

2016 年全国滑雪场数量达 646 家,滑雪人数增至 1500 万人次——

冰雪经济让冬天不再寒冷

新华社记者 马锴 王春燕 王君宝

冬又至，从东北的长白山到新疆的阿尔泰山如往年般冰雪皑皑，但不同的是，蓬勃发展的中国冰雪经济正散发出巨大能量，足以让这个冬天不再寒冷。

随着“三亿人参与冰雪运动”的目标提出和 2022 年冬奥会临近，中国冰雪产业正在迎来“黄金时代”。据今年 2 月发布的《中国滑雪

产业白皮书》，2016 年全国滑雪场数量增至 646 家，滑雪人数增长到 1500 万人次，分别较 2015 年增长 13.73%和 20%。

在政策推动、投资驱动和需求拉动下，京津冀、东北、内蒙古、新疆等地的冰雪经济发展势头强劲，赛事活动显著增多。据河北省体育局局长何江海介绍，河北省将于今年雪季开办 217 项冰雪赛事活动，较去年增加 63 项，并将注重增加如冰嬉、趣味运动会、冰雪嘉年华等深受群众喜爱的体验性活动。

而日益专业、规范的雪场、雪道设计和安全保障，日益丰富、多元的运动培训、装备销售、景区食宿等周边服务也说明中国冰雪经济正在走向成熟，越来越多的从业者从中获益。

黑龙江省亚布力滑雪旅游度假区拥有 50 条滑雪道，每年适于滑雪时间可达 5 个月，是国内最好的滑雪场之一。经当地政府组织培训后，获得滑雪教练资格证的孙国龙从农民转为亚布力滑雪场的一名教练。“每年能给家里增加三万多块钱的收入吧。”孙国龙说，“我

的学员里有很多都是南方游客，不少都是初学者，需要有人教他们基本动作要领。”

据亚布力滑雪旅游度假区管委会统计，2016 年累计接待游客 108.4 万人次，旅游综合收入 5.7 亿元。而截至今年 11 月末，累计接待游客已达 93.9 万人次，同比增加 4.6%。该度假区运营经理游建革介绍，12 月将会迎来南方游客客流量并喷期。

优质雪资源、专业雪道对滑雪爱好者吸引力十足，但对以体验为主的游客来说并非首选要素。为此，各地政府结合当地实际主打“冰雪体验”，着力开发民俗体验、沙漠滑雪、温泉养生等特色旅游项目，以多元化选择吸引游客。

在中国西北角的新疆阿勒泰，古老的“人类滑雪起源地”正在焕发新的生机。今年年初开滑的阿勒泰野雪公园，滑雪运动爱好者可在 50 平方公里的雪山松林间尽享自然雪道带来的刺激。

(据新华社乌鲁木齐 12 月 15 日电)



大学生在田径场上跑步健身。视觉中国 供图

大学生身体素质持续下降,越来越多的高校开始制定跑步打卡的规定——

要“硬框框”，更需要主观自觉

本报记者 刘兵

近年来，大学生的体质状况成为了社会关注的热点。最近，越来越多的高校开始推行跑步打卡并计入成绩的机制，以鞭策大学生积极投身体育锻炼，提高身体素质。近日，记者就此进行了调查采访。

跑步新规督促学生锻炼

12 月中旬的北京已是严冬时节，但记者发现北京语言大学校园里跑步的学生仍然不少。记者了解到，该校制定了跑步打卡并计入体育成绩的规定，督促学生锻炼身体。北京语言大学翻译专业的学生李晶晶(化名)对记者说：“我们学校是用一个叫‘运动校园’的 APP 进行打卡，一个学期需要跑 100 公里，现在快期末了，跑步的人很多。”

据李晶晶介绍，这个 APP 用 GPS 系统在学校里定位几个必经点，学生须在 20 分钟以内跑满两公里，同时也要经过这几个必经点。期末的时候，打卡占学生体育成绩的一部分，每少打一次卡，体育总成绩会扣掉 2 分。

“我们学校女生多，本来健身的氛围就不太浓。学校推行跑步打卡已经两个学期了，现在看来此举有些效果。”李晶晶对《工人日报》记者说。

其实，北京语言大学的这种做法已非首例，包括北京师范大学、中央财经大学等在内，越来越多的高校实施了跑步打卡政策。大学生生活方式不健康、健康意识淡漠、体质逐渐下滑是学校制定此项规定的主要原因。

最新的《国民体质监测报告》显示，在中小学生体质健康状况总体有所改善的同时，大学生身体素质继续呈现下降趋势。与此同时，身体形态也在发生变化，尤其是肥胖率持续上升，每 5 年约提高 2%~3%，大学生体质状况不容乐观。

