

支持率大跃
执政百日小马哥初显苦涩

度过短暂『蜜月期』后，即将迎来一系列复杂的挑战

100天前，39岁的马克龙就任法兰西第五共和国近60年历史上最年轻的总统，一时风光无限。100天后，伴随多项改革遇阻，马克龙民意支持率大幅下滑，在政治“蜜月期”结束后开始初尝“苦涩”。

分析人士解读，马克龙上任后虽在外交上得分，但在国内的系列动作触动了太多既得利益者的奶酪，遭遇广泛阻力，成为他民意支持率大幅下跌的主因。

法国Ifop民意调查公司12日发布的民意调查结果显示，目前只有36%的法国人满意马克龙的政绩，与他当选之初高达62%的民众满意度不可同日而语，甚至低于前任奥朗德和萨科齐上台之初同期的支持率。此外，多达64%的受访者对其表现不满意，其中19%的受访者表示“很不满意”。

针对马克龙是否兑现了竞选承诺，法国民众意见不一，45%的受访者给出肯定答案，55%的受访者持否定态度。

Ifop民意调查公司负责人热罗姆·福盖说，马克龙已经走过“民众宽容、喜欢他”的初期阶段，迈入为自己的政治选择承担后果的时期。

中国社会科学院欧洲问题专家赵晨认为，执政百日，马克龙显示出改良型自由主义者的本质，既希望通过新自由主义式改革改变法国福利社会过于僵硬的劳动法及旧有体制，也加入了自己注重社会福利的政策考量。遗憾的是，虽然他的施政效率高于前任奥朗德，但仍不足以撼动庞大的法国政治和经济体系的惰性。

清华大学国际关系研究院教授史志钦说，马克龙的一系列改革措施无疑有助于恢复和振兴法国经济，但一旦触动任何群体的利益必会引起反弹，“和前任一样，马克龙在度过短暂的‘蜜月期’后，即将迎来一系列复杂的挑战”。

马克龙“百日新政”吹响改革号角，但在多个方面并未取得实质性胜利，凸显出没有政治根基的新型政党在执政初期面临的巨大阻力。

中国国际关系学院副教授储晓东认为，马克龙执政百日有一些新气象。他在打击裙带、反腐败问题上非常坚定，表现出政治新人难得的激情和使命感，但同时也暴露了缺乏政治经验的短板。

法国经济和政治问题积重难返，需要极大魄力、时间和耐心去解决。对于执政百日的表现，马克龙自己认为，相比短期目标，具备长远眼光的施政计划更为重要。目前媒体普遍认为，作为法国历史上最年轻的总统，马克龙以其国际视野和开放精神赢得了选民，在英国“脱欧”和贸易保护主义抬头的背景下，给欧洲乃至全世界担忧民粹主义的人们吃了一颗定心丸，也因此在国际舞台赢得了声望。但在国内施政上，马克龙仍需“修炼”。

(记者尚栩 海洋 胡若愚 闫洁)

(据新华社北京8月16日电)

比短期目标，具备长远眼光的施政计划更为重要。目前媒体普遍认为，作为法国历史上最年轻的总统，马克龙以其国际视野和开放精神赢得了选民，在英国“脱欧”和贸易保护主义抬头的背景下，给欧洲乃至全世界担忧民粹主义的人们吃了一颗定心丸，也因此在国际舞台赢得了声望。但在国内施政上，马克龙仍需“修炼”。

新华社北京8月16日电 (记者林小春)美国《儿科》杂志15日发表的一项新研究显示，睡眠时间少的儿童罹患2型糖尿病的风险更高。

这项由英国伦敦大学圣乔治学院领衔的研究指出，对成年人而言，睡眠太多或不足均已被证实与肥胖症和2型糖尿病相关；对儿童而言，睡眠充足已被证实与低肥胖风险相关，但针对睡眠与2型糖尿病的相关性研究

