

蒙特利尔世锦赛上，中国体操队以3金一扫里约奥运会零金的阴霾，但缪仲一表示——

10月5日，肖若腾在男子全能吊环比赛中。当日，在加拿大蒙特利尔举行的世界体操锦标赛男子全能决赛中，中国选手肖若腾以86.933分的总成绩夺得冠军。

新华社/美联

10月10日晚，当中国体操队从首都机场出口走出来的时候，迎接他们的是粉丝送上的鲜花和掌声。看到这一幕，队员们脸上也挂满了笑容。在刚刚结束的加拿大蒙特利尔体操世锦赛上，中国队收获3金1银2铜，力压日本队位居奖牌榜首位。

一年前的里约奥运会上，中国体操队仅在团体赛上收获了2枚铜牌，成绩惨淡。如今，进入东京奥运周期，国家体育总局体操运动管理中心主任缪仲一在接受采访时说：“新学期摸底考试及格了，卷面看起来还不错。”缪仲一也仅仅表示是及格而已，面对3年后的东京奥运会，他依然觉得“前进的道路非常曲折，丝毫不敢沾沾自喜”。

触底反弹提振信心

翻开中国体操队的历史，自1984年重返奥运会到2012年伦敦奥运会，中国队最好的时候在一届奥运会上夺得过9金1银4铜（2008年北京奥运会），最差的时候也有1金1铜（1988年汉城奥运会）入账。可以说，1枚金牌是中国队的底线。

声音

让德比远离粗鄙

刘颖余

10月8日的丰体（丰台体育场）雨夜，是北京足球需要铭记的日子。随着主队以2比0击败来访的新疆体彩队，北京人和提前两轮冲超成功。北京也将继上海、天津、广州（此前还有大连）后，上演城市德比的盛况。

对于人和冲超成功，北京人表现出久违的激动，有球迷就兴奋地表示：“无论你承认与否，今夜，北京属于魔窟，属于关晓彤，更属于北京人！24年了，四九城儿终于要迎来顶级联赛的真正德比了！”

当然，这种激动也是克制的。因为，谁都知道，人和之前不叫北京人，而叫贵州人。之前的之前，它还有更多的名字。在北京人和冲超成功后，就有球迷调侃：“恭喜上海浦东足球俱乐部、上海中远汇丽足球俱乐部，上海中远三林俱乐部、上海永大足球俱

在竞争中共同提高，展示城市风采，正



“丝毫不敢沾沾自喜”

本报记者 袁浩

10月10日晚，当中国体操队从首都机场出口走出来的时候，迎接他们的是粉丝送上的鲜花和掌声。看到这一幕，队员们脸上也挂满了笑容。在刚刚结束的加拿大蒙特利尔体操世锦赛上，中国队收获3金1银2铜，力压日本队位居奖牌榜首位。

一年前的里约奥运会上，中国体操队仅在团体赛上收获了2枚铜牌，成绩惨淡。如今，进入东京奥运周期，国家体育总局体操运动管理中心主任缪仲一在接受采访时说：“新学期摸底考试及格了，卷面看起来还不错。”缪仲一也仅仅表示是及格而已，面对3年后的东京奥运会，他依然觉得“前进的道路非常曲折，丝毫不敢沾沾自喜”。

名将缺席含金量打折

翻开中国体操队的历史，自1984年重返奥运会到2012年伦敦奥运会，中国队最好的时候在一届奥运会上夺得过9金1银4铜（2008年北京奥运会），最差的时候也有1金1铜（1988年汉城奥运会）入账。可以说，1枚金牌是中国队的底线。

然而，这个底线在2016年里约奥运会上被突破了。中国体操队仅仅收获2枚团体铜牌，在单项决赛和全能决赛中颗粒无收，遭遇“滑铁卢”。多位选手在比赛中出现失误，尤浩更是在双杠比赛中杠下时一屁股坐在了垫子上，最后的夺金希望随之消失。

此后，中国体操队总教练黄玉斌前往中国奥委会专家委员会担任顾问，缪仲一出任体操中心主任。中国体操队希望通过一系列改变为备战东京奥运会注入新的活力。同时，中国体操队在训练中引入了视频回放系统，精雕细琢每一个技术动作，以适应备受重视的完成质量。

