

甘肃省在吉尔吉斯斯坦、摩尔多瓦、俄罗斯、白俄罗斯、马达加斯加等国建立了8所中医学院、5个中医中心——

# 中医搭乘“一带一路”快车海外“圈粉”

本报记者 康勃

在匈牙利布达佩斯英雄广场对面，有一家岐黄中医学院。今年65岁的老人尤第特是这里的“常客”，也是一位义务的中医推广志愿者。

“确诊患肿瘤后，我选择了中医治疗。”尤第特目前在这里定期接受针灸按摩，并常常以自己的亲身经历向人们讲述中医魅力。

“正是凭借患者的口碑相传，周边中东欧国家的许多患者，也慕名前来就诊。”据匈牙利岐黄中医学院的专家芦雨薇介绍说。

这家由甘肃省卫计委和华人医生陈震联合成立的岐黄中医学院，在匈牙利推广和普及中医药功不可没。2016年，匈牙利政府为中医颁发欧盟行医许可证。自此，结束了中医需在西医监护下行医的“尴尬”。

匈牙利岐黄中医学院，是甘肃中医药搭乘“一带一路”快车出国门的缩影。

自2013年10月，在乌克兰成立了第一家岐黄中医学院以来，甘肃省抓住“一带一路”的建设机遇，在吉尔吉斯斯坦、摩尔多瓦、俄罗斯、白俄罗斯、马达加斯加等国建立了8所岐黄中医学院、5个中医中心，在中医养生、中药材出口、临床研究合作等方面展开深度合作；同时，以沙疗、水疗、药疗等中医特色疗法吸引国外游客来到甘肃游览、体验，从而带动相关产业发展，中医药也由此成为甘肃与“一带一路”沿线国家交流的一张“名片”。

## “以文带医”培育海外“中医粉丝”

中医在巴基斯坦的受欢迎程度，令到访的甘肃省中医院专家们兴奋不已，这里不仅各大城市都有中医诊所，仅首都伊斯兰堡就有10多家，而且中医推拿和针灸还可获得行医执照。

“正是基于文化的认同，才让中医药在巴基斯坦生根发芽。”在甘肃省卫生计生委原主任刘维忠看来，将中华文化体现到中医文化，向全世界推广，让“一带一路”沿线各国人民逐渐了解、认可、接受，从而带动中医治疗技术走进外国患者视野，是中医走出国门的重要一步。

近几年，仅甘肃省中医院和甘肃中医药大学就先后共选派临床医护和管理人员近500人次赴20多个国家和地区进行学术交流，宣讲中医药文化，展示中医药文化的魅力，再



海外患者感受颈椎理疗

通过诊疗服务充分彰显中医药疗效，以此促进合作国家对中医药的认识、认可和接受，推进中医药服务经贸等多方合作。

来自甘肃的中医药专家除了讲授中医药文化和中医药基础知识外，还手把手传授针灸、刮痧、拔罐、推拿等中医适宜技术。每次的讲座和培训，教室里都挤满了当地医疗专业技术人员和医学院校的师生，中医日渐受到当地民众的欢迎。

专家“送出去”，还要想方设法把海外的医生和患者“请进来”。甘肃省采取多种办法请留学生学习中医，增强中医的认同感；选择适宜患者治疗，增强中医的接受度；安排体验中医生态养生，增强中医的神奇感的思路，使中医药基础知识、中医药文化和针灸与推拿适宜技术等走进外国朋友的工作、生活，使他们成为讲中医故事，传播中医药文化的使者。

## “以药兴商”培育经济“增长点”

兰州佛慈制药集团是一家有近90年历史的“中华老字号”企业。在甘肃省卫生计生委的协调帮助下，在俄罗斯、美国和东南亚等国家共计完成150个产品的注册，罐装中药保健饮料出口乌克兰。

近年来，受益与中医药搭乘“一带一路”快车走出国门的甘肃企业不仅仅是佛慈制药，2013年以来，甘肃省卫生计生委先后与乌

克兰、吉尔吉斯斯坦、摩尔多瓦、俄罗斯、匈牙利、马达加斯加、韩国等20多个国家建立了深度合作关系，帮助甘肃医药企业在吉尔吉斯斯坦注册成立了中医药公司，首批安排10种中药产品和中药颗粒剂在吉注册。

