

当前，我国平均每16人中就有一位残疾人，60岁以上的老人患残疾比例逾三成，伤害致残和疾病致残比例偏高——

# 残疾预防，做自己健康的第一责任人



图为一农村残疾人和他的残疾证。截至2016年9月，农业户口残疾人中，贫困人口所占比重接近一半，残疾预防，在贫困人口中任务更艰巨。

视觉中国 供图

本报记者 王瑜

今年4岁的点点，出生不久未通过新生儿听力筛查。虽然父母听力正常，6个月时她却被确诊为双耳极重度听力损失开始佩戴助听器，1岁时植入人工耳蜗，而后不久进入中国听力语言康复研究中心。经过一年专业康复训练，点点达到健全听力儿童，已转入普通幼儿园托班就读。

今年8月25日是首个全国“残疾预防日”。中国残联康复部主任胡向阳在接受《工人日报》记者采访时表示，残疾风险伴随每个人，我国现有残疾人8500万，占人口6.34%；第二次全国残疾人抽样调查显示，先天性因素致残占9.57%，74.67%为后天获得性因素致残，其他因素致残占15.75%。而60岁以上老人患残疾比例为30.65%，“残疾预防形势十分紧迫，通过采取适当措施可有效预防多类残疾的发生。”

## 每一个人都有残疾的风险

点点进入康复研究中心之前，与周围人互动很少，只会发出一些嗯嗯啊啊的声音，主

要靠动作和眼神表达需求。用中心语训部副主任张莉老师的话来说，“感觉像是有一道隐形的屏障将她隔绝在丰富的世界之外。”

资料显示，我国0~6岁听障儿童有13.7万，每年新增2.3万新生儿，是全球听障儿童最多的国家。全国政协委员、中国听力语言康复研究中心常务副主任龙墨对《工人日报》记者表示，听力障碍严重损害儿童的听觉和语言能力，给家庭和社会造成沉重负担。

全国妇幼卫生监测办公室、中国出生缺陷监测中心主任朱军向《工人日报》记者介绍，出生缺陷是儿童期死亡、慢性疾病和残疾重要原因，可造成长期残疾，对个人、家庭、卫生保健系统和社会产生显著影响。

当前，我国正处在老龄化、工业化、城镇化快速发展时期，残疾预防面临严峻挑战，残疾发生率仍较高，致残因素和规律也在发生新的变化。一方面，传染病、营养不良等导致的残疾明显减少。另一方面，遗传和发育因素致残仍难有效控制，高血压、糖尿病等慢性病和各类伤害导致残疾风险也在显著增加。

目前，对出生缺陷和先天疾病的防控已建成整体体系，而预防伤害致残也正在形成系统工程。段蕾蕾表示，我国正通过基础研究，建立伤害预防证据体系，确定伤害预防优先领域，选择科学有效的预防措施。此外，包括公众教育、立法、执法、环境改善、工程学改进、急救、康复等伤害预防各领域还需全面推

研究所副局长李智文测算，我国每年将新增先天性心脏病超过13万例，先天性听力障碍约3.5万例，唐氏综合征2.3万~2.5万例，唇裂和腭裂约2.3万例，神经管缺陷约1.8万例，先天性甲状腺功能低下症7600多例，苯丙酮尿症1200多例。

与此同时，疾病尤其慢性病致残甚至致死状况不容忽视，国家卫计委《中国居民营养与慢性病状况报告(2015年)》显示，慢性病导致死亡占我国总死亡的86.6%。

有关调查还显示，我国因交通事故、高空坠落等意外伤害导致的脊髓损伤案例频发，每年新增脊髓损伤患者数万人。数据显示，伤害已成我国45岁以下人群第一位死亡原因，也是我国儿童、青少年和主要劳动力人口致残主要原因。

中国疾控中心慢病中心伤害预防室主任段蕾蕾研究员向《工人日报》记者介绍，后天致残中，17%为因创伤及伤害致残，主要伤害原因是道路交通伤害，跌倒(老人)，溺水(儿童)，中毒，烧烫伤等。

面对当前复杂形势，我国残疾预防仍面临不少挑战。

朱军指出，仍有近40%人群尚未接受婚前医学检查，40%孕妇尚未接受产前血清学筛查唐氏综合症检测，近30%有生育打算育龄妇女没有在孕前开始增补小剂量叶酸。

与此同时，残疾给个人、家庭带来的沉重经济和精神负担不容忽视。有调查显示，平均每名唐氏综合症患者经济负担约45万元，我国每年新发唐氏综合症患者总经济负担高达81.4亿元。

