

民族复兴必将在改革开放进程中实现

——习近平总书记中外记者见面会讲话启示②

人民日报评论员

“1949—2049”，这一复兴图强的时间表，随着近70年时光的过去，已进入至关重要的“下半程”。靠什么推开民族复兴的梦想大门？又该怎样踢好现代化强国的临门一脚？

“改革开放是决定当代中国命运的关键一招”“中华民族伟大复兴必将在改革开放的进程中得以实现”。在同中外记者见面时，习近平总书记用民族复兴的历史标尺，衡量改革开放的不凡意义。铿锵有力的话语，是对过去的总结，更是对未来的谋划；是必胜的信念，更是改革的宣言。

历史是理解未来的一把钥匙。30多年前，一位外国时装大师的黑色毛料大衣，在北京街头引来无数围观；如今，中国红、中国风，扮靓世界各地的时装周。30多年前，我国GDP只有3645亿元，位居全世界最发达的低收入国家行列；如今，中国经济总量翻了200多倍，每年增量相当于一个中等发达国家经济规模。是改革开放，让我们“大踏步赶上时代”，让中华民族迎来伟大复兴的光明前景。

发展是解决一切问题的关键，改革开放则是中国发展的根本动力。从邓小平“不改革死路一条”的大声疾呼，到习近平“改革不停顿、开放不止步”的铮铮誓言，中国在困顿中踏上改革开放之路，又在接续奋斗中让这条伟大的道路不断向前。5年前，有西方媒体列举“中国需要跨越的下一个槛”，而现在他们感慨“中国将继续崛起”。凭着一股逢山开路、遇水架桥的闯劲，凭着一股滴水穿石、绳锯木断的韧劲，我们实现了前所未有的历史性变革，取得了举世瞩目的历史性成就，让近代以来久经磨难的中华民族，实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，比历史上任何时期，都更接近实现中华民族伟大复兴的目标。

哲人说，时间是真理的挚友。实现中华民族伟大复兴，是近代以来中华民族最伟大的梦想。翻开历史的卷轴，洋务运动、戊戌变法、辛亥革命，不乏革新图强的热血，不乏民族振兴的壮志，但大都草草收场。中国共产党为什么能？根本原因就在于，共产党人在救亡图存的艰辛探索中，找到了马克思主义这一颠扑不破的真理；在改革开放的伟大进程中，开辟了中国特色社会主义这条唯一正确的道路。“我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标”，这份信心，源于被历史证明了的成就，源于被人民认同的选择，源于党的十九大确立的新思想新使命。走进新时代，我们这一代人的新长征，仍需跨越“雪山”和“草地”，仍要征服“娄山关”与“腊子口”，但只要我们用新思想引领新征程，去沉痾于自我革命，除痼疾于改革创新，就一定会步步逼近光辉的山巅。

2018年，我们将迎来改革开放40周年。不断在改革开放上取得新的进展，是对改革开放40周年最好的纪念。相信改革开放将以“史诗般的进步”，让我们的人民共和国抵达全新高度；相信激荡百年的民族复兴梦想，必将在进一步改革开放的进程中得以实现，让中华民族以更加昂扬的姿态屹立于世界民族之林。

(新华社北京11月8日电)

诠释思想深度 解读民生温度

——学习贯彻党的十九大精神中央宣讲团赴河南、辽宁、广西、新疆和新疆生产建设兵团宣讲

新华社记者 刘怀丕 李铮 何伟 于涛

“宣讲既有理论高度，也有思想深度，还有民生温度，入脑入心，让我对十九大精神有了更立体的认识。”7日，聆听完中央宣讲团的报告，河南省委党校组织人事处处长胡世锋为宣讲“点赞”。

学习贯彻党的十九大精神中央宣讲团连日来在河南、辽宁、广西、新疆和新疆生产建设兵团举行党的十九大精神报告会。透彻深入的宣讲、贴近实际的解读，在干部群众中引发热议。大家表示，对十九大的精神实质、丰富内涵有了新的认识；要万众一心、众志成城，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

