

专为 2000 余万会员打造的“网上职工之家”正式开启服务之门

四川工会“互联网+”普惠服务 8 市同步启动

职工以会员服务卡实名注册可享多项工会服务

本报讯 (记者李娜)下载并以会员服务卡实名注册“掌上川工”APP,不仅可在平台上不受地域限制享受 3 万余家店铺工会会员专属特惠,还能一键获取就业、帮扶、法律援助、技能培训等多项服务……作为四川工会会员服务卡自助办理第一人,来自四川绵阳长虹电器公司的工人刘四虎在进行服务体验后竖起了大拇指:“这‘掌上工会’真是把职工所有需求

上海工会建立“户外职工驿站”

今年计划在全市成立 93 家

本报讯 (记者钱培坚)8 月 11 日,位于上海市静安区职工服务中心的上海首家“户外职工驿站”正式启用。此次静安区总工会首批推出并同时授牌了 5 家驿站。这是继上海绿化市容局工会设立 3500 余家面向环卫工人的“爱心接力站”之后,上海工会推出的又一暖心举措。

 据了解,“户外职工驿站”面向环卫工、快递员、送餐员、协管员、出租车司机、物流驾驶员等户外职工,就近就便为户外职工解决喝水、避暑、取暖、热饭等实际困难,为方便户外职工“找得到门,进得了站”,上海市总依托各区沿街의党建服务站、群团服务站、职工服务站以及街镇网格服务站等阵地,专门设立一个 3-5 平方米的休息场所,做到整合资源、共建共享。

 据介绍,上海市总工会今年一次性拨付每家驿站 3 万元,用于购置驿站所必需的标准化配置 10 件套,即空调、冰箱、微波炉、充电排插、应急药箱、书架架、饮水机(或茶桶)、一次性水杯、桌子和椅子。驿站悬挂统一标识,方便户外职工辨识。今年,上海工会计划在全市挂牌成立 93 家“户外职工驿站”,预计在 8 月底前将全部建成开放,职工可在上海市总“申工社”APP 上查看“驿站地图”,了解各家驿站地址及开放时间。

出新招规范协商程序

烟台牟平区工会建集体协商电子台账

本报讯(记者杨明清 通讯员刘懿蔚)记者近日从山东省烟台市牟平区总工会了解到,为准确把握全区工资集体协商工作进展情况,及时有效指导开展工资集体协商工作,该区总在各镇(街)总工会、局(公司)工会、百人以上企业工会全面实施工资集体协商工作电子台账制度。

 据了解,牟平区总在指导企业工会开展工资集体协商工作中,发现有的企业工资集体协商台账更新不及时,“几年前的‘老黄历’把时间改一下,换个封皮就存档了”;有的单位台账做得挺好,但仔细一查却发现工作做得不扎实,“该开的会没开,该议的事没议”等。为解决这些问题,牟平区总集思广益,决定采用电子台账管理模式;企业工会除了把基本信息录入程序之外,还要把开会的相关资料照片,以及召开会议的视頻一录入,这样就建成了区总工会、镇街总工会、企业工会三级统一的台账电子服务器系统,并由区总统一管理,镇街总工会、企业工会分级负责。

 此外,各区域、行业、企业工会在原有工作基础上,进一步细化了签订工资协议的全过程,将工资集体协商工作细节更直观地反映出来。各单位电子台账实施专人负责资料的收集管理,确保反映数据的真实准确,进一步规范工资集体协商程序,有效提高工作的实效性和实用性。

扎鲁特旗供电公司

真诚为民 精准扶贫

 自精准扶贫工作开展以来,国网扎鲁特旗供电公司根据旗委、旗政府精准扶贫联村帮户工作要求,成立扶贫工作领导小组,及时沟通联系,定期研究问题,制定帮扶措施,上下共同努力;做好贫困村的农网改造升级项目储备工作,加大农网改造力度,进一步优化电网结构,确保当地扶贫项目得到全面落实,助推了贫困村如期脱贫;选派精兵强将驻村任“第一书记”,深入农户家中,掌握贫困户供电服务需求,及时协调解决,持续为贫困村提供精准供电服务。

农网改造铺就了增收路

 “以前我们的地是靠天吃饭,不下雨的话一点收成也没有,今后我们就可以不用靠天吃饭,天气旱的时候我们可以用机电井浇地,这样我们农民的收入有了保障。”6 月 26 日,扎鲁特旗鲁北镇香山农场三分场正忙着浇玉米地的王先生说。

