。

对于 90 后“不爽就走”的行事风格,北京一家互联网公司的 80 后高级总监郑友平深有体会。他所在的公司,年轻技术人员的流动性很大,“能坚持 4 年不‘跳’的比例很低”。他解释称,技术类专业通用性强,“好找下家”。

无忧精英网日前发布的《职场精英 2018 年春季跳槽意愿报告》也显示,IT 互联网行业的白领“跳槽率”较高,金融、房地产、汽车行业紧随其后。

跳槽涨薪并非个人能力增值

跳槽理由林林总总,但归结起来还是为了工资和职业发展。

“只要胆子大,翻倍都不怕。”张怡静的两次跳槽,每次加薪近乎 50%,月薪已经从最初的 5000 多元提升到 1.2 万元。她也曾尝试在原公司要求调薪,

但不是遭到婉拒,就是涨幅达不到预期。

刘子豪告诉记者,身边同事跳槽后升职加薪的不在少数。“面试能力强的人,跳槽时更容易谈出好价钱。”他解释说,像自己这种业务能力强,但是人际关系处理不好的人,跳槽后涨薪、晋升的空间和可能性很大。

在北京一家国有银行工作的李菲菲向记者介绍了另一种跳槽加速升职加薪的情况。

她的一些同事在积累了一定客户资源后,从“四大行”跳去民营银行或信托公司,往往也能迅速涨薪。在她看来,“大公司做人,小公司做事”,在大公司“吃得开”不仅要靠能力,还受资历、人际关系等影响,但小公司往往更实际,看重员工创造价值的能。

“互联网行业每年都会因为资金涌入产生井喷式躁升,很多时候,并非个人能力增值,而是新入职的公司正处于某个命中趋势的位置,所以入职的初始待遇被资本环境整体抬高。”在北京一家小型互联网企业工作的 90 后刘鹏认为,跳槽加速涨薪的背后,也与求职者所处的行业大环境有关,这也是为什么很多互联网企业会出现新员工比老员工薪水还高的“薪酬倒挂”现象,而这种现象在传统行业很少出现。

频繁跳槽是减分项

跳槽加速升职加薪的背后有一种确实存在的职场现象,即跳槽加薪往往高于内部调薪,“外来的和尚”似乎更好“念经”。

河南为女职工健康保护制定办法

开始公开征求意见,拟规定女职工每月发放 50 元卫生费等

本报讯(记者余嘉熙 实习生李梦雪)在孕期,女性怀孕不满 3 个月且妊娠反应严重,或怀孕 7 个月以上的,不得安排其从事夜班劳动;孕妇难产的,可以增加 15 天产假;用人单位给女职工每月至少发放 50 元卫生费……4 月 23 日,记者从河南省政府法制办获悉,《河南省〈女职工劳动保护特别规定〉实施办法》公开征求意见,截止时间为 5 月 24 日。

河南明确,全省机关、企事业单位、社会团体、个体经济组织以及其他社会组织等用人单位女职工都

适用这一《办法》。

用人单位在录用职工时,除不适合女性的工作和岗位外,不得以性别为由拒绝录用女性或者提高对女性的录用标准。不得因女职工结婚、怀孕、生育、哺乳等,降低其工资、福利待遇,限制其晋职、晋级、评定专业技术职务,予以辞退或者与其解除劳动合同、聘用合同。

记者注意到,针对经期、孕期和哺乳期的女职工,《办法》要求用人单位给予相应的保护。



高层次人才需求旺

4 月 25 日,高校的招聘人员向求职者发放岗位信息。

当日,工业和信息化部人才交流中心在北京举办高校专场高层次人才洽谈会。本次洽谈会吸引了全国 160 多家高校参会,共提供岗位 5000 余个,涉及理工、政法、师范、农林、医科、艺术等多个领域。据主办方介绍,1500 多名博士人才报名参加本次洽谈会。

新华社记者 张斌 摄

长春留才新政最高奖 50 万元

本报讯(记者柳姗姗 彭冰)长春市人社局近日发布《关于实施长春市高端人才年度奖励项目的通知》和《关于实施长春市人才住房保障支持项目的通知》,对年薪 20 万元以上的高端人才最高给予年度奖励 20 万元,对引进的国内外顶尖人才和国家级领军人才最高给予 50 万元的购房补贴。

