

# 农民工

## 周刊

责任编辑:赵剑影  
新闻热线:(010)84151037  
E-mail:grbmgz@163.com

### 高温天气作业 应该知道的那些事儿

#### 怎样的天气算高温天气?

高温天气作业指的是夏季通风室外计算温度大于35℃的露天作业。高温条件下作业对人体各方面都会产生影响,如体温的调节、水盐代谢、消化系统等。

#### 高温作业对人体有何影响?

- ✓ 人在此环境下作业,易导致体内热蓄积或水、电解质平衡失调,从而引发中暑。
- ✓ 破坏体温调节能力,造成体温过高。
- ✓ 出现呼吸频率增加。
- ✓ 引起食欲减退、消化不良,增加胃肠道发病率。
- ✓ 加重肾脏负担,降低神经系统兴奋度。

#### 作业前应做哪些健康检查?

对于高温天气作业人员,一般在每年3月底以前完成健康检查工作,对确诊为高温作业禁忌症者,应及时调整生产岗位。

#### 就业前健康检查一般包括:

- ① 职业史、健康状况及主观感觉;
- ② 中暑史;
- ③ 一般临床检查;
- ④ 晶状体、视网膜的检查等。

#### 怎样做好个体防护?

1 高温天气作业人员应穿耐热、导热系数小、透气功能好的浅色、宽大的工作服。

2 根据防护需要,穿戴手套、护目镜、眼镜、面罩、工作帽等。

3 在高温天气作业过程中必须备好防晒降温药品及饮用水。

4 高温天气环境下,人体消耗量大增,应保证足够的营养摄入。

5 及时休息,保证睡眠和休息。

#### 中暑后怎样申请工伤待遇?

劳动者发生中暑,建议就近进行治疗,同时保留好就诊病历资料,作为鉴定凭证。判定为工伤后,劳动者即可按规定享受相应的工伤待遇,就诊的医疗费用由用人单位或工伤保险基金承担。

#### 高温津贴可以用冷饮等物品代替吗?

根据规定用人单位不得以发放钱物替代提供防暑降温饮料,防暑降温饮料不得充抵高温津贴。

# 有苦无处诉 农民工心理问题谁来疏解?

- 易归咎于情绪、劳累或命运,不仅影响工作和生活,还可能引发恶性事件
- 沈阳农民工之家推出心理咨询服务仅7个月,线上线下咨询超700人次

本报记者 刘旭文/图

7月24日9时,沈阳市农民工之家二楼东南角的一个房间。沙盘桌前,一位年轻女孩正将满身缠满绷带的小人埋在沙里,挖出来,再埋进去,再挖出来,重复了很久;宣泄室里,伴随着砰砰的响声,隐约能听到哭喊,《工人日报》记者看到一名农民工正戴着拳击手套一下下打在假人身上……这里是沈阳市农民工之家心理咨询室。“像我这样有困惑、有难处的农民工,终于有了诉委屈、疏解苦闷的地方。”吴秀芬对记者说,她是第5次来心理咨询室了。当天,她拎着两瓶陈醋和十斤小米,专程来表达感谢。

#### 无处倾诉 有苦往肚里咽

在心理咨询室的西墙靠着两个十层展示柜,上面摆着上百件小到指甲盖、大到拳头的沙盘模型。有人物、动物、房屋、家具、食品等等,旁边就是装着沙子的沙盘桌。隔壁宣泄室满墙包裹着宝蓝色的方形软垫,一个一人高的塑料假人由弹簧连接在底座上,附近摆着两副拳击手套。这些都是帮助过吴秀芬的物件。

吴秀芬老家在辽宁朝阳松岭子镇。提起最初来心理咨询室,她说自己的内心充满了抗拒。“谁愿意承认自己有心理疾病?”吴秀芬说,2010年,她遇到现在的丈夫,结了婚。“丈夫天天忙工作,我一诉苦,他就说我没出息,就知道唠叨。”

这9年,吴秀芬一直在外打工,受了很多苦。因为无人倾诉,她一直憋在心里。每个夜晚,孤独、失落的吴秀芬蒙着被子偷哭过很多次。吴秀芬告诉《工人日报》记者,自己也找人诉过苦,“结果却不如人意”。

同住的大姨说:“出来打工,你的事儿咋这么多!打工都苦,吃不了苦就回家啊,出来干啥!”一起来打工的姐妹说,刚开始听吴秀芬诉苦还能劝她两句,听了一段时间后也不爱听:“干一整天活就够累了,还要听她抱怨,听多了觉得人生都没希望了。”

渐渐地,吴秀芬把话都憋在了心里,见人也不爱说话、有苦往肚里咽。这也让她渐渐变得焦虑、喜欢乱发脾气、失眠,有几次因为走神都差点出现事故,严重影响了工作安全。

记者在采访中发现,像吴秀芬这样农民工不在少数。他们往往没有意识到这是心理问题,更多的时候只是归咎于情绪、劳累甚至是命运的安排。许多农民工觉得“好好睡一觉,可能就好了”。实际上,这种情绪得不到合理疏解,不仅会影响了农民工的工作和生活质量,还可能引发一些打架斗殴的恶性事件。