此举在本届单项世锦赛上收到了效果。邹敬园在使用了6.8的最高难度时，完成分高达9.1分，最终他以15.900的高分力压里约奥运会冠军、乌克兰选手维尼利亚耶夫。范忆琳也以一套高质量的单杠动作卫冕。中国队以3金1银2铜力压日本队，位居奖牌榜首位，实现了触底反弹。

作为里约奥运会之后的首个单项世锦赛，一些名将缺席了本届世锦赛，使得中国队的成绩有些水分。例如，美国名将拜尔斯并没有参赛，仅派了在全美比赛中名列第5的赫德参加全能，但实力强大的赫德依然夺得了冠军。“有些运动员状态也不是最理想，内村航平又在比赛期间受伤，所以本次世锦赛是一场混战。未来的比赛中将有更多高手出现。”缪仲一总结道。

此外，邹敬园和范忆琳也并非以压倒性

优势夺冠。在双杠比赛中，邹敬园的得分仅比维尼利亚耶夫高出0.067分。范忆琳在单杠的夺冠成绩仅仅比俄罗斯选手埃雷米娜多了0.066分。在体操这个打分项目上，如此微弱的领先优势可以忽略不计。这也提醒着中国体操队要戒骄戒躁。

展望东京不容乐观

在中国体操队触底反弹之时，日本体操队在本届世锦赛上也迎来了大利好。村上

航平在比赛中受伤退赛，肖若腾牢牢地抓住机会，夺得了一枚宝贵的金牌。谈起金牌的含金量，肖若腾说：“这次内村受伤弃赛了，我感觉他不受伤的话实力还是比我强，所以自己还要加油。”

日本体操一直是阳盛阴衰，女子体操队籍籍无名。不过，村上航平的崛起，让人看到了日本体操均衡发展的趋势。而日本男子体操仍然是一如既往强大。以白井健三和内村航平为代表的高手在3年后的东京奥运会上仍然是中国队最大的对手。

对此，缪仲一有着清醒的认识。中国体操队克服了全运会的疲劳，在蒙特利尔打了一个翻身仗，“但是从这次比赛收集的很多技术信息来看，未来体操领域的竞争会非常激烈，所以中国体操队前进道路会很坎坷”。

东奥奥运会将采用4+2的赛制，即4名团体赛选手外加2名单项选手。而团体赛将首次采用4-3-3赛制，这对全能型选手提出了更高的要求。而目前，中国队在自由操、跳马项目上存在明显的漏洞，无形之中增加了里约奥运会的挑战。“中国体操队也应该学习、转换观念，增加新的训练手法。同时引入大数据技术和体能团队，提高训练质量，为备战东京奥运会保驾护航。”缪仲一表示。

……去年上海德比战后，一位当地球迷愤慨地写道：“当德比成为社会稳定因素；当球迷去现场看球需要地铁专列和警察护送；当场上球员的动作都已经难以自控，这样的德比上海真的需要吗？”而足坛名宿刘越也借助微博，呼吁“上海足球应该有蓝色，也有红色，融合在一起，上海足球应该是彩色的”。

上海德比被公认为中超历史最长，也相对成熟，其尚且如此，其他德比可想而知。最近的天津德比又爆出默契球风波，甚而引发国际足坛关注。德比至此，已偏离正常轨道，不仅不美，还让人添堵。这样的德比，显然不是球迷需要的。

追根溯源，德比战也只是一种特殊的比赛形式而已，离不开足球文化和城市文明的支撑。欧洲俱乐部动辄百年历史，其文化积淀远非中超球队所能相比，欧洲球迷对于职业足球和比赛胜负的理解，也有别于中国球迷，所谓球迷文化，在国内的确还只是起步而已。但正因如此，我们更不可过分夸大海德比战“你死我活”的一面，而忽略其文明的底色，说一千道一万，体育总归是一种文化，一种美好的生活方式。

足球无关仇恨。让德比远离粗鄙，中超的城市德比才会慢慢接近它本来应该有的样子。

辗转多地来到北京并重返中超，欣喜之余等待他们的是升班马的生存命题——

人和冲超成功，然后呢？

本报记者 刘兵

10月8日晚的中甲联赛第28轮中，北京人和以2比0击败新疆天山雪豹，在取得主场五连胜的同时，也以17胜8平3负积59分跃居中甲积分榜首，提前两轮冲超成功。人和时隔两年重返中超。

