

# 感动与突破无处不在

平昌冬残奥会孕育希望

新华社记者 刘宁 耿学鹏  
顾涓

随着奥运圣火18日晚在平昌奥林匹克体育场缓缓熄灭,2018年平昌冬季残奥会的大幕就此落下。然而,赛场内外创造历史时刻留下的欢笑与泪水不会随风逝去,追逐更快、更高、更强的梦想不会停歇!残疾人热爱运动和生命,超越自我,努力奋斗不会停歇!残疾同行,对残疾人的关爱不会停歇!

第五次参加冬残奥会的中国代表团在平昌实现奖牌和金牌零的突破!中国轮椅冰壶队17日夺冠,这也是中国代表团在历届冬残

奥会上夺得的首枚奖牌,一枚金色的奖牌!

中国队四垒王海涛说:“我们是一个集体,大家互相支撑着走到今天,特别不容易。高兴,真的高兴,拿到这枚沉甸甸的金牌!”

本届赛事是中国轮椅冰壶队的第二次冬残奥之旅。在2014年索契冬残奥会上,中国轮椅冰壶队获得第四名,那也是中国代表团在此前历届冬残奥会上的最好成绩。

中国残联主席,中国体育代表团团长张海迪说:“一个人心里要是有祖国,为祖国而战,就是最大的荣光。感谢运动员们,他们不畏艰难,奋力拼搏,克服所有困难。中国代表团所有运动员感到骄傲,他们为祖国荣誉而战。”

赛场上,运动员们在冰天雪地中克服种

种困难,积极拼搏,一幕幕场景令人动容。

在阿尔卑斯越野滑雪中心,乌克兰选手和俄罗斯奥运选手冲过终点,相互搀扶走下赛道!荷兰选手施配在颈部肿瘤手术半年后踏上赛场,收获全场观众热烈掌声!中国单板滑雪小将孙奇在比赛中数次摔倒,依旧从雪地上爬起身,坚持完成比赛!中国代表团旗手、高山滑雪选手彭园园时隔8年重返冬残奥会赛场,拼尽全力!

正如本次中国代表团副团长王梅梅所言,对运动员们来说,出现在冬残奥的赛场上,无论成绩如何,都是英雄。

冬残奥会的英雄并不仅仅在场上,在聚光灯下,有更多幕后的人们在为选手们成就

人生梦想而努力。本届赛事,共有超过5000名志愿者活跃在赛场内外,热情的观众冒着严寒在现场为选手们加油助威。

四年一届的精彩已经落幕,但对残疾人的关注不应再等另一个四年。伸出扶持的手,和他们一起笑对人生,你也将成为英雄。

本届赛事,中国代表团的26名运动员参加了除雪橇冰球外的5个大项,30个小项的比赛,参赛大项和小项数量较往届有较大提升。在索契冬季残奥会参赛越野滑雪、轮椅冰壶2个大项的基础上增加了冬季两项、高山滑雪、单板滑雪3个大项,参赛小项从5个增加到30个。这也是中国队参加冬季残奥会以来参赛运动员人数、参赛项目最多,代表团规模最大的一次。一批年轻小将出现在平昌的赛场上,通过比赛积累了经验,增强了信心。

第一次参加冬残奥会的吴君宝兼顾出战,角逐越野滑雪和冬季两项共6个小项的比赛。吴君宝对站上北京冬残奥的领奖台充满渴望。“备战2022,毕竟到时候是在咱本国比赛,不能金牌都让别人拿去了。给自己定下目标,就去努力。2022,北京见!”

(据新华社平昌3月18日电)



羽球全英赛石宇奇胜林丹夺冠

3月18日,在全英羽毛球公开赛男单决赛中,中国选手石宇奇以2比1战胜林丹,夺得冠军。石宇奇(左)在获胜后庆祝。新华社记者 韩岩 摄

声音

## 乘着奥运的翅膀

刘颖余  
改变——这种改变可能是观念上的,也可能是生活方式上的;可能是具体的,也可能是抽象的;可以发生于每个直接参与者,也可能发生于那些仅仅只是关注了奥运会的人。

有一句耳熟能详的话说得好,体育可以改变世界。如何改变?当然通过人来改变。作为四年一度的全球最大体育盛会,奥运会的引领、示范、激励作用无与伦比,因此,伦敦奥运会才有一句口号:激励一代人。奥运会的确可以激励一代人甚至是几代人。