## 多数残疾可以防控

点点当初是和妈妈一起参加亲子同训的。经过老师和家长一年的努力，她逐步达到同龄健听孩子听力与表达水平，性格也从内向怯懦变得开朗活泼。如今的点点，不仅喜欢唱歌跳舞，还在学习钢琴，表现与健全儿童无异。

龙墨表示，听障儿童康复具有抢救性意义，其不仅对个人和家庭有益，对国家和社会也具有深远影响。研究表明，患听力残疾人群众中，60%为遗传性耳聋。近年来，通过耳聋基因筛查技术不断发展，遗传性耳聋预防取得很大进步。同时，随着社会对听力残疾预防及保健知识宣传，由孕期疾病、传染病等引发的获得性耳聋也得到一定控制。

目前，对出生缺陷和先天疾病的防控已建成整体体系，而预防伤害致残也正在形成系统工程。段蕾蕾表示，我国正通过基础研究，建立伤害预防证据体系，确定伤害预防优先领域，选择科学有效的预防措施。此外，包括公众教育、立法、执法、环境改善、工程学改进、急救、康复等伤害预防各领域还需全面推

进，深入开展多部门合作和资源共享，进一步推动残疾预防。

疾病致残预防方面，《中华人民共和国传染病防治法》明确了传染病防治工作方针原则和各项措施。业内专家呼吁，慢性病防控也应积极推进综合防控的相关法律和政策，从可干预主要危险因素入手，建立完善慢性病防控政策与支持环境；同时建立监测与评估慢性病流行状况和防控效果体系。

面对当前复杂形势，我国残疾预防仍面临不少挑战。

朱军指出，仍有近40%人群尚未接受婚前医学检查，40%孕妇尚未接受产前血清学筛查唐氏综合症检测，近30%有生育打算育龄妇女没有在孕前开始增补小剂量叶酸。

与此同时，残疾给个人、家庭带来的沉重经济和精神负担不容忽视。有调查显示，平均每名唐氏综合症患者经济负担约45万元，我国每年新发唐氏综合症患者总经济负担高达81.4亿元。

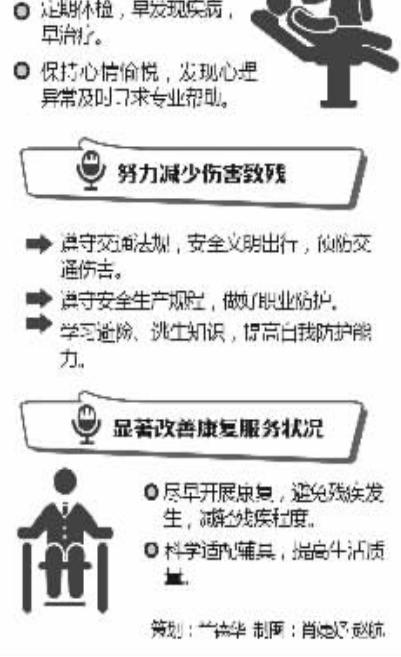
## 从康复服务到残疾预防

从康复服务到残疾预防，从事后补救到事前预防，我国对残疾的态度正在发生全方位提升。

2016年8月以来，国家相继颁布实施《国家残疾预防行动计划(2016—2020年)》《残疾预防和残疾人康复条例》，提出新时期我国残疾预防工作指导思想、基本原则、工作目标和具体措施。其中《国家残疾预防行动计划》明确提出“推动设立残疾预防日”。2017年6月，国务院正式批准将每年8月25日设立为“残疾预防日”。

业内人士普遍认为，设立“残疾预防日”，体现了党中央、国务院对残疾预防工作的高度关心重视，对于推动《国家残疾预防行动计划(2016—2020年)》《残疾预防和残疾人康复条例》顺利实施，增强全社会残疾预防意识有重要意义。

在胡向阳看来，做好残疾预防关键在于全民重视、全民参与、群防群治，只有人人意识到残疾风险就在身边，主动采取行动，做自己健康的第一责任人，残疾预防才能有效实现。



策划：卢伟华 制图：肖志刚

网民吐槽医院食堂难吃被拘留  
媒体：抓人时先有点舆情意识

综合媒体报道，近日，河北涉县一网民因发帖称当地医院食堂价高难吃被警方拘留，消息一出，引发轩然大波。8月20日，邯郸警方发布消息称，该市公安局工作组复查后认为，原处罚决定“适用法律不当”，撤销对吐槽医院食堂网民处罚，涉事派出所所长已被停职。

