



2月23日,平昌冬奥会花样滑冰女子单人滑比赛在江陵冰上运动场举行。俄罗斯奥运选手阿丽娜·扎吉托娃以总分239.57分获得冠军。

本报特派记者 许之丰 摄影报道

为什么那么多运动员都患有“哮喘”

新华社记者 徐征 苏斌

有一个“吓人”的统计数据:参加冬奥会的运动员中,有四分之一的人患有不同程度的“哮喘”。根据美国肯特大学运动与运动科学学院的统计,从事越野滑雪项目的运动员有近一半的人有哮喘症状。

由于治疗哮喘的药物虽然含有违禁药物成份,但被世界体育组织网开一面,因此有人猜测,这些运动员们可能是为了躲避兴奋剂检查而谎称自己患有哮喘病,但事实并非如此。

肯特大学运动与运动科学学院的教练约翰·狄金森长年注重于运动员患哮喘病的研究工作。他表示,耐力运动员容易患上哮喘是和从事的运动项目特性有关的。

狄金森表示,通常情况下,人是通过鼻子来进行呼吸的,空气经过鼻腔会被加热并且变得湿润,但是在长时间激烈运动时,运动员们大多数都会使用嘴进行辅助呼吸以便得到更多的氧气。没有经过加热加湿的空气通过口腔直接进入到了肺里,最终导致的结果就是很容易患上哮喘病。这也是为什么人在长时间大运动量之后很容易出现咳嗽等症状的原因,由于冬季气候更加寒冷干燥,因此冬季

项目的运动员患上哮喘的可能性更大。

治疗哮喘急性发作的药品中多含有短效β2受体激动剂(SABA)的成分。在1972年,国际奥委会将这种成分列为兴奋剂而禁止使用。不过在随后又多次改变,最终将SABA排除在兴奋剂之外。研究表明,正常运动员服用SABA并不会带来明显的运动成绩提升,而对于患有哮喘的运动员来说,服用SABA能恢复到正常水平,但同时也会带来如胸闷头痛等副作用。

此外,激素也是用于治疗哮喘的重要手段之一。不过根据目前世界反兴奋剂机构WADA的规定,使用激素类药物治疗哮喘的运动员必须要提出单独申请并经过检查之后才能允许参加比赛。狄金森说:“激素确实会让人体的肌肉恢复更快,但是如果你已经需要用激素来治疗了,那就已经是很严重的哮喘了,甚至不应该上场比赛了。”

2月23日下午,平昌冬奥会男子冰球半决赛捷克队以0比3负于俄罗斯奥林匹克代表队,后者进入决赛。图为俄罗斯奥林匹克代表队门前险象环生。

本报特派记者 许之丰 摄

忍耐是人生逆境中的磨刀石



中国短道速滑队主教练李琰。

本报特派记者 赵晓展

这一刻,我相信会永远留存在热爱冰雪运动的观众内心最深处:2月22日,平昌冬奥会短道速滑男子500米决赛中,中国选手武大靖一骑绝尘,在冬奥会还有3天就要结束时,两破世界纪录,滑出了“中国速度”。

说这枚金牌宝贵,不仅仅因为它是中国代表团在本届冬奥会上的首金,也不仅仅因为它实现了中国男子短道速滑奥运金牌“零的突破”,还因为,这枚金牌一扫此前中国短道速滑队的阴霾和压抑。

用主教练李琰的话说:“我们今天其实没有背负首金的压力,我们只是想证明自己,向全世界、向这个项目证明自己。证明我们是有竞争力的,是有实力的。”

说首金无压力,我相信李琰教练更多地是要给中国短道队的小伙子们减压。本届冬奥会短道速滑前4个比赛日,中国队只收获一枚银牌;而更令人想不到的是,中国男女队共遭遇裁判9次犯规判罚,武大靖也在此前1000米和1500米两个单项上双双被判犯规而出局。