沈阳市总工会农民工工作部部长蒋阳告诉记者:“沈

阳市常住外来务工人员达70余万人,为了让他们有处诉苦、有地方发泄,沈阳市农民工之家提供了心理咨询服务。”他补充说,2016年12月,沃尔曼职业心理健康中心入驻农民工之家,免费为农民工提供心理咨询服务。“现在这里还有高级沙盘师、国际催眠治疗师、国际EAP咨询师等12位咨询顾问。”

#### 有人疏解 心里好受多了

沈阳市农民工之家的心理咨询顾问王冠告诉《工人日报》记者:“来咨询的农民工都需要一个发泄情绪的地方。”他说,一般情况下,心理咨询师不会向农民工讲大道理,会拿农民工身边的事举例子,让他们感同身受。“我们针对农民工学历较低、适应能力稍差、外出打工感到孤独等特点,总结出沙盘游戏、正念认知疗法、绘画疗法等一些疏导方式。”

记者注意到沙盘桌前,那位年轻女孩仍然在重复之前的动作,反复埋小人,过程中她从未抬过头。尽管注意到记者满脸疑惑,王冠却没有解释的意思。她在旁边耐心地问:“你为什么选择一个受伤的小人,还要把她埋进去呢?”“因为小人孤单没朋友,大家都不喜欢她。”

“那她被埋沙里是不是很难受,要不要找个小伙伴?”董博又从架子上拿来一个帅气的男孩远远地放在旁边……这个女孩叫董博,今年21岁,在沈阳一家食品厂打工。她所在班组的班长是个帅气的小伙子。她表白后,班长嫌她打扮土气,拒绝了她。这让她感到很自卑。王冠通过沙盘游戏让不会表达的董博得到了疏导和排解。

来自安徽休宁县,20岁的农民工王小山总感觉别人排挤他。另一名心理咨询顾问刘莎一直负责他的心理疏导工作。刘莎介绍说,2013年,王小山初中辍学后和表哥来沈阳打工,现在方林装饰工程有限公司做木工。他说家乡话有口音,雇主嫌弃他,工头也不愿意找他。长期下来,王小山怀疑工头在排挤他,就请病假消极怠工,有时还会跟工头吵架。“5月8日,他第一次来咨询时一直低着头。”刘莎说,“你有没有想过,是工头怕你干不好所以不派活呢?”王小山突然抬起头说:“你说工头不是想害我,而是不相信我的手艺吗?”当晚,他就和工头敞开心扉交流了一次,才发现工头只是看他不太主动,以为他不爱干活,所以很少派活。

王冠和刘莎向记者反映,在他们接待农民工的过程中,发现很多农民工由于受教育程度差,加上沟通交流能力不强,往往会陷入一种执拗甚至于偏执的状态。“处理不好,不仅会给他个人带来伤害,还有可能会波及到其他人。”刘莎说,其实不仅是留守儿童会出现心理问题,农民工外出打工的心理健康同样不容忽视。“让他们有合理的发泄和疏解渠道,尤其必要。”



▲一位农民工正在拳击室里发泄压力。

#### 不再逃避 学会积极应对

“问题还要自己解决,可是我不会逃避,不会过激应对了。”吴秀芬说起这5次来心理咨询的最大感触,就是要在自己身上找原因。她告诉《工人日报》记者,女儿今年5月来沈阳后,经常一个人待在出租屋,1个月内哭闹了四五次。一次,情绪激动的吴秀芬还打了女儿,女儿反而越闹越凶。经过四次心理疏导后,吴秀芬决定下班后多陪陪女儿。半个月后,女儿突然放下手中的碰碰球,抱住吴秀芬说:“妈,我听你的话,沈阳这么好,我不走了。”当时,吴秀芬的眼泪就掉了下来。吴秀芬说:“心理辅导确实起作用了,我知道如何处理和女儿的关系了。”

王冠告诉记者,像吴秀芬这样心理辅导起作用的农民工不少,可是农民工心理辅导也存在参与度低、不了解心理辅导等问题。今年初,她曾想过举办一些心理辅导讲座,温暖心灵活动,可是调查后的结果让她有些失望。一些农民工对心理辅导有误解,认为有精神病、抑郁症的人才来治疗,不把心理辅导当作排解情绪的方式;一些农民工比较自卑、戒备心强,本来感觉受歧视,更不愿意出现在公众场合说出自己的苦闷;大部分的农民工从事的工作苦脏累,忙于生计,不会请假来参加活动。

不过,王冠对农民工专业心理咨询项目仍然充满信心。截至目前,来沈阳市农民工之家或者通过“爱异客”电话咨询的农民工已有700多人次。王冠说:“有这么多人打电话,说明农民工还是有需求,我希望越来越多的农民工懂得心理疏导的重要性,我们可以开展更多活动。”