 扶贫攻坚,电力先行,电网是农村经济社会发展的重要能源基础设施,国网扎鲁特旗供电公司在电网建设资金安排上,加大对电网薄弱、贫困落后地区的投资倾斜力度。农民想依靠土地增收,国网扎鲁特旗供电公司就主动投入,为满足灌溉用电需求,该公司积极开展机井通电项目建设,为农业灌溉提供电力保障。2016 年至 2017 年机井通电项目投入资金 1.91 亿元,新建及改造 10 千伏线路 1126.4 千米,安装变压器 1061 台,容量为 105.9 兆伏安。解决 4212 眼机电井的用电问题,涉及 18 个苏木乡镇,覆盖耕地面积 43.2 万亩,将实现扎鲁特旗地区灌溉机井电力“全覆盖”,让农民彻底告别柴油机灌溉时代,有效降低农业种植成本,保证农民经济收入。

驻村干部搭建了连心桥

 2016 年的冬天,赵金才不顾严寒来到国网扎鲁特旗供电公司,将一面印有“乐善好施,功德无量”的锦旗送到赵宇的手中,表达他对赵宇长期以来给予关心和帮助の感激之情。

 赵宇作为被扎鲁特旗旗委组织部任命到永乐村的“第一书记”,背负着组织的信任和群众的期盼,在驻村扶贫工作中,他精准摸底困难户,因户施策、真情帮扶。多次深入到贫困户家中实地走访调研,针对贫困特征以及现有资源,主动为其谋划脱贫出路,积极帮助他们向政府申请种、养殖业经营资金,并为贫困户争取低保补助,为其实实在在地解决了部分困难,让他们感受到了浓浓的温情。62 岁的赵金才是永乐村的贫困户之一,儿子在外打工,老两口都身患疾病,赵宇了解情况后,自己掏腰包为老两口买药治病,买米买面,修缮房屋。“赵书记比我儿子还要亲啊,我儿子做不到的他都做到了!”赵金才用质朴的话语表达了他的心声。

 “工作虽然苦点、累点,但想到自己的工作是在实实在在地帮助别人,我心里真的特别

 今年 1 月,四川省总出台《关于开展工会会员普惠性服务工作的意见》,提出运用“互联网+”思维,通过 3 年时间建立完善“一座、一网、一卡”的工会会员普惠性服务工体系。

 “一座”,即建立主要涵盖用户管理、机构管理、工会会员信息采集管理、查询管理、统计分析管理等功能的会员信息数据库,按劳动关系、会费缴纳、归属地等因素,建立

 从上到下的工会组织数据目录,为网上网下服务提供大数据支撑。

 “一网”,即建立职工服务网络和新媒体平台,打破工会部门之间、区域之间的局限,形成一个全省统一的网上服务窗口,实现服务职工全覆盖、服务时间全天候。

 “一卡”,即启用集会员身份识别功能、金融服务功能、工会自身服务功能、政府公共服



本报讯 (记者吴锋思 通讯员吴发动)在日前举行的福建省大田县总工会职工“五小”项目评审会上,《卧式热压单板干燥机》等 54 个项目让人眼前一亮,据介绍,这个项目是该县供电公司劳模徐志华徒弟方来滨的作品,“这是一款户外高压设备可带电润滑油加注器”,方来滨说,“质量之魂,始于匠心,我的学习习惯就是坚持、琢磨,把手艺做精、做专。”

 大田县总投入 8.4 万元专项资金在大田华夏职业培训学校建立职工培训基地,分别举办了机械制造、机械加工、纺织技能、茶叶工艺等技能培训,480 位职工受训后分赴承担大田制造的各工作岗位,在“质量时代”发挥作用。

 大田县总还把“五小”创新项目加载到企业工会工作当中,创新项目通过县、市、省三级评审后,县总集中推介。去年,4 个项目参加省总工会大赛,2 个项目获奖。其中福建

 正节能环保公司垃圾热解气化项目获二等奖,省总下拨 5 万元创新资金,该项目已在垃圾无害化处理上投入应用。今年各基层工会申报的职工创新项目有 54 个,其中 16 个项目在福建省百万职工“五小”创新大赛中获奖,杜建辉、张光杰、黄成存等一批新生代工匠崭露头角。

 此外,大田县总把“名师带徒”加载在劳模工作室里运行,通过劳模领衔打造一支创新团队,通过一组师徒对子培育一批技术能手。日前,严秀兰劳模工作室与县职业中专就创立茶叶新品品牌签约,导师带徒、培育工匠与新品开发有机相融。“名师带徒”活动涌现出“十佳好师傅”和一批“五一劳动标兵”“五一劳动能手”。

 据了解,大田县总已经建立了 5 个劳模工作室,促成了 112 位名师带徒,“今年要在网上建立工匠技能交流平台,帮带的师徒要达到 160 对”。大田县总工会常务副主席林廷灶表示,要在制造业里培育百优能手、十行状元和十位金牌工匠。

