

“眼鼻套餐”15800元，“鼻部套餐”8800元，美颜针单次1800元……除了在国内整形，暑假赴海外整形者也不少见，耗资更加昂贵——

整形美容暑期档缘何火热

舒年

“学生凭学生证打七折，高三学生可用高学生证，建议近期就做，不耽误开学军训。”在咨询腹部吸脂时，位于北京市朝阳区的一家整形机构，咨询预约顾问滕女士如是说。暑假是整形美容业的传统旺季，而今，走进整形机构的不仅是即将上班的毕业生，还有许多是大一新生。

业内人士介绍，目前不同整形机构的具体分科并不一样，基本分为包括外部整形，即面部、眼睛、鼻子、胸部、形体等；皮肤美化，包括去毛痣和去皱纹等；微创和无创整形，包括注射瘦脸针、注射丰下巴等。除此之外，一些整形医疗机构也提供口腔整形服务。

为了开始新生活

从外地来北京的高三毕业生周同学，是母亲陪同一起来的，母女俩租住在整形机构附近的快捷酒店。“医院的床位一张床要380元一天，只能睡一个人，外面的快捷酒店，网上早点预订，一间只要280元一天。”

促使周同学选择整容的，是即将到来的大一生活。“高三时候只要考试分数高，老师就喜欢你，同学也欣赏你，到了大学，学生会、社团活动那么多，没有好的外貌，光有成绩，

没法出彩。”与她相比，从东北来京做整形手术的孙同学则想得更具体。“大一报道后要迁户口，身份证都要在大学所在地重新办，以后证件和证书上都是新照片，没有人知道我过去长什么样子，可以开始新生活。”

七八月份是暑期档，学生做的相对比较多。“在北京朝阳路上的一家整形美容医院，负责咨询的潘医生说。有整形机构工作人员表示，在暑假期间，包括高中毕业生、在校大学生在内的学生客流，有时能占三分之一到一半左右，特别是在鼻、眼等项目上。“眼睛和鼻子是学生主要做的，集中在脸上。这一点和产后人群、中年人群不同，后者更关注身体曲线、皮肤等。”

根据中国整形美容协会的数据，预计在2019年，我国整形美容行业将达到8000亿元的市场规模。

与高三毕业生“整脸”不同，大三和大四学生则倾向于更复杂的整形手术。“一方面，找工作要用到，有的用人单位看重这些，另一方面，以后相亲时候，身材好，面容好，自然能找到更好的男朋友。”一名准备在暑假进行整形手术的准大四女生说，她计划隆胸，因为胸小，最初只是宿舍里大家跟她“开玩笑”，后来自己觉得，“看上去不够挺拔，气质跟不上”。

目前，消费者对于复杂整形手术的接受度正在不断提升，以隆胸为例，目前隆胸手术

已经超过了吸脂手术，成为最受欢迎的整形手术。当然，肥胖人群的增加，吸脂手术的接受者也不少，滕女士表示，“目前做的人比较多，一般需要提前3-5天预约手术。”

昂贵支出的背后

相比于庞大的市场规模，具体到个人，整形费用并不低。一家整形医院公布在网站上的“暑期特惠(教师/学生专享)”报价单显示，教师和学生可以享受七折待遇，其中“眼鼻套餐”15800元，“鼻部套餐”8800元，美颜针单次1800元每次，原价18000元的升级疗程，教师和学生在暑期可以享受到六折优惠。当然，即使打六折之后，这一升级疗程费用也已破万元大关。

事实上，这样的费用标准是普遍现象。滕女士开出的“腹部吸脂”，费用是8500元起，还要看具体采取什么方式。而在另一家整形美容医院，宋顾问为“去除眼袋”开出的价格是4000元到10000多元不等，具体价位还要看眼袋的情况和手术方式。

“上学补习都没花那么多钱，一个部位就得上万元，要是好几个部位得多少钱。”周同学的母亲有些心疼，但是为了满足女儿的要求，也没有别的办法。“这也是为了孩子的前途，社会上就看重这个啊。”