网友“马小龙”：在全面推进依法治国的当下，这样的执法或司法者涉嫌违法，最该忌讳。幸好邯郸警方及时应对，纠正了错误。

网友“王捷”：“吐槽医院食堂被拘”，折射一个非常重要的问题，即批评权、监督权、表达权与网络谣言的区别。显然，当地警方相关人员还没有明白什么是网络谣言，什么是网民间权利。

网友“付向军”：给个“差评”就被拘留，当地警方权力任性的背后，涉嫌双重违法：一是侵犯公民正当的舆论监督权，二是无视公安部的三令五申，违规插手民事、经济纠纷。

② 东方今报：互联网与自媒体时代，各种谣言固然常发多发，打击谣言是职责所在。但打击谣言不是一个筐，相关部门在祭起这把利器时，也请先有点舆情意识，不要罔顾舆情，肆意而为。

## 西宁实行生态环境损害责任终身追究制

本报讯（记者邢生祥）青海省西宁市日前出台生态文明建设目标评价考核《办法》，评价考核在国土、环保、农牧、林业等资源环境生态领域有关专项考核的基础上综合开展，以年度评价、五年考核相结合的方式，实行生态环境损害责任终身追究制。

根据《办法》，年度评价按照绿色发展指标体系实施，主要评估各地区资源利用、环境治理、环境质量、生态保护、绿色生活、公众满意度等方面的变化趋势和动态进展，生成各地区年度绿色发展评价结果。

《办法》明确，对考核等级为不合格的地区、部门，进行通报批评，并约谈其党政主要负责人，提出限期整改要求。生态环境损害明显、责任事件多发，造成严重不良影响的地区、部门，对其党政主要负责人和相关负责人（含已调离、提拔、退休的），进行责任追究。

另外，西宁市对徇私舞弊、瞒报谎报、篡改数据、伪造资料等造成评价生态建设考核结果失真失实的，由市纪监察机关和组织（人事）部门按照有关规定严肃追究有关单位和人员的责任；涉嫌犯罪的，依法移送司法机关处理。

## 鹰潭创新城乡生活垃圾处理方式

本报讯（记者卢翔）作为全国4个城乡生活垃圾第三方治理试点城市之一，江西鹰潭市结合当地实际，让85万农村群众享受和城市居民同样的环卫服务，全域生活垃圾由一家焚烧发电厂焚烧处置。7月底，城乡生活垃圾一体化处理正式在该市全域范围内运行。

据悉，自2016年以来，鹰潭市在全国率先实现了城乡生活垃圾处理全域一体，实现了城乡垃圾处理从清扫、收集、转运到焚烧发电的全流程市场化运作，并将窄带物联网技术运用到垃圾处理中，为城乡生活垃圾处理创出了新方式，实现了“一把扫帚扫城乡、一座电厂管全域”。

## 北京新机场助力工友子女圆大学梦

本报讯 8月23日，一场题为“助学筑梦，帮人”的金秋助学公益活动在北京新机场市政五标段项目部举行，7位寒门学子获得了每人5000元的学费资助，金秋助学活动是中建八局的品牌公益活动之一，彰显了央企的社会责任和担当。

受助学子均是企业病困家庭员工子女。张政道的父亲张德盛是新机场的一名钢筋工。孩子得到帮助他十分感激：“孩子考上大学，非常高兴和激动，但是最让我感动的还是今天的‘金秋助学’活动，让我感受到了新机场建设指挥部和中建八局对我们农民工的关心和帮助。”

助学启动仪式结束后，学生们在中建八局项目管理人员和家长的带领下，到施工现场体验钢筋绑扎工作，零距离感受父母为建设北京新机场而付出的汗水和辛劳。

中建八局华北分局党委书记张述坚表示，后期还将建立对口的帮扶机制，定期与其联系和交流，提供相关帮助和支持。（房园）



## 退休老党员义务维护共享单车

8月24日，退休老党员李延开（右）和沈利友在整理乱停乱放的共享单车。

安徽省合肥市蜀山区井岗镇卫楼社区有一支由6位退休老党员组成的共享单车监督小分队，他们穿梭在各小区和单车停放点，义务整理维护共享单车，劝阻乱停乱放行为，为社区文明建设贡献力量。

新华社发 葛宜年 摄

发挥着千名职工通勤功能和便民作用的绿皮慢车，有可能永远留在城市的记忆中……

# 一趟2元票价的列车

本报记者 邹明强

通讯员 黄波 游震宇

8341次列车是武汉铁路局开行的一趟兼顾铁路职工通勤和方便郊区群众出行的短途绿皮慢车，它运行全程28.6公里，用时45分钟，平均时速30公里，全程实行一票制票价仅2元。