 “我们的目标就是让所有会员乐享真正的实惠。”四川省政协副主席、省总工会主席李登菊表示,四川工会将不断升级服务,实现服务方式从工会“定菜单”向职工“点餐单”转变,服务手段从线下为主到线上线下互动融合转变。

 此次培训,珠海市总邀请了广东省总工会干校的多位教授授课,培训内容以实务操作为主,从如何运用大数据建立劳动关系预警机制、集体协商如何谈工资等方面进行了讲解。

珠海市总举办集体协商培训班

本报讯 (记者刘友斌 通讯员廖芝英)近日,为加强集体协商指导员和劳资纠纷应急处置分队队伍建设,广东省珠海市总工会举办了 2017 年集体协商和劳资纠纷应急处置培训班,各区、镇街、大型企业集体协商指导员和劳资纠纷应急处置分队成员近 50 人参训。

驾驶员书屋”情满旅途

 8 月 15 日,河北邢临高速公路冀鲁界收费站工作人员郑永翠(右)为山东驾驶员刘世超介绍“驾驶员书屋”相关服务。

 当日,河北邢(台)临(清)高速公路冀鲁界收费站专门为司乘人员开设的“驾驶员书屋”免费开放,司乘人员可在书屋内休息喝水、阅读上网,缓解旅途中的疲劳。

 陈雷 摄 (新华社发)

大田县总壮大工匠队伍

已建起 5 个劳模工作室,促成 112 位名师带徒

 前,严秀兰劳模工作室与县职业中专就创立茶叶新品品牌签约,导师带徒、培育工匠与新品开发有机相融。“名师带徒”活动涌现出“十佳好师傅”和一批“五一劳动标兵”“五一劳动能手”。

 据了解,大田县总已经建立了 5 个劳模工作室,促成了 112 位名师带徒,“今年要在网上建立工匠技能交流平台,帮带的师徒要达到 160 对”。大田县总工会常务副主席林廷灶表示,要在制造业里培育百优能手、十行状元和十位金牌工匠。

 “我们的目标就是让所有会员乐享真正的实惠。”四川省政协副主席、省总工会主席李登菊表示,四川工会将不断升级服务,实现服务方式从工会“定菜单”向职工“点餐单”转变,服务手段从线下为主到线上线下互动融合转变。

 此次培训,珠海市总邀请了广东省总工会干校的多位教授授课,培训内容以实务操作为主,从如何运用大数据建立劳动关系预警机制、集体协商如何谈工资等方面进行了讲解。

珠海市总举办集体协商培训班

本报讯 (记者刘友斌 通讯员廖芝英)近日,为加强集体协商指导员和劳资纠纷应急处置分队队伍建设,广东省珠海市总工会举办了 2017 年集体协商和劳资纠纷应急处置培训班,各区、镇街、大型企业集体协商指导员和劳资纠纷应急处置分队成员近 50 人参训。

驾驶员书屋”情满旅途

 8 月 15 日,河北邢临高速公路冀鲁界收费站工作人员郑永翠(右)为山东驾驶员刘世超介绍“驾驶员书屋”相关服务。

 当日,河北邢(台)临(清)高速公路冀鲁界收费站专门为司乘人员开设的“驾驶员书屋”免费开放,司乘人员可在书屋内休息喝水、阅读上网,缓解旅途中的疲劳。

 陈雷 摄 (新华社发)

社区心理服务站让居民家门口享免费咨询

 一个普通的早晨,居民王女士来到了青岛市市北区冠县路社区办公地点,她没有办理手续材料,而是走进了社区附近的心理咨询服务站。在那里,迎接她的是窗明几净的咨询室和真诚热情的咨询师。王女士坐在松软的椅子上,将自己近期生活中的困惑和烦恼一一道来,咨询师专注地倾听着,时不时在本子上认真记录……1 个多小时很快过去了,离开冠县路社区时,王女士脸上的表情轻松了不少,甚至轻轻哼起了歌曲。

 现年 42 岁的王女士是普通工薪阶层,平日既要为事业忙碌又要承担家务,儿子正值高中紧要关头,每天陀螺一样团团转的生活

 让她身心俱疲。她变得日夜焦躁,难以入眠,在朋友的建议下,她看起了心理医生,然而每小时 400 元的心理咨询费,却又成了她心底的一根刺。“专业心理医院路途远,还要收费。听说社区建了免费心理咨询站,我就过来看看。”王女士说,“心理咨询站的服务很不错,和专业医院一样能疏导心理、平复情绪。”她脸上露出笑容,很是满意。据了解,当前青岛的心理咨询费用在每小时 300-600 元之间,要价高的每小时可达上千元。