除了在国内整形，暑假赴海外整形者也

不少见，耗资自然更加昂贵。根据德勤中国发布的《中国医疗美容市场2017》，在包括学生、工作新人、年轻白领、年轻妈妈、时尚妈妈、成熟女性和优雅女性七个分类中，学生与收入较高的年轻白领和成熟女性，在统计时并列为相同家庭收入群体。这是因为，学生整容的费用，往往来自于父母，这使得他们相对于需要承担育儿费用的年轻妈妈而言，有更多财力用于整容。

德勤中国的这份报告还显示，玻尿酸填充、肉毒素瘦脸和微创双眼皮，是2016年销量最高的三个整形项目，三者都是作用于“脸蛋”上。

但是，这样的整形效果，真的能被用人单位接受么？“最开始还很奇怪，怕不是一个人呢，到后来都见怪不怪了。”在一家大型企业从事多年人力资源管理工作的冯先生说，“遇到学生证与简历上的照片判若两人，而本人则更像简历照片的情况并不鲜见，很容易推断出求职者曾经整容过，但一般不会在意，除非是前台等接待服务性岗位。”而面对用人单位关于照片的疑问，求职女生往往以“证件上照片是大一时候照的，那时候不会打扮”等理由搪塞过去。

热 点 关 注

任何人种都有中暑可能，国家卫生计生委特别提醒：

户外工作人员，请调整好作业时间！

度持续一段时间，反复的进行适应的训练，这时候耐热能力就增加了。如果天气很快凉爽了，过了两三周以后，这个耐受性又下降了。

朱华栋强调，对于高温高湿，人的耐受性有一些区别，但任何人在高温高湿的情况下都有发生中暑的可能性。

此外，朱华栋强调，老年人、儿童、一些精神疾患和慢性疾病的人群，如果发生了中暑，死亡率和疾病的严重程度比较高，因此这些人群更是要高度重视。

在预防中暑的措施方面，朱华栋介绍说，夏天在高温高湿的环境里，人们应尽量避免外出，要多喝水，此外还要注意良好的睡眠，饮食清淡。对完全室外工作的人群，他建议

要做好防护工作。如果有一些中暑先兆，如头晕、头痛等症状，要及时躲在阴凉环境里，避免发生严重的中暑。

“如果有些病人出现特别严重的情况，譬如抽搐、昏迷、高温，体温居高不下就非常严重，临床有一个名词是‘热射病’，是中暑最严重的类型。”朱华栋说，在这种情况下，要第一时间联系急救专业人员，把病人尽快转运到医院。

中国疾控中心环境所副所长徐东群提醒大家关注几类健康影响，一是日光性皮炎，阳光强烈照射下，如果出门没有防护好，容易造成皮炎。二是因为强光的作用下，臭氧污染，对眼睛、鼻子、咽喉、气管都有强烈的刺激，会

加重基础性疾病的病情。三是温度高，尽量不要在室外多活动。四是，食物容易变质，易引起急性肠胃炎。

对于户外工作的人员，包括清洁工、交警、交通协理员、建筑工人，徐东群强调要根据气象部门发布的气温预报，调整好作业时间。如建筑工人，当日最高气温要达到40摄氏度以上的时候，必须停止室外露天作业。气温达到37摄氏度以上，40摄氏度以下的时候，在室外露天作业的累计时间不能超过6小时，否则人就受不了。气温在最高的时段，不得安排露天作业，气温达到35摄氏度以上，37摄氏度以下，最好采取轮班的形式，缩短连续作业的时间，可避免中暑。

会

据新华社记者丁汀摄



暑假遇高温 沪儿科医院就诊量走高

7月20日，患儿家属在上海市复旦大学附属儿科医院内排队挂号。

近日，上海复旦大学附属儿科医院门诊量持续走高，患儿数量较平日明显增加，除高温情况下小儿暑热症高发外，还与一些患儿选择暑假看病有关。据悉，医院已推出多项应对措施，包括提前医生早班时间及夜门诊时间等。

