

祁连山自然保护区
支部联建筑牢生态屏障

本报讯(记者邢生祥 通讯员马智光 赵地阔)近日,青海省祁连山自然保护区管理局党支部与海北藏族自治州祁连县野牛沟乡达玉村党支部,在达玉村联合开展以生态环境保护为主题的支部共建活动,宣传生态保护的重要性,带动更多村民参与到生态保护工作中来,筑牢祁连山生态屏障。

祁连县野牛沟乡位于中国第二大内陆河——黑河的发源地,这里是河西走廊重要的水源地,在维护生物多样性、促进物种繁衍等方面发挥着重要作用。据介绍,针对生态环境保护工作,野牛沟乡设置了生态保护宣传监督、政策宣传、村情民意收集、村务监督、综治维稳、纠纷调解、村规民约监督和环境卫生监督8个“无职党员”设岗定责岗位,开展生态环境保护宣传、治理、监督等工作。

同时,该乡还发挥党组织战斗堡垒作用和先锋模范带头作用,邀请领导干部、专业技术人员、三老宣讲队等人员,进村入户宣讲中央和省州县生态保护方针、政策、要求以及保护区生态保护管理措施等知识,引导基层党员和农牧民群众参与到生态保护管理工作中来,构建保护区联防联保模式,形成“生态共保、党建共联、优势互补、协调发展的”党建促生态格局。

中铁十局四公司

“动动手指”交党费

本报讯(记者王伟 通讯员张化鹏)日前,中铁十局四公司与中国建设银行南京下关支行达成合作协议,利用建设银行手机银行平台,建立了党费缴纳管理系统,通过手机缴纳党费。

中铁十局四公司现有党员538人,工程项目分散在江苏、安徽、山东、浙江、河南、山西等省市。以前收缴党费,是党小组现金收缴,以支部为单位将党费汇总通过银行转账到公司党委组干部党费账户上,收缴党费费时费事,很不方便。该公司党委通过多方调查比较,选择安全便捷的支付方式,即手机银行交党费。运用这种方式,可以突破地域、时间等限制,实现随时随地缴纳党费。

据悉,该系统主要通过手机APP应用对全公司党员党费进行管理,根据党组织的不同层级设置不同的操作权限,将党员应缴党费录入系统,党员可在该系统查看自己的缴费情况,党支部可查询本支部党员的缴费情况,公司可查看全公司党费缴费情况,所有信息实时反馈,一目了然。管理人员可通过网络系统对每月党费缴纳情况进行汇总,并下载缴费凭证及缴纳记录单;对未能及时缴纳党费的党员,该系统可通过手机短信方式及时提醒。



“敬天爱人”的京瓷哲学

日本京瓷公司从生产精密陶瓷起家,发展到现在已经成为一家从精密陶瓷元器件和电子元器件到移动电话、打印机、复印机等产品的生产制造企业,成为一个从提供原材料到系统整机的跨国集团。

京瓷的创始人稻盛和夫被誉为日本“经营之圣”,他是世界上唯一创建两个世界500强企业的企业家。稻盛和夫在带领员工经营京瓷的过程中,不断地摸索为人做事的成功规律,大家都认为是成功的道理,就编入小册子,不断地补充、修改、完善,最后形成了京瓷哲学,其核心就是企业文化。主要体现在精神层面,是为人做事的成功的思维方式和生活态度。

稻盛和夫强调,企业经营成功的必要条件是建立起“每名员工都热爱公司,为了公司的发展不惜一切”的企业文化,拥有这样企业文化的公司必定能够持续发展。

“敬天爱人”是京瓷哲学的基本理念,也是稻盛和夫的人生哲学。“敬天爱人”的含义包括两个方面:一是“敬天”,崇敬自然,热爱自然,保护自然,为人类作出贡献;二是“爱人”,也就是“利他”。

稻盛和夫在《人生与经营》一书中写道:“公司并不是经营者个人追求梦想的地方,无论现在还是将来,公司永远是保障员工生活的地方。”让员工和企业结成“命运共同体”,重视员工的成就感和归属感,强调“物质和精神的双重幸福”,要求员工以光明正大的谦虚姿态对待工作,在追求精神和物质幸福的同时,为社会进步和发展作贡献。