武汉铁路局现在每天开行3列短途绿皮慢车，一方面保证了在编组站区中7个铁路站段，近千名铁路职工的正常上下班。另一方面也是考虑到在编组站区及沿线居民的出行提供便利条件。

## 35年前铁路职工就坐火车上下班

刘映今年55岁。在他的记忆里从入路后，就是乘坐火车上下班的，一晃已经35年了。过去，他在武昌南上班，从他徐州新村的家到武昌南要坐近2个小时的车。后来，城市改造取消了这趟列车，原来的铁道线路变成了现在的“京汉大道”。刘映和他的同事们要坐公交车到粤汉码头，坐汽渡轮船过江在乘坐“流芳站”——刘站的列车去上班。再后来，铁路部门进行整合，而且建起了武汉北编组站，他又坐上了8341次列车。

## 1620元与20元的对比

“坐火车上下班，对我们90后的铁路职工来说挺新鲜的，我是这个月初才开始坐的。”在江岸车辆段上班的青年职工杨文旭说。

小杨家住武昌区中北路，上班前家里就买了轿车，上班后他也是开车上班。今年小杨结婚了，有了小家，让他开始精打细算起来。8

点上班的他，每天要在6点40分出门才能避开道路早高峰，避免拥堵，7点50分左右到达单位。经济账上，开车上班每天自驾车来回油费45元、岱黄高速收费10元、过桥费16元，合计81元。以一个月20个工作日计算，仅仅花费在交通上的总费用在1620元，占小杨月度收入的三分之一还多。

列车上的刘映是快乐的。一上车就和三五同事坐在一起，打打小牌、谈谈家长里短，说说城市的发展，仿佛在家中那样自由自在、无拘无束，不用像城市里的上班族掐时间、挤公交、忙打卡，列车会像钟摆一样在固定的时间、固定的地点、固定的线路不停地重复运行，不用操心安全、不用害怕堵车，到了点、到了自然的就开始了一天的工作。

“我还5年就退休了，这绿皮车也会像我一样退下来，今后的铁路发展肯定要超越我们那个年代，同样今后的铁路人可能会乘坐高铁、动车上下班的，这谁又能预计得到呢？”刘映在下车前豁达地说。

不过，小杨坦言，他并不会天天坐火车，一方面，自驾车上下班毕竟要比坐火车灵活得多，特别是遇到单位加班自驾车就比火车方便，另一方面，不想重复老铁路们单位、家两点一线的生活，过早的失去对生活的激情。

他感叹大武汉的发展日新月异，同一个城市坐火车上下班也已不是铁路职工的专利，也许不久的将来武汉的绿皮慢车将会被发达的公交、地铁、城际立体交通网所取代。

## 从2元到免费

63岁的黄陂区横店街居民张明伟拎着一包蔬菜像往常一样走进6号车厢，他可是8341次列车的常客，“这趟车有我一份功劳。”张明伟说，2006年武汉北编组站开工建设时，他曾作为施工方聘用的基建工人，参与了武汉北编组站区的铁路线铺设、站舍基建设、设备架设等工作。当时，他的儿子结婚后在百步亭社区买了房，由于交通不方便，他一年到儿子家也去不了一两次。2009年5月，8341次开通后，他进市区就方便多了，一个星期有3天就像铁路职工一样，往返于江岸区百步亭的儿子家和横店街上自己的家，将自己种的蔬菜瓜果送给孙子吃。

“现在，坐这趟车的人少多了，年轻人大都搬进市区，剩下的多是我这样的留守老人。”张明伟落寞的说，8341次列车刚开通时，乘务员还针对沿线上下车的居民收取2元的车费，随着乘客乘坐人员的减少，渐渐的乘务员也不再刻意的去收取车费了。

现在，武汉市二七沿江商业区的建设如火如荼，江岸火车站也将随着徐新村社区的拆迁而消失，也许这趟绿皮慢车最终会取消，被其他的交通方式所取代。无论今后的变化如何，发挥着通勤功能和便民作用的绿皮慢车，将永远留在城市的记忆中……



郑州客运段担当128对列车，每天运输旅客24万人左右，为了让旅客有宾至如归的感觉，不断提高服务质量，尤其是针对单独出行的老年人实行了“三多”服务法，即多问一句、多扶一下、多送一送，深受旅客好评，图为C2952次列车长史翠红和列车员王丹丹扶老人出站时的情景。

（陈有会 郝端）