

一个4岁的孩子冒着酷暑烈日,平均每日徒步19公里的旅行“锻炼”,持续在网友中热议,支持和反对分成了清晰的两派——

“吃苦旅行”是文明还是野蛮？

本报记者 欧阳

电视节目主持人乐嘉带着自己4岁的闺女,持续4天,平均每天19公里,完成了全程76公里的沙漠徒步旅行。

事情过去多日,但依旧在持续发酵。作为一次“磨练心理和意志”的旅行,以乐嘉的体会,是身体、心理,甚至是毅力的成功锻炼。而在外人视野里,支持和反对分成了清晰的两派。 尽管观点不同,但两个阵营都展示出一个共同的特点:那就是感性色彩居多,观点的背后人们看不到科学的理据。

那么,沙漠里徒步挑战极限,冒着酷暑烈日的旅行“锻炼”从儿童心理和身体实际的接受状况看,是否真有毅力或者心理上的锻炼功效呢?

“无知”的想象

现在有很多人,包括职业教育人士,似乎对成年人驱策下的孩童“职业体验”有点着迷,不知道这样的举措是不是有可靠的数据支持。

以医务人员观点,根据孩童的个人承受能力量力而行,比超过生理极限的“徒步”更有适当性。长时间走坎坷不平的地形,容易引起关节不适。首都医科大学热运动医学的儿科专业人士阮仅杰认为:有些风险因素必须引起足够的重视,所谓“磨练意志”的“吃苦旅行”,持续多天的高强度的运动量,如果没有横纹肌溶解已经是非常幸运的了,虽然是有氧运动,但对幼童而言,这无疑是很冒险的莽撞行为。

根据中国人民大学心理研究所所长、教

至于骨骼方面的影响,相对来说要安全一些,问题不会很大,儿童软骨还处于生长阶段,关节润滑液分泌也比较充盈,修复能力强,损伤几率小一些,即便有损伤应该也可以在以后的生长中得到恢复。阮仅杰说。

可以推想,以如此强度的“旅行”来成就所谓锻炼的说法想象的成分居多,习惯了感性思维的人们,无论是过去还是现在,热衷劳儿童筋骨的成年人大有人在,问题是,站在小小的孩童立场,未必能够真的理解所谓苦其心志的大人想象。

至于心理、意志层面的锻炼、塑成,实际上更需要科学思维主导下的理性依据,而不是想当然。试想,假如这种极限徒步行为背后留下的记忆是痛苦而不是意志锻炼,就像现实中那些苦孩子呈现的那样,其所遗留下来的影响是正面?还是负面呢?

当然,每个人的具体情况是不一样的,人们不能就此简单地得出结论说,非凡的长距离沙漠之行不可取。不过就儿童心智发育情形来看,撇开肢体上的因素,在心理、意志层面,如果说真有好影响的一面,显然是和孩子的认知和接受能力有关系的。

实践中的家长们有没有考虑过这方面的背景因素呢?

文明的“野蛮”

意志、心理方面的磨练效用是否有确凿的依据支持呢?记者就相关的疑问试图从专家那里得到答案。

根据中国人民大学心理研究所所长、教



北京启动全市餐饮专项检查 “海底捞”限期整改

新华社北京8月26日电(记者毛伟豪)北京食药监局26日再次责任约谈“海底捞”,限其一个月内完成后厨可视化、信息化等全面整改。北京已于25日起启动对全市餐饮服务单位为期两周的专项检查。

26日下午,北京食药监局再次约谈“海底捞”公司华北区域负责人,通报了执法人员对“海底捞”全面检查发现的消毒记录不全、餐具具混放等问题,要求“海底捞”总部按照承诺对北京各门店实现后厨公开、信息化、可视化,限期一个月完成,同时要求北京地区负

责人能够主动对各门店进行随时检查,主动向社会公开整改情况,主动接受社会监督。

北京市食药监局餐饮服务监管处负责人段志永表示,上述检查发现问题的门店将记入北京市企业信用信息平台,并在下一年度餐饮服务单位量化分级中实施减分降级。“不同的评级将影响到企业接受执法检查的频率,风险程度越高检查频次越密。”

据了解,北京市连锁经营协会等行业组织将组织餐饮企业进行自查和互查,每季度向社会公开互查结果,并制定计划对餐饮业全员进行多轮次培训。

“铁人”接班人个个爱学习

(上接第1版)

解决生产难题

采油三厂作业大队作业五队作业工潘晓春,深知野外作业的辛苦,学以致用目的,就是为了让“大家不辛苦”。

“生产难题就是我们的课题。”潘晓春说,过去,作业大队工人最打怵的就是“起电缆”,井下电机烧坏后,必须把从地面通往地下的1000多米长的电缆都起出来。尤其是冬天的时候,沾油挂蜡的电缆要4个人5个多小时才能弄完。