稻盛和夫把“敬天爱人”定义为“爱、真诚与和谐”。他认为,不论是人生还是工作,要使其产生与众不同的成果,思维方式、坦诚的心起着极其重要的作用,指引人们走向成功道路的便是洋溢着爱、真诚、和谐的心。稻盛和夫主张,办企业不能一味地只是赚钱,其最终目的是贡献社会,既要利己,更要利人。

稻盛和夫把“敬天爱人”的理念引申为“用信念来经营”“与自然和谐共存”“用乐观去构思,用悲观去计划,再用乐观去实行”“以未来进行式对待能力”“认清潜在意识,持之以恒地追求理想”“经常做创造性的工作”“做无愧于社会期望的企业”等。

京瓷公司处处体现“尊重员工利益、以回报社会为己任”的理念,实施员工终身雇佣制,即使是在1974年石油危机的时候,京瓷也没有因为企业不景气而解雇一名员工。

(岳瑛)

泗阳供电工会开展“扶贫助学”活动

“谢谢供电叔叔阿姨,我一定会好好学习,将来也要读名牌大学……”开学前夕,国网泗阳县供电公司工会组织干部员工前往安街道办开展“扶贫助学”活动,为30名贫困家庭学生发放了书包文具等学习用品,为他们在求学路上增添前行的动力。

在响应泗阳县委、县政府“三进三帮”活动中,公司员工通过走访发现部分家庭经济困难,学生学习用品缺乏。很快,公司工会发出了向贫困家庭献爱心的倡议,对品学兼优、家庭有困难的学生进行爱心捐助,并通过线上众筹等多种形式进行助学活动。广大干部职工积极响应工会倡议,纷纷伸出援助之手,爱心善款迅速募集到

位,以实际行动弘扬了中华民族扶危济困的传统美德,促进社会和谐建设,彰显了责任央企形象。

据该公司工会主席高山介绍,这些贫困学子家中都是因大病或因故造成贫穷,公司员工鼓励他们要志存高远、好好学习,用知识改变命运,将来成为社会有用之才。

活动中,该公司党委书记许俊丹对同学们提出了殷切希望,希望同学们自强不息、坚定信念,以坚忍不拔的毅力,在逆境中奋起,实现自己的人生目标,努力学习、早日成才,以强烈的求知欲和进取心,努力学知识、长本领,用学习充实人生,用知识成就自我,传递爱心、回报社会,常怀感恩

之心,常举谢恩之行,接过爱心接力棒,做爱心传递者,在奉献社会中实现人生更大的价值。

爱心凝聚力量,真情传递希望。多年来,该公司在服务地方经济发展、主动履行社会责任,打造负责任央企形象的同时,积极打造“电网情,护苗行”志愿服务品牌,主动关爱贫困家庭,始终坚持关怀帮助困难学生解决生活和学习上的难题。

同时,该公司工会还将“扶贫助学”工作制度化、规范化、科学化,对受助群体家庭人员构成、收入情况、身体状况、子女情况等多方面进行深入调查,建立困难学生情况档案,并根据掌握的情况实施动态管理,及时调整帮困助学对象。定期走访助学对象,关心助学对象的学习、思想、生活状况,帮助他们克服困难,对帮困助学由经济上帮助向帮助全面健康成长延伸。

(张绍峰 陶冰峰)

调查显示,在繁忙的工作之余,近七成职场人首选旅游作为减轻压力的方式,另有12%的人会观看演唱会,还有10%的人会选择看电影等方式放松。

缓解职场压力,你选对了吗?

本报记者 刘洋

近日,途牛旅游网发布的《2017职场人旅游消费白皮书》显示,在繁忙的工作之余,近七成职场人首选旅游作为减轻压力的方式,另有12%的人会观看演唱会,还有10%的人会选择看电影等方式放松。

职场有压力,解压需谨慎。虽然旅游越来越成为一种流行的生活方式,但是,也有很多职场人表示,旅游虽好,却不能贪玩。一场尽情尽兴的旅游下来,身体乏累,情绪倦怠,难以适应返回职场的节奏。职场解压,什么才是对的呢?