近年来，甘肃省相继制定完善了《国家中药现代化科技产业(甘肃)基地发展规划》《甘肃省“十二五”陇药产业发展规划》《甘肃省中药材产业发展规划》等；建立了甘肃地方药材品种数据库，协助制定了30项中药材地方标准，建立了甘肃省中药材标准体系，建成中药材标准化示范区9个，其中岷县当归、陇西黄芪、陇西/渭源白芍党参等10个地道药材已被国家质检总局批准为我国地理标志保护产品，形成了具有相当规模的道地药材生产基地，其中2个获得了国家食品药品监督管理局《中药材生产质量管理规范》认证，为中医药国际化、产业化、规模化、品牌化发展奠定了基础。

甘肃各地投入20多亿元，用来发展中医特色生态养生旅游产业，通过与俄罗斯、乌克兰、吉尔吉斯斯坦等国开展的中医药合作，以沙疗、水疗、药疗等中医特色疗法吸引国外游客前来游览、体验，从而带动相关产业发展。来自乌克兰、法国、俄罗斯等国的学员和患者借助在中国接受中医治疗的机会，亲自体验中医药生态养生旅游，通过开展中医特色医疗和生态养生旅游，提高甘肃中医药的影响力和在丝路经济建设上的参与度，进而带动中医药及相关产业发展。

## “走出去”还需更多“顶层助力”

据统计，目前中医药已传播到世界183个国家和地区，全世界有30多万家中医诊所，18个国家和地区将中医药纳入国家医疗保险体系，约有40亿人使用中草药产品治疗，年交易额近5000亿元，并以每年10%-20%的速度递增。

有关专家表示，随着中国经济的崛起，中华民族传统文化也日益受到重视，中医中药作为其重要载体，其价值必然会被重新挖掘，这是大力发展中医药的良好机遇。但在中医药走向国门的跑道上，也不乏各种困难和壁垒。

采访中，有关人士对《工人日报》记者表示，当前中医药对外合作面临的最大掣肘是政策准入壁垒。由于“一带一路”国家关于中医药准入的法律法规空白，在“一带一路”国家进行中医药产品、技术、从业人员和医疗机构等合作时无法可依。特别是国内医药企业在国外推进注册、认证、推广等工作，困难重重。比如在中亚国家进行中药注册时需把中药材按照食品或者保健品注册且单项注册费用很高，无形中增加了中药材的成本。虽然，甘肃一些企业已经做成了部分中药饮片的出口，但剂型和规格少，中药材很难多品种大批量地进入国外，有医无药和有医少药是较为普遍的现象。

同时，甘肃在海外的岐黄中医院和中医中心的设置类型比较复杂，有企业办、外方办、医院企业联办、医院办、国家项目支持的等等，管理方式多样，不利于规范管理与最大化地发挥机构的作用。同时，中医药对外交流合作的专业翻译人才匮乏，特别是既精通外语又懂中医的人才少之又少，亟须培养懂中医的翻译人才。

对此，有关专家建议，国家有关部门出面通过政府间谈判，积极协调国外政府机构，一揽子解决中药的注册和进入问题，逐步协调合作国家认可《中国药典》，让中药在国外都能取得合法身份。同时，继续在相关国家推广建立中医药文化传播机构、诊疗机构、研究机构的同时，尽快建立规范的中药材(中文-外文)翻译标准，在中医药大学设立英语、俄语、法语等中医相关专业，开展国(境)外留学生的中医(本科、硕士研究生)学历教育，加大中医外语人才的培训和培养，为中医药走向更多国家做好人才储备。