“如果这个电缆想接着用,就必须盘整齐了,这样得把人累死;要是拖出来就完事儿,不用盘起来,那也就没法再用了。”他发明了一个“电动起电缆设备”。现在,只需要一个人脚踩电钮,一个人操作,两个小时内就可以把起出来的电缆盘得跟新的一样。

解决了工人们工作中的难题,这恰恰就是他们获评油田工匠的原因,因为这次油田工匠是职工群众投票选出来的,他们当然要选出最能帮自己解决困难的人。在评比方式上,大庆油田采取微信投票、基层投票、机关投票和专家投票相结合的四级联动模式,微信投票期间,点击量200多万人次,投票近百万人次。

工匠从工人中选出来,还要扎根在工人之中。当选的首批12名大庆油田工匠,无一人是通过“工而优则仕”的方式成长起来,相反,有的人因为当工人而放弃了当干部的机会。“不是说你当了工人就意味着这辈子平庸了。”37岁成为中石油集团公司采油技能专家的大庆油田采油四厂采油工杨海波说。

采油一厂的李国龙,1980年参加工作,历经学徒工、采油工、仪表工等岗位,最终走上了副队长、队长、技术员的管理岗,但

育心里专家俞国良教授提供的资料,培养儿童意志力的主要途径有四方面:一要制定恰当(不是极限突破)的目标并要求孩子坚决达到。二要有意识地为孩子设置障碍,为磨练他们的意志创造机会,如参加一些他们兴趣不大或厌烦的活动等。三是克服困难独立完成简单劳动,从而增强儿童战胜困难的勇气和信心。当然还有激励。

从中我们看不到“超越极限”的踪影。再来看四五岁幼童的心智能力。简单说,他们能接受成人指令,完成一些力所能及的任务,并开始学着控制自己的情绪,规则意识萌芽。体力增强精力充沛,可以步行较长的一段路,喜欢寻根刨底,想知道“是什么”,但思维具体形象,在空间概念上,有简单的感官位置概念,富于想象,但难以分清假想和现实……

对四五岁的幼儿来说,虽然其体能的增长已经适应跑、跳、攀爬,甚至抛、接球等基本动作,但研究表明,幼儿体能活动的重点在于大量的知动作作经验,目的是促进姿势与动作的协调发展与成熟,并为未来奠定生理成长与功能发展的基础。故而,对幼儿体能训练应是在满足其身体基础抗重力肌肉群功能建立的基础上,再循序渐进地增加刺激与训练。比如父母和孩子一起到户外做各种类型的运动,同时伴以适当的耐力和有氧锻炼。

身体素质需有一个循序渐进、逐步提高的过程,所以,家长对幼儿体能训练的重点应放在基础姿势和粗放动作的发展上,应注重的是量而不是“质”,即保证运动的时间和适当的强度,而非追求多高的技能和技巧——更不是极限的突破。

旅游观察

本报讯(记者黄榆)为期3天的创意云南2017文化产业博览会第四届中国国际(云南)文化旅游投资洽谈会(以下简称“文旅投洽会”)日前在安宁落下帷幕。据悉,文旅投洽会是国内唯一的文化和旅游产业融合的B2B商务洽谈会。

“本次投洽会立足云南省文化旅游业,在梳理与整合云南文化旅游产业重要资源的基础上,全面完善产业链生态结构,为文化旅游产业招商引资、产业合作搭建B2B产业资源配置平台。”中国国际文化旅游投资洽谈会秘书长郝卫东说。云南是民族文化资源的黄金富矿,是发展文化产业的黄金宝地;云南是文化旅游资源大省,产业转型升级离不开金融与资本的撬动,需要与东部及北上广等发达地区的文化创意产业智库、文化金融、旅游投资密切互动。

云南温泉数量和种类居全国首位,约占全国温泉总量的1/3,但温泉产业产值和附加值严重不足,主要表现在产业结构单一、集群规模小、与其他产业融合程度不够、产业化程度不高,截至目前,全省共有国家级非物质文化遗产名录105项,省级非物质文化遗产名录450项。然而,很多非遗项目“叫好不叫座”,一些传统手工艺在赢得赞誉的同时,在市场中却频遭冷遇。如何使丰厚的历史文化资源转化为丰富的文创产品,如何让文化遗产“活”起来,让传统技艺融入现代生活,如何将非遗传承和IP经济相结合,是本届大会的重要话题。

中国旅游协会休闲度假区分会副秘书长曾博伟认为,提升文化附加值,紧密切入旅游产业是文化产业发展的关键。

云南省旅游发展委员会党组书记、主任余繁表示,旅游要转型升级,核心是产品。云南省委省政府在确定三年行动计划中,确定了177个大项目,4700多亿投资,云南旅游发展借助此次“文化+”的魅力,加大人文等软实力投入,让文化与旅游融合发展,全面打造云南旅游发展新引擎。