解压虽好,却不能任性

《白皮书》显示,目前,职场千禧一代已经成为旅游减压的主力。事实上,随着80、90后在职场中占比的增长,当下职场人对待工作后和生活的态度也在悄然发生着变化。

在1992年出生的金融白领小郭看来,工作之余就应该“尽情嗨”。“在广州连续工作了十几天,每天都要面对老板处理工作,生怕出错,必须谨小慎微,好不容易回到北京过周末,必须要到酒吧里不醉不休,玩到痛快。”小郭说,从国外求学回来后,他就学到了西方人“work hard, play hard”的精神,“狠狠地玩是为了犒赏自己用功工作的辛苦”。趁着完成了工作任务,手头没事的时候,小郭特地请了

一天假期。“为了给周末的宿醉后留一天的休息时间。”小郭说,唱歌、跳舞、喝酒连轴转之后,难免体力不支,头晕目眩,留出一天的过渡期,正是他跳跃于工作和疯玩之间的调整方法。

“这样疯玩虽然过瘾,可毕竟不是长久之法,总不能人到中年,还总往酒吧里跑吧。”与小郭相比,他的朋友小林就钟情于各种旅游,为了错开假期高峰期,他计划了一次“小清新的日本特别之旅”,“去京都看寺庙,去奈良喂小鹿”。

不过,“特别之旅”也有“难言之隐”。“除了要提前和朋友协调时间以外,还要做各种攻略力求与众不同,然后,为了能在朋友圈里发出让大家点赞的靓照,还要求朋友为我设计造型拍照,还要P图,加滤镜……”

“我是不是被朋友圈绑架了?”小林说每次她旅游回国后,都不禁问自己这个问题。“玩的时候累,回来更累”,小林的心声或许正在成为越来越多年轻人“说不出的秘密”。

适度压力并非坏事

不同代际的职场人对于缓解职场压力,也有不同的看法和体会。在一家日企工作的资深HR李慧昆看来,缓解压力是一种生活态度,不过,选择方式却应好好斟酌。

“随着越来越多的年轻人投入职场生活,他们的抗压能力和解压方式都与上一代人有所不同。例如,他们常常会寻求一种刺激的、另类的方式标榜自己的个性,或者,随着社交软件一代成为职场主力,很多人会产生攀比心,把生活中一些日常活动

当做网络谈资,这其实违背了解压是为了给职场充电的目的。”李慧昆说,解压虽好,但如果选择一些比较任性的方式满足自己贪玩的心理,或许会因此而影响了职场上的正常发挥。

“在我们这种科技初创企业,高管频繁调动是常态,有时候为了工作付出了很多努力,但随着换帅,马上就放弃之前的探索,调整新的工作方向,这经常让同事们感受到很大的压力。”杜小姐说,面对这种情况,有的同事会睡不好觉,吃不下饭,长此以往,影响了工作状态,还面临着被裁员的风险。

但是,杜小姐从小学习舞蹈,业余时间一直保持着练习民族舞的习惯。她说,下班以后,保持适度的舞蹈训练时间,既扩大了朋友圈,有氧运动之后,还可以吃得好睡得香,培养了艺术气质,又陶冶了情操。“重要的是,通过我的兴趣爱好,我的心胸也更开阔了。你的天地广阔了,自然不会有太大压力。”

工作有压力不可怕,可怕的是不会处理。北京大学生心理健康教育与咨询中心徐凯文博士建议,企业帮助员工建立良好的同伴交往、同伴支持体系,杜绝冷漠和互不关心,这样,将改善员工的心理状况。

