



危机 视觉中国 供图

本报记者 彭文卓

近日，42岁的中兴程序员欧某跳楼事件再次引发舆论关于IT从业人员，特别是中年程序员职场危机的讨论。

在程序员密集的IT、通讯行业，很多中层员工处于一个很尴尬的地位：伴随着“高薪、高学历、中产”标签的是一个新技术不断迭代，年轻人跃跃欲试，而中年人已经精力明显下降，加之家务琐事缠身难以胜任高强度工作的行业特质。程序员的职业瓶颈重要的一部分来自于年龄歧视，40多岁，基本就是职业生涯的结束。

面对着电脑，快速而逻辑严密地敲击出一串串漂亮的代码，曾是多少人向往的工作状态。无论昔日人人羡慕的IT精英，还是现在劳累过度的“码农”，他们背后承担着怎样不为人知的困境？

## 亚健康、“996”成职业特征

“前天晚上，突然在梦中回到以前做移动通信技术支持的日子，回到了7x12小时工作，每天提着笔记本，没有一天（包括过年）能很安稳的吃饭，睡觉的日子，回到了之前一年要出差250天以上的日子。”

这是最近网上流传很火的一篇文章《通信十年》的开头，记录了一个通信行业程序员的工作生活状态。

压力大，交际面窄，过度劳累等，已经成为

随着技术的不断迭代，年轻似乎成了IT从业人员的“金字招牌”，从高冷多金的精英到劳累过度的中年“码农”，他们经历着怎样的职业生涯——

## 代码人生

为程序员的职业特征。有人说，一个标准的程序员在30岁之前就可以完成从青春焕发到完全秃顶的蜕变。

“996”现象，也早已成为互联网企业加班的代名词，即早上9点（或9点半）上班，晚上9点（或9点半）下班，周六还要加班。

“朝九晚九、周末加班是常态，有时候为了赶制某个产品，公司就要求我们进行封闭开发，整个团队被拉到一幢别墅，每天工作十几个小时，往往一个月下来，很多人已经是疲惫不堪了，体重能下降七八斤。”一位在某社交网站工作过的软件程序员李硕向《工人日报》记者介绍，程序员由于工作的特殊性，工作强度大，经常久坐不起，甚至很少喝水和上厕所，因此，很多程序员都是年纪轻轻就一身职业病：例如神经衰弱、视力下降、容易肥胖等。

“这个行业需要身体本钱对抗极大的工作量。”回想起十几年前刚进入互联网行业的情景，李硕甚至觉得匪夷所思：那个时候超有热情，加班还能报销打车费，觉得工资高、工作氛围又好，还挺开心。但是时间久了就会发现加班越来越不动了，学习能力、注意力逐渐不如新人，身体状况越来越差。而这个行业总能找到愿意干的人，你爱干不干。

据了解，目前在国内互联网企业绝大部分程序员年龄都不到35岁，超过一半的程序员年龄在23~30岁之间，并且普遍存在薪酬倒挂现象，即入职时间短、资历浅的员工收入，高于入职时间长、资历深的员工收入。为

什么同层级新员工收入能够高于老员工？因为公司认定两件事情：一是老员工的经验积累不决定企业生死存亡。二是老员工的离职并不影响企业存续发展。

## 职场中的年龄歧视

根据全球著名的市场咨询和顾问机构IDC统计，早在2014年，全球约有1850万名程序员，中国就已占据10%。而这个庞大的群体，为何面临着普遍的中年职场危机？

“通信行业目前正处于下行期，并且华为和中兴可以说已经成长为行业寡头，他们特有的运作模式将部分有技术深度的员工搞得缺乏广度，适应性非常窄，中年员工跳槽基本无处可去。”在国际咨询公司从事科技、媒体和通信研究的研究员陈枢向记者介绍，IT、通讯、互联网行业的中层员工，是对职场危机最敏感、痛觉最高的人群。

