

农民工

周刊

责任编辑：赵剑影
新闻热线：(010)84151037
E-mail:grbnnmg2k@163.com

防暑小贴士

1 怎样合理安排劳作休息时间？

早晚工作，中午休息，尽可能白天做“凉活”，晚上做“热活”。

尽量缩短一次连续作业时间，采用小换班的方法增加工作休息次数。

2 中暑后如何自救？

 应立即停下手头的事情，找阴凉处休息。

 解开领口扣子、领带、皮带等一些配饰，保持通风。

 及时补充水分，不要大口猛喝，应小口慢饮。

 使用解暑药物。

 若休息后症状不能缓解，应及时求助并就医。

3 防暑功效显著的常见蔬菜有哪几种？

 黄瓜 清热解毒、平肝去火

 苦瓜 利尿、消水肿

 冬瓜 增强食欲、消去烦渴

 丝瓜 治疗中暑、去痱

 西红柿 顺气健脾、解暑热

4 防暑功效显著的常见水果有哪几种？

 西瓜 可缓解中暑、发热、心烦、口渴

 草莓 清暑、解热、除烦

 桃子 富含多种维生素、矿物质及果酸，含铁量居水果之首

 梨 因鲜嫩多汁、酸甜适口，有“天然矿泉水”之称

 菠萝 清热解渴、利小便、保护肝肾

节选自中国工人出版社《高温天气作业人员关爱手册》
整理：甘露 制图：曲欣悦

不愿学技能，只打短工不做长期工 探访三和市场零工族

专家建议把他们引导到合适岗位，发挥学习潜力，实现人生价值

本报记者 刘友婷 文/图

在深圳市龙华新区景乐新村北区，有一处名为“三和”的人才市场。与一般城中村不一样的是，这里早已在网络上大名鼎鼎，凭借着低廉的生活成本，吸引很多低收入人群。

三和市场聚集了一批常年流连于此的年轻人，他们自称是“三和人”。他们或是住在30元一晚的出租屋，或是住15元一晚的床位，甚至直接在市场门口铺张报纸睡下；习惯做临时工、日结工，拒绝学技能、做长期工。在这里，流传着一句话：“干一天可以支撑三天。”三和市场的这群打工者渐渐习惯了这样的生活模式，他们流连于网吧、出租屋、彩票中心，没钱就去打零工，赚了钱就继续这种生活。

生活成本低吸引不少打工者

走进三和市场，《工人日报》记者留意到，它是个“特殊”的城中村，在这里，出租屋网吧遍布，人才市场、中介也非常多。在街道小巷，每走两分钟，就有租房代理举着个红色小牌子，坐在地上等候租客前来询问。红牌子上写着：床位15元，普通房30~40元，标间房40~50元，还有不少提着枕头、水桶等行李的人在小巷间穿梭。在这里，吃饭一餐六七元，上网一小时1.7元。“没钱了，准备去三和。”网络上，一些年轻打工者被三和低廉的生活成本吸引过来。

这里的便利店，大多挂了一个可寄存行李的牌子，显示3元一天。在便利店货架上，密密麻麻堆着各式各样的包。来这里找工作的人很多，如果嫌租房贵，就将行李寄存在此，然后去找工作。找到了就直接住进工厂宿舍。“有些包放了好几个月了，也不会有人来拿。”在便利店门口等待日结的阿志告诉《工人日报》记者。

三和市场是一个充满生命力的地方。从早到晚，门前堆挤着一批批劳动者在找工作，从二十岁到三四十岁不等。

7月初的一天，中午12点，恰逢午饭时间，三和市场依旧围满了找工作的人。除了每天徘徊在此的“三和人”，还多了一批拉着行李箱的大学生。7月是“三和人”最不喜欢的月份，因为每到此时，就有大批学生从各地汇集到这里当暑期工。由于职位供不应求，他们的“身价”也会下降，临时工资从120元一天降至110元，甚至100元。

“三和人”喜欢做日结或临时工，做一天可以支撑三天。有些做一个月，赚4000多元，给家里寄一两千，剩下的自己留着。玩半个月，没钱了再去找工作。”一家网吧老板陈先生说。

陈先生2012年退伍后，从湖北来到龙华买了一套房子，六层楼，

每层8个房间可出租，每个房间面积在7平方米左右。这套房子的一楼是一间宽敞的网吧。《工人日报》记者走访经过时，陈先生说这里房间已经满员了。陈先生告诉记者，来他这里上网的人，基本都住在楼上。很多人和他已经认识了好几年，有的刚满20岁，有的已过了40岁。“为了自由来三和的年轻人，基本都需要两三年的过渡期。过了这段时间，才会找个长期工作。但事实上，他们很多因此错过了最该有作为的年龄。”他说，这群年轻人就像等待被叫醒一样。

只打短工不做长期工

2007年，18岁的阿熊从河南熊楼寨村来到深圳龙华，在一家工厂打工。一次偶然的机会，他接触到了游戏，并沉迷于其中。2011年时，他辞掉了三年的工厂工作，来到了三和市场。

