

“秃顶青年”“油腻大叔”“佛系”，一个个热词背后的调侃，更多是纾解生活压力的一个出口，现实中他们依然乐观而坚韧——

# 2017：热词更迭下的青年们

本报记者 杨学义

近日，“佛系”一词火了。这是继“秃顶青年”无休止地进行“发际线保卫战”“油腻大叔”捧起“保温杯”痛饮枸杞茶之后，青年群体表达自身焦虑情绪，调侃自身生活状态的另一种修辞。所谓“佛系”，和宗教无关，是一种“看淡一切、怎么样都行”的生活状态。

2017年接近尾声，大批80后、90后即将或已经迈入而立之年，即将过去的一年他们中的很多人，面临着一系列相似的现实挑战：婚恋的压力、初为人父母的不适、赡养患病长辈的焦虑、买房的压力、工作晋升的压力……而这个一个相继走红的、看似调侃的热词，背后无不折射着当下多数年轻人的现实困境和精神状态。就业、婚恋、房产、教育、医疗种种，面对人生相似的问题，一代人有一代人的回答。当下，在社交媒体上如此“丧”的青年群体，现实中又是怎样的呢？记者采访多名青年，借此了解并还原他们的真实状态。

热词背后的调侃，是纾解生活压力的一个出口，现实中他们依然乐观而坚韧。

## “勇敢面对人生的难”

2017年，30岁出头的马晓宁结束了北京的生活，回到安徽老家。8月，他60岁的父亲突发脑溢血，经过抢救，虽然保住了性命，但留下了身体偏瘫、说话不流利等后遗症，生活几乎不能自理。不久之后，马晓宁便辞职，回家同母亲一起照顾父亲。

2013年硕士毕业以来，马晓宁留在了北京，从事工业设计。4年多来，通过一步步的努力，已经在公司做到了管理岗位，收入比最初翻了一倍多。“可是我爸病了，我妈年纪也大了，一个人照顾他力不从心”，尽管心有不甘，但他毅然放弃了三年来在北京各种资源的积累。“回到老家，重新开始。”

从头再来谈何容易。回家之初，马晓宁就感受到了前所未有的压力和迷茫。

“那应该是最艰难时期，生活重心发生了变化，理想之前为了理想在首都打拼，再到突然变成一个专职‘孝子’，感觉一眼看到了将来，人生没了奔头儿。”他的一切母亲都看

## 广东汕尾纪念海陆丰苏维埃政权建立90周年

本报讯 日前，广东汕尾市委、汕尾市政府、广东省委党史研究室在海丰县以“不忘初心，牢记使命，共铸新时代革命老区新辉煌”为主题，召开了“纪念海陆丰苏维埃政权建立90周年座谈会”。

汕尾市决定充分挖掘、保护、开发和利用好海陆丰红色资源，把老区打造成广东和全国的党员干部教育基地、红色文化宣传基地、党史革命史研究基地和重要红色旅游目的地。

海陆丰地区是彭湃烈士的故乡，汕尾市还举办了一系列纪念活动，如《为理想奋斗的彭湃一家》首发赠书仪式、学术研讨会、纪念座谈会等。

（胡山）

## 上虞排水公司做青山绿水的“保护神”

本报讯（通讯员杭方瑾 记者郭偶然）面对企业污水入网、农村生活污水治理设施运行维护等民生工作，浙江上虞排水管理公司全力抓污水整治，做青山绿水“保护神”。

为此，该公司一方面加大基础设施投入，加快实施污水处理项目优化提升和设施改造工程，目前公司截污范围覆盖两区、16个乡镇街道，污水主管网长达400余公里，有污水泵站76座，基本实现远程自动化控制。

另一方面，对已入网441家污水企业，全力抓好源头水质精准监测，重点排污企业全部安装自动取样仪监控设备，小微企业安装远程自动电磁阀。

## 武昌南机务段新职工“闭关修炼”3个月做好岗前培训

本报讯 近年来，武昌南机务段深远考虑职工的成长成才需求，倾心谋划，制定缜密的职工教育培训方案，大幅提升了职工的整体素质。

该段通过不少于3个月的“闭关修炼”做好新职工的岗前培训，系统培训职工的专业理论、操作标准及作业习惯等。

此外，统筹安排各车间的培训工作，组织全段技术干部和优秀技师组成讲师团，定期到车间、班组“传道授业”，专题讲解重点业务知识。

与此同时，扎实开展“传帮带”活动，组织普通职工向专业技能突出的职工拜师学艺，师徒“捆绑”考核考评，促进师傅积极向职工授艺，徒弟主动向师傅学艺，“竞赛式”培养教育激励职工不断精进。