## 热点关注

## 河北廊坊志愿者10年献7200毫升“熊猫血”

6月14日，王金山展示自己的无偿献血证。

当日是第14个“世界献血者日”，河北省廊坊市志愿者王金山再次通过无偿献血的方式奉献爱心。58岁的王金山是廊坊市安次区先锋社区的一名普通物业工作人员，年轻时意外工伤被评定为4级伤残。2008年，他在为汶川地震灾区无偿献血时才发现自己是AB型Rh阴性血，俗称“熊猫血”。为了帮助更多的人，他先后18次参加义务献血，至今已累计无偿献血7200毫升“熊猫血”，被评为廊坊市道德模范和“感动廊坊十大人物”。

新华社发(刘学民 摄)



在第四屆6·10清晨高血壓日前夕，中國心血管健康聯盟邀請多位心血管健康領域的重量級專家，以“降壓，就要穩穩的”為主題進行公益宣傳，呼吁廣大高血壓患者充分了解血壓變化的複雜性、以及降壓短時間內降得過快過猛可能帶來的嚴重後果，鼓勵患者掌握正確降壓理念和用藥規範，合理降壓。

### 清晨血壓依舊是管理痛點

清晨血壓是指清晨醒后1小時內，服藥前、早餐前的家庭血壓測量結果或動態血壓記錄的起床後2小時或早晨6:00-10:00間的血壓。管理清晨血壓對降低心腦血管事件風險意義重大，許多心腦血管疾病的发生都与清晨血壓升高密切相關，像心肌梗死、心源性猝死、及腦卒中等都高发於清晨，特別是起床後半小時到1小時內是高血壓患者猝死的高發時段。

有研究顯示，在診室血壓已控制的患者中，超過60%清晨血壓未控制；診室血壓未控制的患者中有94.9%清晨血壓未控制。我國學者在清晨血壓方面做了探索性研究，其中發現早晨7:00-10:00間測量血壓，血壓不达标率高达54.6%。由此可見，清晨血壓管理是目前中國高血壓管理的薄弱環節，也是我國高血壓管理多年來的痛點。

北京大學第一醫院內科及心臟中心主任董勇教授介紹說，高血壓的管理並不複雜，關鍵在於患者的認知和自我管理。而遺憾的是，絕大多數患者在用藥理念上存在誤區，導致血壓不能很好的控制，最終引發嚴重心腦血管疾病。

### 非藥物治療效果不是萬能的

北京大學第一醫院心血管病研究所副所長李建平教授表示，許多高血壓患者在刚开始的時候，很難接受自己需要長年服用降壓藥，往往會採取靜養、改變飲食、運動等方法調節血壓，但是效果卻並不理想。“高血壓不能濫疾忌醫，非藥物治療效果不是萬能的，而且血壓受情緒和外部因素影響很大，一旦控制不住，會導致很危險的後果。”

李建平教授進一步解釋說，“特別是那

些有高血壓家族史的患者，更要引起重視，一旦錯過最好的治療時機，不僅加快速度進展，還會對身體其他器官造成無法挽回的損害。”

### 降血壓太快太猛可能出“大事”

衛生部中國高血壓教育與管理計劃專家委員會主任委員、北京大學人民醫院心臟中心副主任孫守玲教授結合事例指出高血壓是慢病，慢病還要慢治。但是許多患者并不知道降血壓要緩慢平穩的降至正常，所以經常希望醫生幫助其快速降壓。

她解釋道：“但是，冰凍三尺非一日之寒，高血壓不是一天兩天形成的，自然不能一天兩天就降下來。如果血壓突然一下子降下來，反而還會帶來危險。特別是那些長年高血壓的老人，如果降的太快極易發生腦梗塞，造成

嚴重後果。”

孫守玲教授表示，降壓應該和緩，慢慢往下降。正常情況下，患者在服用降壓藥后，一般一到二周才能起效，四到八周血壓降到目標值。

### 清晨血壓是關鍵

上海交通大學醫學院附屬瑞金醫院、上海市高血壓研究所所長、高血壓科主任王繼光教授說，對於大多數高血壓患者而言，清晨醒后开始日常活動的最初几小時內（通常在6:00-10:00之間）血壓會達到一天中的最高峰值，清晨服藥前也恰是降壓藥物效果最薄弱的階段，因此心肌梗死、心源性猝死及腦卒中等心腦血管疾病多發於這個時間段。

