

男乒世界杯马龙期待第三次问鼎

新华社记者 苏斌 潘革平

2017年乒乓球男子世界杯将于20日在比利时东部城市列日拉开战幕,20位选手向着世界三大赛之一的最高荣耀发起冲击。目前手握奥运会和世乒赛单打冠军的国乒队长马龙能否生涯第三次问鼎世界杯,林高远能否延续近期的火热状态,来自其他协会的选手能否扮演国乒“拦路虎”的角色,将是第38届男子世界杯的看点。

这是马龙生涯第六次征战单项世界杯,他曾在2012年和2015年两次夺冠,2008年列日上一次举办世界杯时,马龙位列王皓和

波尔之后,收获一枚铜牌。一年后的莫斯科,他再次获得季军,2014年他在决赛中不敌“最快大满贯”得主张继科。

去年在里约夺得个人首枚奥运单打金牌,马龙在一年多的时间内相继将世乒赛、世界杯和奥运会这世界三大赛冠军揽入怀中,成为张继科之后,又一位同时保有三大赛冠军的男运动员。

里约奥运会金牌成就生涯“大满贯”后,马龙在2017年的表现依旧强势。他拿下卡塔尔和日本两站国际乒联世界巡回赛冠军,6月初的德国杜塞尔多夫见证了“龙队”卫冕世乒赛单打冠军,他还在竞争激烈程度堪比世界大赛的全运会上将单打冠军收入囊中。

是“泳”者

更是勇者

“我们几乎都在黄河里救人”

新华社记者 张睿

每年冬天,穿兰州而过的黄河便成了冬泳爱好者乐园。冬泳者们在仅有两三摄氏度甚至可能还有冰雪的岸边做好拉伸,掬一把黄河水擦擦胸口和脖子,再拍拍小腿,便慢慢进入黄河开始畅游了。

然而,大多数人都看见了这些冬泳者们不惧低温逐浪黄河的爽快与豪情,但却鲜有人知道这些看似平凡的群体除了游泳,还常年如一日地默默做着一件并不平凡的事:在黄河里拯救生命。

55岁的左杰是甘肃省兰州市冬泳协会的一名资深会员,已有21年的冬泳经历,当被问起上个月从黄河里救起一个17岁落水男孩的事情时,他连摆手:“哎呀当时真的没有什么想法,就觉得那个男娃娃更危险,这种事情换做我们冬泳队任何一个人都会做的。”

9月22日下午五点左右,左杰正在兰州雁滩大桥往西一点的冬泳区域内游泳,突然发现不远处的河面上有一团黑乎乎漂浮的东西,旁边还有气泡不间断地飘上来,多年在黄河游泳的经验让左杰马上反应过来,有人溺水了。

做出判断后左杰没有丝毫犹豫,赶快游了过去。“在黄河里救人的最佳时间其实就在几秒,因为水势随时都在发生偏转和变化,溺水的人如果没有力气沉了下去,那再能够找到和救起的可能性就几乎为零了”。游到那团黑乎乎的东西旁边后,果然是一个落水的男孩子,漂浮着的正是男孩子的头发。“我当时看到那个情况,他已经开始往下沉了,如果没有来人来他坚持不了5秒”,提起那天的情景,左杰依然心有余悸。随后左杰没有任何犹豫,两只手死死抓住这团头发把男孩往上提,把下沉的男孩抓上来后左杰手脚并用将男孩架离了水流较快的区域,并大声呼救,随后在其他的人共同帮助下,男孩获救了。

严俊德是兰州市冬泳协会的主席,当记者问起这件事时,严俊德爽朗地笑着说道:“这只是发生时间最近的一件,我们协会有360名成员,几乎每一个都在黄河里救过人呢。”

严俊德向记者介绍,冬泳协会的队员都是经过协会考核才能加入,基本都是游泳技术与经验比较丰富的人,再加上长年在河里游泳,对自己区域的水域情况都比较熟悉,因此如果有人不幸落水,他们往往会在最及时出现在现场并实施救援的“救生员”。

严俊德冬泳已经有23年了,在这23年里他见过和参与过的黄河救援也有4.5次,他自己也曾因情况紧急衣服还没脱就下河救人,那一次泡坏了他两部手机,“胳膊后来一周都抬不起来”,最后成功救起了一位25岁落水的男子。