（祝振）

在眼里，变成了对他前途的担忧，几次逼他重新找工作。母亲对他说，帮她分担一些就行了，不能因为爸爸的事情毁了前途。

生活的变故，让他不得不同北京的打拼生活告别，回到老家后内心的困顿，又开始让他痛定思痛。

两个月后，马晓宁在当地重新找到了一份工作，收入远不及在北京多，面对落差，他这样与自己和解。

“当地物价没有北京高，生活成本比较低，同时还能补贴家用，我的职业生涯也总算没有中断。”马晓宁说，照顾患病的父亲，是他作为儿子应尽的责任，没得商量。“我从来都没有埋怨过父亲，甚至没有埋怨过命运。相反，这段经历恰恰告诫我，要珍惜那些一帆风顺的日子，勇敢面对人生的难。”

一番波折，工作终于在老家慢慢生根，他也打算开始新的生活。不久前，他在老家认识了一名女孩，二人开始交往。“我老大小不了，父亲身体也不好，希望早点让他看到我成家立业！”面对这一年的变化，现在淡定了许多，尽管也曾挣扎和痛苦，不管自己算不算真正

的“佛系青年”，他说，可以随遇而安，但不会放弃努力、认真地生活。

## 再次远行

几天前，29岁的于鑫和交往半年多的女友分手了，心情很“丧”。

2011年毕业以来，从事软件开发工作的他，工作换了又换，先后辗转天津、北京、上海等，跑遍了一线城市。刚毕业时，于鑫很爱“打扮打扮”，是朋友眼中出了名的“型男”，2017年，他开始掉头发，如今头发凌乱，满脸油腻，胡子拉碴。“工作这么忙，都没有闲心在乎这些。”他说，“秃顶青年”“油腻大叔”，自己都沾边。

吉林老家的父母不理解他，认为他不务正业。老家相亲介绍的对象，最后都无一例外地分道扬镳。“我没有房产，没有传说中体制内稳定的工作，开的车是贷款买的。”于鑫不是没有尝试过改变。2017年初，他曾经回到老家工作过一段时间，也积极参加了好几次父母安排的相亲，“许多观念和老人格格不

# 一种对生活的焦虑与抗争

王 瑜

无论是前一段时间流传的“中年油腻男”，还是最近兴起的“佛系青年”，这些带有调侃味道的称谓背后，都包含着某种难以化解的焦虑。这是时代作用于青年群体产生的集体焦虑。可以看到他们的现实境遇：工作的焦虑，婚姻与家庭生活的焦虑，赡养父母的焦虑以及生养孩子的焦虑等等。

然而，这一切的一切，统而言之，可以概括为身份和年龄的焦虑。换言之，当你身处而立之年，事业新近起步或者刚刚步入婚姻抑或初为父母，与之前处于求学或刚踏入社会相比，这时面临着一种全新的生

活环境和现实压力。于是，在应对和适应过程中，自然而然会产生不适与焦虑。这是一种与年龄和身份相伴随的正常情绪反应。

而这些与年龄和身份直接相关的焦虑或许只是显性的挑战，从更深层面来看，这些焦虑或多或少与社会转型期带给每个人的压力有关。

对此，仅从上述报道中即可管窥一二。比如其中或隐或现地折射出北上广等超一

线城市生活的压力，欠发达地区生活和看病的负担；以及市场经济日渐成熟的社会中，职业稳定和“多金”在相亲乃至婚姻市场中的重要作用。甚至还能看到京津冀协同发展和雄安新区的建立对于普通百姓带来的机遇和挑战。

人，往往是一拍即散”，于鑫说，相亲的女孩最在乎的是稳定，住住会问他“还会去外地工作吗？”于鑫不想撒谎，点头表示会的，对方便不愿继续交往。

他深深地感受到，地方城镇与大城市之间这种观念的反差如同沟壑，而他自己的生活就夹在了这种沟壑中。

“工作方面，操作设备和系统比较陈旧，技术跟不上”，在家乡工作了两个多月后，他决定再次远行。“不管油腻不油腻，反正我觉得，趁着还算年轻，还得折腾。”

## “还是选择相信”

12月13日深夜，在杭州的张双宁终于忙完一天的工作。他在一家国有银行地方分行从事办公室行政工作，不久前被单位告知，2018年2月份要被借调派往波兰华沙工作一年，来杭州是在接受出国前的相关培训。

2015年结婚，张双宁妻子是单位的同事。“两年了，不敢要孩子！”谈到两人的规划，他说，已经是将近30岁的人，有一种这个年

龄特有的紧迫感，“其实最主要的问题，还是看不到未来的发展空间，不能确定是否能给孩子提供好的条件。”