 当前,生活节奏快,社会压力大已成为我国社会生活的显著特点,焦虑、抑郁、暴躁等负面心理症状在人群中越来越常见。心理问

敬业奉献 光明行

 17 年前,21 岁的陈伟大学毕业,怀着一份踌躇满志的激情来到国网山东菏泽市定陶区供电公司,踏上了定陶电力建设的漫漫征途。17 年来,他参与了定陶电网近 90% 变电站工程的安装、调试、检修。个人被评为山东省电力公司“112”优秀管理人才,曾多次荣获省市公司安全生产先进个人、优秀共产党员、“青年岗位能手”等荣誉。

 每当看到电网建设的飞速发展,光明使者自豪感就会一下子涌上心头。“当一名电力工人,真好!”这是他的心里话。

擅长攻关的技术能手

 说起定陶电网内每一座变电站的设备型号、性能、结构和施工安装时间,陈伟都能如数家珍。在安装过的变电站中,他印象最深的是 2014 年定陶第一个大型室内变电站工程——110 千伏朱楼变电站。当时安装由

“小鬼当家”安度暑期

 学校放假管不到、父母在外管不了,祖辈年老管不动,进入暑期,一些留守儿童成了绝对的自由人,他们的生活状况和暑期安全牵动社会爱心人士持续关注。8 月 11 日,仪征市团委、妇联联合仪征电力的职工爱心志愿者,来到革命老区江苏扬州仪征市后山区陈集镇开建村,开展“小鬼当家——提升留守儿童自我管理能”活动。

 通过上门探视、陪伴指导,爱心志愿者们带领留守儿童学习纽扣扣、洗衣服、自我学习、安全用电、安全出行等技能,培养自我管理能,帮助他们快乐安全过好暑假。图为爱心志愿者与留守儿童周乐乐一起讨论暑期作业,提高自我学习能力。

 (王丽娟 赵聚)

湖北工会召开视频学习会议

本报讯 (记者邹明强 通讯员谢文彬)湖北工会 8 月 11 日召开视频会议,交流学习习近平总书记“7·26”重要讲话体会,同时学习贯彻习近平总书记“7·26”重要讲话精神和关于工人阶级工会工作重要论述进行动员和部署。

珠海市总举办集体协商培训班

本报讯 (记者刘友斌 通讯员廖芝英)近日,为加强集体协商指导员和劳资纠纷应急处置分队队伍建设,广东省珠海市总工会举办了 2017 年集体协商和劳资纠纷应急处置培训班,各区、镇街、大型企业集体协商指导员和劳资纠纷应急处置分队成员近 50 人参训。

驾驶员书屋”情满旅途

 8 月 15 日,河北邢临高速公路冀鲁界收费站工作人员郑永翠(右)为山东驾驶员刘世超介绍“驾驶员书屋”相关服务。

 当日,河北邢(台)临(清)高速公路冀鲁界收费站专门为司乘人员开设的“驾驶员书屋”免费开放,司乘人员可在书屋内休息喝水、阅读上网,缓解旅途中的疲劳。

 陈雷 摄 (新华社发)

 此次培训,珠海市总邀请了广东省总工会干校的多位教授授课,培训内容以实务操作为主,从如何运用大数据建立劳动关系预警机制、集体协商如何谈工资等方面进行了讲解。

珠海市总培训工会干部

本报讯 (记者卢翔)为提升工会干部队伍的整体素质,近日,江西省鹰潭市总工会举行了为期 3 天的全市工会干部能力提升研修班,鹰潭市总工会机关各部门、县市区总工会、市直属基层工会以及驻鹰单位工会相关人员参加培训。鹰潭市总工会常务副主席张赣北出席开班仪式并讲话。

 张赣北指出,这次培训是工会改革全面启动的一次思想动员,通过学习,让工会干部明确如何创新工会工作。

三间房站为调车员定制工服

本报讯 (记者张世光 通讯员姜炜宏)连日来,齐齐哈尔地区气温持续走高。对三间房站的调车组职工来说,在“日光浴”的洗礼下,实在是一场不小“烤验”。因为调车组人员的工作服较为特殊,帆布厚重,炎炎夏日,工作服一上身,职工们马上汗流浹背。

 对此,该站联系加工厂家,并在涉及调车作业的 3 个车间分别选派 2 名职工代表,共同选择了透气性好的面料。车站自筹资金 1 万余元,定制了 110 套夏季工装,发放到职工手中。

云宁公司建“四勤四访”机制

本报讯 今年以来,冀中能源邯矿集团云宁公司工会创新管理,建立了“四勤四访”帮扶机制。

 “四勤”即:勤与困难职工进行沟通,倾听其需求;勤到困难户家里走动,了解其疾苦;勤给困难职工讲企业发展形势,增加其信心;勤帮困难职工做心理疏导,引导其踏实工作。“四访”即:节假日必慰问走访;生病住院必探访;有思想包袱必访;遭遇突发灾害必安抚探访。切实为困难职工办实事,做好事。 (刘彩花)

