



蔡雪桐在比赛中。  
新华社记者 吕小炜 摄

本报韩国平昌2月12日电（特派记者 赵晓晨）作为中国军团除了自由式滑雪空中技巧外的另一个雪上优势项目，在北京时间今天12时30分进行的女子单板U型池预赛中，中国“双姝”刘佳宇和蔡雪桐顺利挺进决赛。其中刘佳宇以87.75分名列第二。

如果好势头能延续，刘佳宇有望在明天为中国代表团赢得首枚奖牌，而这也将是中国队的首枚单板滑雪冬奥奖牌。

平昌从昨天开始遭遇大风降温天气，今天的比赛现场风力也较大，很多选手的第一跳都出现



本报特派记者 赵晓晨

赛前被寄予厚望的中国短道速滑队，明天（2月13日）将迎来第二个正式比赛日，大家最为关注的，无疑是女子500米这枚金牌。

过去的四届冬奥会，从杨扬、王濛到李坚柔，中国队创造了该项目连续夺金的辉煌。实现五连冠，中国队能做到吗？

从预赛成绩上看，范可新、韩雨桐、曲春雨表现出色，都以小组前两名的身份顺利晋级四分之一决赛。尤其是小将曲春雨，更是力压韩国名将沈石溪晋级，夺金形势一片大好。

但别忘了，同样在预赛中，英国选手爱丽丝·克里斯蒂滑出了42秒872，破了奥运会的纪录；随后这一纪录更是被韩国名将崔敏静以42秒87的成绩再次刷新。

不得不说，平昌冬奥会开赛以来，中国军团整体表现不佳，不仅颗粒无收，在一些有可能拿到奖牌的项目上甚至还失误频频。

这其中，最让人遗憾的当属男子1500米比赛。中国三名小伙子竟以“四摔”的方式遗憾出局，最有希望冲击奖牌的韩天宇最后仅获得第八名。

还有冰壶混双项目的比赛，上午以9比3的大比分拿下对手，到了晚上面对同一个对手却惨遭翻盘，中国组合最后只能泪洒赛场无缘四强。

想赢怕输，重压之下心态开始失衡，结果难免适得其反。

此前，中国短道速滑队主教练李琰经常说的一句话是“归零”，意思是不管成绩好坏，都要尽快忘记，只要还有比赛，只要还想向更高的目标发起冲击。

体育界还有一句老话，“走下领奖台，一切从零开始”。同样道理，人生陷入低谷时，让自己“归零”，将痛苦和烦恼都“归零”，你会发现，从“零”往上慢慢增加，到“一”的过程也许并非难事。

只是，很多道理，说起来容易做起来难。还以短道速滑为例。



本报特派记者 赵晓晨

最后一刻抢到奥运门票的常馨月，今晚在平昌阿尔卑西亚跳台滑雪中心再次创造历史：在跳台滑雪女子标准台比赛中，冲进决胜轮并最终154.9分排名第20的成绩，实现了中国在冬奥会上该项目的突破。

挪威选手伦德比以264.6分获得金牌，德国选手阿特索斯和日本选手高梨沙罗分获二三名。

决赛第1轮，常馨月尽管飞行过程中身体有些小晃动，但着陆时重心控制得不错，落地后基本上站稳。常馨月飞行距离为83.0米，综合空中姿态，这一跳拿到了69.6分，获得第26名，成功晋级第二轮。

决赛第2轮，她排在第5位出场。这一

8年前的温哥华冬奥会上，还不到19岁的周洋一战成名，然而令所有人没想到的是，一夜变红并未给周洋带来想象中的风光无限，反而是此后成绩直线下滑，整个2010~2011赛季状态全无，最后不得不放弃亚冬会，并缺席全国冬运会。

然而，也正是这一系列变故让周洋学会重新正视自己，“我将自己归零，面对每一场比赛都在拼。”4年后的温哥华冬奥会上，周洋成功蝉联了1500米冠军。

“归零”是一种积极备战的心态，更是一种矢志登顶的智慧。无论之前成功也好、失败也罢，都会放下一切重新开始，是一支强队、一名强手应有的基本状态。

无独有偶，2017年新一届中国女排建队后，女排训练馆进门最醒目的墙上换了新标语：走下领奖台，一切从零开始。中国女排总教练郎平也提醒全队：“打完一项世界大赛就要一切归零，中国女排想要保持在强队行列，就应该从零开始。”