在本次两会上,中国篮球协会主席姚明委员就举了一个例子,“2008年奥运会,年轻的志愿者给我留下了深刻印象,10年过去了,这些志愿者在做什么,生活是否因奥运会发生改变,他们能否对2022年新一批志愿者产生带动作用”,他希望有人可以拍一部以此为主题的纪录片,既能留下一笔奥运财富,也可以拉近普通人与奥运的关系。

这无疑又是一个好提议。如果那些看不见摸不着的改变,能够通过优秀的产品保留下来记录下来,无论是对于当事人,还是对于中国体育和奥林匹克文化,都是一件有价值的事情。

“双奥运”对于中国和国人有哪些改变,可能需要更长一点的时间才能看清楚,但无须怀疑,改变已经发生。对照一下10年前我们对于体育的认识,还有10年前全民健身的样貌,我们就能强烈感受到这一点。2022年冬奥会后,这种改变还会继续发生。它可能不以任何人的意志为转移。

一座古老的城市,14年内两度举办奥运会,何其幸运!何其荣耀!乘着奥运的翅膀,中国正奔跑在建设体育强国的路上。这是属于努力工作的中国体育人的好时代,也是每个热爱体育的中国人的好时光,我们又怎能不倍加珍惜!



抓住山西队换帅的良机,延续传统而又有变化的北京队一鼓作气横扫对手——

## 北京女篮缘何加冕三连冠

本报记者 袁浩

3月14日,北京的球迷和篮球记者或许有些纠结。当天,北京男篮、北京女篮同时出战,只是比赛场馆相距9公里,开赛时间相差25分钟。

率先出战的北京男篮在五棵松篮球馆仅以1分之差不敌辽宁男篮。北京女篮则在首钢篮球中心以85比63击败山西女篮,从而以总比分3比0横扫对手,获得队史上第4座总冠军奖杯。这也是球队连续3次获得总冠军。

说起北京女篮在总决赛中的宿敌——山西女篮算得上一个“另类”。不同于女篮联赛中大多数球队隶属于地方体育局或老牌国企,山西女篮是一支由民营俱乐部打造的球队。

自2011年组建后,山西女篮在2012年从乙级联赛成功升入甲级联赛(即WCBA)。随后,山西女篮依靠大投入引入了WNBA常规赛和总决赛双料MVP——玛雅·摩尔,以及本土实力派球员——纪妍妍、黄红玭、马雪雅等人。

山西女篮的一系列引援在2012~2013赛季就获得了回报。她们击败浙江女篮首夺WCBA总冠军,成就了进入WCBA首赛季就夺冠的奇迹。此后两个赛季,山西女篮同样所向披靡,连续两年在总决赛中击败北京女篮,实现三连冠。

然而,当每场比赛几乎为球队贡献一半得分的玛雅·摩尔不再续约,山西女篮垮了。球队的管理也乱了。2016~2017赛季,山西女篮先后更换了5位主教练。本赛季,当球队输掉第一场总决赛后,山西女篮火速炒掉了韩国籍主教练朴明洙,接任的中国篮球名宿李戈也没能帮助球队获得一场胜利。

张云松接手北京女篮后,不仅延续了球队

队一贯的防守,还给了球员在进攻端更多的自主权。“释放球员的天性,充分发挥出每个人的特长”是张云松独特的执教理念。这让球队经常能打出赏心悦目的团队篮球。

### 山西女篮自乱阵脚

说起北京女篮在总决赛中的宿敌——山西女篮算得上一个“另类”。不同于女篮联赛中大多数球队隶属于地方体育局或老牌国企,山西女篮是一支由民营俱乐部打造的球队。

自2011年组建后,山西女篮在2012年从乙级联赛成功升入甲级联赛(即WCBA)。随后,山西女篮依靠大投入引入了WNBA常规赛和总决赛双料MVP——玛雅·摩尔,以及本土实力派球员——纪妍妍、黄红玭、马雪雅等人。

山西女篮的一系列引援在2012~2013赛季就获得了回报。她们击败浙江女篮首夺WCBA总冠军,成就了进入WCBA首赛季就夺冠的奇迹。此后两个赛季,山西女篮同样所向披靡,连续两年在总决赛中击败北京女篮,实现三连冠。

然而,当每场比赛几乎为球队贡献一半得分的玛雅·摩尔不再续约,山西女篮垮了。球队的管理也乱了。2016~2017赛季,山西女篮先后更换了5位主教练。本赛季,当球队输掉第一场总决赛后,山西女篮火速炒掉了韩国籍主教练朴明洙,接任的中国篮球名宿李戈也没能帮助球队获得一场胜利。