却很少。

为此，研究人员分析了4500多名9到10岁英国儿童的相关数据，包括身高体重数据、血液检测结果和问卷调查表中的睡眠数据。

研究结果显示，这些儿童上学日平均每晚睡眠10.5个小时，符合学龄儿童每天至少睡10个小时的有关建议。总体而言，睡眠时间越长，糖尿病风险越低。平均每多睡一个小时，胰岛素抵抗水平下降2.9%，空腹血糖水平

下降0.24%。胰岛素抵抗易导致2型糖尿病。与此前发现一致的是，儿童睡眠时间长与肥胖风险低相关，在研究过程中，平均每多睡一个小时，身体质量指数减少0.19。身体质量指数是一种衡量胖瘦的常用标准，计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。此外，研究没有发现儿童睡眠时间与血脂、血压等心血管疾病风险因素存在关联。

研究人员据此推论，儿童睡眠时间与2型糖尿病风险呈负相关，但其中的因果关系仍有待进一步研究。

负责研究的伦敦大学圣乔治学院教授克里斯托弗·欧文说：“这些发现表明，增加睡眠时间可能为生命早期阶段提供了一个减少身体脂肪和2型糖尿病风险的简单方法。”

新华社北京8月16日电 (记者林小春)美国《儿科》杂志15日发表的一项新研究显示，睡眠时间少的儿童罹患2型糖尿病的风险更高。

这项由英国伦敦大学圣乔治学院领衔的研究指出，对成年人而言，睡眠太多或不足均已被证实与肥胖症和2型糖尿病相关；对儿童而言，睡眠充足已被证实与低肥胖风险相关，但针对睡眠与2型糖尿病的相关性研究

却很少。

为此，研究人员分析了4500多名9到10岁英国儿童的相关数据，包括身高体重数据、血液检测结果和问卷调查表中的睡眠数据。

研究结果显示，这些儿童上学日平均每晚睡眠10.5个小时，符合学龄儿童每天至少睡10个小时的有关建议。总体而言，睡眠时间越长，糖尿病风险越低。平均每多睡一个小时，胰岛素抵抗水平下降2.9%，空腹血糖水平

下降0.24%。胰岛素抵抗易导致2型糖尿病。与此前发现一致的是，儿童睡眠时间长与肥胖风险低相关，在研究过程中，平均每多睡一个小时，身体质量指数减少0.19。身体质量指数是一种衡量胖瘦的常用标准，计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。此外，研究没有发现儿童睡眠时间与血脂、血压等心血管疾病风险因素存在关联。

研究人员据此推论，儿童睡眠时间与2型糖尿病风险呈负相关，但其中的因果关系仍有待进一步研究。

负责研究的伦敦大学圣乔治学院教授克里斯托弗·欧文说：“这些发现表明，增加睡眠时间可能为生命早期阶段提供了一个减少身体脂肪和2型糖尿病风险的简单方法。”

新华社北京8月16日电 (记者林小春)美国《儿科》杂志15日发表的一项新研究显示，睡眠时间少的儿童罹患2型糖尿病的风险更高。

这项由英国伦敦大学圣乔治学院领衔的研究指出，对成年人而言，睡眠太多或不足均已被证实与肥胖症和2型糖尿病相关；对儿童而言，睡眠充足已被证实与低肥胖风险相关，但针对睡眠与2型糖尿病的相关性研究

却很少。

为此，研究人员分析了4500多名9到10岁英国儿童的相关数据，包括身高体重数据、血液检测结果和问卷调查表中的睡眠数据。

研究结果显示，这些儿童上学日平均每晚睡眠10.5个小时，符合学龄儿童每天至少睡10个小时的有关建议。总体而言，睡眠时间越长，糖尿病风险越低。平均每多睡一个小时，胰岛素抵抗水平下降2.9%，空腹血糖水平

下降0.24%。胰岛素抵抗易导致2型糖尿病。与此前发现一致的是，儿童睡眠时间长与肥胖风险低相关，在研究过程中，平均每多睡一个小时，身体质量指数减少0.19。身体质量指数是一种衡量胖瘦的常用标准，计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。此外，研究没有发现儿童睡眠时间与血脂、血压等心血管疾病风险因素存在关联。