谈起救援的危险性时,严俊德表示:“当然危险了,我们常说一句话,‘敢山不敢水’。尤其是黄河,水深,水底下情况又复杂,涡流方向随时都在变,有时候我们自己游的时候都会突然被旋涡卷到下面,几十秒的工夫就能被带出去四五十米的距离。”

不过徐建云也提出建议,在凶险的黄河里救人需要勇敢,同时也需要仔细,它是带有一定危险性的。及时报警并力争与其他有经验的人一起救人非常重要。

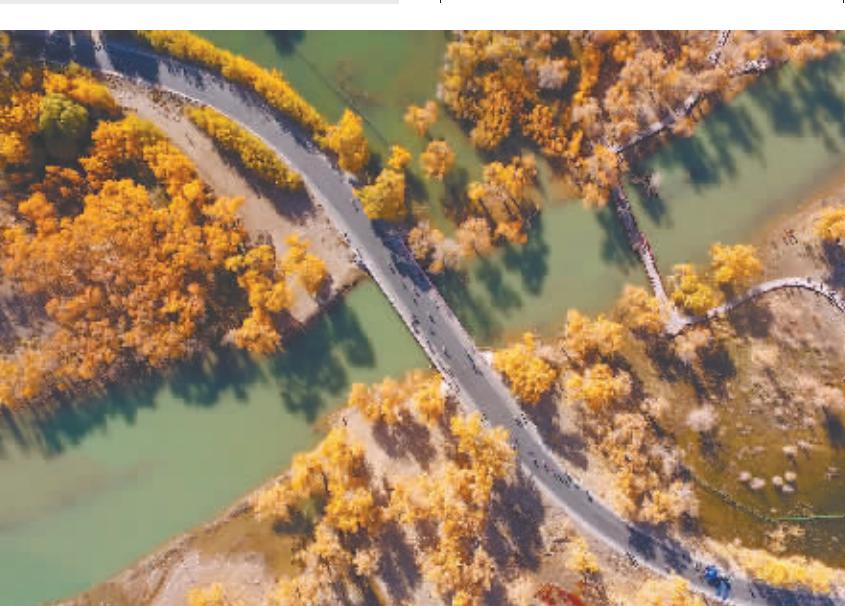
(据新华社兰州10月18日电)

胡杨林里“跑马”

10月15日,参赛选手穿越额济纳旗胡杨林景区。

当日,2017内蒙古额济纳穿越胡杨林国际马拉松赛在内蒙古自治区额济纳旗开赛,本次比赛设置了马拉松、半程马拉松及欢乐跑三项赛事,共吸引国内外2000余名选手参赛。

新华社记者 邓华 摄



认为,参加一系列国际赛事,自己学到了很多东西,通过大赛磨练提高了个人能力。

世界杯规定,每个协会最多派两位选手参赛,这给其他协会运动员挑战国乒提供了更多机会。两位德国选手奥恰洛夫和波尔分列赛会二、三号种子,奥恰洛夫本赛季拿下印度、中国和保加利亚三个分站赛冠军,波尔也有韩国公开赛冠军在手,大赛经验丰富的他们将是马龙夺冠路上的最大劲敌。来自日本的水谷隼、丹羽孝希,以及中国台北老将庄智渊实力也不容小觑。

根据赛会规则,前八号种子直接进入第二阶段争夺,其余12位选手则需通过小组赛阶段争夺八个晋级名额,与前八位种子选手在淘汰赛中捉对厮杀。

世界杯赛期只有三天,对参赛选手尽快进入状态和把控节奏提出了更高要求。是“地表最强”的马龙捍卫王者之位,还是林高远为代表的新生力量“攻擂”成功,亦或其他协会选手制造惊喜,答案将在22日的决赛后揭晓。(据新华社比利时列日10月19日电)

声音

刘颖余

今年的网坛真的神奇,两个老男孩,一个36岁,一个31岁,包办了四座大满贯。他们的名字,每个球迷都知道(如果不知道,对不起,你一定算不上网球迷),他们的比赛,叫“费纳决”。