陈枢认为这其中主要有两个方面原因：

“一方面是科技公司所在的行业竞争十分激烈，一夜之间可能就像小蓝车一样倒闭了，有些是处于下行期的，比如通信行业就在衰落周期，早在2000年前后的移动通信浪潮的风光过后，就逐步开始走下坡路。另一方面，有些岗位吃‘青春饭’，技术更新迭代很快，需要从业者不停学习新技术，如果自己不学习很快就会被别人超越，而且这些行业里面大多数都是年轻人，所以你不断要跟年轻人去拼去比，这方面压力比较大。”

据媒体报道，中兴全球的手机事业裁减

600名员工，相当于该公司手机事业员工的10%。一名中兴通讯的高阶主管表示，中兴的中国手机事业也将有超过20%员工遭到解雇。今年年初，华为也采取了45岁必须退休，大规模派往海外等变相裁员措施。

“经历了接近40年的急速经济增长，中国正在发生变化。而通讯、IT、互联网行业，最早地感受到了这一变化。”上海金融与法律研究院研究员刘远举向《工人日报》记者表示，新技术在放缓，需求也在变。电子、IT行业作为近几十年的新技术产业，带动了整个经济的发展，当技术发展步入平稳阶段，最先感受寒意的，就是这个行业。随着新技术进入传统行业，剩下的机会也越来越少。

在饿了么、滴滴的快速崛起之后，所有的生活场景，已经无数遍被人拿着手机审视过无数次，所有可以被结合、被改造的场景都已经或正在被结合、被改造，创业变得更加艰难。中高层职位在行业扩张期，会是各方抢手的人才，但一旦进入行业合并期、平稳期，就会遭遇“我们可以接管团队，但不可能接管一个老大”的尴尬。

刘远举认为，这些行业还有一些特别的因素。这类行业中，知识更新更快，更需要高强度的工作，而且这类行业收入丰厚，从业人员对未来的看法积极，生活方式往往是高消费型的，好车、出国游、两个小孩、妻子全职在家；在资产配置上，往往采取的高杠杆的方式投向房地产，有较高的按揭比例。所以，一旦遭遇职场危机，就会面临收入大幅度下降，影响生活，甚至资金链断掉。

## 持续学习是唯一出路

老员工就对技术型企业这么没有价值吗？李硕向记者表示：“这个行业有的是二三十岁的年轻人。”

根据招聘网站拉勾上个月发布的调查结果，国内科技公司员工更敏感地体会到职场年龄歧视的存在，只有10.6%的受访者相信公司不会抛弃年纪大的员工，52%的受访者觉得年龄越大换工作的压力越大，国内科技行业的警戒线被认为是35岁。

作为程序员，该如何避免中年危机呢？

杭州斯泰普文化创意有限公司CEO的“猎头老王”向《工人日报》记者讲述了一个案例：某公司快48岁的VP离职后，很快找到工作了。为什么他年龄这么大，还能快速找到年薪百万的工作呢？原因是，他特别爱学习，虽然自己多年不搞技术了，但他对AI（人工智能）研究比较深。目前被一家公司录用做公司VP。

“和他聊天时，感觉他的思维方式，根本不像快50岁的人的思维，而是典型的90后思维方式。”

“为什么会出现中年危机？你的思维、能力和你的追求不匹配。天天搞无效的人际关系，而忘记了学习和自我提升。总喜欢拿以前的成就来暗示自己，却不知自己已经落后时代很远了。”

“猎头老王”认为，作为职场人，无论在哪个行业，要想避免中年危机，那就不要忘记学习，保持一颗学习的心态。同时，认清自己、认清现实，不要过高的评估自己，要接受现实的挑战。

“熊孩子”花1.38万元打赏主播的故事早已屡见不鲜，仿佛从网络直播平台诞生起，部分青少年便沦为痴迷主播、挥金如土的“熊孩子”，并引来媒体争相报道和舆论广泛关注。近日，重庆一名12岁小女孩用妈妈手机下载直播平台看游戏视频，并花1.38万元打赏主播再次引发舆论热议。