(应被采访者要求,文中农民工均为化名)



#### 烈日下的钢筋工

近日,上海天气炎热,很多市民为了躲避骄阳都减少外出。在上海一建筑工地上,一些建筑工友们仍然在紧张作业。烈日将钢筋工的皮肤晒得黝黑发亮,汗水打湿了他们的衣衫。为了打造更好的人居环境,他们仍然乐观积极地奋战在建设第一线。  
本报记者童画 陈朝阳 摄

#### 自筹资金70多万元建成,为农民工普法讨薪

## 河北一村民建起农民工法制教育综合服务大厅

本报讯(特约记者朱润胜 通讯员张继良 刘红军)“真是太感谢宏顺人民调解委员会了,去了我的一块心脏病,也解了我们家的燃眉之急。”近日,河北省卢龙县石门镇的农民工张建伟感激地说。

事情还要从今年2月22日说起,当天,在卢龙县石门镇孟团庄村,卢龙宏顺人民调解委员会主任孟昭春正在整理资料,附近村庄的农民工赵洪、张建伟前来寻求帮助。原来,2015年,他们在北京一家公司打工,有179万元工钱一直未拿到手。他们找到公司,公司负

责人说工钱已拨付给负责施工的小老板。可是小老板拿钱后溜之大吉,电话也不接。在和别人聊天时,赵洪、张建伟得知了宏顺人民调解委员会,抱着希望前来。

接待赵洪、张建伟后,经过周密准备,2月27日,孟昭春带着善于调解欠薪案件的调解委员刘振东前往北京联系对接。

到了北京后,孟昭春、刘振东吃了闭门羹。孟昭春急中生智,找到公司所在辖区的北京市房山区劳动监察大队。大队长郭建英当即表示全力配合。当天,郭建英带队

整理欠条及相关材料,完善证据,一直忙到晚上9点半。

但涉事小老板一时找不到,让案件陷入僵局。房山区劳动监察大队表示,他们将继续加强与公安部门联系,尽快找到当事人,并会第一时间通知孟昭春。

5月24日,孟昭春收到了北京方面的消息,小老板已经被公安部门抓获,并冻结了部分资金,案件取得突破性进展。随后,北京市公安局房山分局将追回的17.9万元工资发给了农民工。

据了解,卢龙宏顺农民工法制教育综合服务大厅

位于卢龙县石门镇孟团庄村,建成于2015年8月,由村民孟昭春自掏腰包70多万元建成,建筑面积300平方米,由专职律师免费为村民答疑解惑。“创办这个大厅的目的就是想让村民们做知法、懂法、守法还会用法的新型农民工。”“这个服务大厅真是办到了我们心坎上,以前我们要是有什么法律方面的问题,要跑到10多公里外的县城去咨询,很麻烦,如今来这儿咨询方便多了。”十里八村的村民纷纷说。

## 农民工当上大学客座教授

#### 研发土豆收获机获30多项专利,公司成教学实践基地

造维修农机的村民越来越多。后来,他干脆在自己家里办起了农机厂,生产小麦、玉米播种机等农机。

胶州是知名的土豆之乡。一到收获季节,村民们没日没夜地在地里劳作。吴洪珠想到了为村民们研发马铃薯机械。1999年,他研发出第一台土豆收获机,受到村民们的青睐。

后来,吴洪珠开始扩大生产规模,不断推出新一代的产品。他的收获机不仅在胶州当地成了抢手货,还逐渐卖向全国市场。

#### “产品危机”带来发明灵感

在吴洪珠的厂房门口,每天等待装货的大货车

络绎不绝,公司目前的订单已经排到了今年10月份。不过,订单再多,生意再好,吴洪珠也始终如履薄冰,因为他一直不敢忘记12年前那次“产品危机”。

2005年,吴洪珠推出了第六代收获机。然而卖出去不久,这些机器就全被退回来了。原来,产品在前一年研发改进时,天气比较干旱,试验阶段作业效果比较好。可到了第二年,因经常下雨,地里杂草丛生,收获机一下地就被杂草给困住了。

顶着巨大的精神压力,他拉着电焊机、电钻等工具一头扎进地里搞起了技术攻关,各种机械原理都考虑到了,始终未能取得突破。10多天后,他忽然来了灵感:何不给收获机加装一个转草辊?问题果然迎刃而解。这次危机,给吴洪珠带来了很大

的启示,就是一定要考虑到当地的实际使用情况。

#### 被聘为大学客座教授

这些年来,吴洪珠先后获得了30多项专利,被评为青岛市拔尖人才。一些高校及科研机构也向他伸出了橄榄枝。甘肃农业大学聘他为客座教授。青岛农业大学还把他的公司作为教学实践基地,派出多位老师与他一起进行科研攻关。当前,虽然从播种到收获都实现了机械化,可在收获环节,还需要依靠大量人工拾捡和装袋。眼下,吴洪珠正在车间里调试第19代收获机,可自动拾捡土豆自动打包,预计明年就能上市。