与山西女篮三连冠时期相比,除了球队

管理混乱外,外援的水平下降也是山西女篮不得不面对的现实。山西女篮本赛季引入了外援琼斯。在总决赛前两场,她场均得到20分13.5个篮板,但在第3场受困犯规,仅出场15分钟,得到6分6个篮板。这与玛雅·摩尔动辄砍下40分相比,差距不小。

### 成就王朝需再接再厉

2016~2017赛季,当北京女篮夺得第3座总冠军奖杯时,时任主帅许利民直言,北京女篮还不上建立了一个王朝。毕竟北京女篮在夺得首冠之后,连续3年无缘总冠军。“下赛季(2017~2018赛季)能否夺冠,很现实,我也不敢打包票。”

如今,北京女篮实现三连冠。当记者将北京女篮是否建立了一个王朝的问题抛给张云松时,他没有正面回答:“北京女篮这几年的成绩有目共睹,这真的不是说任何一支球队轻而易举能做到的。这是球队第4个冠军,也是我的第一个冠军,希望队伍能再接再厉。”

7年4冠、连续3年夺冠,毫无疑问,北京女篮建立了一个王朝。在季后赛中,北京女篮先后横扫浙江队、上海队、山西队,以不败战绩问鼎。张云松坦言,从实力上而言,北京女篮有一定的优势,“这也得益于我们这个团队为此付出的努力”。

至于下赛季能否成功卫冕,张云松表示,“希望球队在我的手上更加辉煌”。而北京女篮悍将、总决赛MVP邵婷也说:“我希望能够给这支球队带来更多的好运。然后和大家一起努力,去实现下一个冠军。”

## 羽毛球分级赛能否实现“球逢对手”?

新华社记者 王镜宇

喜欢打羽毛球却找不到合适的对手?想参加羽毛球比赛却怕水平不够?如果你有這樣的烦恼,正在探索中的羽毛球分级赛也许将来能为你解忧。

在刚刚结束的这个周末,2018羽众分级赛在北京中昊全民健身中心进行,大约600名羽毛球爱好者参与了角逐。

国家知识产权局退休职工石秀芹和她的搭档参加了这次比赛。在50岁以上竞技组的混双赛中,她和搭档以小组第一的身份晋级八强。不过,在八进四的淘汰赛中,他们以20:21金球惜败,无缘半决赛。

石秀芹和搭档都60多岁了,他们在八强赛中的对手都只有50多岁。石秀芹说,如果分级再细一点,有60岁以上组,那就更好了。

成果是羽众分级赛的创办人之一。据他介绍,举办分级赛的初衷,就是想吸引更多的羽毛球爱好者参与业余比赛,并且让爱好者尽可能与水平接近的对手较量。这次比赛首先根据年龄段分组,在相同年龄段又分了竞技组和娱乐组,以便不同水平的爱好者都能参与。除了比赛之外,主办方还策划了游戏体验、抽奖等活动,提高参与者的积极性。针对石秀芹的建议,成果表示,将来的目标肯定是要有更细的分级。不过,目前因为参赛规模的关系,暂时还没有办法分得更细。这次50岁以上竞技组的比赛,总共参赛队伍只有十几支。

虽然分级还比较“粗放”,这项分级赛的受欢迎程度在不断提升。成果告诉记者,羽众分级赛去年举办过几站赛事,最多的一次有500多人参加,这次的参赛人数创了新高。如果宣传周期再长一些,来的人会更多。为期两天的赛事运营成本大约在十几万元,以目前的参赛规模主办方基本可以实现收支平衡。

北京市羽毛球运动协会秘书长周志辉表示,总体来讲这次赛事办得不错,他也认可赛事分级的初衷。周志辉说,北京市经常打羽毛球的人估计至少有十多万人,但是经常参赛的总是那么相同的一两千人。

“那么多人为什么不来参赛?恐怕我们得在赛事分级、就近参赛、就近配对等方面多动动脑子。”

周志辉认为,分级赛希望通过赛制的设计来区分参赛者的水平,这个想法很好。不过,目前来看,参赛人群还不够大,参赛面还不够广,所以暂时只能按年龄分,每个年龄分两个级别,要真正实现分级的初衷还有一定的难度。

“真正要把分级做好,还需要利用网络。像这次这样的集中比赛,可以把水平高的放在一起打,平常的一些赛事还可以通过约球软件来实现。这样比赛会更加常态化,也可以解决场地规模的问题。”

周志辉表示,目前北京市大大小小的业余赛事有不少,但是整体规划还不够,要真正通过赛事带动更多人群的参与,未来还有更多的工作要做。”

(据新华社北京3月18日电)