网友“谢鸿瑞”：青少年正处于价值观形成期，“打赏”带来的新奇感、刺激感容易使其过于沉迷、玩物丧志，更容易导致虚荣心、拜金思想膨胀，产生不良习惯甚至违法行为，不利于健康成长。

网友“甘琼芳”：未成年人父母的失察也值得拷问。孩子的巨额打赏并非一朝一夕完成，为何要等到打赏数额达到几万、十几万乃至几十万元，才追悔莫及？

②专家观点：尽快建立分级分类管理制度，对无民事行为能力或限制行为能力人员，设定与其年龄、智力发展相当的金额门槛，超过部分不予承认。

12·20 星期三 号贩子“转战”电商月售7000单

专家：监管也要与时俱进

“新华视点”记者近日调查发现，随着各地对号贩子打击力度不断加强，聚集在医院周边的号贩子虽然有所减少，但并未绝迹；不少号贩子“转战”网络，有的甚至在电商平台接单，通过抢号软件在医院APP、微信等预约挂号平台上抢号、囤号进行倒卖，有的网店单月销量近7000单。

②业内人士：虽然网上预约挂号都实行了实名制，但挂号的是患者还是号贩子是无法区分的，号贩子可以通过软件抢占优质号源。

②北京市两高律师事务所律师杨畅：针对号贩子的执法巡查行动应常态化、制度化，要对重点区域和网络平台进行监控，并进一步加大惩戒力度，联合打击“线上线下”的号贩子团伙。

②北京协和医学院公共卫生学院院长刘屹立：长期来看还要发展家庭医生签约服务制度和家庭医生团队首诊制度，同时完善分级诊疗制度，不同级别的医疗机构承担不同疾病的治疗，引导优质医疗卫生资源流向基层，让人才下沉让优质医疗资源更好地为百姓服务。

（兰德华据新华网舆情频道等编辑）

## 坚持稳中求进 加强政策协同

——三论贯彻落实中央经济工作会议精神

人民日报评论员

适应新时代，聚焦新目标，落实新部署。

2018年是贯彻党的十九大精神的开局之年，是改革开放40周年，是决胜全面建成小康社会、实施“十三五”规划承上启下的关键一年。中央经济工作会议把握我国发展的大局大势，提出了明年经济工作的总体要求和政策导向，对于我们做好明年经济工作，为2020年全面建成小康社会打下更坚实的物质基础，具有十分重要的意义。贯彻落实中央经济工作会议精神，就要坚持稳中求进工作总基调，加强政策协调，抓好任务落实，确保经济工作明年开好局、起好步。

稳中求进工作总基调是做好经济工作的方法论，是治国理政的重要原则。“稳”和“进”是辩证统一的，要作为一个整体来把握。推进各项工作，看问题、想对策、抓落实，都要审时度势、深思熟虑、尊重规律。该稳的要稳住，经济运行保持在合理区间，居民消费价格涨幅平稳，城乡居民收入增长和经济增长基本同步，完成城镇新增就业和调查失业率既定目标，国际收支保持基本平衡；该进的要进取，推动供给侧结构性改革取得实质性进展，宏观杠杆率保持基本稳定，金融财政风险有序有效防控。

稳中求进工作总基调是做好经济工作的方法论，是治国理政的重要原则。“稳”和“进”是辩证统一的，要作为一个整体来把握。推进各项工作，看问题、想对策、抓落实，都要审时度势、深思熟虑、尊重规律。该稳的要稳住，经济运行保持在合理区间，居民消费价格涨幅平稳，城乡居民收入增长和经济增长基本同步，完成城镇新增就业和调查失业率既定目标，国际收支保持基本平衡；该进的要进取，推动供给侧结构性改革取得实质性进展，宏观杠杆率保持基本稳定，金融财政风险有序有效防控。