社区心理服务站让居民家门口享免费咨询

 一个普通的早晨,居民王女士来到了青岛市市北区冠县路社区办公地点,她没有办理手续材料,而是走进了社区附近的心理咨询服务站。在那里,迎接她的是窗明几净的咨询室和真诚热情的咨询师。王女士坐在松软的椅子上,将自己近期生活中的困惑和烦恼一一道来,咨询师专注地倾听着,时不时在本子上认真记录……1 个多小时很快过去了,离开冠县路社区时,王女士脸上的表情轻松了不少,甚至轻轻哼起了歌曲。

 现年 42 岁的王女士是普通工薪阶层,平日既要为事业忙碌又要承担家务,儿子正值高中紧要关头,每天陀螺一样团团转的生活

 让她身心俱疲。她变得日夜焦躁,难以入眠,在朋友的建议下,她看起了心理医生,然而每小时 400 元的心理咨询费,却又成了她心底的一根刺。“专业心理医院路途远,还要收费。听说社区建了免费心理咨询站,我就过来看看。”王女士说,“心理咨询站的服务很不错,和专业医院一样能疏导心理、平复情绪。”她脸上露出笑容,很是满意。据了解,当前青岛的心理咨询费用在每小时 300-600 元之间,要价高的每小时可达上千元。

 当前,生活节奏快,社会压力大已成为我国社会生活的显著特点,焦虑、抑郁、暴躁等负面心理症状在人群中越来越常见。心理问

 题若不能及时解决,非但不利于个人身心健康,家庭和睦,严重时甚至会威胁到社会的和谐稳定。而对于个人来说,心理障碍的解决、负面情绪的调整往往并非易事,这就需要专业的心理干预及时介入,进行心理疏导。

 据市北区综治办相关负责人介绍,打造社区心理咨询服务站,是今年市北区综治办建设基层综治中心的重要内容。目的在于通过打造社区心理咨询专业场所,提高广大市民的心理素质,保护居民心理健康,筑牢社会心理安防屏障,凝聚社会正能量。按照计划,市北区的 19 个街道,都将逐步在社区建立心理咨询服务场所。社区心理咨询站的落成,将心理医院搬到了居民的家门口。只要走上短短几步路,就能享受到免费的专业心理指导,大大降低了居民保持心理健康的成本,真正为居民提供了便利和实惠。 (倪凌慧 安迪)

敬业奉献 光明行

 17 年前,21 岁的陈伟大学毕业,怀着一份踌躇满志的激情来到国网山东菏泽市定陶区供电公司,踏上了定陶电力建设的漫漫征途。17 年来,他参与了定陶电网近 90% 变电站工程的安装、调试、检修。个人被评为山东省电力公司“112”优秀管理人才,曾多次荣获省市公司安全生产先进个人、优秀共产党员、“青年岗位能手”等荣誉。

 每当看到电网建设的飞速发展,光明使者的自豪感就会一下子涌上心头。“当一名电力工人,真好!”这是他的心里话。

擅长攻关的技术能手

 说起定陶电网内每一座变电站的设备型号、性能、结构和施工安装时间,陈伟都能如数家珍。在安装过的变电站中,他印象最深的是 2014 年定陶第一个大型室内变电站工程——110 千伏朱楼变电站。当时安装由

 让她身心俱疲。她变得日夜焦躁,难以入眠,在朋友的建议下,她看起了心理医生,然而每小时 400 元的心理咨询费,却又成了她心底的一根刺。“专业心理医院路途远,还要收费。听说社区建了免费心理咨询站,我就过来看看。”王女士说,“心理咨询站的服务很不错,和专业医院一样能疏导心理、平复情绪。”她脸上露出笑容,很是满意。据了解,当前青岛的心理咨询费用在每小时 300-600 元之间,要价高的每小时可达上千元。

 当前,生活节奏快,社会压力大已成为我国社会生活的显著特点,焦虑、抑郁、暴躁等负面心理症状在人群中越来越常见。心理问

 题若不能及时解决,非但不利于个人身心健康,家庭和睦,严重时甚至会威胁到社会的和谐稳定。而对于个人来说,心理障碍的解决、负面情绪的调整往往并非易事,这就需要专业的心理干预及时介入,进行心理疏导。

 据市北区综治办相关负责人介绍,打造社区心理咨询服务站,是今年市北区综治办建设基层综治中心的重要内容。目的在于通过打造社区心理咨询专业场所,提高广大市民的心理素质,保护居民心理健康,筑牢社会心理安防屏障,凝聚社会正能量。按照计划,市北区的 19 个街道,都将逐步在社区建立心理咨询服务场所。社区心理咨询站的落成,将心理医院搬到了居民的家门口。只要走上短短几步路,就能享受到免费的专业心理指导,大大降低了居民保持心理健康的成本,真正为居民提供了便利和实惠。 (倪凌慧 安迪)