7日下午，中央宣讲团党的十九大精神报告会在河南人民会堂举行。

在近两个小时的报告中，中央宣讲团成员、国家卫生和计划生育委员会主任李斌结合河南的一些实例，围绕过去五年取得的历史性成就和变革、习近平新时代中国特色社会主义思想、中国特色社会主义进入新时代、我国社会主要矛盾发生变化、两个一百年奋斗目标战略部署等七个方面，对十九大精神作了全面深入的宣讲，赢得阵阵掌声。

6日下午，李斌一行走进郑州市金水区北

(上接第1版)

正是因为有了精准的解困脱困机制，芜湖市总许下了“全面小康路上不让一个困难职工掉队”的庄严承诺。

需求导向，重心向下

每年岁末年初，芜湖市总工会都有一个网上调研，内容主要是针对市总列出的一个范围较广的服务清单，由职工投票来决定清单内容“孰轻孰重”。

调研结果往往令工会干部感到意外，“原本认为会很受职工欢迎的事，投票的结果却是排名靠后；原本认为职工不是十分爱好的

林路街道办事处鑫苑社区，与基层干部群众交流互动。现场提问踊跃，交流精彩纷呈。

“听了宣讲才明白，十九大报告原来离咱老百姓的生活这么近！”鑫苑社区居民邵静说，满满的为民情怀，相信以后的生活会越过越好。

中央宣讲团成员，全国人大法律委员会副主任委员、全国人大常委会法制工作委员会主任沈春耀7日下午在辽宁省人民会堂作宣讲报告。

在近3个小时的报告会上，沈春耀紧扣党的十九大报告原文，对党的十九大精神进行了全面系统深入的讲解。

辽宁省委党校教授王伟边听边记笔记。他说：“听了宣讲，对十九大报告中加快转变经济发展方式、优化经济结构、转换增长动力的理解更加深刻，这必将汇聚起振兴辽宁老工业基地的磅礴力量。”

7日上午，沈春耀走进东北大学，沈阳市南湖街道文安路社区，与干部群众进行座谈交流。

众多青年学生围拢在沈春耀身边，谈体会、讲困惑。辽宁大学马克思主义学院博士生张青问：“十九大报告既有中国特色社会主义进入了新时代，又有我国处于并将长期处于社会主义初级阶段的论述，如何深刻理解两者的关系？”

事情，结果却排在前列。”最终，市总工会都会根据职工投票结果重新调整预算。

以需求为导向的职工服务，既满足了广大职工对美好生活的需求，又扩大了工会的影响力，增强了凝聚力。

了解到部分职工由于信息不对称、法律知识储备不足等问题导致出现维权不力现象，市总工会与市中级人民法院、市人社局、市司法局、市综治办成立了“芜湖市劳动争议联合调解中心”，形成劳动争议调、裁、诉“一站式”维权服务新模式。

考虑到劳动模范的示范引领作用不仅是精神激励，同时更是要用实际行动带领一方

沈春耀说，十九大报告作出了“中国特色社会主义进入新时代”的重大判断，同时也提出要牢牢把握社会主义初级阶段这个基本国情。我们要在变与不变的辩证关系中理解两者的关系。过去五年，党和国家事业取得了历史性成就，发生了历史性变革。但我们必须坚持党在社会主义初级阶段的基本路线不动摇，这是党和国家的生命线、人民的幸福线，这是不能变的。

在广西人民会堂，中央宣讲团成员、中央组织部副部长高选民7日上午全面阐述了党的十九大主题、重要成果、主要精神和历史贡献，还围绕重点谈了学习体会。会堂内座无虚席，参会者认真倾听学习，认真做笔记。