快乐开跑

3月17日,参赛选手们在比赛中。

当日,2018南京溧水山地半程马拉松赛在江苏南京溧水区无想山国家森林公园开跑。

新华社记者 李博 摄

## 国家柔道队冬训效果不错

对新规则还有待熟悉

新华社北京3月18日电(记者李嘉)据

中国柔道协会18日消息,国家柔道队的教学比赛17日在国家奥林匹克中心训练馆结束。中国柔道协会主席冼东妹肯定了冬训效果,但也指出了国家队对新的比赛规则还不够熟悉等问题。

赛后,冼东妹表示,这次教学比赛用来检验国家柔道队整个冬训的训练成果,队伍整体表现非常不错,但还有一些欠缺,比如对新的比赛规则还不够熟悉,心理状态没有调整好等,有些运动员没有发挥出正常水平,在今后的训练中还要多加磨炼。

冼东妹说,本次教学比赛就是为了找向

题,队员们回去要好好总结一下自己的技术动作、体能等方面的问题,还需要加强进攻,提高体能储备,为4月的全国柔道锦标赛和东京奥运会打下坚实的基础。

据悉,为推进跨项选材工作,强化柔道二线队伍的人才培养,促进国家柔道队的梯队建设,中国柔道协会近日召开了国家青年柔道队共建工作会议,最终确定了天津、内蒙古、辽宁、江苏、山东、甘肃等省(市、区)级训练单位以及北京体育大学附属竞技体育运动学校作为国家青年柔道队的共建单位,将共同携手打造中国柔道后备人才梯队,扩大国家青年队伍的规模。

本报记者 刘兵

在中国足协推出“U23新政”等众多政策之下,中超联赛的精彩程度原本一度广受质疑。然而新赛季开赛以来,中超赛场上频繁上演好戏,竞争更加激烈,队伍的强弱分化更加明显。引入视频裁判后,队员的犯规也比以往有所减少。

### 比赛更加精彩

今年初加码的“U23新政”规定,U23球员的实际累计上场人次不得少于本队外籍球员实际累计上场人次,这在一定程度上给主帅的排兵布阵带来了限制。同时,引入调节费使本赛季中超各队的大牌外援比以往减少。这些政策都被视为可能削弱联赛的精彩程度而广受质疑,实则不然。

据统计,本赛季中超前3轮比赛场均观众人数为2.67万,比2017赛季前3轮场均2.5万增长了近2000人;本赛季中超前3轮场均净比赛时间为50分47秒,比2017赛季前3轮场均的49分34秒提高了1分13秒;本赛季前3轮场均进球数为3个,与2017赛季场均进球2.06个相比,有了较大幅度上升。

另一方面,前3轮中,一些U23球员不仅没有“打酱油”,反而让人眼前

一亮的表现。如国安的韦世豪、苏宁的黄紫昌在前3轮的表现都可圈可点。这都说明,新赛季开赛以来,联赛精彩程度并不逊于去年。

去年新政试水后,在年底的东亚四强赛中,邓涵文、韦世豪等6名在联赛中得到锻炼的新秀进入国家队大名单。今年初U23亚洲杯赛,虽然U23国足小组未能出线,但他们的实力与亚洲强队差距缩小,也令人们对U23小将今后的表现更加期待。

### 强弱分化更明显

前3轮过后,中超赛场上频繁出现大比分。其中,恒大对富力5比4,建业对权健0比4,上港对一方8比0,恒大对亚泰5比0……前三轮频繁出现的大比分一方面凸显了比赛精彩程度高,一方面也表现出中超各队的强弱分化更加明显。

中超霸主恒大在前3轮表现尚可,

比赛更加精彩 强弱分化明显 犯规有所减少

## 中超新赛季新变化

但有分析认为恒大本赛季可能会面临巨大危机。除了国内球员的整体年龄普遍偏大之外,在外援新政的作用之下,本赛季恒大的引援并没有大动作。

上港一方面队伍年龄结构普遍年轻,另一方面又有巨星压阵,也成为夺冠的热门。权健、华夏幸福、鲁能、富力从投入到援力度也都构成联赛的第二梯队,前3轮的成绩也说明了这一点。

除了几个强队之外,由于强弱分化明显,本赛季保级的队伍可能将变得更加庞大。其中建业、力帆、泰达、亚泰等实力不强的球队将会感受到巨大的压力,而升班马的人和、一方要想成功保级也并非易事。前3轮比赛中,大连一方3战皆败,丢球多达13个,创造了大连球队在中超联赛中的最差开局。

### 犯规