敬业奉献 光明行

 17 年前,21 岁的陈伟大学毕业,怀着一份踌躇满志的激情来到国网山东菏泽市定陶区供电公司,踏上了定陶电力建设的漫漫征途。17 年来,他参与了定陶电网近 90% 变电站工程的安装、调试、检修。个人被评为山东省电力公司“112”优秀管理人才,曾多次荣获省市公司安全生产先进个人、优秀共产党员、“青年岗位能手”等荣誉。

 每当看到电网建设的飞速发展,光明使者的自豪感就会一下子涌上心头。“当一名电力工人,真好!”这是他的心里话。

擅长攻关的技术能手

 说起定陶电网内每一座变电站的设备型号、性能、结构和施工安装时间,陈伟都能如数家珍。在安装过的变电站中,他印象最深的是 2014 年定陶第一个大型室内变电站工程——110 千伏朱楼变电站。当时安装由

 让她身心俱疲。她变得日夜焦躁,难以入眠,在朋友的建议下,她看起了心理医生,然而每小时 400 元的心理咨询费,却又成了她心底的一根刺。“专业心理医院路途远,还要收费。听说社区建了免费心理咨询站,我就过来看看。”王女士说,“心理咨询站的服务很不错,和专业医院一样能疏导心理、平复情绪。”她脸上露出笑容,很是满意。据了解,当前青岛的心理咨询费用在每小时 300-600 元之间,要价高的每小时可达上千元。

 当前,生活节奏快,社会压力大已成为我国社会生活的显著特点,焦虑、抑郁、暴躁等负面心理症状在人群中越来越常见。心理问

 题若不能及时解决,非但不利于个人身心健康,家庭和睦,严重时甚至会威胁到社会的和谐稳定。而对于个人来说,心理障碍的解决、负面情绪的调整往往并非易事,这就需要专业的心理干预及时介入,进行心理疏导。

 据市北区综治办相关负责人介绍,打造社区心理咨询服务站,是今年市北区综治办建设基层综治中心的重要内容。目的在于通过打造社区心理咨询专业场所,提高广大市民的心理素质,保护居民心理健康,筑牢社会心理安防屏障,凝聚社会正能量。按照计划,市北区的 19 个街道,都将逐步在社区建立心理咨询服务场所。社区心理咨询站的落成,将心理医院搬到了居民的家门口。只要走上短短几步路,就能享受到免费的专业心理指导,大大降低了居民保持心理健康的成本,真正为居民提供了便利和实惠。 (倪凌慧 安迪)

敬业奉献 光明行

 17 年前,21 岁的陈伟大学毕业,怀着一份踌躇满志的激情来到国网山东菏泽市定陶区供电公司,踏上了定陶电力建设的漫漫征途。17 年来,他参与了定陶电网近 90% 变电站工程的安装、调试、检修。个人被评为山东省电力公司“112”优秀管理人才,曾多次荣获省市公司安全生产先进个人、优秀共产党员、“青年岗位能手”等荣誉。

 每当看到电网建设的飞速发展,光明使者的自豪感就会一下子涌上心头。“当一名电力工人,真好!”这是他的心里话。

擅长攻关的技术能手

 说起定陶电网内每一座变电站的设备型号、性能、结构和施工安装时间,陈伟都能如数家珍。在安装过的变电站中,他印象最深的是 2014 年定陶第一个大型室内变电站工程——110 千伏朱楼变电站。当时安装由

 让她身心俱疲。她变得日夜焦躁,难以入眠,在朋友的建议下,她看起了心理医生,然而每小时 400 元的心理咨询费,却又成了她心底的一根刺。“专业心理医院路途远,还要收费。听说社区建了免费心理咨询站,我就过来看看。”王女士说,“心理咨询站的服务很不错,和专业医院一样能疏导心理、平复情绪。”她脸上露出笑容,很是满意。据了解,当前青岛的心理咨询费用在每小时 300-600 元之间,要价高的每小时可达上千元。

湖北工会召开视频学习会议

本报讯 (记者邹明强 通讯员谢文彬)湖北工会 8 月 11 日召开视频会议,交流学习习近平总书记“7·26”重要讲话体会,同时学习贯彻习近平总书记“7·26”重要讲话精神和关于工人阶级工会工作重要论述进行动员和部署。