“听了宣讲非常激动，深受鼓舞！”南宁市青秀区新竹街道思贤社区党委书记花娇阳说，这五年来社区发生了日新月异的变化，养老、医保、小区环境等各方面变化居民们都真切感受到了，也收获了满满的幸福感。今后要学习好，贯彻好、宣传好十九大精神，并落实到每天的具体工作中去，落实到社区居民服务中去。

7日下午，中央宣讲团深入广西南南铝加工有限公司、南宁市西乡塘区石埠街道忠良村，与基层党员群众进行交流互动。

广西南南铝加工有限公司市场销售中心工作人员何婕婵提出了新时代企业应如何加

致富，市总创办了劳模创业富民示范基地，涵盖全市的一、二、三产业。这些劳动模范中既有劳动致富的带头人，又有农业方面的种植、育种专家，还有艰苦创业、奉献社会的民营企业家长。据不完全统计，全市27家劳模示范基地每年创经济效益超过10亿元。

“公转”“自转”一起转

针对近年来芜湖工会的改革创新工作，很多工会干部将其梳理形成理论文章。为此，芜湖市总工会正在整理编辑一本论文集，初步定名为《探索与创新》。

芜湖市人大常委会副主任、市总工会

强基层党组织建设的问题，高选民进行了详细解答。

高选民说，要按照十九大报告要求，加强基层组织建设。要坚持“三会一课”制度，企业党员要经常参加党的组织生活，自觉接受党的教育，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装自己的头脑，做到内化于心、外化于行。要把企业、农村、机关、学校等基层党组织建设成为宣传党的主张、贯彻党的决定、领导基层治理、团结动员群众、推动改革发展的坚强战斗堡垒。

6日至7日，中央宣讲团在新疆维吾尔自治区和新疆生产建设兵团举行党的十九大精神宣讲报告会，中央宣讲团成员、全国政协社会和法制委员会副主任施芝鸿从深刻领会中国特色社会主义进入新时代、我国发展进入新起点、中国特色社会主义进入新的发展阶段等6个层面，对党的十九大报告进行了系统阐释和深入解读。

“通过专家的解读我们进一步领会了十九大报告的精髓。”新疆教育学院人文学院院长孙厚明说，作为教育工作者，我们要把十九大报告精神落实到工作中，指引学生树立正确的世界观、人生观、价值观，培养出更多爱党、爱国、爱新疆的青年学生。

在兵团宣讲结束后，中央宣讲团走进团场、牧区，与基层千部群众交流互动。

兵团第十二师104团畜牧连牧民努尔娅·托合塔尔别克说，党的十八大以来，当地哈萨克牧民住进了用政府补贴修建的定居牧房，自己在家开办了“牧家乐”，如今每年都有10多万元的收入。党的十九大报告提出“坚决打赢脱贫攻坚战”的新任务、新要求，让当地牧民有了新盼头，大家对在2020年达到小康生活信心满满。

(新华社北京11月8日电)

社会治理需更多良性互动

本报评论员 林琳

哈尔滨市治理秸秆焚烧问题。

对明星们的关注，哈尔滨市环保局可谓动作频频——通过其官微发文，呼吁市民有出力出力，一把把雾霾驱散，解释秸秆焚烧对城市空气带来的影响；表示哈尔滨、大庆、绥化三座城市已讨论联防联控工作，并签订了合作协议；称将投资建设北方地区大气雾霾监测超级实验室，监测百余项指标，深度分析雾霾成因……

对此番事件，不少人表示出忧虑甚至不满，认为此次官方之所以如此谦虚诚恳、高度重视，乃是因为明星过问。其实，包容一点儿说，如果明星过问可以带来更多传播，引起更多关注，促成更多实质性进展，也并非坏事。此前，不少明星都曾以自己的亲身经历出发，通过微博等平台曝光或者质疑一些社会问题、城市管理问题，比如有明星举报深夜施工扰民，有明星斥责医院纵容“黄牛”，有明星吐槽某路经常常拥堵不堪等。明星如果能够利用自己的影响力，做些对自己、对公众有益的事，有何不可？