要学会放自己一马

经过十几年的临床实践,英国心理医生弗德勒发明的“电影疗法”,于2003年得到了英国心理及精神病领域最具权威机构——英国皇家精神病学院的正式认可。

这种看电影解压的方式,成为出镜记者王先生的首选。“做美食记者的时候,受到美食诱惑,为了出镜,还要纠结于体重问题,美食和身材都要兼顾,

还要在镜头前表演、与商家沟通,种种过程下来,压力非常大,每天都很焦虑。”王先生坦言,让人羡慕的工作背后,常常是吃冷餐、饿肚子、倒胃口等不为人知的烦恼。

每次看完感人的电影,流过眼泪,王先生都感觉像是泡了一个热水澡,感觉轻松不少。对于电影疗法,北京林业大学心理咨询中意象对话心理咨询师蔡晨瑞分析,通过电影情节,病人可以对新的行为模式进行学习并进行强化,也可以获得在认知上的改变,对自己的情绪获得领悟。然而大多数时候,我们不能从影片表面的内容来判断治疗某一种心理疾病的处方。

也就是说,看电影虽然简单易行,但往往更倾向于通过移植作用疏导压力。可是,如果一些职场人士因为日积月累的压力而罹患了一些情绪性的疾病,就不能简单地只靠自己了。

“减压最好的办法,是尽人事听天命,这样心态平和放松自然,反而能把这个工作做好,做好了领导还表扬你,你越想着可别万无一失啊,就越容易出错。”对于工作上求全,求好和完美主义的倾向,首都医科大学教授、心理学教研室主任杨凤池认为,如果没有平常心,不能原谅自己的错误,就会很容易给自己过大的压力,出现挫折感,导致心理障碍。

“我接待那些困惑的来访者,几乎每个人坐下来跟我谈话之前,都说很痛苦,也都会问我:你能解决什么?”杨凤池表示,用完全不同的观点和态度再审视自己的生活和苦恼,起码可以让来访者大幅减少负面情绪,面对压力过大、情绪性问题,及时应对,正确处理其实是缓解身心压力的科学方法,因此,认识到心理咨询师的重要性,也是职场人士缓解高压力的一种理性的方式。

三部门出台管理办法

严禁借党建活动名义安排公款旅游

要求开展党建活动必须严格遵守中央八项规定精神,注重质量效果,防止形式主义

本报讯(记者尹晓燕)财政部、中央直属机关工委、中央国家机关工委日前联合印发《中央和国家机关基层党组织党建活动经费管理办法》。《办法》首次对中央和国家机关基层党组织使用财政资金开展党建活动进行了规范。

《办法》提出,各单位基层党组织开展党建活动,要按年度编制计划,实行备案审批管理。各单位党建活动计划经单位党组(党委)会议批准后,报中央直属机关工委、中央国家机关工委备案。《办法》规定了党建活动经费的支出项目,包括租车费、城市间交通费、伙食费、住宿费、场地费、讲课费、资料费等,并明确了相关标准和列支渠道。

《办法》要求,开展党建活动必须严格遵守中央八项规定精神,注重与中心工作结合,注重质量效果,防止形式主义,要充分发挥党员的主体作用,必须自行组织,充分利用本地条件,尽量安排集体出行。到常驻地以外开展党建活动,原则上年两不超过一次,一般不得乘坐飞机。其中明确规定,参照中央和国家机关差旅费有关规定,在差旅费伙食补助费标准内据实报销;一天仅一次就餐的,人均伙食费不超过40元;个人不得领取伙食补助。租车费,大巴士(25座以上)每辆每天不超过1500元,中巴士(25座及以下)每辆每天不超过1000元;租车到常驻地以外的,租车费可以适当增加。场地费,每半天人均不得超过50元。

《办法》对活动内容、地点、用餐等也做出限制性

规定,即“八个严禁”。包括严禁借党建活动名义安排公款旅游;严禁到党中央、国务院明令禁止的风景名胜区开展党建活动;严禁借党建活动名义组织会餐或安排宴请;严禁组织高消费娱乐健身活动;严禁购置电脑、复印机、打印机、传真机等固定资产以及开支与党建活动无关的其他费用;严禁套取资金设立“小金库”;严禁发放任何形式的个人补助;严禁转嫁党建活动费用。