“流浪者俱乐部”

2015年的中超赛季中，人和表现不佳，惨遭降级。赛季结束后，俱乐部决定迁移至北京，队名也由“贵州人和”改为“北京人和”。与其他球队不同，在降级之后，人和并没有大力引进新球员，反而是在全力保留中超球员班底的基础上，逐步提升外援水平。事实证明，这个策略是正确的。在上赛季，人和获得中甲第4名，离冲超仅差一步之遥。在本赛季，前半程的比赛由王宝山带领，当遭遇4连平之后，俱乐部终决定换帅。在外籍教练路易斯·加西亚的带领下，球队在中后程逐步找到状态，连克大连一方队、深圳佳兆业队等冲超竞争对手，并最终在第28轮一举冲超成功。



本报记者 许之丰 摄

了历史新高。

分析人士认为，人和的此番“翻身”使自己不可能随意离开北京，但也并不意味着他们就能稳稳当当扎根北京。在京城，人和不仅要面对老牌劲旅国安队，而且身后还有一个蛰伏已久的北京北控，作为“北漂”的人和队仍然面临很多的挑战。赛后，国安官方立即向人和发去了贺电。在贺电中，表达了对人和冲超的祝贺，并表示希望人和在升入中超后能在北京扎下根来，为支持的球迷奉献精彩的比赛，也能够为北京这座城市贡献出自己应有的力量。

冲超成功自有原因

人和能够在本赛季提前冲超成功，首先，很大程度上得益于注重防守的策略，在保证防守严密的情况下组织进攻。在本赛季冲超过程中，人和在28轮赛事里仅丢了18球，每场平均仅丢0.64球，是中甲各个球队中防守效率最高的。

其次，外援发挥了很重要的作用。人和队内有3大外援，阿约维作为厄瓜多尔国脚，于2010年就曾代表国家队登场。作为队内头号

聘请外籍裁判执法中超关键场次

据新华社北京10月12日电（记者岳东兴）为了有助于进一步提升关键场次的判罚准确性，并为本土裁判提供学习交流的机会，中国足协12日宣布，将自中超联赛第27轮起，邀请欧美高水平裁判团队执法联赛关键场次。

足协介绍，第27轮确认参与执法的两位主裁判来自法国和瑞典，均在欧洲足坛具备

丰富的执法经验。其中，来自法国的托尼·沙普龙，现年45岁，不仅执法了超过200场的法甲，还执法过包括欧冠和欧联杯在内的80多场国际级比赛。乔纳斯·埃里克森来自瑞典，执法过包括42场国际A级赛事在内的175场国际级比赛。除此之外，他还参与执法过2012年和2016年欧锦赛、2014年巴西世界杯等大赛。

器成功就位在13.5米的钢结构上，华北石化主体装置单台设备最高及安装高度双记录诞生了。

瞄准技术前沿不断创新

张仕经在工作岗位上踏实践行，更在工作实践中瞄准技术前沿，不断进行创新。32年来，他参与完成了多个技术攻关和技术革新课题。其中“爬升式千斤顶”“液压顶升吊装系统吊装大型设备施工工法”等多项技术创新都获得了国家和行业的工法认定和荣誉证书。

“一花独放不是春，百花齐放春满园。”52岁的张仕经最希望的就是，把自己的所学所悟传授给更多的学员，提高他们的专业技能。

如今，张仕经起重技能专家工作室已经成为中国石油六建公司起重技能人才的孵化器，每年有200多人次的员工在这里进行培训交流。近5年，工作室培训的起重人员达1000多人次。张仕经起重团队也在各种国家级的行业大赛中获准无数。

“现在，我们技术工人的水平总体还是偏低，具备高级职称的技术工人更是凤毛麟角。”分析产生这种现象的原因，张仕经认为，与社会就业价值取向有关，很多年轻人不愿意扎根一线技术，而更向往体面的工作。当务之急是要营造舆论氛围，引导青年职工安心在基层建功立业，同时要打造更多的晋升通道，激励职工开展技术创新。

“如果能培育更多的能工巧匠，并让他们安心扎根基层，企业活力肯定能得到增强，企业的发展根基就会稳如磐石。”对此，张仕经坚信不疑。

张仕经：起重界的“张果老”