“十个指头弹钢琴”是对宏观调控科学性的比喻，形象表达了各项政策协调配合的重要性。实现明年经济社会发展预期目标，必须注重“时、度、效”，着力打好政策“组合拳”。积极的财政政策取向不变，确保预算内支出强度，适度扩大总需求，调整优化财政支出结构，保障重点领域特别是减税降费政策落实，促进经济平稳健康发展。

（新华社北京12月23日电）

## 基层民警执法遭殴打 启动维权程序提士气

本报讯（张现区 记者赵航）近日，河北省邯郸市永年区临洺关镇岳庄村发生一起妨碍执行公务案件，当地民警王锐晨等7名处警人员受伤。事件发生后，永年区公安局党委高度重视，区公安局警务督察大队维权办迅速启动民警维权程序，经过紧张有序的侦查，掌握充足证据后，犯罪嫌疑人张连振、张爱珠和张连英等三人以涉嫌妨碍公务罪被永年区公安局刑事拘留并向永年区人民检察院提请批准逮捕，犯罪嫌疑人张爱珠、张申丽、张乾、张岩、游腾等五人被当地警方批准刑事拘留并网上追逃。

目前该案正在进一步侦查之中。民警的正当执法权益得到有效维护，温暖了警心、提振了士气。

事发当日，邯郸市临洺关派出所民警接

## 冬季检修低温作业很辛苦 自办3D影院职工表示很幸福

本报讯 “《空天裂》效果震撼，意义也很深刻。”11月20日晚，在榆树屯基地参与检修的哈尔滨铁路局哈尔滨工务机械段的职工说道。

进入11月，哈尔滨工务机械段正式进入冬季检修期，在低温下参与检修工作，条件很艰苦。为给职工营造温馨的生活环境，这个段以播放3D影片为载体，精心准备《空天裂》、《战狼》等多部影片，购买了60副3D眼镜，



## “网红墙”效应

12月17日，北京三里屯太古里黄墙，以其为背景拍照的人络绎不绝。这面黄墙因面积大、色彩绚丽、识别度高，吸引了众多游客。

烈鸟墙、东伦敦人鱼墙等。移动社交媒体时代，一堵墙只要够独特，就有了不同的命运。

本报记者 吴凡 摄

本报记者 黄榆

6年前的12月15日，经过了此前两次试爆后，承载了昆明人16年记忆与变迁的原昆明市政府大楼在爆破拆除中正式谢幕。6年后，它所在的黄金位置即将矗立起一座新地标，成为昆明的核心CBD，展开它的新生命。

1995年竣工的20层高的政府大楼，曾经是昆明的地标之一，也留下了老昆明人的许多记忆。“20层高的大楼在老楼原址上拔地而起，站在东风路上5层的红砖房，可以很清楚的看到这栋建筑。随着当地经济的发展，这里从郊区变成了昆明市当之无愧的黄金地段，政府大楼附近建起了昆明最知名的奢侈品商场，与昆明最老牌、最有名气的城市广场也是隔街而居。”昆明市五华区总工会工作人员熊昆华说。

身为市政府大楼的邻居，摆摊卖鞋垫的郑奶奶将“热闹、安全”这几个字重复了两遍。在郑奶奶看来，市政府没有搬迁时，附近的几

条街，总是进进出出、好不热闹。市政府的存在，给她这个老邻居带来最直接的受益，莫过于人来人往，鞋垫摊不愁生意。

原昆明市政府大楼的设计者、现年76岁的董祖健曾在接受媒体采访时表示，他设计大楼用了4个月时间，也见证了大楼一砖一瓦建造起来的全过程。“业界都知道这幢大楼是我设计的，我最怕大家问我怎么看它要被爆破拆除这件事。我当然舍不得啊，但是它老了，跟不上时代的步伐了，马上就会有新的大楼取代它。只是有些可惜了，它才用了15年啊！”