在我看来,“费纳决”此前是这个地球上最好的网球比赛,现在仍然是,只不过,人们更担心看不到那么多场——费德勒都36岁了,像他这样的年纪似乎早应该回家抱孩子了,而31岁的纳达尔也不年轻,他还遭遇了更多的伤病。如果他们中任何一人出现任何状况,“费纳决”就会画上句号。

有这种担心的不只是球迷。我记忆犹新的去年的上海大师赛,英国名将穆雷曾说过一番肺腑之言:“我觉得只有他们俩在的时候,网球才会更有看头,这是史上最出色的两位球员,或许他们只是今年不够走运罢了,如果他们来年能够保持健康,我想对网球来说会是一件好事。”

让穆雷和球迷庆幸的是,2017年,那个人们熟悉的费德勒和纳达尔双双归来,“费纳决”居然四度上演,而且次次精彩绝伦,场场让人难忘。

我猜测,当人们坐在上海旗忠网球中心,看第38次“费纳决”时,或许会有某种错觉:时光仿佛停止了。但显然时光依然在走,否则你无法解释费德勒眼角的皱纹,和纳达尔日渐稀少的头发……他们以自己的坚持在抵抗着时光。

我想,时光大概是永远不会被打败的吧,但珍惜时光的人,时光可能会给他们以出人意料的眷顾。费德勒和纳达尔大概都

是这样的人,因此时光里的“费纳决”才会历久弥新,愈陈愈香。

又见“费纳决”,我不只是感到庆幸,而且还感到敬畏,甚至有某种莫名的感动。

一位球迷说得特别好:“这不仅是体育比赛中水平最高,观赏度最强的比赛,也是关于我们两代人的记忆。当费德勒眼角的皱纹越来越深,纳达尔的头发愈发稀少,我们也都跟着他们从翩翩少年变成了中年肥。”

当某种比赛成为一代人甚至两代人的集体记忆,陪伴他们的成长,甚至成为代际间联结的纽带,它恐怕就真的“不止于比赛”了。体育可以改变世界,改变人们的生活方式,激励一代人,甚至几代人,这些话,过去常常出现在一些文章的标题里,但如果你有幸看一次“费纳决”,我相信,你会有全新的感受;体育的力量,真的超乎寻常。

你可以不喜欢费德勒,也可以不喜欢纳达尔,但我相信你一定会欣赏、渴望“费纳决”。这不只是因为它们是最高水平的比赛,而且还因为它们见证了太多的故事(想想吧,对大满贯数量加起来有35个之多的选手,会有多少故事),它们的身上附着了太多的价值和意义:坚持、热爱,永不言弃,英雄惜英雄,伟大对手之间的尊重和成全,超越胜负的豁达和从容……我们还能奢求一场比赛给予我们更多的东西吗?

事实上,我们期待“费纳决”那样美丽的画面上演,一如他们自己希望的那样,“有时候你更渴望它,是因为你知道,岁月不饶人。”费德勒如是说。

有球迷深情地说,有多少爱可以重来,就有多少“费纳决”可以重演。这么说,或许有点一厢情愿,但好在,他们依然在坚持,依然保持健康和对于胜利的渴望。因此,我们依然可以期待第39次“费纳决”穿越时光,翩然而至。

面对两个如此优质的“老”男人,我们不必怀旧,不必感叹“岁月不饶人”,不必唱“时光时光你慢些走”,这样的网坛真好!



培养年轻队员已刻不容缓

本报记者 袁浩 文/图

本周,2017全国青少年蹦床锦标赛在安徽合肥体育中心体育馆落幕,来自全国的10支队伍共200余名运动员参加了比赛。相比前两年,国家体育总局体操运动管理中心蹦床部李东航觉得,参赛的省份少了。

“去年有12个,今年只有10个。”

本次比赛根据年龄段分为3个组别,“13-14岁组的人才比较多,但是15岁及以上组相对而言,人才不是很多。”李东航告诉《工人日报》记者。女子蹦床名将黄珊汕也觉得现在的孩子与同时期的她们相比,“确实要差一点,没办法,现在的训练环境和小孩子的底子与以前不一样了”。

蹦床自1998年引入中国,到今年也不足20年。虽然在中国起步晚,但中国蹦床队在世界大赛上取得了辉煌的成绩——北京奥运会包揽两枚金牌,伦敦奥运会收获1金1银,里约奥运会收获1银2铜。进入东京奥运周期,中国蹦床队却青黄不接,这暴露出现在队伍在后备人才培养上出了问题。