研究人员据此推论，儿童睡眠时间与2型糖尿病风险呈负相关，但其中的因果关系仍有待进一步研究。

负责研究的伦敦大学圣乔治学院教授克里斯托弗·欧文说：“这些发现表明，增加睡眠时间可能为生命早期阶段提供了一个减少身体脂肪和2型糖尿病风险的简单方法。”

新华社北京8月16日电 (记者林小春)美国《儿科》杂志15日发表的一项新研究显示，睡眠时间少的儿童罹患2型糖尿病的风险更高。

这项由英国伦敦大学圣乔治学院领衔的研究指出，对成年人而言，睡眠太多或不足均已被证实与肥胖症和2型糖尿病相关；对儿童而言，睡眠充足已被证实与低肥胖风险相关，但针对睡眠与2型糖尿病的相关性研究

却很少。

为此，研究人员分析了4500多名9到10岁英国儿童的相关数据，包括身高体重数据、血液检测结果和问卷调查表中的睡眠数据。

研究结果显示，这些儿童上学日平均每晚睡眠10.5个小时，符合学龄儿童每天至少睡10个小时的有关建议。总体而言，睡眠时间越长，糖尿病风险越低。平均每多睡一个小时，胰岛素抵抗水平下降2.9%，空腹血糖水平

下降0.24%。胰岛素抵抗易导致2型糖尿病。与此前发现一致的是，儿童睡眠时间长与肥胖风险低相关，在研究过程中，平均每多睡一个小时，身体质量指数减少0.19。身体质量指数是一种衡量胖瘦的常用标准，计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。此外，研究没有发现儿童睡眠时间与血脂、血压等心血管疾病风险因素存在关联。

研究人员据此推论，儿童睡眠时间与2型糖尿病风险呈负相关，但其中的因果关系仍有待进一步研究。

负责研究的伦敦大学圣乔治学院教授克里斯托弗·欧文说：“这些发现表明，增加睡眠时间可能为生命早期阶段提供了一个减少身体脂肪和2型糖尿病风险的简单方法。”

新华社北京8月16日电 (记者林小春)美国《儿科》杂志15日发表的一项新研究显示，睡眠时间少的儿童罹患2型糖尿病的风险更高。

这项由英国伦敦大学圣乔治学院领衔的研究指出，对成年人而言，睡眠太多或不足均已被证实与肥胖症和2型糖尿病相关；对儿童而言，睡眠充足已被证实与低肥胖风险相关，但针对睡眠与2型糖尿病的相关性研究

却很少。

为此，研究人员分析了4500多名9到10岁英国儿童的相关数据，包括身高体重数据、血液检测结果和问卷调查表中的睡眠数据。

研究结果显示，这些儿童上学日平均每晚睡眠10.5个小时，符合学龄儿童每天至少睡10个小时的有关建议。总体而言，睡眠时间越长，糖尿病风险越低。平均每多睡一个小时，胰岛素抵抗水平下降2.9%，空腹血糖水平

下降0.24%。胰岛素抵抗易导致2型糖尿病。与此前发现一致的是，儿童睡眠时间长与肥胖风险低相关，在研究过程中，平均每多睡一个小时，身体质量指数减少0.19。身体质量指数是一种衡量胖瘦的常用标准，计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。此外，研究没有发现儿童睡眠时间与血脂、血压等心血管疾病风险因素存在关联。

研究人员据此推论，儿童睡眠时间与2型糖尿病风险呈负相关，但其中的因果关系仍有待进一步研究。

负责研究的伦敦大学圣乔治学院教授克里斯托弗·欧文说：“这些发现表明，增加睡眠时间可能为生命早期阶段提供了一个减少身体脂肪和2型糖尿病风险的简单方法。”

新华社北京8月16日电 (记者林小春)美国《儿科》杂志15日发表的一项新研究显示，睡眠时间少的儿童罹患2型糖尿病的风险更高。

这项由英国伦敦大学圣乔治学院领衔的研究指出，对成年人而言，睡眠太多或不足均已被证实与肥胖症和2型糖尿病相关；对儿童而言，睡眠充足已被证实与低肥胖风险相关，但针对睡眠与2型糖尿病的相关性研究