本《办法》所称党建活动,是指基层党组织开展的“三会一课”、主题党日活动、党员和入党积极分子教育培训、学习调研等活动。该《办法》自2017年10月1日起施行。

思想引领助力安全生产

本报讯 沈阳电务段以安全生产大检查为契机,充分发挥党组织优势,把政治工作融入安全中心工作,通过思想引领、示范带动,助力安全大检查扎实开展。

这个段党委高度重视安全大检查活动,实施“五个一”行动,即:一期宣传提纲、一期专刊、一期电视专题新闻、一期微信、一期新闻报道,充分利用段报、电子宣传栏、“双微”平台,营造安全大检查氛围。同时,开展安全大检查专题宣传,利用警示教育、谈心讨论等方式,向职工部署重点、传递压力,提升职工知安全、保安全的责任意识。

(张智勇)

“微信群”提升工作效率

本报讯 今年以来,蚌埠铁路公安处构建了“公安处、派出所、警组”三级微信群矩阵,发挥“微警务”的巨大潜力。

针对辖区车站高度分散、远离单位、不易集中实际,该处利用微信群集拍照、图片、声音于一体的平台,通过在线一对一、一对多、多对多的互动模式,及时推送重点信息、传达上级精神,有效地突破上情下达的屏障。

(李彦锋)

示范党员培训班提升素质

本报讯 近日,武汉铁路局党校报告厅内座无虚席。当三张“优秀学员”荣誉证书颁发到襄阳务段学员手中时,不禁引起台下学员的惊叹。

据悉,自武汉铁路局开设示范党员培训班以来,该段党委严把送培关,让党员党性切实得到提升。要求所有参培学员必须严格遵守党校的规章制度,认真体会学习内容,发扬团结互助精神,在全局参训党员面前展示襄工人的风采。

(林本武 袁文民)



“一站两员”打通
监督“最后一公里”

9月6日,厦门市湖里区纪委派驻纪检监察组工作人员在禾山街道监督举报箱前收取群众举报信。

近年来,福建省厦门市湖里区创新基层党风廉政建设工作机制,通过在社区建立党风廉政建设工作站、聘请社区廉洁信息员、配备社区纪检委员的“一站两员”监督模式,将监督触角延伸到社区,打通监督“最后一公里”。

新华社记者
张国俊 摄

平度市10个村试建农村污水处理站

9月4日,在平度市云山镇西宋格庄村农村污水处理站管网施工现场,村内纵横交错的管网连接到每户村民家中的房前屋后,已完成管网工程的85%以上。村庄污水处理站建成运行后,达标排放后的污水不再产生水污染,在改善农村环境的同时,也一并提升了村民文明意识,助力实现城乡环境一体化和美丽乡村建设。

这是平度市在青岛地区率先试点农村污水处理站建设的一个缩影。除了西宋格庄村,还有10个村试点农村污水处理站建设。该项目为2017年平度市政府在城乡建设和改善人民生活方面重点办好实事之一,总投资2387万元,其中村庄管网建设需投资1744万元,污水处理站建设需投资643万元。目

前,5个村庄试点项目已开工建设并按计划推进实施,年底前所有试点村庄全部竣工并试运行。

作为全国综合改革试点城市,去年以来,平度市结合城乡环境综合整治和美丽乡村建设工作,根据山区、平原区、果蔬区、平原区等四种类型特点,先从25个省级和市级美丽乡村示范村庄中筛选了13个村庄,逐一进行现场调查,收集污水来源、水源水质类型等资料,通过对比筛选,再从这13个村庄中最终确定10个污水处理试点村庄名单。

据悉,这10个村庄分别是:东阁街道办事处凤凰山村、白沙河街道办事处夏张家村、店子镇下河村、蓼兰镇杨家顶子村、云山镇西宋格庄村、仁兆镇张家曲堤村、旧店

东石桥村、旧店镇旧店村、田庄镇官北村、大泽山镇季家疃村。目前,蓼兰镇杨家顶子村、店子镇下河村、云山镇西宋格庄村、大泽山镇季家疃村、白沙河办事处夏张家村5个村庄已开工建设,计划到年底所有试点村庄全部竣工并试运行,试点成功后将在全市推行推广。