跑步打卡制度有待完善

高校实行跑步打卡制度，有的还挂钩体育成绩以及奖学金评定，“强制”大学生跑步健身。学校的初衷是善意的，但这项政策在操作过程中也遇到了一些问题。李晶晶说：“其实我们也是有苦衷的。APP 有时候会出现系统漏洞，打卡打不上。而且秋冬季节，有时还有雾霾天气，并不适合跑步。”

记者了解到，按照目前一些高校跑步打卡的设计，学生必须在固定的时间段跑步，不能自由选择时间，这使得一些做社会兼职、打零工的学生不好分配自己的时间。对此，一些大学生为了应付考试而集体组织夜跑，补平时落下的距离。

有关人士建议，对于推行跑步打卡并计入成绩是否可行、固定跑步时间段是否合

理，需要高校认真考虑。此外，APP 打卡本身也有弊端。APP 只是记录个人的跑步时间和跑步距离等，并不能识别跑者。如何杜绝替跑同样是一个难题。

跑步健身最终要靠自觉

有着长跑传统的清华大学规定，大一新生入学时，每天的 15 时 55 分至 19 时 20 分不排课，以帮助学生腾出时间跑步锻炼，让他们养成良好的健身习惯。“学校的初衷是希望让我们养成每天运动的习惯，毕竟有时上了一下课，跑跑步对身体还是挺好的。”清华大学学生秦薇(化名)对记者说，“现在大家都在说减肥，其实跑步就是最好的减肥方式。”

据中国政法大学体育教育部主任贾海翔介绍，按照教育部相关要求，大学体育课程必须包含 30%锻炼心肺功能的内容，并在成绩评定中以 30%权重计分。而锻炼心肺功能主要依靠中长跑和游泳，因为游泳有严格的场馆要求，做出硬性规定让学生积极参与跑步是有必要的。

“我们学校目前还没有跑步打卡的政策，不过有引入的意向。通过一段时间的强制性措施，会促使一些学生养成锻炼习惯。但我始终认为‘硬框框’是次要的，大学生终究需要形成自觉，把锻炼身体、增强体质作为大学生活的一部分。”贾海翔对记者说。

声音

刘颖余

我孤陋寡闻，不知道北京冰球联赛火爆到连 U12 的比赛都有，当然这都得拜最近曝光的一桩小球员家长打架所赐。

目前，这起事件的最新处理已经出炉，北京市冰球运动协会对两家涉事俱乐部均予以严重警告，责令其进行内部整顿，并向北京市冰球运动协会提交书面承诺书，如再发生此类事件，将取消两家俱乐部本局联赛参赛资格。同时，对于殴打裁判和参与打架的家长，要求其在处罚决定公布 3 日内提交书面道歉，否则将依据竞赛规程停止其被监护人参加后续比赛的资格，并保留进一步追加处罚的权利。在这一事件中涉及违法行为的，由公安机关依法处理。同时，北京市冰球运动协会还对事件中违反赛风赛纪的数名教练和球予以停止在后续比赛中执裁、参赛的资格，并暂停了两名未能有效控制局面的当值裁判的后续比赛执裁工作。

从处理结果看，不可谓不严厉、不周全，但所谓前事不忘、后事之师。如何从这起引起社会广泛关注的事件中汲取教训，规范冰球运动发展，却远比单纯的处罚要重要得多。就像北京市冰球运动协会处罚决定所称：“这次冲突事件严重违反了赛风赛纪，违背了冰球教育理念和奥林匹克精神，伤害了积极参与冰球运动的青少年和家长，也损害了正在蓬勃发展的北京冰球运动的社会形象。”对于将在 2022 年首次举办冬奥会的北京来说，如何避免类似事件的发生，让“三亿人上冰雪”的宏伟目标如期顺利实现，更有着不一般的意义。

被谴责的和被拷问的

冰球球员打架，过去在国内赛场也并不鲜见，为何此次冲突事件更为引人关注？个中缘由并不复杂，因为冲突的主体变成了家长。孩子比赛，家长居然对裁判挥拳相向，结果引得全场观众震天，这样的事情，放眼世界，都算得上是“新闻”，然而又是多么恶劣的“新闻”！

谁都知道，家长在孩子成长的过程中，有多么的重要。因此，古人说“子不教，父之过”，而如何教？无非是言传身教，而身教又更甚于言传。可以想象，没有这位家长的挥拳相向，就没有后来孩子的冲突和京骂，而这样的经历会给孩子未来的人生带来什么影响，也可想而知。难怪，北京市冰球协会常务副秘书长邢奎在事件发生后气愤地说：“这个家长的作风把孩子给带偏了。”但愿这位家长能真诚地道歉，并接受相应的处罚，以实际行动把带偏的孩子重新拉回来。