“那时候，这里上网一小时才8角，通宵5元，住宿一晚只需6元。”和大多数“三和人”一样，阿熊主要做临时工和月结。“临时工自由、来钱快，没有正式工那么大的压力。很多人都这样，习惯了这种生活，就不想再回去干稳定的长期工了。”

阿熊现在在一个老乡的搬家公司上班。搬家公司如果搬办公室就会需要比较多的人手。他负责帮忙招人，拿代理费，自己也干一份，有时候一天能赚1000多元，一个月能接三四天这样的活。其他时间阿熊也做日结，去工地、工厂、物流公司，或者帮人做保洁。“昨天我去物流公司做了一天工，1小时12元。搬上搬下11小时，才拿到132元。”阿熊告诉《工人日报》记者，他做的这些工作一般是通过小中介找到的。记者在几家小中介公司了解到，这里并不缺乏长期工的招聘信息和需求，却很少有人选择做长期工。

阿熊说，有些“三和人”平时就睡在外面，睡醒了随便洗个脸就去干活。做日结赚了钱就去上网打游戏，干一天玩几天。记者在调查时，一位餐厅经营者告诉记者：“这里不少年轻人将精神寄托于虚拟的网络游戏，他们在网络中可能段位很高，技术了得，是所谓受人尊重的大侠。但在现实生活中，他们又往往难以克服真正的困难，无法在工作中取得进步，在技能上也没有提升。”25岁的阿龙说，对于自己的未来，他的内心充满了矛盾。“我喜欢三和，因为习惯了这里安逸的生活，但我感觉离梦想越来越远了。”

亟待被“叫醒”

转过一个街角，在市场附近的体育彩票中心旁，坐着不少青壮年。地上丢弃着许多没有中奖的小纸片。每12分钟开奖一次，语音播报后，没有中奖的小纸片就被扔掉了。“正值壮年的他们，却没有人



在三和市场找工作的年轻人，坐在行李箱上打起了盹儿。

方向很是可惜。”在此打扫卫生的老年人不无惋惜地说。

7月6日上午8点，刚从富士康下了夜班的阿志来到了三和，在一家便利店门前等着招日结的中介。“日结一天能赚七八十元，如果12点后还没等到，我就回宿舍睡觉了。”由于暑期学生很多，阿志等了三个多小时，还是没有找到日结的工作。

以前阿信也在三和过了四年这样的生活。“我不想再这样呆下去了。参加朋友婚礼，连红包都给不起。”三个月前，他去了富士康做长期工，周末会回到三和市场找日结工作。

“在企业里，有很多工匠，技能人才是初中、高中毕业，但他们最终通过努力和沉淀成为技术能手，改变了人生轨迹。”在这里负责招聘的一家电子厂负责人说，“但在这里，中专生搬起了家具，大专生做着重复性的简单工作，让人感到非常惋惜。”按世界卫生组织的标准，超过14%是“老龄社会”，21%以上则定义为“超老龄社会”，据统计数据显示，截至去年底，我国60岁以上老人人口已经达到2.3亿人，占总人口的16.7%，2021到2035年将是我国老年人口第二次增长的高峰期，届时老龄化的水平将逼近“超老龄社会”。

一位不愿透露姓名的人力资源专家建议：“要把这群年轻人引导到合适的岗位，让他们发挥学习潜力，实现人生价值。毕竟，这里对劳动力需求还是很旺盛。”

内蒙古上调最低工资标准120元

据新华社电（记者李云平）记者从内蒙古自治区人力资源和社会保障厅获悉，内蒙古决定从8月1日起将最低工资标准上调120元，涨幅达7%以上左右。

据介绍，内蒙古按地区分4个档次上调最低工资标准。一类地区由1640元/月上调为1760元/月。同时，内蒙古相应上调非全日制工作小时最低工资标准，一类地区由13.3元/小时上调为18.6元/小时。内蒙古明确规定：最低工资标准中包含基本养老保险金、医疗保险金、失业保险金和住房公积金的个人缴纳部分，但不包含延长工作时间工资、中班、夜班、高温、低温、井下、有毒有害等特殊条件下的津贴及法规和国家规定的劳动者福利待遇等。

对于非全日制就业的劳动者，内蒙古各用人单位支付的货币工资不能低于小时最低工资标准，单位依法缴纳的社会保险费和住房公积金，用人单位应按规定另行支付。按照规定，凡实行最低工资标准的用人单位，应及时到当地人力资源和社会保障部门备案。



成都： “快递小哥”在热浪下奔驰

8月1日，成都气温居高不下，大多数人选择待在空调房的同时也选择了网购和叫外卖。外卖员、快递员等成了这个盛夏最忙碌的人。图为一位快递小哥正带着一车的箱子，在热浪下奔驰。
袁可佳 摄/视觉中国