四年后,中国冰上运动如何表现

中国代表团平昌冬奥会冰上项目的争夺基本结束,1金3银1铜的成绩低于预期,在队员们收拾冰刀启程回国的时候,大家都在想——

本报特派记者 赵晓展

今晚结束的平昌冬奥会速度滑冰男子1000米争夺中,中国小将杨涛仅获得第26名。而在中午进行的花样滑冰女单自由滑中,李香凝发挥正常,以总成绩154.43分在24名决赛选手中位列第22。

至此,中国代表团平昌冬奥会冰上项目的争夺基本结束,目前仅剩下明天的速度滑冰女子集体出发这一个单项。1金3银1铜的成绩,在近几届冬奥会上并不亮眼,不过男子在短道速滑等项目上的良好表现,让人在遗憾之余也不免多了几分期待。

短道速滑: 欧美崛起改变中韩争霸格局

22日晚,武大靖在500米比赛中,为中国军团拿到本届冬奥会的首金,也改写了男子短道冬奥会无金的历史,是短道队征战冬奥会30年历史上首位男子冠军。

随后武大靖又与队友在5000米接力的赛道上再获一枚银牌,他也成了此次中国军团中最耀眼的明星。目前中国男队的上升趋势非常不错,两名核心队员武大靖和韩天宇正年轻,打下届北京冬奥会没问题,小将任子威也通过这届冬奥会得到了很好的锻炼。

不过,短道速滑收官日中国男队的强势爆发,不能掩盖整体成绩的不尽如人意。本届冬奥会上,作为中国冰雪项目的“王牌之师”,1金2银的收获成为2002年盐湖城冬奥会后金牌最少的一次。

纵然有着参赛环境复杂等因素,但是中国女队实力不济,尤其是丢掉了此前已经连续四届收入囊中的500米金牌,不免让人对未来产生忧虑。

好在李靳宇的表现,让我们看到了一丝曙光。中国短道速滑队主教练李琰也认为李靳宇是这届冬奥会女队最大的收获,“无论和对手比还是和自己比,她小小年纪都顶住



险象环生

如何回击。

孙杨同样选择了“忍耐”,他这样说,“我现在的竞技和训练状态非常好,我需要做的是专注于自己。大家不要过多关注场外的细节,要关注中国和亚洲游泳,而不是看中国游泳和谁有矛盾”。

两天后,他用一枚200米自由泳的金牌酣畅淋漓地“回应”了对对手的不尊重。

用成绩证明自己,肩膀上扛起的是中国游泳的担当,从那一刻起,风雨过后的孙杨真的让人感觉“成熟了”。

当然,忍耐绝不意味着退缩,更不代表着认输。

面对逆境,一个坚强的人、一个有信念的人,首先要学会忍耐,然后在忍耐中磨砺自己,在忍耐中等待机会。

里约奥运会结束的一年后,2017年7月的世界游泳锦标赛上,孙杨在400米自由泳决赛中,从100米开始就占据领先地位,一路碾压将对手远远甩开,轻松夺取世锦赛三连冠,也将里约奥运会输给霍顿的不快一挥而去。

武大靖在平昌冬奥会上的这枚金牌亦如此。就像李琰说的那样,“我们必须要有这样的决心,才能走过来。能做的就是坚定自己的信念,我相信一切都会是最好的安排”。

(本报韩国平昌2月23日电)

每日点评



中国代表团平昌冬奥会冰上项目的争夺基本结束,1金3银1铜的成绩低于预期,在队员们收拾冰刀启程回国的时候,大家都在想——

本报特派记者 赵晓展

今晚结束的平昌冬奥会速度滑冰男子1000米争夺中,中国小将杨涛仅获得第26名。而在中午进行的花样滑冰女单自由滑中,李香凝发挥正常,以总成绩154.43分在24名决赛选手中位列第22。

至此,中国代表团平昌冬奥会冰上项目的争夺基本结束,目前仅剩下明天的速度滑冰女子集体出发这一个单项。1金3银1铜的成绩,在近几届冬奥会上并不亮眼,不过男子在短道速滑等项目上的良好表现,让人在遗憾之余也不免多了几分期待。