新华社记者丁汀摄

白癜风患者千人救助工程启动

本报讯 “今天，我院发布的《白癜风诊疗规范及疗效标准》，将为白癜风患者的康复提供更进一步的保障。我们启动的白癜风千人救助计划，必将为更多的贫困白癜风患者的康复提供力所能及的经济援助！”随着北京方舟皮肤病医院马春林院长的致辞，“白癜风患者千人救助工程启动仪式暨《白癜风诊疗规范及疗效标准》新闻发布会”在京开幕。

对于特别贫困的白癜风患者，北京方舟医院发起“自筹1000万元，救助1000人，人补1万元”的大型公益活动，来帮助贫困白癜风患者早日摆脱白癜风的困扰。

(王丽)

中铁七局武汉公司百万元清凉降暑慰问

本报讯 7月19日，中铁七局武汉公司到成都地铁3号线项目部开展“夏送清凉”活动，为施工一线职工送去慰问物资。

多年来，该公司持续开展以“送关怀、送健康、送培训、送安全”为主题的夏送清凉慰问活动，通过实地慰问，将慰问物资送到海拔4000米的高原、地势险要的山区，远在万里的非洲项目部，且逐年增加资金发放额度，最大限度传递企业关怀，保障员工健康。14年来，该公司累计深入530余个(次)项目部，先后为15万人(次)职工送去慰问物资达380余万元，保障了企业的长治久安。(曹向阳车春兰)

维生素D缺乏已成为目前威胁我国居民健康的重要危险因素之一

维生素D与激素检测纳入体检刻不容缓

作为一种对个人或人群的健康危险因素进行全面管理的过程，健康管理已成为医学发展的重点方向之一。随着“健康中国”建设的推进，近年来，虽然公众主动体检的意识逐渐提升，但由于缺少对健康指标、医疗常识等科学的普及，部分已经在临床管理中发挥重要作用的检测项目，其价值尚未被公众了解，导致公众选择的常规体检方案往往单一、缺少个性化规划。

对此，上海交通大学附属第一人民医院内分泌科骨质疏松专科负责人游利教授、广州医科大学附属第三医院妇产科主任医师王芳教授认为，帮助公众了解和选择合适的体检方案，从而更好地规划个体化健康管理，是提升全民健康水平的关键因素之一。

基于当前中国人群普遍缺乏维生素D的现状以及由二胎政策开放带来的对于女性生育能力关注度的持续升温，推进维生素D检测与抗缪勒管激素(AMH)检测纳入常规体

检项目刻不容缓，这对于提升全民健康管理水具有重要意义。

中国人群维生素D普遍缺乏

维生素D是维持人体健康必不可少的一种脂溶性维生素，具有可调节钙、磷代谢，参与机体的生长发育等诸多功能。然而，根据全国维生素D流行病学研究显示，国内86%的人群存在维生素D水平缺乏(低于20ng/ml)或不足(低于30ng/ml)，仅有14%的人群维生素D水平属于正常。维生素D缺乏已成为目前威胁我国居民健康的重要危险因素之一。

人体内约90%的维生素D来自皮肤暴露于紫外线B射线的内源性生成，天然食物来源非常有限。“阳光照射不足、防晒产品的广泛使用、空气污染致紫外线穿透能力降低等因素是导致我国维生素D缺乏现象普遍存的主要原因。”游利教授指出，“然而，目前我国公众对于维生素D缺乏所带来的疾病风险认识普遍不足，亟须普及公众对维生素D的科学认知。”

近年来，维生素D缺乏与佝偻病、软骨病和骨质疏松之间的密切联系已为大众所认知。越来越多医学证据已表明，维生素D缺乏也可增加心血管疾病、高血压、糖尿病、慢性肾病、常见肿瘤和自身免疫疾病的患病风险。