山上脐橙、山下烟叶、河上漂流、林中农家乐 江西打造宜居宜业宜游示范村

本报讯(记者卢翔 通讯员曹建林)龙头村位于江西省赣州市安远县车头镇的西北部,距县城约10公里,交通便利,这个素有“八山一水一分田”之说的山村颇具陶渊明笔下的世外桃源之风范。近年来,车头镇大力推进龙头村秀美乡村建设,完善基础设施,发展乡村旅游,逐步形成了“山上脐橙、山下烟叶、河上漂流、林中农家乐”的多元化产业发展格局。

刘斯文一早便开始忙碌起来,鱼塘下草料、脐橙园施肥、农家乐里忙活,他的乡村休闲项目几乎每天都吸引着络绎不绝的客人,忙不过来的他已贴出招聘启事,要请帮手。刘斯文的致富门道只是该村产业发展的一个缩影。

以前,龙头村作为劳务输出大村,大多数村民是守着“金山”往外跑。近年来,随着交通等基础设施的改善,该村针对自然村落的特点和优势,大力实施“一组一品”“一村一业”工程,扶持培育产业户。目前,全村果业面积5508亩,烟叶种植面积1002亩,为该县千亩烟田种植基地村和示范基地,亩产值达3915.18元。在大力发展产业的同时,该村着力打造乡村旅游,先后建立了

香煎米饼、客家炒饭、荷包蛋煮粉皮丝、清蒸米饭,当琳琅满目的客家美食遇上农家乐、乡村游、亲子游便风生水起,纷至沓来的游客搅动了龙头村的一汪春水,带动了旅游发展、产业增收、农民致富,更推动了秀美乡村建设。

上海首趟援疆旅游专列顺利启程

本报讯(记者钱培坚)日前,“四季上海-喀什号”上海首趟援疆旅游专列,满载530名游客和上海市民,缓缓驶离上海火车站,开启至喀什为期17天的丝路之旅。

上海市旅游局、上海市合作交流办、上海对口支援新疆工作前方指挥部和上海铁路局对接国家“一带一路”战略构想,围绕旅游助脱贫脱贫攻坚任务,利用铁路专列优势,探索旅游兴疆的新模式新载体,以喀什作为主要旅游目的地,有效地推进上海至喀什旅游专列落地。

该专列由上海出发,沿丝路西行,途径西宁、敦煌、喀什、吐鲁番、张掖等历史名城,游览有“天山明珠”美誉的天山天池风景区和沙漠绿洲“吐鲁番”,在体验火焰山70摄氏度的灼热温度后,再感觉“葡萄沟”里的清凉,漫步喀什古城,踏着古人的足迹,感受独特人文风情和丝绸之路经济带核心区的建设成果。

援疆旅游专列作为实施产业援疆、旅游兴疆的重要举措,旨在实现优势互补,让更多的市民通过旅游来了解新疆并享受新疆建设发展的最新成果。

中国国防邮电系统首所工匠学院挂牌

本报讯(记者赵剑韵)8月25日,中国国防邮电系统首所工匠学院在中国兵器工业集团内蒙古第一机械集团有限公司挂牌。

记者了解到,该所工匠学院是在中国国防邮电职工技术协会组织“工匠学院”首届工匠培训班的结业仪式挂牌的。参加该活动的都是中国国防邮电系统具备相当技术水平和创新能力的高技能人才,不但有提升专业技术水平的要求,也有创新方法、创新理念、创新成果申报、专利和知识产权等方面的需求,还有学习先进制造理念、了解科技前沿的愿望。

主办方向记者介绍,该所工匠学院是中国国防邮电系统在条件设施比较完备的职业院校和企业设立的。“本次工匠学院培训班的107名学员,都是各所属企业职工技术创新工作室领衔人或技术精英以及分管经济技术工作的工会干部。针对他们的实际需求,我们这也是为他们提供交流先进制造和科技前沿、高端技术等内容平台。”

“目前,我国正在从制造业大国向制造业强国迈进。但仅靠我们少数的工匠是无法完成这项巨大转型的。开设工匠学院能提供系统的培养方案,让更多一线工人认识理解工匠精神,并用实际行动加以践行很有必要。”中国兵器工业集团内蒙古第一机械集团有限公司工人、中华技能大奖获得者卢仁峰告诉记者。

8月25日,厦门市鹰万食品有限公司女工在包装销往印度的糖果。

据厦门出入境检验检疫局消息,今年1-7月份,厦门检验检疫局辖区出口金砖国家食品1136批、4023.5万美元,同比分别增长6.0%、8.1%。

新华社记者 林善伟 摄

