

## 从“孤独大臣”到“无缘死者”,孤独如同“隐形流行病”困扰现代社会——

## 没有人是可以自全的孤岛

梁凡

日前,英国首相特雷莎·梅的一项任命引起了舆论的广泛关注。她任命负责体育与国事事务的国务秘书特蕾西·克劳奇兼任“孤独问题大臣”,负责处理越来越多民众日益加重的孤独问题。

英国对于民众孤独问题的关注,最早由工党女议员乔·考克斯提出来。2016年6月,英国举行“脱欧”公投前夕,考克斯被一名与其在“脱欧”问题上意见不同的男子当街刺杀。考克斯生前一直在为呼吁民众和政府将“孤独症”正视为一项严重的社会问题奔走,她组织成立了“孤独委员会”,对此问题进行跟踪研究。英国政府此次任命孤独问题大臣,被认为是对考克斯这一政治遗产的回应。

首任孤独问题大臣克劳奇说,她将与孤独委员会、企业和慈善机构等合作,商定一项政府战略。后期将成立基金会,藉此为受困于孤独问题的民众提供帮助。

## “孤独是现代生活的悲哀现实”

据英国红十字会统计,在6600万英国人中,有超过900万人“总是感到孤独”或“时常感觉孤独”;75岁以上英国人口中有一半人独自生活,这部分总数大约200万的老人当中,很多人可能几天甚至几周不参加任何社交活动,其中更有约20万老年人每个月最多与一位朋友或亲戚说上一次话。

感到孤独的不仅有老人,孩子也会。据英国儿童慈善组织全国防止虐待儿童协会的统计,2016年全年有4063起儿童求助热线涉及孤独问题,平均每天有11名英国儿童因为孤独问题拨打求助热线。引起工作人员注意的是,孤独问题呈现低龄化现象,有的求助者年龄只有6岁。

此外,残疾人群体和新生儿母亲也是“孤独问题”的集中爆发区。据统计,英国有约85%的成年残疾人和三分之一的新儿母亲感到孤独。

在高发群体之外,孤独感仿佛一场“隐形流行病”,也在整个英国主流社会蔓延。英国2014年的一项调查显示,英国人普遍缺乏社交生活的问题严重,每10个英国人中就有一个没有任何亲密朋友,并且这种现象在过去60年中日益恶化。有20%的英国人表示在生活中感受不到关爱。

在宣布任命孤独大臣时,特雷莎·梅指出,“对太多人来说,孤独是现代生活的悲哀现实。”

## 从“孤独死”到“无缘社会”

而在与英国隔海相望的日本,“孤独”也以一种更加赤裸甚至恐怖的形态证明了自己的存在。

“孤独死”是日文的一个特有词汇。



英国首任孤独问题大臣克劳奇  
东方IC供图

日本厚生劳动省对“孤独死”的定义是,当事人在社会上处于孤立状态,死后长时间未被发现。这一说法在20世纪80年代首次被提出,现在已成为日本社会深感忧虑的常态化现象。日本少额短期保险协会的统计显示,“孤独死”人群从死亡到被发现的平均天数为20天。

《读卖新闻》2017年报道称,2016年日本全国共有4.7万个“孤独死”案例。这一数字来自东京和19个县的统计数据,以及媒体在此基础上所做的推测。根据调查,独居男性占“孤独死”人群的七成,年龄大多在65岁至69岁之间,而女性则是在85岁以上。从“孤独死”发生区域看,东京的情况较为严重,2016年有4287人在无人问津的情况下死亡,占当年去世人口数的5.58%。其次是毗邻东京的神奈川。

《读卖新闻》指出,“孤独死”最容易发生在同社会隔离、没与家人或友人经常保持联系的人身上,人情淡薄的大城市是“孤独死”的多发地。

这一结论基本呼应了日本政府数年前所做的的一项调查。日本政府2010年公布的一项调查显示,日本全国60岁以上人群中,超过四成的老人担心自己将会“孤独死去”,超过七成老人对未来生活感到不安。这一问题在大城市更为突出,在东京都市区等大城市和10万人口以上的中等城市中,感到自己将“孤独死去”的老人比例超过45%。