“由于维生素D水平缺乏和不足一般无明显的临床表现，只有定期检测维生素D水平才能够帮助尽早发现维生素D缺乏情况，对诸多疾病的预防具有重要意义；若存在明显维生素D缺乏，可服用维生素D补充剂，但人体对维生素D补充剂吸收的个体差异很大，盲目补充可能会导致维生素D中毒。因此，补充维生素D前后进行检测可指导补充剂量，改善并维持维生素D水平以达到正常范围。”游利教授强调，“欧美等国家已把维生素D检测纳入常规体检，而国内尚未对维生素D检测引起足够重视，进一步推广维生素D检测的应用势在必行。”

了解卵巢功能科学制定生育计划

随着现代女性结婚和生育平均年龄的推迟，以及国家二胎政策的开放，我国高龄产妇人数大幅增长，难孕、不孕人群比重增加，越来越大的女性受到生育能力问题的困扰。

“女性生育能力与其体内各类型生殖激素和卵巢储备功能有着密切的联系，而卵泡的数量与质量则决定了卵巢储备功能的高低。”王芳教授指出，“女性生育能力的变化与年龄有关，但是实际年龄并不完全等同于卵巢储备功能。临床存在年纪偏大但卵巢年龄相对年轻的案例，其卵巢储备功能仍然良好。也有更多的育龄女性，其卵巢生物学年龄却已衰老，卵巢储备功能下降，生育力下降。”

“定期检测AMH水平可以评估女性生产能力，帮助现代女性，尤其是职业女性制定个体化的生育计划，对于提升女性生育意义重大。”王芳教授指出，“此外，将AMH检测纳入常规体检，还能预估绝经年龄，让更多的围绝经期妇女获益。”

晚睡、快餐、代步车、手机的频繁使用等等，使得那些年纪轻轻的姑娘们生育力明显下降，在月经出现明显改变之前，采用抗缪勒管激素(AMH)的测定，可以发现那些已经进



暑期学急救防溺水

7月20日，合肥市蜀山区南七街道卫生服务中心医生于大勇带领孩子们学习急救动作。当日，安徽省合肥市蜀山区南七街道联合辖区卫生服务中心针对小学生开展暑期学急救防溺水活动。

新华社记者郭晨摄

福州全面推开家庭医生签约服务

本报讯 (记者吴铎思 通讯员朱丹华)

元能做什么，买一盒药或是一次普通门诊挂号？不过，今后福州市民只要自费20元，就能享受到120元/人/年的标准的家庭医生签约服务了。《福州市家庭医生签约健康服务工作实施方案(试行)》日前出台，在丰富服务内涵、收付费、医保支持、绩效激励等方面进行了诸多创新，在省内外率先提出了充分发挥家庭医生作为居民健康、医疗资源与医保经费的三重“守门人”作用，引导居民合理有序就医、基层首诊、分级诊疗，形成了独特的家庭医生

“福州模式”。

这是继2011年福州启动家庭医生签约服务后，最大的一次服务“升级”。福州市卫计委基层卫生处杨剑峰处长表示，福州社区健康服务从此进入了家庭医生签约服务“2.0版”时代。

家庭医生签约对象以高血压、糖尿病等慢性病患者为重点，计划到2017年底，全市签约服务人群覆盖率达30%以上，重点人群签约服务覆盖率达60%以上，并在2020年扩大到全部人群。

上海出现多点执业医师团队

本报讯 (记者钱培坚)7月11日，上海著名毛发移植专家李桂海组建的“李桂海医师集团”，与上海博爱医院签约，迈开了该集团多点执业的第一步。

在签约仪式上，李桂海说，这是自己跳出体制，第一次吃“螃蟹”。与会的整形界同行也纷纷赞扬李桂海的勇气，认为此举是植发手术专业化的一种尝试，也是改变目前整形美容界乱象的一种挑战。