却很少。

为此，研究人员分析了4500多名9到10岁英国儿童的相关数据，包括身高体重数据、血液检测结果和问卷调查表中的睡眠数据。

研究结果显示，这些儿童上学日平均每晚睡眠10.5个小时，符合学龄儿童每天至少睡10个小时的有关建议。总体而言，睡眠时间越长，糖尿病风险越低。平均每多睡一个小时，胰岛素抵抗水平下降2.9%，空腹血糖水平

下降0.24%。胰岛素抵抗易导致2型糖尿病。与此前发现一致的是，儿童睡眠时间长与肥胖风险低相关，在研究过程中，平均每多睡一个小时，身体质量指数减少0.19。身体质量指数是一种衡量胖瘦的常用标准，计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。此外，研究没有发现儿童睡眠时间与血脂、血压等心血管疾病风险因素存在关联。

研究人员据此推论，儿童睡眠时间与2型糖尿病风险呈负相关，但其中的因果关系仍有待进一步研究。

负责研究的伦敦大学圣乔治学院教授克里斯托弗·欧文说：“这些发现表明，增加睡眠时间可能为生命早期阶段提供了一个减少身体脂肪和2型糖尿病风险的简单方法。”

新华社北京8月16日电 (记者林小春)美国《儿科》杂志15日发表的一项新研究显示，睡眠时间少的儿童罹患2型糖尿病的风险更高。

这项由英国伦敦大学圣乔治学院领衔的研究指出，对成年人而言，睡眠太多或不足均已被证实与肥胖症和2型糖尿病相关；对儿童而言，睡眠充足已被证实与低肥胖风险相关，但针对睡眠与2型糖尿病的相关性研究

却很少。

为此，研究人员分析了4500多名9到10岁英国儿童的相关数据，包括身高体重数据、血液检测结果和问卷调查表中的睡眠数据。

研究结果显示，这些儿童上学日平均每晚睡眠10.5个小时，符合学龄儿童每天至少睡10个小时的有关建议。总体而言，睡眠时间越长，糖尿病风险越低。平均每多睡一个小时，胰岛素抵抗水平下降2.9%，空腹血糖水平

下降0.24%。胰岛素抵抗易导致2型糖尿病。与此前发现一致的是，儿童睡眠时间长与肥胖风险低相关，在研究过程中，平均每多睡一个小时，身体质量指数减少0.19。身体质量指数是一种衡量胖瘦的常用标准，计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。此外，研究没有发现儿童睡眠时间与血脂、血压等心血管疾病风险因素存在关联。

研究人员据此推论，儿童睡眠时间与2型糖尿病风险呈负相关，但其中的因果关系仍有待进一步研究。

负责研究的伦敦大学圣乔治学院教授克里斯托弗·欧文说：“这些发现表明，增加睡眠时间可能为生命早期阶段提供了一个减少身体脂肪和2型糖尿病风险的简单方法。”

新华社北京8月16日电 (记者林小春)美国《儿科》杂志15日发表的一项新研究显示，睡眠时间少的儿童罹患2型糖尿病的风险更高。

这项由英国伦敦大学圣乔治学院领衔的研究指出，对成年人而言，睡眠太多或不足均已被证实与肥胖症和2型糖尿病相关；对儿童而言，睡眠充足已被证实与低肥胖风险相关，但针对睡眠与2型糖尿病的相关性研究

却很少。

为此，研究人员分析了4500多名9到10岁英国儿童的相关数据，包括身高体重数据、血液检测结果和问卷调查表中的睡眠数据。

研究结果显示，这些儿童上学日平均每晚睡眠10.5个小时，符合学龄儿童每天至少睡10个小时的有关建议。总体而言，睡眠时间越长，糖尿病风险越低。平均每多睡一个小时，胰岛素抵抗水平下降2.9%，空腹血糖水平