此次出征平昌冬奥会前，就有分析认为，平昌将是中国冰雪军团在近十年内面临的最艰难一仗，重点项目将面临重重挑战，整个队伍的比赛成绩较前几年难有突破。

既然如此，对中国短道速滑队乃至整个中国军团而言，现在要做的，就是认清形势，摆正位置、放平心态、重新出发。

再回到开头的问题上，放下“四连冠”的包袱，不受其它比赛的影响，相信自己，努力争胜，胜固可喜，败亦欣然。心态对了，说不定“奇迹”就这样被创造出来呢！

（本报韩国平昌2月12日电）



常馨月迈出中国跳台滑雪第一步

“到2022年，肯定不会只我一个人”

来就有种成就感，仅靠两支雪板在空中飞行很刺激，我很喜欢飞。”

跳台滑雪目前在国内还是一个冷门项目。近年来，依靠不懈努力，中国跳台滑雪取得一些成绩，但依旧远远落后于世界强国。

不过，对常馨月来说，自己未来的路还很长，“平昌只是第一步，我来这里是享受比赛，也是来学习的”，常馨月说，“相信到了2022年，我还会有提高。而且更重要的是，到那时候，肯定不会只我一个人。”

（本报韩国平昌2月12日电）



2018年2月12日上午，平昌一夜大雪之后，凤凰雪上公园万里晴空，单板滑雪女子坡面障碍技巧决赛在这里进行。图为18号运动员通过最后一道障碍。  
本报特派记者 许之丰 摄

## 最爱严冬里的那把火

寒流之下的平昌气温降为-10℃，由于风力较大，体感温度更是低至-15℃。平昌的寒冷天气成了各国运动员和观众最为关注的话题，即这届冬奥会是否会成为最冷一届冬奥会？工作之余的志愿者在比赛场周边烤火取暖。

本报特派记者 许之丰 摄

常馨月迈出中国跳台滑雪第一步

“到2022年，肯定不会只我一个人”

来就有种成就感，仅靠两支雪板在空中飞行很刺激，我很喜欢飞。”

跳台滑雪目前在国内还是一个冷门项目。近年来，依靠不懈努力，中国跳台滑雪取得一些成绩，但依旧远远落后于世界强国。

不过，对常馨月来说，自己未来的路还很长，“平昌只是第一步，我来这里是享受比赛，也是来学习的”，常馨月说，“相信到了2022年，我还会有提高。而且更重要的是，到那时候，肯定不会只我一个人。”

（本报韩国平昌2月12日电）

## “北京8分钟”设备运抵平昌 摒弃人海战术打造科技盛宴

据新华社平昌2月12日电（记者 姬烨 王集旻 耿学鹏）在25日举行的平昌冬奥会闭幕式上，作为2022年冬奥会东道主的北京将奉献8分钟文艺表演。12日，演出设备全部运抵平昌，在采用大量高科技设备的情况下，当地的低温和大风是目前工作人员比较担心的问题。

平昌当日寒风刺骨，气温只有零下14摄氏度，风速为每秒10米，而体感温度更是低至零下24摄氏度。当天共有12辆载有“北京8分钟”演出设备的卡车抵达开闭幕式举办地——平昌奥林匹克体育场。

据“北京8分钟”表演团队演出协调部部长张树荣介绍，演出设备在1月20日和21日分别从天津港和青岛港通过海运先期运到韩国原州，在2月9日平昌冬奥会开幕式之后，团队成员迅速腾出体育仓库，为“北京8分钟”做准备。

“这次张艺谋导演率领整个团队打破了以往的人海战术。大家已经看到，平昌冬奥会开幕式搞得很炫，我们这次也进行了充分准备，运用大量高

科技，但这也意味着风险非常大。而我们排练、调试、合练的时间非常短。”张树荣说。

此前，“北京8分钟”在北京昌平进行了几个月的排练，为了尽可能贴近实战，在昌平排练的场地全部按照1:1模拟实际场地布置，包括观众席的高度、舞台的尺寸以及通道的材料等。