蹦床队面临青黄不接

里约奥运会之前,中国男子蹦床队名将董栋在接受记者采访时就调侃自己是“老人”。的确,1989年出生的董栋当时已经年满27岁,参加了北京奥运会、伦敦奥运会,在竞技场上属于标准的老将。在女队,何雯娜的年龄和经历与董栋相仿。里约奥运会都是两人的第3次奥运会之旅。不过,两人最终都没能帮助中国蹦床队在里约夺得一枚金牌。

这与里约奥运会之前中国蹦床队的表现有些出入。“2013年至2015年,我们几乎包揽了所有冠军,但是在里约奥运会决赛上,无论是高磊还是何雯娜,他们在做成套动作的时候都出现了失误。最终我们没有拿到冠军,成绩有所下滑。”李东航说,“现在虽然我们仍然是一流水平,但无论是男队还是女队,竞争对手越来越多,水平也越来

越接近,我们的集团优势没有了。”

里约奥运会之后,何雯娜没有参加天津全运会,并在此期间低调地说出了“退役”二字。而董栋依然奋战在赛场,并获得了天津全运会男子网上个人比赛银牌。不可否认的是,3年后的东京奥运会,目前依然是国家队主力的董栋、李丹都将年过三十。“他们的年龄在这儿,但水平也在那儿。这说明后备力量确实没有跟上来。”李东航说。

基层选材困难重重

作为第一个在奥运会上获得蹦床奖牌的中国人,黄珊汕担任了本次比赛的裁判。其实,2013年从国家队退役后,黄珊汕在任中国蹦床青少年队教练一段时间后,申请回到了福建当基层教练。

回到家乡执教,黄珊汕首先面临的问题就是选材。“去各市看了之后很辛酸。”在国家队执教时,黄珊汕手里的队员都是各省市送来的的好苗子,她不用为选材犯愁。回到蹦床开展还算不错的福建,当她亲自为的时候才发现选材很困难。“和我想象的相去甚远,落差非常大,我觉得都快选不出人来了。”

在黄珊汕小的时候,蹦床尚未引进中国,所以她从小练的是体操,后来才改练蹦床。而体操打下的基础让她在蹦床项目上游刃有余。“现在的小孩子一开始就接触蹦床,虽然也有教学大纲,但尚未很好执行下去。此外基层教练也很稀缺,两三个基层教练带着20多个队员。这使得小孩子并没有打好基础。所以我们更愿意去体操项目选材。”

不过,体操项目的教练也没有黄珊汕想象中的那么“慷慨”。“好苗子都希望自己留着。我就给体操项目的教练说给我留几个吧。他说今年不行,明年有(福建)省运会,等省运会结束后让我挑几个。”

虽说中国蹦床队的成绩不错,但这个项目在中国开展的时间毕竟是太短,很多省市并没有开展这个项目。原因很明显,“蹦床的奥运会金牌数量少,只有两块,体操有14枚金牌。”黄珊汕说。权衡之下,地方体育局

自然更愿意发展获奖几率更大的项目。

提高基层训练质量不易

为了实现“在东京奥运会上打个翻身仗”的目标,李东航表示,培养年轻队员已经刻不容缓。在今年的几站比赛中,周杰、朱雪莹、朱李宇等年轻队员站上了世界舞台,给他们提供更多锻炼的机会。此外,重新调整了复合型教练团队,对重点运动员有针对性地进行一对一训练和康复,把训练做得更细致。

国家队能够调动更多的资源让运动员保持足够的训练质量,但是在基层的青少年队伍中,这无疑有些可望而不可即。“以前我们是一天4堂训练课,现在一天两堂课。有时候因为文化课,一天只能练3个小时,因此保证训练质量有一定困难。”黄珊汕说。

为了提高训练质量,黄珊汕只能“唱黑脸”。“我们队里有3个教练,两个男教练带着孩子们做准备活动的时候还是嘻嘻哈哈,我一到就没了,他们最怕的就是我。”目前,已经有两个小队员离队,黄珊汕坦言:“竞技体育还是要看天赋,我不能误人子弟,一般条件的就别耗着了,赶紧让他们读书去。”