当然，对地方相关部门来说，这更像是是一次比较成功的“危机公关”，之于未来的城市治理和环境保护，还有相当多的工作要做，并且是主动积极地去做，不能总靠明星参与和被动应对。与明星“对话”“喊话”、回应他们的关切，挺好，但社会治理的常态应该是与公众、与百姓互动、交流，走向基层、走进群众，倾听他们的心声、尊重他们的权利和意愿，尤其要重视他们日益增长的对美好生活的需求。通过此番事件，当地相关部门更应该思考的是，在明星关注之前，老百姓对雾霾没有抱怨和指责吗？为什么官方没有及时出来回应和解释？明星随手拍到的焚烧秸秆图片，相关职能部门为什么没有拍到？是做了工作但没有及时向社会公开还是根本没什么作为？社会治理也好、权力运行也罢，不能总是高高在上、说多做少，更不能总给人一种“老百姓人微言轻，说了白说”的感觉。

说到底，领导批示、明星关注，都不是社会治理的常态，官与民之间沟通渠道畅通，上

情能够下达，下情可以上传，百姓有意见可以提，政府有问题就得改，城市治理难题一起“解”，形成更积极、良性的互动，谁也不做“鸵鸟”，才应该是一种常态和必须。

党的十九大报告指出，打造共建共治共享的社会治理格局。加强社会治理制度建设，完善党委领导、政府负责、社会协同、公众参与、法治保障的社会治理体制，提高社会治理社会化、法治化、智能化、专业化水平。不难发现，社会治理的关键在于一种“合力”，共同努力，携手共治。只有“合作”无障碍，才能培植出更多的信任和信心，进而更大幅度地改善民生，促进发展。并且，这种交流互动，在“互联网+”和政务服务智能化的背景下，会愈发加强、便捷和高效。

什么是以人民为中心？人民对美好生活有哪些向往？不妨就从听听人民怎么说、多解民生之忧做起，甚至可以具体到从提高市长热线、政府信箱办结回复效率做起，一件事情接着一件事情办，一年接着一年干。

的原因，或许源自男性对于“中年危机”的普遍共识。年龄意味着经验和阅历，这本无可厚非，但新兴经济的发展和新的用工模式，使得当下社会新陈代谢越来越快。越发展，越忙碌，中年人不但不能躺在自己过去的成绩上睡觉，甚至，跟不上年轻人的步伐，也成为了职场中的一种原罪。年龄成为负资产，“35岁就退休”，体力跟不上之余，精力也欠佳，“中年危机”这个坎儿，自然比以往任何时候都难过。何况，即使在休闲领域，面对从小成长于互联网世界中的90后，中年人更不善于在新兴的社交媒体中发出自己的声音。对自己本就不够自信，受人讽刺嘲弄、被人提要求，也就更无辩驳之力。

不过，这样的“没自信”，倒也造成了一种新局面——在一个学习型社会中，没有任何一个群体和代际的人群可以独善其身，“只批评别人，不用看自己”。互相督促、共同进步，少一点油腻、多一些谦恭，对中年男性来说，这样的“中年危机”也不挺好吗？

听歌入迷酿车祸

据媒体报道，近日，江苏常州一位司机在开车时播放自己喜欢的音乐，但听得太沉醉，结果走了神，撞上老人张某。事故导致老人倒地昏迷，头部伤势严重。目前，事故正在进一步调查中。

开车听歌是很多司机的爱好，在枯燥单调的驾驶中，听歌能放松心情、赶走困倦，可一旦太投入便可能喧宾夺主，进而埋下安全隐患。平日里一些人沉迷玩手机、坐错车、走错路、撞上障碍物等，其实也是类似的不分清主次，而这种无意识的“错乱”往往会累及他人。出门在外，很多时候我看看似独处，其实不然，公共场合中，多些公共意识，学会约束自己的习惯与嗜好，也是一种美德。 吴迪