张双宁坦言，办公室行政工作繁琐、单调，而且参与银行核心业务的机会较少，他对将来晋升的空间和机会没有信心。近年来，由于当地放贷政策收紧，银行只能靠办理业务和销售一些理财产品维持日常开支，他的收入有所下降。“现在每个月只有四五千元，还要还3000元的房贷。”张双宁说，工作5年来，他在晋升机会和工作收入上的实际状况均比预期差，“眼看奔三的人了，打心里着急！”

不过，2017年，生活还是给了张双宁很大的转机。

“我妻子是河北安新县人，雄安新区的设立，京津冀协同发展的政策，让我们很兴奋！”加上不久前得到了国外工作的机会，让他对经营好自己的小家庭充满了期待。谈到未来，他说，“这个年纪，压力不可避免，还是选择相信日子会一天天更好，希望将来回国后，会是另一番景象！”

至于“佛系青年”话题，与其说这是年轻人应对成长挑战，缓解内心焦虑的一种生活态度、生活方式，不如说这是面对现实压力，青年人的“另类”抗争。他们面对外界的环境和周遭的变化带来的压力与冲击，选择用这样一种方式来应对，藉此达到某种内心的平衡。

这种抗争也是和解。换言之，焦虑之下，调侃与自嘲间，相似的人们达成了一种群体的认同。每个人都在积极调试自我，希望能够实现与他人、与社会及与自我和解。这种和解，实质是个人与世界对话时，对生命尊严和人生价值的重新思考与界定。

只要一切皆在道德与法律框架内行事，就无关对错，理应获得应有的包容。

## 日间照料进农家

12月14日，老人们在山东省威海市文登区侯家镇崔家村养老服务中心休息。

崔家村是威海市文登区的一个渔村，全村1000多村民中，40%为60岁以上的老人。为了满足老人们在村里养老的需求，近年来，崔家村改造集体旧屋房建成养老服务中心，通过“政府财政补一块，村集体筹一块，社会公益帮一块”的形式筹措资金，开展以“日间照料+居家养老”为主体的农村养老服务。年龄85岁以下的老人，按月缴纳少量的伙食费，85岁以上的老人由村里实行免费供养。目前，这种模式已在文登区多个乡镇推广，助农村老人安享晚年。

新华社发 陈宏青 摄

为研制新型环保锅炉，退休后的他耗尽家财，不舍治病，与老伴一起干环卫，扫厕所，当保安——

# 土专家的环保梦

别是冬季，各种不同的烟囱“争先恐后”冒烟。他开始思索解决之道。

2003年，平罗县出现一种外地生产的取暖炉，这种气化炉采用秸秆为主要燃料，环保又节能，给了他很大启发。当地农村生产大量秸秆，除一小部分作为秸秆还田、牲畜饲料外，绝大部分无法利用。简单焚烧会导致烟尘污染。如果能将秸秆全部变成供暖炉具和锅炉燃料，既可减轻污染，又可降低成本。他心动了。

50岁那年，他从县统计局提前退休，开始一门心思投入到秸秆气化炉研发上。

为获得一个研究样本，他专门跑到山东济南，花一万元买到一张气化炉设计图纸。回来后他请宁夏长城机床厂两位工程师按图纸生产出一台锅炉，实测后发现弊端很大。

## 龙卷风的启示

没有专业知识，不懂技术，也看不懂图纸，余生明创业前期产品“麻烦不断”。试用户反馈炉子寿命有限。反复折腾，前期投入40多万元打了水漂。

第一次失败并没让他气馁。2005年，中国炉具家协会举办秸秆气化炉大赛，他那台“粗糙”的锅炉获鼓励奖。他认真学习同行产品设计理念及技术。

很快，第二个产品出炉。从火向上烧到火势横着走，如何扩大受热面积问题解决了。他尝试生产一批产品，但由于缺乏热力学、动力学等专业知识，产品依旧失败。

2008年，电视台播出的一个画面给他革命性启发：龙卷风下，火势被卷得很高。他瞬间想到用钢板代替锅炉管，改变火的旋转方向，使火在炉排上方燃烧后，从出口口横向往入“板式”蜗牛状盘龙形受热体。按这个思路，他又找到一家锅炉厂又造了一台。

技术进步了，市场接受还需过程。第三批产品让他一下子债台高筑，家里房子被法院冻结拍卖，夫妻二人退休工资也全部被用于还款。

“当时一分钱也没了”。为了生计，他和妻子干起环卫工，24平方米门房小屋一住就是六年。2013年，他大病一场，被诊断为心脏病。妹妹给他留下100元钱过年，他拿去买了绘图工具。