据介绍,高端人才年度奖励项目是对长春市域内年薪 20 万元以上的高级经营管理人才、高级技术人才按其贡献大小进行奖励,最高奖励额度不超过 20 万元,所需奖励资金由市本级、企业(单位)缴税所在城区(开发区)两级政府各承担 50%。

在住房保障支持项目中,长春市将对企业引进的与企业签订 3 年以上正式劳动合同的重点院校全日制本科生,给予一次性安家费 3 万元;对全日制硕士、博士研究生分别给予一次性安家费 5 万元、8 万元。所需资金由市、县(市)区和开发区、用人单位按照 20%、40%、40%比例承担。对引进的国内外顶尖人才和国家级领军人才在长春自购住房的,给予 20 万元~50 万元购房补贴。

其中,申报一次性安家费的高校毕业生应为企业在 2017 年 1 月 1 日后引进的,并与企业签订 3 年以上劳动合同,其所在企业愿意承担一次性安家费总额的 40%费用。

“颜值”时代,请一位陪同购物师引导你逐渐从小众走向时尚——

陪购师,不只是逛街那么简单

有很多内在的隐性因素。”史大实还会和客户聊天,了解其职业、性格。“要想穿出自己的风格,必须对客户外在、内在特征综合把握。”

通过“形象诊断”,史大实就可以在脑海中勾勒出客户适合的着装风格,“陪购时主要是让客户试试是否合身舒适。”

换季或春节是人们添新衣的高峰期,也成了史大实最忙碌的时候。她的最高记录是一天陪逛 10 个小时,“商场里几乎每件衣服我都能记得它们的‘长相’。”

要成为自带光环的人

在史大实的工作室,随处可见的精美工艺品以及各种款式的服装,配饰透露出主人对美的追求。

对史大实而言,打扮得令人赏心悦目已经成为个人习惯,即便出门买菜,她也会拎个好看的菜篮子。“你首先得成为一个自带光环的人,才能让客户相信你。”

和许多爱美的女孩一样,史大实入行的原因始于兴趣,“偶然听说这个职业,我一下就觉得这是我想要的工作。”于是,2006 年,史大实辞掉了原来的工作,先后在北京、上海、广州等地学习服装陈列、

色彩搭配,研究国内时装潮流。如今,史大实也会定期前往巴黎、米兰等地游学,提升自己的审美力。“你的审美能力决定了你的服务高度。”

史大实介绍,成为一名陪购师的门槛并不高,除了必要的理论知识,后期的实战积累才是区分水平的关键。

“在繁华的街道边坐下,给来往路人的穿着打扮挑毛病。”这是史大实的教学方式,也是她养成的职业习惯。刚入行时,因为没有客源,史大实就跑到街头拉人免费指导,在实践中发现问题,提升自己。

对陪购师来说,最有成就感的莫过于听到自己的客户因形象提升而获得了满意的改变。史大实曾接待过一位女性创业者,对方打扮气场强大,总给人一种拒人千里的感觉,通过“形象诊断”,史大实判断她更适合略带飘逸感的文艺风穿着,并让她剪短了头发。“改变风格后,她一下子觉得自己年轻了 10 岁,跟员工的关系也缓和了很多。”

与美相关的都可纳入业务范围

“大家两两一组,互相给对方搭配出一套着装。”采访过程中,史大实匆匆吃了几口饭,又带着培训班的学生们到附近的商场进行实战演练。在业内逐渐做出名

气的史大实,每年都会开设两期这样的形象顾问培训班。她的学生来自全国各地,既有 90 后女孩,也有 40 岁以上的中年女性。不少人在结业后成为史大实的同事,和她一起经营这份“美丽”的事业。

从业近 12 年间,史大实明显感到人们对于塑造自身形象意识的逐渐加强,刚开始,大家听说陪购要收费还比较抗拒,但现在更多人开始追求高品质、私人化的服务。她认为,未来这个行业如果要像美容美发一样被更多人接受,主要还得依靠人们观念的转变。

她接待过的客户来自各行各业,既有阅历丰富的企业家,也有初入社会的职场新人,有的是为了改变形象风格,有的则为了在某个场合表现得体,“还有不少单身男女来找我,想在相亲中给对方留个好印象。”

在史大实看来,未来只要是与美相关的因素都可以纳入到陪购师的业务范围中。现在,已经有不少和史大实长期联系的客户在购买电子产品、轿车甚至居家装修时也会向她寻求建议。