刘洋

在“女为悦己者容”之外，男人重视自己的形象，用清爽干练的外形和正派谦和的内在去赢得别人的尊重，这是一个社会在进步过程中，从细节处可见的个人素质之所在。

近期，作家冯唐一篇《如何避免成为一个油腻的中年猥琐男》，使“油腻中年男”成为舆论热点，一度引得社交媒体上“人人自危”。别说70后，就连80后也唯恐自己被这个热词裹挟，避之不及。从此前“中国男人配不上中国女人”的话题，到如今把中年男性与油腻猥琐

保险公司泄隐私

据《华商报》报道，陕西宝鸡林先生的儿子不幸患上白血病，林先生在某保险公司提交资料后，儿子的病情、个人信息等隐私就被工作人员作为营销宣传资料，发到了微信朋友圈，给家庭带来极大困扰。目前，该公司已认错并表示愿意道歉。

买了保险办理理赔，确实需提交相关资料，但也应仅作为必要的手续，而不能挪作他用，公开宣扬。也许保险公司并无恶意，只是为警醒他人世事无常，买保险就是买保障，但换个角度看，泄露隐私哪还有保障？反而是另一种伤害。当下，个人信息经常被莫名泄露，进而引发电信诈骗、银行卡盗刷等案件，如今看来，堵住漏洞，所有收集信息的机构都应守土有责。

贪小便宜吃大亏

据《现代快报》报道，今年5月，江苏宿迁一女子因与自家楼下理发店老板张某很熟络，便决定接受没有任何实践经验的张某为她剃双眼皮，结果手术针戳伤了眼睛，就医花费数千元。日前法院判决张某赔偿该女子各项费用3000余元。

贪图便宜而付出血泪代价，这简直是用生命在“臭美”。现实中，每个人身上或多或少都有因便宜的“基因”，有时适当打打价格算盘，确实能享受到性价比更高的商品和服务，但类似落在身体上动刀子的介入身体发展的服务，不仅对卫生有要求，对资质更有要求，价格低廉显然不能成为首要参考因素，但愿更多人能引以为戒，关乎健康与安全之举，千万别心存侥幸。

头顶上悬挂的一柄达摩克利斯之剑并不是坏事。在很多男性看来，当下的社会是“女人的天下”，女权的大旗是否举得太高，成为很多男性“敢怒不敢言”的困惑。然而，在日本等一些国家，女权在社会上的地位并不见得高过中国，但男人也可以爱好清洁、注意身材、讲究礼貌，这些并非别人强求来的，而是对自己严格要求的结果。每个人都有追求进步和美好事物的需求，在“女为悦己者容”之外，男人重视自己的形象，用清爽干练的外形和正派谦和的内在去赢得别人的尊重，这本来也是一个社会在进步过程中，从细节处可见的个人素质之所在。

然而，令中年男性们“敢怒不敢言”的“油腻帽子”为何别人敢扣、自己难摘呢？更深层



扫描二维码 关注“钟鼓声”，看工人日报“钟鼓君”评论。

又是一年记者节。

职业生涯的漫长、艰辛和各种酸甜苦辣，如同一场考验意志和能力的跋涉——在这个特殊的节日里，不禁想起上个周末，我们“一老一少”两位记者参加的那场百公里毅行活动。

“湖南百公里”已举办十余年，是“中国最大规模的徒步活动”。从长沙步行到湘潭，休整一晚后再步行到株洲，全程近100公里。每次都有上万人参与其中。

从长沙到湘潭，高铁只用14分钟，驾车大约半个钟头。但当丈量工具变成了双脚，一切都不一样了。历经近11个小时6万余步，我们终于走到了半程的终点。出发前，组织者对我们说：“前半段大家都一样，拼的就是谁能在最后5公里，顶住那口气。”事后想想，所谓“顶住那口气”，真就是靠毅力和韧性，抵抗心理上的动摇。