大部队将于17日（大年初二）抵达平昌。所有设备调试好以后，“北京8分钟”表演团队将于18日进行第一次独立彩排，21日和23日将与韩国方面的闭幕式进行联合彩排，25日的正式演出将开启冬奥会北京周期。

这次演出的高科技设备需要无线遥控，而韩国的重大活动是屏蔽无线的，不过演出团队已经向韩国方面报备，目前这方面不存在问题。但张树荣坦言，最令团队担心的还是平昌的天气。

“我们已经在国内做了抗风抗冻试验，但闭幕式举办地为五边形露天体育场，场内有两个通道，实际上是两个风口，风从这里进来会有反射，对我们的无线遥控有一定影响，但对我们的高科技产品是有信心的。”张树荣说。



责任编辑：袁浩梁凡  
刊头设计：肖健好

◆9:00~10:00，单板滑雪女子U型场地决赛第一轮。经过12日的预赛，中国选手刘佳宇、蔡雪桐挺进决赛，具有竞争奖牌的实力。

◆12:00~13:00，单板滑雪男子U型场地资格赛第一轮。曾参加索契冬奥会的中国选手张义威、史万成出战。张义威在技巧和难度上具备和国外名将抗衡的实力，但此前的伤病对他是一个挑战；而史万成的参赛经验和动作难度则稍逊一筹。

◆18:04~19:06，短道速滑女子500米1/4决赛，20:07~21:09将决出金牌。中国选手范可新、韩雨桐、曲春雨参赛。女子500米一直是中国短道的强项，从2002年冬奥会杨扬夺得冠军开始，中国队已经连续4届冬奥会在该项目上摘金。

◆18:35~19:41，短道速滑男子1000米预赛。中国选手任子威、武大靖、韩天宇分别参加第四组、第五组、第六组比赛。因“四摔”而无缘1500米奖牌的中国队小伙子们都憋了一股劲，武大靖更是被寄予争金希望。

◆19:00~20:00，速度滑冰男子1500米。2017年世锦赛冠军、荷兰选手努伊斯是最大夺冠热门，阿尔成哈·夏开尼代表中国队参赛。

◆19:32~20:32，短道速滑男子5000米接力赛预赛。在索契冬奥会上夺得接力季军的中国男队将开始冲金之旅。（梁凡）



## 花滑诞生首枚金牌 加拿大团体赛加冕

据新华社平昌2月12日电（记者 张寒易凌）平昌冬奥会花样滑冰比赛12日决出首枚奖牌归属，加拿大队凭借8套节目分别拿到4个第一、1个第二和3个第三的成绩，积73分，强势登顶。

俄罗斯奥林匹克选手最终以总分7分之差获得银牌，美国队获得铜牌，意大利名列第四。凭借宇野昌磨在男单短节目上的领跑表现晋级团体赛自由滑的日本队成为决赛中唯一的亚洲之光。以较大差距无缘自由滑的中国队最终排名第六，比索契冬奥会时前进了一步，其后依次为德国、以色列、韩国和法国。

加拿大的夺冠阵容中，温哥华冬奥会的冰舞冠军沃尔图/莫伊尔居功至伟，短舞蹈和自由舞均排名第一；双人滑的前世界冠军组合哈梅尔/拉德福德短节目第二、自由滑第一。

三度世锦赛男单冠军陈伟群，尽管两套节目都出现瑕疵，但成功补救，拿到短节目第三和自由滑第一名；女单是加拿大唯一动用换人名额的小项，短节目的22岁选手奥斯蒙德和自由滑的20岁选手达尔曼都排名第三。

这是加拿大队在本届冬奥会上取得的第一枚金牌，此前的3银1铜来自自由式滑雪、单板滑雪和速度滑冰。

事实上，甚至最后一个小项、冰舞自由滑开始前，他们已经锁定花滑团体赛金牌，7套节目结束后的积分比第二名俄奥选手多了5分，而在只剩五对冰舞比拼的情况下，两支队伍的最大分差不可能多于4分。



2月12日，达赫梅尔在赛后的颁奖仪式上。

当日，在阿尔卑西亚冬季两项中心举行的2018年平昌冬奥会冬季两项女子10公里追逐比赛中，德国选手达赫梅尔以30分35秒3的成绩夺冠。

新华社记者 王昊飞 摄