珠海市总举办集体协商培训班

本报讯 (记者刘友斌 通讯员廖芝英)近日,为加强集体协商指导员和劳资纠纷应急处置分队队伍建设,广东省珠海市总工会举办了 2017 年集体协商和劳资纠纷应急处置培训班,各区、镇街、大型企业集体协商指导员和劳资纠纷应急处置分队成员近 50 人参训。

驾驶员书屋”情满旅途

 8 月 15 日,河北邢临高速公路冀鲁界收费站工作人员郑永翠(右)为山东驾驶员刘世超介绍“驾驶员书屋”相关服务。

 当日,河北邢(台)临(清)高速公路冀鲁界收费站专门为司乘人员开设的“驾驶员书屋”免费开放,司乘人员可在书屋内休息喝水、阅读上网,缓解旅途中的疲劳。

 陈雷 摄 (新华社发)

 此次培训,珠海市总邀请了广东省总工会干校的多位教授授课,培训内容以实务操作为主,从如何运用大数据建立劳动关系预警机制、集体协商如何谈工资等方面进行了讲解。

珠海市总培训工会干部

本报讯 (记者卢翔)为提升工会干部队伍的整体素质,近日,江西省鹰潭市总工会举行了为期 3 天的全市工会干部能力提升研修班,鹰潭市总工会机关各部门、县市区总工会、市直属基层工会以及驻鹰单位工会相关人员参加培训。鹰潭市总工会常务副主席张赣北出席开班仪式并讲话。

 张赣北指出,这次培训是工会改革全面启动的一次思想动员,通过学习,让工会干部明确如何创新工会工作。

三间房站为调车员定制工服

本报讯 (记者张世光 通讯员姜炜宏)连日来,齐齐哈尔地区气温持续走高。对三间房站的调车组职工来说,在“日光浴”的洗礼下,实在是一场不小“烤验”。因为调车组人员的工作服较为特殊,帆布厚重,炎炎夏日,工作服一上身,职工们马上汗流浹背。

 对此,该站联系加工厂家,并在涉及调车作业的 3 个车间分别选派 2 名职工代表,共同选择了透气性好的面料。车站自筹资金 1 万余元,定制了 110 套夏季工装,发放到职工手中。

云宁公司建“四勤四访”机制

本报讯 今年以来,冀中能源邯矿集团云宁公司工会创新管理,建立了“四勤四访”帮扶机制。

 “四勤”即:勤与困难职工进行沟通,倾听其需求;勤到困难户家里走动,了解其疾苦;勤给困难职工讲企业发展形势,增加其信心;勤帮困难职工做心理疏导,引导其踏实工作。“四访”即:节假日必慰问走访;生病住院必探访;有思想包袱必访;遭遇突发灾害必安抚探访。切实为困难职工办实事,做好事。 (刘彩花)

社区心理服务站让居民家门口享免费咨询

 一个普通的早晨,居民王女士来到了青岛市市北区冠县路社区办公地点,她没有办理手续材料,而是走进了社区附近的心理咨询服务站。在那里,迎接她的是窗明几净的咨询室和真诚热情的咨询师。王女士坐在松软的椅子上,将自己近期生活中的困惑和烦恼一一道来,咨询师专注地倾听着,时不时在本子上认真记录……1 个多小时很快过去了,离开冠县路社区时,王女士脸上的表情轻松了不少,甚至轻轻哼起了歌曲。

 现年 42 岁的王女士是普通工薪阶层,平日既要为事业忙碌又要承担家务,儿子正值高中紧要关头,每天陀螺一样团团转的生活

 让她身心俱疲。她变得日夜焦躁,难以入眠,在朋友的建议下,她看起了心理医生,然而每小时 400 元的心理咨询费,却又成了她心底的一根刺。“专业心理医院路途远,还要收费。听说社区建了免费心理咨询站,我就过来看看。”王女士说,“心理咨询站的服务很不错,和专业医院一样能疏导心理、平复情绪。”她脸上露出笑容,很是满意。据了解,当前青岛的心理咨询费用在每小时 300-600 元之间,要价高的每小时可达上千元。

 当前,生活节奏快,社会压力大已成为我国社会生活的显著特点,焦虑、抑郁、暴躁等负面心理症状在人群中越来越常见。心理问

 题若不能及时解决,非但不利于个人身心健康,家庭和睦,严重时甚至会威胁到社会的和谐稳定。而对于个人来说,心理障碍的解决、负面情绪的调整往往并非易事,这就需要专业的心理干预及时介入,进行心理疏导。

 据市北区综治办相关负责人介绍,打造社区心理咨询服务站,是今年市北区综治办建设基层综治中心的重要内容。目的在于通过打造社区心理咨询专业场所,提高广大市民的心理素质,保护居民心理健康,筑牢社会心理安防屏障,凝聚社会正能量。按照计划,市北区的 19 个街道,都将逐步在社区建立心理咨询服务场所。社区心理咨询站的落成,将心理医院搬到了居民的家门口。只要走上短短几步路,就能享受到免费的专业心理指导,大大降低了居民保持心理健康的成本,真正为居民提供了便利和实惠。 (倪凌慧 安迪)