据董老回忆，1994年昆明市政府公开招标兴建办公大楼，昆明有色冶金设计研究院中标，时任建筑分院院长的董祖健担任了设计的总负责人。

考虑到大楼所在地向北的一面无法被

阳光照射到，董祖健最终决定将大楼设计成三角形，顶角正对北方。这样大楼的三个侧面都能获得良好的光照。没想到，多年后，当爆破单位准备施工方案时，却发现，三角形这个稳定结构，要想圆满爆破成功，确实需要动不少脑筋。

那次设计，花了他4个月的时间。那时，他的办公室就在市政府原办公大楼对面的金泰大厦，除了设计，还能见证大楼建造起来的全过程。

据悉，昆明的商业新地标是一座集购物广场、甲级办公楼和服务式寓所于一体的大型城市综合体，预计于2018年分期基本建成，对于推动主城区的转型升级，促进昆明市中央商务核心区的迅速发展，完善城市功能，提升城市品质，打造区域性国际城市，具有十分重要的意义。

中。“只要你心里装着人民群众，人民群众的心里也会装进你。”王军表示：“新疆工会干部职工全力确保活动有力有序有效开展，进一步巩固和发展民族团结、社会稳定的大好形势，打牢社会稳定和长治久安的坚实基础。”

## 浙江天台县总用“互联网+”普法

本报讯 为增强职工的法治观念，浙江省台州市天台县总工会结合实际，创新运用“互联网+”普法宣传教育新模式，增强工会普法宣传教育的针对性和实效性。

据悉，天台县充分发挥微博、QQ、网站等新媒体作用，搭建起三位一体互动普法平台。他们依托“天台工会”微信平台，开展“一周一普法”微信宣传，搭建立体式普法宣传网络，在“天台工会”网站上增设困难帮扶、权益保障等栏目。

（丁慧阳）

## 京广线上的“兵头将尾”

本报讯 “今天的作业内容是北头道岔养护，带班人员检查一下工具仪表。”这是中国铁路武汉局集团有限公司信阳电务段90后工长、全国技术能手熊丰在召开班前会。

自2014年上班以来，他凭借不懈努力，不断提升自己的思想素质和业务技能。参加工作仅4年的时间，他便从一名普通的信号工成长为工长，是一名业绩突出的“兵头将尾”，多次在技能竞赛中获得第一名。（王斌）

## 安康机务段思想建设不放松

本报讯 目前，中国铁路西安局集团有限公司安康机务段“清风”廉政警示教育室里，一场“廉政大讲坛”正在进行。

该段党委紧盯思想建设不放松，经过精心设计和紧张施工，“清风”廉政警示教育室于近期投入使用。室外36个不同字体的“廉”字和室内“廉”字形吊灯直奔主题，让该处成为党风廉政建设和政治思想教育的基地。

（刘俊峰）

## 青岛城阳区促进残疾人就业创业

本报讯 记者从城阳区获悉，今年以来，青岛市城阳区立足实际，从多方面入手，力促残疾人就业创业脱困。

据了解，近年来，城阳区充分发挥福利企业就业主渠道作用，在全区396家福利企业集中安置残疾人就业1183人，占有就业能力的持证残疾人总数的68%，充分发挥了残疾人集中就业主渠道的作用。（汪鹏 张晓武）

## 济宁市任城区帮助贫困人员学技能

本报讯（记者丛民）走进山东省济宁市任城区杨忠奎的家电维修部，维修桌上摆放着几台已经修好的台式电脑。“我是去年参加区里举行的培训，学了38天，取得了计算机操作员四级证书，参加培训的每人每天还有交通补贴和午餐补助。”现年27岁的他，家中有4口人，其中夫妻二人都是肢体残疾。

授人以鱼不如授人以渔。任城区以贫困</p