据了解，2011年12月，上海就正式启动了医师多点执业试点工作。但事实上，多年

来真正进行多点执业注册的在职医师并不多。过去，医生如果要去多点执业，必须得到第一执业点的书面同意。因此“老东家”的一纸“同意书”往往是阻碍医生多点执业最主要的一道坎。4月1日，国家卫计委发布新版的《医师执业注册管理办法》后，这一难题得到了解决。新版《医师执业注册管理办法》明确规定医师多点执业点数量不限、可异地多点执业。这使得患者看专家门诊，无须局限在一家医院。手里有绝技的名医，可能同时在多家医院注册坐诊。

贵州省统一预约挂号平台上线运行

本报讯 (记者李丰 实习生徐礼芬)近日，贵州省统一预约挂号平台正式上线运行。该平台依托居民健康卡实施实名制预约挂号服务，逐步开展影像、检验检查、超声等多种项目的预约、提醒、查询和诊间支付服务，方便患者就医。

据悉，到2017年底，贵州省统一预约挂号平台将实现三级医院网上预约诊疗率≥

50%，复诊预约率≥80%，口腔、产前检查复诊预约率≥90%。二级以上医院为基层医疗机构预留足够的号源用于转诊及预约服务。

据贵州省卫生计生委副主任龚仲明介绍，目前，该省已有181家县级以上公立医院完成平台接入工作，179家医院实现排班信息推送，21家医院实现整合接入并提供全功能预约挂号服务。

“西瓜桃子同吃会死”？专家试吃破谣言

部发红，所以谣言不可信。

接着，马志英专家拿着装有紫薯汁的试管，往里面加入碱，原本紫红色的液体变成了蓝绿色，再往里面加入白醋，蓝绿色的液体又变回紫红色。专家解释这根本不是食品安全问题，而是因为这个紫薯里富含花青素，而花青素是一种水溶性的天然色素，具有“遇酸变红，遇碱变蓝”的特性，天然色素在不同的酸碱条件下会发生变色。

随后马志英在现场又为观众演示了“燃烧紫菜、粉丝和塑料”的生动小实验。专家分别对紫菜、粉丝和塑料进行燃烧，紫菜选择的是坛紫菜，燃烧起来很费劲，烟很大，烧的时候有股类似海鱼的咸腥味，粉丝选的是龙口粉丝，烧起来伴有噼里啪啦的响声出现，有股烧焦的味道，而塑料则是一烧就收缩起来，火势蔓延较快，有股塑料特有的刺鼻性气味。刷爆朋友圈的食品安全谣言不攻自破。

一开场，上海市食品学会食品安全专业委员会主任马志英，就和上海市食品安全工作联合会秘书长姜培珍共同上阵，分别试吃了桃子和西瓜，破解“西瓜和桃子同时吃会导致死亡”的网络谣言。

之后，两位专家还当场试验，用一个医用针筒向西瓜注射，展示出西瓜打针之后是很容易被肉眼看出来的；针眼明显，西瓜内部局

部发红，所以谣言不可信。

接着，马志英专家拿着装有紫薯汁的试管，往里面加入碱，原本紫红色的液体变成了蓝绿色，再往里面加入白醋，蓝绿色的液体又变回紫红色。专家解释这根本不是食品安全问题，而是因为这个紫薯里富含花青素，而花青素是一种水溶性的天然色素，具有“遇酸变红，遇碱变蓝”的特性，天然色素在不同的酸碱条件下会发生变色。

随后马志英在现场又为观众演示了“燃烧紫菜、粉丝和塑料”的生动小实验。专家分别对紫菜、粉丝和塑料进行燃烧，紫菜选择的是坛紫菜，燃烧起来很费劲，烟很大，烧的时候有股类似海鱼的咸腥味，粉丝选的是龙口粉丝，烧起来伴有噼里啪啦的响声出现，有股烧焦的味道，而塑料则是一烧就收缩起来，火势蔓延较快，有