敬业奉献 光明行

 17 年前,21 岁的陈伟大学毕业,怀着一份踌躇满志的激情来到国网山东菏泽市定陶区供电公司,踏上了定陶电力建设的漫漫征途。17 年来,他参与了定陶电网近 90% 变电站工程的安装、调试、检修。个人被评为山东省电力公司“112”优秀管理人才,曾多次荣获省市公司安全生产先进个人、优秀共产党员、“青年岗位能手”等荣誉。

 每当看到电网建设的飞速发展,光明使者的自豪感就会一下子涌上心头。“当一名电力工人,真好!”这是他的心里话。

擅长攻关的技术能手

 说起定陶电网内每一座变电站的设备型号、性能、结构和施工安装时间,陈伟都能如数家珍。在安装过的变电站中,他印象最深的是 2014 年定陶第一个大型室内变电站工程——110 千伏朱楼变电站。当时安装由

 让她身心俱疲。她变得日夜焦躁,难以入眠,在朋友的建议下,她看起了心理医生,然而每小时 400 元的心理咨询费,却又成了她心底的一根刺。“专业心理医院路途远,还要收费。听说社区建了免费心理咨询站,我就过来看看。”王女士说,“心理咨询站的服务很不错,和专业医院一样能疏导心理、平复情绪。”她脸上露出笑容,很是满意。据了解,当前青岛的心理咨询费用在每小时 300-600 元之间,要价高的每小时可达上千元。

 当前,生活节奏快,社会压力大已成为我国社会生活的显著特点,焦虑、抑郁、暴躁等负面心理症状在人群中越来越常见。心理问

 题若不能及时解决,非但不利于个人身心健康,家庭和睦,严重时甚至会威胁到社会的和谐稳定。而对于个人来说,心理障碍的解决、负面情绪的调整往往并非易事,这就需要专业的心理干预及时介入,进行心理疏导。

 据市北区综治办相关负责人介绍,打造社区心理咨询服务站,是今年市北区综治办建设基层综治中心的重要内容。目的在于通过打造社区心理咨询专业场所,提高广大市民的心理素质,保护居民心理健康,筑牢社会心理安防屏障,凝聚社会正能量。按照计划,市北区的 19 个街道,都将逐步在社区建立心理咨询服务场所。社区心理咨询站的落成,将心理医院搬到了居民的家门口。只要走上短短几步路,就能享受到免费的专业心理指导,大大降低了居民保持心理健康的成本,真正为居民提供了便利和实惠。 (倪凌慧 安迪)

敬业奉献 光明行

 17 年前,21 岁的陈伟大学毕业,怀着一份踌躇满志的激情来到国网山东菏泽市定陶区供电公司,踏上了定陶电力建设的漫漫征途。17 年来,他参与了定陶电网近 90% 变电站工程的安装、调试、检修。个人被评为山东省电力公司“112”优秀管理人才,曾多次荣获省市公司安全生产先进个人、优秀共产党员、“青年岗位能手”等荣誉。

 每当看到电网建设的飞速发展,光明使者的自豪感就会一下子涌上心头。“当一名电力工人,真好!”这是他的心里话。

擅长攻关的技术能手

 说起定陶电网内每一座变电站的设备型号、性能、结构和施工安装时间,陈伟都能如数家珍。在安装过的变电站中,他印象最深的是 2014 年定陶第一个大型室内变电站工程——110 千伏朱楼变电站。当时安装由

 让她身心俱疲。她变得日夜焦躁,难以入眠,在朋友的建议下,她看起了心理医生,然而每小时 400 元的心理咨询费,却又成了她心底的一根刺。“专业心理医院路途远,还要收费。听说社区建了免费心理咨询站,我就过来看看。”王女士说,“心理咨询站的服务很不错,和专业医院一样能疏导心理、平复情绪。”她脸上露出笑容,很是满意。据了解,当前青岛的心理咨询费用在每小时 300-600 元之间,要价高的每小时可达上千元。

 当前,生活节奏快,社会压力大已成为我国社会生活的显著特点,焦虑、抑郁、暴躁等负面心理症状在人群中越来越常见。心理问

 题若不能及时解决,非但不利于个人身心健康,家庭和睦,严重时甚至会威胁到社会的和谐稳定。而对于个人来说,心理障碍的解决、负面情绪的调整往往并非易事,这就需要专业的心理干预及时介入,进行心理疏导。

 据市北区综治办相关负责人介绍,打造社区心理咨询服务站,是今年市北区综治办建设基层综治中心