下降0.24%。胰岛素抵抗易导致2型糖尿病。与此前发现一致的是，儿童睡眠时间长与肥胖风险低相关，在研究过程中，平均每多睡一个小时，身体质量指数减少0.19。身体质量指数是一种衡量胖瘦的常用标准，计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。此外，研究没有发现儿童睡眠时间与血脂、血压等心血管疾病风险因素存在关联。

研究人员据此推论，儿童睡眠时间与2型糖尿病风险呈负相关，但其中的因果关系仍有待进一步研究。

负责研究的伦敦大学圣乔治学院教授克里斯托弗·欧文说：“这些发现表明，增加睡眠时间可能为生命早期阶段提供了一个减少身体脂肪和2型糖尿病风险的简单方法。”

新华社北京8月16日电 (记者林小春)美国《儿科》杂志15日发表的一项新研究显示，睡眠时间少的儿童罹患2型糖尿病的风险更高。

这项由英国伦敦大学圣乔治学院领衔的研究指出，对成年人而言，睡眠太多或不足均已被证实与肥胖症和2型糖尿病相关；对儿童而言，睡眠充足已被证实与低肥胖风险相关，但针对睡眠与2型糖尿病的相关性研究

却很少。

为此，研究人员分析了4500多名9到10岁英国儿童的相关数据，包括身高体重数据、血液检测结果和问卷调查表中的睡眠数据。

研究结果显示，这些儿童上学日平均每晚睡眠10.5个小时，符合学龄儿童每天至少睡10个小时的有关建议。总体而言，睡眠时间越长，糖尿病风险越低。平均每多睡一个小时，胰岛素抵抗水平下降2.9%，空腹血糖水平

下降0.24%。胰岛素抵抗易导致2型糖尿病。与此前发现一致的是，儿童睡眠时间长与肥胖风险低相关，在研究过程中，平均每多睡一个小时，身体质量指数减少0.19。身体质量指数是一种衡量胖瘦的常用标准，计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。此外，研究没有发现儿童睡眠时间与血脂、血压等心血管疾病风险因素存在关联。

研究人员据此推论，儿童睡眠时间与2型糖尿病风险呈负相关，但其中的因果关系仍有待进一步研究。

负责研究的伦敦大学圣乔治学院教授克里斯托弗·欧文说：“这些发现表明，增加睡眠时间可能为生命早期阶段提供了一个减少身体脂肪和2型糖尿病风险的简单方法。”

新华社北京8月16日电 (记者林小春)美国《儿科》杂志15日发表的一项新研究显示，睡眠时间少的儿童罹患2型糖尿病的风险更高。

这项由英国伦敦大学圣乔治学院领衔的研究指出，对成年人而言，睡眠太多或不足均已被证实与肥胖症和2型糖尿病相关；对儿童而言，睡眠充足已被证实与低肥胖风险相关，但针对睡眠与2型糖尿病的相关性研究

却很少。

为此，研究人员分析了4500多名9到10岁英国儿童的相关数据，包括身高体重数据、血液检测结果和问卷调查表中的睡眠数据。

研究结果显示，这些儿童上学日平均每晚睡眠10.5个小时，符合学龄儿童每天至少睡10个小时的有关建议。总体而言，睡眠时间越长，糖尿病风险越低。平均每多睡一个小时，胰岛素抵抗水平下降2.9%，空腹血糖水平

下降0.24%。胰岛素抵抗易导致2型糖尿病。与此前发现一致的是，儿童睡眠时间长与肥胖风险低相关，在研究过程中，平均每多睡一个小时，身体质量指数减少0.19。身体质量指数是一种衡量胖瘦的常用标准，计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。此外，研究没有发现儿童睡眠时间与血脂、血压等心血管疾病风险因素存在关联。

研究人员据此推论，儿童睡眠时间与2型糖尿病风险呈负相关，但其中的因果关系仍有待进一步研究。

负责研究的伦敦大学圣乔治学院教授克里斯托弗·欧文说：“这些发现表明，增加睡眠时间可能为生命早期阶段提供了一个减少身体脂肪和2型糖尿病风险的简单方法。”