虽然“孤独死”与日本老龄化严重、

独居老人增多有密切关联,但社会结构变化中产生的家庭成员关系淡漠、未婚率和离婚率上升等也是形成“孤独死”的条件,这导致一些中青年人也会面临“孤独死”。日本少额短期保险协会2016年的统计表明,“孤独死”群体以老年人居多,其次是三四十岁的中青年人;总体而言,50岁以下各年龄段人群的“孤独死”总和与老年人不相上下。

2010年,日本NHK电视台以“孤独死”现象为主题拍摄了一部纪录片《无缘社会》。节目以“现代人的孤独老死”为题,记录了一批无缘人群:他们无社缘,没有朋友;无血缘,和家庭的关系疏离甚至崩溃;无地缘,进入城市与故土隔绝;当他们死去便成为“无缘死者”,没人认领他们的尸体,也没人知道他们姓甚名谁。此片一经播出,在日本社会引起了巨大轰动。NHK节目的评论员指出,孤独是造成“无缘社会”的最大病魔。

## 孤独:现代人的“社会病”

无论是英国设立孤独问题大臣,还是日本令人心酸的“孤独死”,都说明孤独已经成为现代社会、尤其是发达经济体不容回避的“社会病”。

近年来,孤独对身体健康造成不利影响的研究已经屡见不鲜。英国“孤独委员会”2016年发布的一份报告显示,孤独对人类健康的危害犹如每天吸15支烟,长期深陷孤独当中的人过早死亡的概率比其他人高近三分之一,患老年痴呆的风险也更高。

2017年美国心理协会第125届年会发布的一项研究结果表明,社会隔离和独居等造成的孤独心理疾病,可能比肥胖症对人类健康的威胁更严重,且这一影响还在不断增强。

对于孤独,有专家呼吁应将其作为“重要的公共健康问题来看待……因为它们和吸烟一样重要,影响着人们的健康状况”。

孤独不仅“打败”了许多个人,也让社会背上了不小的负担。伦敦经济学院的研究显示,在一个老人的10年生活中,孤独带来的额外经济成本约为每个人6000英镑(约合人民币5.4万元);而英国雇主每年因为员工的孤独需付出25亿英镑(约合人民币220亿元)的代价。

英国《卫报》在一篇文章中指出,现代社会文化和经济发展模式中对个人主义的强调,导致了人们的孤立状态。这种状态正席卷全球,传统上以家庭为中心的文化开始土崩瓦解,出于经济、文化等种种原因,人们更频繁地更换生活城市甚至是国家,这使得越来越多的人成为“原子化”个体,只能默默“品尝”孤独。

愈来愈深地嵌入现代人日常生活的互联网,很容易让人产生一种“永远不需要独处”的错觉。但事实上,看似频繁的交流反而带来沟通质量的下降,人与人之间的接触和交往渐渐流于表面化和程式化。有西班牙媒体曾刊文指出,在西方一些国家,基于网络的社会关系已在数量和频率上超过了传统的人际关系,人与人之间的亲密接触正在被远距离“虚拟”关系所取代。

专家建议,全球都应当高度重视孤独这一问题并行动起来——科研机构应增加相关研究,学校应关注社交技能的培养,医生应将社交纳入医疗检查,个人应为退休后的社会交往做好准备,社区应提供娱乐中心和社区花园等用来聚会、互动的场所等。



日本名古屋一家企业研发出一款名叫“Ifbot”的机器人,它具有5岁儿童的说话能力,还可以唱歌、报告新闻、咨询健康状况,是独居老人的“好伴侣”。 东方IC供图

## 减少自杀,韩国多管齐下

毕振山

1月23日,韩国政府首次公布了“预防自杀国家行动计划”,以实现韩国总统文在寅“把自杀死亡人数减半”的承诺。根据最新统计数据,2016年韩国每天平均有36人自杀,自杀人数连续13年在经济合作与发展组织(OECD)中排名第一。韩国的高自杀率与人际关系疏离、社会竞争压力大等因素有关。虽然此次公布的国家行动计划试图多管齐下,但效果如何仍然有待检验。

据韩国媒体报道,2016年韩国平均每10万人便有25.6人自杀,比率是OECD成员国平均自杀率的2.4倍。《世界卫生统计》报告还显示,自杀已经成为韩国人的第四大死因,更是10岁到30岁年轻人的第一大死因。此次推出的国家行动计划,将由