农民工花费百万元自建民俗博物馆

免费开放，传承土族文化

等民族民间文化精华，用自己的聪明才智创造了具有民族特色的、丰富多彩的民族民间文化。”乔吉福说，既有土族传统文化的内涵和独特的民族风格，又表现出汉文化以及羌藏文化交相融合的特点，反映了土族同汉、羌、藏等各民族长期交往、共同生活的历史。

为什么要在这么偏僻的地方建立博物馆？乔吉福有自己的想法，“我筹建土族民俗博物馆是想把快乐分享给村民，让更多的人关注土族，也想把高原土族的文化历史、劳动智慧、保护传承和发扬下去。”

因堵塞交通，北京顺义一旧劳务市场被遣散，新市场遭吐槽

打工者偏爱马路市场 称日结工资不拖欠

多，上千名务工者挤在村内小路的两边，等待用人单位挑选，道路被车辆和人流占用。在村内通行的顺12路公交车行驶缓慢，几百米的道路要走近半个小时，最严重的时候要堵接近一个小时。赵海安告诉记者，为了了解交通，自发的劳务市场被遣散了。村委会新建了一个固定的劳务市场。“这两天，这里的交通顺畅多了。”

新市场在树林内 遣务工者吐槽

自发劳务市场被遣散，村口的交通状况得到了有效的改善。周边居民对此纷纷“点赞”。然而，务工者对新劳务市场却是吐槽不断。

当日早晨6点，《工人日报》记者跟随务工者的人流来到位于村口西边的新劳务市场。低矮的围墙把树林和马路隔开，一扇小门构成了唯一的入口，围墙上方“劳务市场”四个红色大字映入眼帘。三五成群地打工者边高声闲聊，边等招工的面包车驶过。

见到郭红英时，她已经在树林里站了半个小时了，最后索性坐在了树林入口边的小路上。郭红英

今年48岁，来自河南驻马店，已经在河南居住了近20年。谈起这个新的劳务市场，郭红英一脸不滿。“原来我5点出门就可以了，现在要提前半小时。”

除了位置太偏让人不满，更多的人觉得新劳务市场只有一个入口很不合理。”站在郭红英旁边的李德富忍不住向记者吐槽，“很多招工的老板还不知道这个新市场。这两天我都没有找到活。”

尽管记者遇见的大部分农民工都不太喜欢这个新市场，但也有人是它的支持者。焊工陈铁根告诉记者，“新的劳务市场有村委会的管理，秩序比原来好很多。”

赚钱多且自由 务工者偏爱零工

虽然连续两天都没找到活，但李德富并没有泄气。只有小学文凭的他达不到进入正规公司的门槛，每天打零工已经成了他的工作方式。“找到活的时候我就干，没活的时候我就歇着。”

不止李德富，河南村大部分的务工者都只有小学、初中文凭。低学历使得他们必须通过打零工

来创收。除此之外，不少务工者表示，在公司上班赚得太少，打零工赚得更多。据郭红英介绍，干小工差不多有170~180元一天。焊工陈铁根的收入更高，一天最低能有200元，多的时候甚至能赚300多元。

除了赚钱多，“自由”也是他们选择打零工的原因之一。打零工20余年的李德富说自己喜欢这种自由的工作方式，“去工厂上班受的约束太多。”

当记者问他们为什么不去正规劳务市场找工作时，大部分务工者表示在那里不好跟老板讨价还价，工钱基本都是月结。“在这里找工作，工钱都是日结，挣钱快，也不拖欠。”瓦工杨起林说道。52岁的李德富则向记者坦言，自己也想去工厂里工作，但是现在去工厂务工有年龄限制，超过40岁的找工作很难。过了8点，树林里的人逐渐减少，找到活的打工者被面包车拉走，没找到活的人开始往回赶。在返回村口的路上，记者又见到了郭红英。没有找到活的她并不想就此放弃，她和其他几位大姐坐在大马路边上，期待着招工面包车的出现……

（应采访对象要求，文中出现工人名字均为化名）

海南拖欠农民工工资的单位将被列入政府招投标黑名单

据新华社电（记者伍超）记者从海南省人力资源和社会保障厅获悉，海南将实行劳务用工实名制，并建立健全用人单位失信联合惩戒机制，根治拖欠农民工工资问题。被列入拖欠农民工工资黑名单的单位，在政府采购、招投标、融资贷款等方面受到限制。

根据规定，施工总承包企业须配备劳资管理员及相关设备，建立施工人员进出场登记制度。承包方还须确保劳动者工资与其他工程款分账管理，设立工资专用账户。建设单位或施工总承包企业未按照合同约定拨付或者结清工程款，致使拖欠劳动者工资的，劳动保障行政等部门可以责令建设单位或施工总承包企业以未结清的工程款为限先行垫付劳动者工资。用人单位拖欠或克扣劳动者工资的，还将按照应付金额百分之五十以上一倍以下的标准向劳动者加付赔偿金。

对严重违法、恶意拖欠劳动者工资的企业，则将按相关规定的提高其工资保证金缴存比例。而对被列入拖欠工资黑名单的用人单位，将由有关部门在政府资金支持、政府采购、等方面依法予以限制。