也有许多媒体从裁判执法的角度，从比赛管理的角度来分析此次事件，认为如果没有裁判的错误，或者安保再细致些，家长“袭击”裁判的事件或许本可以避免。这样的分析当然也都是有价值的，但无论有多么充分的理由，来自家长的暴力行为都是不允许的、不恰当的，应该予以谴责。裁判的判罚(包括错误的判罚)，就像比赛的胜负一样，从来都是比赛的一部分。接受失利，承受错判漏判，是运动员必修的功课之一，现在看来，也是家长的必修功课之一。

往深里究，此次事件实际上暴露出我们整个社会在体育文化建设方面的缺失。如何看待体育的教育功能？如何看待体育的竞技功能？如何理解暴力行为和激烈比赛的边界？如何看待比赛胜负？为何要尊重对手和裁判？这些问题并非仅仅停留在理论上，而随时可能在日常的体育活动(包括观赛活动)中拷问我们。

体育从来不仅仅是运动员的事，它和我们每个人都有关。

健身需求升级促运动消费转向“质量变革”

新华社记者 刘畅

跑过 4 个半程马拉松后，福州跑友赵女士已经觉得不够过瘾了，于是报名加入 2017 福州马拉松赛的女子半程配速团，成为一名她期待已久、引以为傲的“兔女郎”。

据该配速团负责人周康昊介绍，组委会从 90 多位报名者中选出 18 名像赵女士这样的“颜值兔”，为她们配备了靓丽的运动装。“跑步已经不只是满足她们的健康需求，更是她们秀出个性风采，追求美丽自信的方式。”

随着人们对运动理解逐步深入，消费理念不断变化，运动消费体量上升的同时，结构也在发生变化。跑友不仅在鞋服方面有消费需求，还在健身房的体能力量训练上会有更多支出，在饮食消费上更注重营养搭配，参加比赛活动的旅行住宿费用也在增长。

据特步集团品牌高级总监吴丽欣观察，跑步已不是中等收入人群专享的运动，跑步人群在消费能力上呈逐渐下沉趋势。不只是大中城市的“白领”群体，如今三四线中小城市甚至小城镇青年也纷纷加入跑马大军。

从受追捧的项目选择上可以看出健身市场逐步从“关注身体的健康需要”转向“关注心灵的精神需要”。据业内人士反映，具备一定路跑基础的人群，开始寻求其他健身方式，逐步分流到骑行、越野、登山、铁三等项目中去。对此，中央财经大学体育经济与管理学院教授林琼认为，我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段，经济增长日益转向更多地依靠消费、服务业和国内需求。全民健身引领的运动经济也在逐渐从粗放走向精细，从制造主导拓展到更多服务领域，在面对市场关切方面反应更加迅速灵敏。

林琼表示，人们参与运动目的不同，收入水平和消费意愿不同，渴望从中得到的收获不同，健身市场需求呈现多元趋势。随着信息技术不断发展，特别是电子商务、大数据应用等日趋成熟普及，数据挖掘技术可以协助开发更多潜在市场需求，为消费者带来更优质的体验。(据新华社福州 12 月 14 日电)



丁宁获年度最佳女乒乓球运动员奖

12 月 14 日，丁宁(中)在颁奖典礼上。当日，国际乒联 2017 年度颁奖典礼在哈萨克斯坦首都阿斯塔纳举行，中国选手丁宁同时收获年度最佳女运动员奖和年度最佳得分奖。

新华社发(奥斯帕诺夫摄)

苏格兰公开赛丁俊晖止步第三轮

据新华社伦敦 12 月 14 日电 (记者王子江)中国头号选手丁俊晖 14 日在格拉斯哥举行的苏格兰斯诺克公开赛第三轮比赛中，以 3:4 不敌英格兰选手麦克劳德，无缘 16 强。

世界排名第四的丁俊晖 10 月底左眼突患病毒性结膜炎，被迫退出了上海大师赛，此后他的状态一直没有恢复，在最近的英国公开赛首轮就遭遇失利。这次苏格兰公开赛，他先后击败两名 90 后选手进入第三轮。今年 46 岁的麦克劳德世界排名 56 位，

本报记者 袁浩

2017~2018 赛季是 CBA 管办分离以来的首个赛季。截至 12 月 14 日常规赛第 15 轮战罢，本赛季的 CBA 呈现出了一些可喜的变化，比赛较之以往更加激烈、停赛和罚款变少了。

当然，激烈的比赛对裁判的执法水平提出了更高的要求。截至目前，在视频回放系统的帮助下，争议判罚相对减少了，但关键时刻的漏判或错判仍然存在。这也表明联赛的裁判水平仍然有待提高。

比赛更加激烈

又见京粤大战。12 月 13 日，北京首钢队在主场迎战广东队。本赛季，虽然都有了不小的变化，但两队的交锋还是火星四溅。双方各打了半场好球，战到最后一秒，北京队凭借方硕的表现笑到了最后。