人物档案：张仕经，中国石油天然气第六建设有限公司高级技师，被同行、同事称为“八仙中的‘张果老’”，在国内起重界享有盛名。从业32年，主导完成了三百多套次高难度的吊装任务，荣获全国优秀吊装工程师等多项。他主导完成的大唐国际多伦煤化工项目重达1800吨的碳三分离塔被央视《新闻联播》称赞为“亚洲石化行业吊装难度最大的一次吊装”。参与完成的“液压顶升吊装系统大型设备施工工法”获评国家级工法。先后在“中国吊车先生大赛”、“全国吊装能手大赛”、“广西技能状元”大赛中获得好的名次。

匠心感悟：工匠精神就是锲而不舍地将一件事做到完美，要有吃苦耐劳的精神，在工作中年复一年地坚持钻研，努力探索创新。

生牛犊不怕虎，张仕经身上有着一股不服输的“犟脾气”。

由于设备吊装时的垂直度误差只能在12毫米内，张仕经通过细致的现场勘察，制定吊装方案，对每一个细节再三进行模拟，并经过多重计算分析，得出不同角度所受力的承受度，最后制定出最完善的吊装方案，圆满完成吊装任务。

张仕经的吊装“第一炮”不仅打消了人们对他的质疑，更让他增加了自信，充满了自豪。他沉下心来，刻苦钻研专业知识，熟悉操作规程。在火热的工地上，摸爬滚打，勤学苦练，很快就成为一名出色的“指挥员”。

接过任务，张仕经表面冷静，其实心里早

已是“压力山大”，不仅仅因为这是自己独立指挥的第一个吊装任务，而且当时有很多老师傅对他能否担当这一任务表示质疑。

2007年8月，公司承接中国石油在海外吊装的最重设备：600吨胺液吸收塔的吊装任务，首次在国外使用KRAMO门式液压顶升吊装系统进行吊装，这对公司和中国石油来说，都是一次重大的挑战。经过几十个昼夜奋战，张仕经和他的团队成功打响了中国石油在海外设备吊装中最重要的第一炮。

随后，张仕经又转战内蒙古大唐国际多伦煤化工重1800吨的碳三分离塔、中海油惠州炼油项目重达1328吨的高压加氢裂化反应器等一系列重大吊装任务。其中，大唐国际多伦煤化工项目吊装1800吨的碳三分离塔吊装获得“全国优秀吊装工程”，央视《新闻联

播》称赞它为“亚洲石化行业吊装难度最大的一次吊装”。

由此，大家送他一个称号——“张果老”，寓意张仕经在吊装行业能出神入化地完成高难度任务。

团队的力量是无穷的

“没有完美的个人，只有优秀的团队。”这是张仕经经常挂在嘴边的一句话。

“在普通人想象中，这个吊起来放下去的工作，似乎很简单。”张仕经说，“其实，吊装作业是一个系统的工作，因为作业现场条件复杂，稍有不慎，后果不堪设想。要安全顺利地

完成一项吊装任务，需要各工种密切协作。一个人能力再强，水平再高，他的力量也是有限的，只有团队的力量才是无穷的。”

在9月12日的华北石化千万吨升级改造项目工地，张仕经和他的吊装团队将要面对67.78米、重270吨的四合一反应器，安装在13.5米的钢结构上。整体起吊高度120米，大约有40层楼的高度。由于该设备吊装点多、工作量大、吊装难度堪称整个华北石化升级改造项目之最。

120米起吊高度、400吨吊装是遛尾，1350吨作主吊，从平面零度达到90度，67米高的四合一设备、需要水平行走40米……这些外行人看不懂的数据和术语，都是吊装成败的关键。而这一次几乎达到极限的吊装高度，成了张仕经和团队面临的最大挑战。

“为了这次起吊，团队的30多个工作人员已经准备了半个多月的时间，并精心编制了吊装方案。”张仕经说，包括人员调配、地面、地下处理、吊车的站位、行走等，各岗位人员要环环相扣，密切配合，哪一步没做好都会影响全局。

在张仕经的精心指挥和团队的密切配合下，经过2小时吊装，270吨重的四合一反应

器成功就位在13.5米的钢结构上，华北石化主体装置单台设备最高及安装高度双记录诞生了。

器成功就位在13.5米的钢结构上，华北石化主体装置单台设备最高及安装高度双记录诞生了。