## 白天扫大街，晚上绘图纸

创业未成，身患重病，生活落魄的余生明白天当环卫工清扫大街，晚上拿起绘图工具一遍遍绘制图纸。

从研制秸秆气化炉着手，转向煤炭气化炉研制；从看不懂图纸到拥有专家般技术；一次次试验生产，一次次挫折失败，使得他从实践中掌握了热力学、空气动力学、设计学等知识。2013年，他终于在一次重大技术提升基础上，设计出崭新结构的“二仓式”锅炉燃烧系统并获国家专利。

经宁夏回族自治区质量监督检验所报告证实，余生明设计出的锅炉，燃烧率高达96%，比传统锅炉高出30多个百分点。保守估计节煤率不低于20%。特别是，秸秆和处理过的生活垃圾都可作为燃料使用，其热效率丝毫不弱于煤炭。经权威部门检测，烟尘排放全部达标。

2014年，余生明向朋友借钱在贺兰租了厂房开始锅炉批量化生产。如今，20多种不同规格的产品销往山东、新疆、河北、黑龙江等地。

## 一周舆情

12·12 星期二

46城市启动垃圾分类  
专家：呼唤立法保障

综合媒体报道，住建部党组书记、部长王蒙徽在全国城市生活垃圾分类工作现场会上指出，普遍推行生活垃圾分类制度，是当前一项重要政治任务。他同时透露，截至目前，先行开展生活垃圾分类的46个城市均已启动垃圾分类工作。

⑩ 江苏省人大常委会副主任邢春宁：生活垃圾处理问题涉及每家每户每个人，如何真正做到位、处理好，前端的全民参与工作很重要。

⑨ 清华大学环境学院副教授金宜英：目前全国范围内垃圾分类工作推进得不理想，原因之一就是缺乏国家层面垃圾分类法律。

⑧ 法制日报：地方立法在居民生活垃圾收费问题上还存在禁止条款和对应罚则的匹配问题，对居民的处罚该如何落地，也是下一步地方立法需要重点研究的问题。

⑦ 业内人士：立法应明确垃圾分类教育宣传工作，把垃圾分类宣传 works 纳入全国幼小中教学实践体系中，纳入全民宣传活动中。

12·13 星期三

成都一中学要求家长“持证上岗”  
网民：值得肯定但别越界

近日，据多家媒体报道，成都市文翁实验中学启动“在参与中提升家长家庭教育素养”的课题研究，要求学生家长“一学年至少读一本家庭教育类书籍，制定一份家规家训，至少交一本家长课堂笔记，至少参与一次学校教育教学活动，至少有一次有效的亲子交流”。完成必修课后，家长可以领到一张“家长合格证证书”。消息一出，引发舆论热议。

⑥ 红网：“持证上岗”这一尝试值得点赞，理由有二：其一，让家长成为称职的家长，为孩子营造了一个健康成长的家庭环境；其二，让学校教育和家庭教育形成了巨大的合力。

⑤ 媒体人戴先任：做法值得肯定，但要推广开来，却需要谨慎又谨慎，要避免一些引进这种家校共育新模式的学校模糊了家校间的界限，逾越了自己的权限。

④ 东方网：要求家长“持证上岗”的责任主体，最适合的应该是地方政府，而不应该是学校。只有政府起到兜底作用，才能避免家校关系失衡，才能真正弥补家庭教育的缺失。

③ 中青报：不否认成都市文翁实验中学独具创造性的措施，但更应关注该校课题研究的后续进展，观察该举措为学生成绩和成长带来的影响。

12·14 星期四

北京30家医院将共享病历  
舆论：警惕遭遇软抵制

日前，北京市卫计委下发通知，将在30家试点医院全部实现电子病历信息的共享调阅。这意味着，患者在不同医院就诊时，可以减少不必要的重复化验、检验，不用带着纸质版病历在不同医院间奔波。

网友“夏熊飞”：共享病历不仅提高了就医的效率，还能避免重复检查、重复开药，进而大大节约了医疗费用，降低了看病成本。

② 燕赵晚报：无论是从医院收入或医疗风险角度考量，共享病历显然并不符合医院的利益诉求。尽管在上级主管部门的推行下，共享病历必须得实施，但却可能遭遇部分医院的软抵制。

网友“李方向”：现在信息泄露时有发生，一提到数据共享，公众首先想到的是信息安全，尤其是涉及病历，更是个人隐私中的隐私，应该“重点保护”。

网友“张国栋”：期待北京的“共享病历”能够在“共用”上下功夫，切实走出一条利好医患双方的路子。

（兰德华据新华网等舆情频道编辑）