本轮(第 15 轮)比赛过后，北京队和广东队在积分榜上分列第五、六位。如果说“三冠王”北京队与“八冠王”广东队属于传统强队，取得这样的成绩并不稀奇，那么江苏队、浙江队跻身前十，以及卫冕冠军新疆队暂居第 9 位，则多少反映出本赛季 CBA 进入了“战国时代”。

截至 12 月 13 日，在积分榜上，辽宁队与山东队以 12 胜 3 负分列第一、二位，广厦队、江苏队以 11 胜 4 负分列第三、四位。从第 5 名到第 8 名，北京队、广东队、深圳队、浙江队同为 10 胜 5 负，排名第 12 位的同曦队的战绩为 8 胜 7 负，与第一名相差 4 个胜场，与第 5 名仅相差 2 个胜场，差距并不明显。

比赛更加激烈 停赛和罚款变少 裁判问题依旧

CBA 本赛季的变与不变

之所以出现这种情况，是因为山东队、浙江队、江苏队异军突起，三外援压阵的北控队实力有所增强，而新疆队、广东队、北京队的竞技水平较之巅峰时期有所下滑，球队之间的实力更为均衡。例如，新疆队的周琦加盟 NBA、外援布拉切打打停停，实力下滑明显；而浙江队在本土球员吴前的带领下，虽然是单外援作战，但仍展现出了不错的竞争力。

罚单有所减少

本周一，CBA 公司在官网公布了关于新疆队李根的处罚通知。在本赛季第 14 轮比赛中，李根对当值裁判的判罚表示不满，随即做出了挥空拳的手势，并辱骂裁判。对此，CBA 公司对李根做出停赛 2 场、罚款 5 万元的处罚。这是 CBA 公司本赛季开出的第 3 份罚单。前两份处罚通知分别是针对山西队主教练杨文海、同曦队主场球迷。3 份罚单合计罚款 13 万元，停赛 4 场。

熟悉 CBA 的球迷都知道，中国篮协(现在由 CBA 公司)每个赛季都会开出各类罚单，针对球员穿衣穿鞋不符合规定的，有处罚队员非议裁判执法的，不一而足。据《工人日报》记者统计，上赛季比赛

进行到 12 月 21 日，中国篮协共开出了 9 份罚单，处罚了 12 人 and 一支拉拉队，共计罚款 49 万元、禁赛 16 场。

与上赛季同时段相比，本赛季无论是在罚单数量还是禁赛场次都有了明显回落。一方面，这要得益于联赛管办分离。中国篮协将竞赛组织权授予 CBA 公司，20 家俱乐部选出董事会成员，由此形成了一个利益共同体。正如新疆队就李根辱骂裁判在道歉信中所写：“CBA 是一个休戚与共大家庭，大家应该团结一心，携手维护 CBA 来之不易的职业品牌形象。”这日益成为一种共识。

另一方面，CBA 公司主动将一些利益让渡给球员，也在一定程度上减少了摩擦。上赛季，球员穿衣穿鞋不规范屡屡引发冲突，广东队球员易建联当众扔掉官方赞助商的鞋子更是引发热议。本赛季，CBA 公司与赞助商协商，部分球星可以穿其他品牌的鞋子上场，而没有在此问题上刀切，直接减少了矛盾。

裁判问题依旧

12 月 12 日，在 CBA 常规赛第 15 轮比赛中，新疆队与山西队打得难解难分，而裁判的一次争议判罚让山西队完成绝杀，

由此引发了争议。对此，12 月 13 日，CBA 公司启动应急机制，本赛季首次发布了该场比赛最后两分钟执裁报告，承认出界球属于漏判，从而让山西队完成了上篮绝杀。

长期以来，裁判问题一直困扰着联赛。CBA 的裁判大多在高校任职，他们并不属于职业裁判，加之高水平裁判较少，裁判的临场执裁一直饱受争议。对此，CBA 公司效仿 NBA，在本赛季引入了精确计时系统和视频回放系统，帮助裁判提高执裁的准确性。截至目前，裁判在一些场次中启用视频回放系统，在一定程度上减少了错判和漏判。但不得不承认，这并不能从根本上解决裁判问题。

CBA 公司打算用 10 年时间来建立一支职业化的裁判队伍，但在当下还只能利用升降级制度调动裁判的积极性。对于关键场次中的执裁问题，CBA 公司也在考虑让最后两分钟执裁报告成为常态化。

CBA 公司相关负责人表示在接受记者采访时表示，CBA 公司本赛季一直在评估是否在适当的时机推出最后两分钟裁判报告，但建立这项制度需要有足够的专业人员和设备，并且有非常高的时效性、权威性要求，所以尚未形成一种制度。但在形成制度化之前，CBA 公司会根据实际情况发布相关报告。

本报记者 许之韦 摄