34岁的韩国演员金泰秀因患抑郁症自杀。

包括保健福祉部在内的9个部门、机构参与,目标是在2022年把自杀率降低到现在的三分之二。

自杀虽然是一种个人行为,但却与社会因素紧密相关。总体来看,导致韩国高自杀率的因素有人际关系淡化、社会竞争压力大等。在城市化的冲击下,韩国传统家庭纽带断裂,个人在与家庭疏离的同时变得封闭而孤独。与此同时,经济低迷导致社会竞争日趋激烈,但阶层固化严重让年轻人对未来失去希望。另外,影视剧、漫画中大量出现自杀情节以及社会对自杀现象的过度渲染也间接“诱导”了自杀。

一个典型的例子是,韩国的麻浦大桥是有名的“自杀大桥”,韩国政府为了阻止自杀行为,2012年开始在大桥上发布名为“生命之桥”的公益广告,然而在2013年,在麻浦大桥跳江自杀的人数比上一年增加了5倍。

具体到每个群体来说,导致自杀的原因也不尽相同。1月21日,演员河智苑的弟弟金泰秀因患抑郁症自杀身亡。据韩媒统计,最近10年来韩国演艺界自杀的艺人超过30人。韩国演艺界竞争之激烈众所周知,艺人被经纪公司盘剥、被迫性交易的报道屡见报端,很多人不堪承受压力或屈辱而患上抑郁症或选择轻生。

抑郁症也是包括学生在内的青少年自杀的主要原因之一。韩国健康保险审查评价院的数据显示,2016年韩国20多岁年轻

人中患有抑郁症的有64497人,比2012年增长22.2%。此前一项调查发现,在韩国14岁到19岁的年轻人中,超过一半的人有过自杀的想法。青少年自杀率高主要与两方面的变化有关:一方面,高离婚率导致单亲家庭增多,青少年成长的家庭环境出现问题;另一方面,就业率下降导致学生学业压力增大,而且即使成绩优秀也不一定能找到好工作。

针对以上诸多因素,“预防自杀国家行动计划”采取多管齐下的方式,其中主要包括以下几项内容。首先,从今年1月起,40岁以上人群每隔10年都要接受一次抑郁症检查;其次,针对网络和影视作品中有关自杀的有害信息,韩国政府将引导相关文化从业者制定自律守则,同时修改法律,对传播有害信息的行为进行处罚。第三,针对艺人自杀的情况,将通过韩国文化产业振兴院引进对艺人和练习生的一对一心理咨询服务。

从这些措施来看,韩国政府确实下定决心要减少自杀,但具体成效如何现在还很难预料。有批评者就指出,与日本减少自杀的措施相比,韩国的国家行动计划级别不够高,投入不够多。还有人指出,这些措施只针对自杀的具体原因,对于导致这些原因的社会问题关注度不够,可能会治标不治本。有分析人士认为,减少自杀对韩国来说应该是一项系统的社会工程,必须有长期、全面的措施才能见效。

## 环 球 语 录

## 最高纪录

## 创造历史

“数字超出了正常或可接受的风险水平,而且可能进一步上升,需做出相应改变来扭转这种趋势。”

——联合国1月22日发布报告说,2017年有56名联合国维和人员遇袭身亡,创1994年以来的最高纪录。这份名为《改善联合国维和人员安全环境:我们需要改变做事方法》的报告指出,自2013年以来,维和行动中人员伤亡“呈激增态势”。报告提议,通过增强维和人员安全意识,提升高危环境下维和人员的装备和训练水平,加强问责制等措施,减少维和行动的人员伤亡。

## 向我开枪

“如果我到任期结束还不下台,哪怕超过一天,请朝我开枪,请菲律宾军方与国家警察不要让我或者任何人扰乱宪法。”

——菲律宾总统杜特尔特1月22日表示,如果任期结束他未下台,军方可以向他开枪。杜特尔特表示,现在的菲律宾宪法将总统的任期规定为6年,而捍卫宪法对于军队和警方来说是“神圣的职责”。杜特尔特的总统任期将于2022年结束。菲律宾众议院正着手准备修宪议程,届时菲律宾将由中央集权改为联邦制,总统由现行只能做一任改为可连任一次。

## 大坝争端

“寻求专业支持是一回事,把裁定权交给一个机构是另一回事。”