短道速滑: 欧美崛起改变中韩争霸格局

22日晚,武大靖在500米比赛中,为中国军团拿到本届冬奥会的首金,也改写了男子短道冬奥会无金的历史,是短道队征战冬奥会30年历史上首位男子冠军。

随后武大靖又与队友在5000米接力的赛道上再获一枚银牌,他也成了此次中国军团中最耀眼的明星。目前中国男队的上升趋势非常不错,两名核心队员武大靖和韩天宇正年轻,打下届北京冬奥会没问题,小将任子威也通过这届冬奥会得到了很好的锻炼。

不过,短道速滑收官日中国男队的强势爆发,不能掩盖整体成绩的不尽如人意。本届冬奥会上,作为中国冰雪项目的“王牌之师”,1金2银的收获成为2002年盐湖城冬奥会后金牌最少的一次。

纵然有着参赛环境复杂等因素,但是中国女队实力不济,尤其是丢掉了此前已经连续四届收入囊中的500米金牌,不免让人对未来产生忧虑。

好在李靳宇的表现,让我们看到了一丝曙光。中国短道速滑队主教练李琰也认为李靳宇是这届冬奥会女队最大的收获,“无论和对手比还是和自己比,她小小年纪都顶住



险象环生

如何回击。

孙杨同样选择了“忍耐”,他这样说,“我现在的竞技和训练状态非常好,我需要做的是专注于自己。大家不要过多关注场外的细节,要关注中国和亚洲游泳,而不是看中国游泳和谁有矛盾”。

两天后,他用一枚200米自由泳的金牌酣畅淋漓地“回应”了对对手的不尊重。

用成绩证明自己,肩膀上扛起的是中国游泳的担当,从那一刻起,风雨过后的孙杨真的让人感觉“成熟了”。

当然,忍耐绝不意味着退缩,更不代表着认输。

面对逆境,一个坚强的人、一个有信念的人,首先要学会忍耐,然后在忍耐中磨砺自己,在忍耐中等待机会。

里约奥运会结束的一年后,2017年7月的世界游泳锦标赛上,孙杨在400米自由泳决赛中,从100米开始就占据领先地位,一路碾压将对手远远甩开,轻松夺取世锦赛三连冠,也将里约奥运会输给霍顿的不快一挥而去。

武大靖在平昌冬奥会上的这枚金牌亦如此。就像李琰说的那样,“我们必须要有这样的决心,才能走过来。能做的就是坚定自己的信念,我相信一切都会是最好的安排”。

(本报韩国平昌2月23日电)

每日点评

赛场语录

“好喜欢我的新项链,我要多戴它几天。”——击败宿敌加拿大、夺取女子冰球冠军的美国队成员拉穆勒-戴维森说。

“我不知道。我想我应该难过的吧,但至少我没摔折腿呀。”——法国自由式滑雪U型场地选手凯·洛朗三轮比赛三次摔倒仍保持乐观。

“每周五天健身房,每周五天蒸汽房,每周五天蹦床,每周两次心理辅导,每周三次理疗——这就是我的日常。”——自由式滑雪U型场地银牌得主亚·费雷拉告诉记者,没有人能随随便便成功。

“我不清楚一块奥运金牌值几个吉他,也许我这次得买俩。”——瑞典的高山滑雪男子回转冠军安·米雷尔许诺过自己每赢一场比赛就买把吉他,这次赢完冬奥会比赛,他有点底了。

“除了泪水还有血水——我们跳成一大堆时,不知道谁的冰刀划到了我。”——美国女子冰球选手丹·卡梅拉内斯这样描述她们夺冠后庆祝的场景。

“谁都有想超我。我疯起来没谱的,估计!”——率领匈牙利队赢得史上首枚冬奥会金牌的短道速滑选手刘少林,在接力上场前带着誓夺胜利的信念。

(新华社平昌2月23日电)



姑娘,别哭!