一万多人的队伍，绝大多数是年轻的面孔，而我们两人的平均年龄，正好40岁，算是“中年”了。前15公里，众人都谈笑风生一脸轻松。但3万步是个坎，脚趾脚底起泡、膝关节踝关节疲劳、体力不支等状况逐一显现，想到后面还有3万步，令人禁不住萌生退意。

也有一些人，真的搭车回家了。

“行百里者半九十”，一方面指的是走到九十里，才算得上行程的一半，另一方面，也意味着“半途而废”是一种“人生常态”。选择继续前行的，一路上撒下汗水，也演绎着难得一见的风景——年轻的倩倩们相互搀扶，鼓励着往前走，更多的人，拄着拐杖往前挪。“痛得真实”正是毅行的真谛。

1917年，毛泽东在长沙第一师范读书时，曾写下一篇著名的《体育之研究》：“欲文明其精神，先自野蛮其体魄；苟野蛮其体魄矣，则文明之精神随之。”“野蛮”在这里作了动词，十足地妙。眼下这段颇有些“自虐”的旅途，正是种对身体的“野蛮”。唯有实实在在的身体先经受住摔打，看不见摸不着的精神才扛得住震荡。

现代社会不缺乏激情与梦想，但“野蛮其体魄”却是难得的一种修行。“爱读书，爱行路”是本次毅行的主题，这多少有些对“成功学”和“低头族”的矫正。近年来，“身体脆弱”和“急功近利”成了当代年轻人常被诟病的一点。就在同一个周末，湖北襄阳1500名高中生进行了一场40公里的城市远足；合肥某高校则出台了“四年跑完10个马拉松的距离才能毕业”的规定。不论这些做法是否可行，其初衷倒都是为了“野蛮”学生的综合素质，也是为了让这些走得更远。

其实，人生漫长而充满挑战，职业生涯也没有一劳永逸的捷径，“吃得住痛”才能真正支撑起各种梦想。

世间道路千百条，唯有出发，方能抵达。有尊严地走向目标和终点，需要毅力和坚守，包括对规则的坚守。毅行最大的规则就是必须全程徒步。沿途也看到有骑上路边共享单车的“行者”；也有人钻进出租车，就朝当天最后一个签到点驶去。艰难地挪动着脚步，我们交流着看法：这些孩子，不会走得太远。

规则只是一行字，抵达终点获得的也只是一张证书。看得轻，不过一场游戏；看得重，那才是一种要遵从的精神。

为什么要找虐？行程结束后，我们被问了很多次这个问题。几个脚底满是水泡的女孩子一边缓慢地挪动一边接受了采访。她们说，就是单纯地想看看，自己到底能走多远。

我们很喜欢这样的答案。

方大丰 罗筱晓

真假难辨

据《济南日报》报道，近日，记者走访羽绒服市场发现，含绒量相同的羽绒服价格从100多元至2000多元不等，填充物成分中鸭绒、鹅绒；白绒、灰绒；大朵绒、小朵绒……让人傻傻分不清，而造假添加由鸭毛、鹅毛和鸡毛粉碎而成的羽丝，牌

信息数据造假等已成为行业公开秘密。

好的白鸭绒800元—公斤，羽丝只要40元—公斤，看看这差价，就知道偷添羽丝商家究竟有多黑了。在这一行业，我国其实已有相应的国标，其中对羽绒服上的标签内容作了明确规定，但现实中执行和监管情况却并不理想。相比之下，羽绒服大家还比较熟悉，对近来流行的空气净化器、防晒服等新兴功能概念类产品，消费者往往一知半解，商家更有着巨大的操作和忽悠空间。对此，为消费者加强科普，使其掌握选购技巧和鉴定方法还不够，更多还要靠监管者收紧口子，不让一件不合格产品流向市场。

赵春青/图 温超/文

图说