——埃塞俄比亚政府总理海尔马里亚姆·德萨莱尼1月20日说,拒绝世界银行仲裁埃塞、埃及与苏丹之间围绕尼罗河上游一座在建大坝的争端。尼罗河两大支流之一青尼罗河发源于埃塞俄比亚高原。埃塞俄比亚正在青尼罗河上游修建“复兴大坝”。位于下游的埃及和苏丹认为,这座水力发电设施蓄水会威胁本国的水资源安全。过去10个月,三方技术谈判未能取得进展,促使埃及去年12月下旬提议世界银行介入调查并仲裁。

(郭济 辑)

“我们必须认识到,处于地球顶部的北冰洋是我们的一个重要组成部分,需要以国际视野来研究它。”

——1月22日,旨在表彰北极研究的国际莫恩奖在挪威特罗姆瑟首次颁发,加拿大海洋学家埃迪·卡马克和“冰的意义”国际项目团队分享本次奖项。国际莫恩奖以挪威著名天文学家和气象学家亨里克·莫恩命名,由北挪威科学与文学院等机构设立,主要奖励与北极有关的科学研究和探索,每两年颁发一次,奖金为200万挪威克朗(约合人民币163万元)。卡马克在获奖后表示,需要以国际视野来研究北极。

(郭济 辑)

“时尚警察

“我们经常从嫌疑人身上找到劳力士手表……现在,有些年轻人穿着价值1800欧元(约合人民币14万元)的夹克。他们没有收入,那么他们哪儿来的钱。”

——荷兰鹿特丹市警方日前试行推出“时尚警察”措施,即看到身穿名牌服装或佩戴昂贵珠宝的年轻人,却感觉他们并没有相应购买能力时,警察有权上前询问,如果对方无法证明收入来源,警察有权当场没收这些物品。鹿特丹警方官员弗兰克·波夫表示,警方经常从嫌疑人身上找到劳力士手表。

(郭济 辑)

## 大千世界

为控制多动症  
德国学校建议学生穿灌沙外套

据外媒近日报道,为了帮助多动症儿童集中注意力,德国200所学校建议学生穿着灌沙外套,此举在家长和精神病学家中引发争议。

据报道,这些灌沙外套重达1至6公斤,售价为140欧元至170欧元。一位9岁多动症孩子的母亲说,她的孩子使用这种外套已有3年,它有助于提高孩子的课堂注意力及活跃度,因为孩子不用花太多时间来控制自己的行为。

但是有精神病学家指出,这种方法无法治愈多动症,且容易给学生造成心理创伤。这种外套的生产商也表示,不是所有的多动症孩子都需要它,患者应在医生建议下自由选择。

(阿健)

## 美国南卡州彩票机故障

## 某段时间内购买者全中奖

据外媒近日报道,由于美国南卡罗来纳州彩票计算机出现故障,在去年圣诞节某段时间内购买彩票的人全都中奖,结果可能会开出超过3500万美元的奖金。

据报道,南卡教育彩票委员会1月23日在一次特别会议上宣布了这个新数字。

(乌兰)

## 猎狗意外触动扳机

## 俄男子被自己猎枪击中身亡

据外媒近日报道,53岁的俄罗斯男子特雷霍夫日前在萨拉托夫地区打猎时,他的猎狗不小心触动了扳机,导致特雷霍夫腹部中弹,最终不治身亡。

据报道,特雷霍夫到达狩猎地点后,就把他两只猎狗从车里放出来。他的猎枪

(刘年)

## 英国大妈组团编织村庄模型

## 既增进感情又提高知名度

据外媒近日报道,在英国北爱尔兰安特里郡的一个小村子里,一群大妈历时7个月用羊毛编织出了村庄模型。这不仅让她们得以经常相聚,还提高了村庄的知名度。

据报道,这个编织项目的发起人是73岁的梅。起初她只是在编织自己家的房子,后来便有越来越多的人参与进来。整个团

(阿康)

## 印度男子为成名吃砖 10 年



据外媒近日报道,30岁的印度男子帕斯曼为了成名,坚持吃砖块已经整整10年。他把这些坚硬无比的建筑材料当零食,每天要吃掉2公斤。帕斯曼表示,尽管每日吃砖,但他自己并没有出现任何健康问题。

东方IC供图