黄珊汕从最基本的动作教起,对基本功的要求也最严格,因为她知道青少年打好基础,越往上走就越容易。实际情况却是很多青少年运动员到了成年队乃至国家队还要改技术动作。“其实教练也知道打基础的重要性,也明白回炉比重新练还难的道理,但是如果不上难度就很困难。因此两者相冲,大多数教练选择牺牲动作姿态,提前上难度。”这显然不利于为国家队培养高水平后备人才。

扎根基层,黄珊汕希望她带的小队员将来有一天能够入选国家队、站上世界舞台。李东航也很支持黄珊汕回福建当教练。“运动员要培养,教练员也要培养,像黄珊汕、陆春龙等人或执教或做裁判,这是一个非常好的现象。我们需要更高水平的人才留在这个行业,蹦床的未来才有希望。”

的成绩已属不易,至于捧杯,或许还需要一些时间才能实现。

尴尬的客场成绩

分析人士认为,上港止步半决赛,原因主要是对方防守严密,而上港自身的有效进攻却不多。从数据上来看,上港是领先浦和的,全场控球率为60.4%,在射门次数、传球次数、传球成功率等方面也超过对手。然而漂亮的数据显示不来进球。

本赛季亚冠小组赛中,上港成绩为4胜2负,4胜中3场为主场,1场为客场,2负均在客场。且客场胜利的场次中,是以0比1的比分,比起主场4比2,5比1等大比分来看,显得比较微弱。如果再加上联赛和足协杯来看的话,赛季至今,上港共打了22个主场,成绩是19胜3平未尝败绩,胜率达86%,可谓惊人。但客场战绩则是24场比赛9胜6平9负,胜率不足4成。从进球来看,主场场均进球数3.5粒,而客场的场次为0.5粒。可以看出,主场和客场的成绩呈现云泥之差。

与之相对的是浦和的主场优势明显,

最近的两场亚冠主场比赛,球队一共打入7粒球,如此强势的主场似乎注定了上港没有翻本的机会。所以要想登顶亚冠,上港必须提高客场的战绩,也是以后比赛中球队必须要解决的问题。

终究要充实“里子”

半决赛失败后,让很多人觉得恒大之后国内球队似乎扛不动亚冠大旗。相比浦和的本土球员自身实力比较强,不单是上港队,国内球队都还有一定的差距,引入实力强劲的外援的确可以在短时期提升球队实力,但要想冲击亚冠冠军,仅如此还远远不够。有分析人士认为,本土球员的综合能力需要提升,与引入外援之间的配合更需要加强。上港不能只依靠胡尔克、奥斯卡等几名外援去打比赛。在比赛中过度依赖某一个队员的后果是当他状态不好或者对方防守力加强的时候,球队就陷入困境。此次比

赛,胡尔克就被对方的防守几乎锁死。上港的亚冠比赛经验少,一路又走得比较顺,对于中超球队的对手,因为太熟,故而打的很好,但对于外战,则显得不那么得心应手了,尤其是客场表现更是乏善可陈。所以,有时候走得太顺未必是好事。这次比赛中,在上半场第10分钟丢球之后还有近80分钟足以扭转局势,然而上港表现得非常软,控球时间长也组织不了有效的进攻,一直持续到比赛结束都“颗粒无收”。

上港的实力并不弱于浦和。“上海上港,势不可挡”是上港球队的官方口号,亚冠和足协杯赛场,上港过关斩将,的确显示出势不可挡的势头。他们胜过曾经的亚冠巨头——广州恒大,并准备代替他们向鼎亚冠冠军。但与恒大相比,上港目前还显青涩,缺少一种成熟的魄力,尤其是亚冠中的稳定表现。看来,上港要想扛起亚冠的大旗,继承恒大的辉煌,终究还是需要在提升本土球员实力和提高客场成绩等方面好好充实“里子”。



梅西迎欧战百球

10月18日,巴塞罗那队球员梅西(左)在比赛中庆祝进球。

当日,在2017~2018赛季欧洲足球冠军联赛D组第三轮比赛中,西甲巴塞罗那队主场以3比1战胜希腊奥林匹亚科斯队。

新华社/路透

努兹曼本月5日被联邦警察拘捕,他涉嫌卷入了里约申办2016年奥运会向国际奥委会委员购买选票的丑