他表示，造成患者清晨血壓管理不當的原因，除了與其自身的病理生理學等因素有

本報訊（記者姬薇）記者近日在北京市紅十字血液中心主辦的“2017年世界獻血者日宣傳活動”上获悉，相比全球高收入國家的獻血率為每千人33.1次，中等收入國家為11.7次，低收入國家為4.6次，北京市常住人口无偿献血率达到每千人18.7次，虽位居全國城市之首，但全民参与无偿献血的社会氛围还有待提高，无偿献血事业仍任重道远。

國家衛生和計劃生育委員會醫療安全與血液處副處長張睿表示：“无偿献血是一項利國利民的公益性事業，是一項關係到社會和諧穩定、家庭幸福安康的民生工程，更是一座城市文明進步的標志。同時，提供安全、充足的血液是每個國家全國醫療保健政策和基礎設施建設的一個重要方面。經過多年的努力，我國无偿献血及血液安全工作取得了長足的進步和發展。”

獻血率和用血量是國際上衡量一個國家醫療衛生事業的兩個重要指標。目前，北京全市共設有採供血機構4家、固定獻血屋2個、固定獻血方艙14個，並在16個區設有街頭流動採血點60個，基本形成了布局合理、管理規範、質量可靠的採供血服務網絡。據統計，2016年北京市參加无偿献血人數共39.4萬人次，采集血液總量共計68.6萬單位。

儘管如此，由於北京優質醫療衛生資源集中，大量來自全國的危急重症患者來京就醫，醫院的用血需求呈持續上升趨勢，无偿献血量仍難以滿足臨床用血的需求，血液制品供不應求。

血液安全重於泰山，血液檢測是確保臨床用血安全最關鍵的環節之一。目前，我國持續強化血站核酸檢測質量控制，血液質量管理水平持續提升。為進一步提高血站質量體系建設，強化實驗室質量管理和保障能力，國家衛生和計劃生育委員會在最新頒布的《血站技術操作規程》中規定，將化學發光免疫分析試驗（CLIA）納入血站血清學檢測技術中，聯合核酸擴增檢測技術（NAT），對血液中乙肝、丙肝、艾滋、梅毒等感染標志物進行檢測。

北京市獻血辦公室主任、北京市紅十字血液中心主任劉江強調：“通過全方位提升血站實驗室檢測技術及自動化水平，能夠進一步加強血液制品質量管理，確保臨床用血安全。”

## 郎平分享她鲜为人知的糖尿病患者家属经历 降糖、降压、降重，一个都不能少

本報訊 近日，由中華社會救助基金會發起安心必達-2型糖尿病公益項目溝通會在京召開。會上，公益大使中國女排總教練郎平與參會專家共同呼吁：心血管併發症已成為糖尿病患者的第一大威脅，對於糖尿病患者及家屬，不僅要關注降糖，還應該對血壓、體重等多種心血管死亡危險因素進行綜合管理，以減少心血管併發症的发生！

据悉，安心必达公益项目将在全国多个城市上千家项目医院和项目药房持续开展糖尿病健康科普公益讲座和创新药物的公益捐赠项目，预计将有数十万2型糖尿病患者能够从这一公益项目获益。

在中國，2型糖尿病患者整體血糖达标率不容乐观，仅有不到1/3的患者血糖控制达标，除此之外，有近60%的2型糖尿病患者体重超重或者肥胖。2型糖尿病患者随着血

## 北京市常住人口无偿献血率达到每千人18.7次

糖、血壓、血脂、體重等控制不佳，糖尿病并发病的发生风险、发展速度及其危害等也显著增加。

数据显示，全球约50%2型糖尿病患者死于心血管疾病，然而，我国2型糖尿病患者多重危险因素控制现状堪忧：72%糖尿病患者合并高血压或血脂紊乱，但血糖、血脂和血压都达标的比例仅为5.6%。

会上，郎平分享了她鲜为人知的糖尿病患者家属经历：郎平的父亲也是一位糖尿病患者，像很多患者一样，血糖高、血压高、体重也高，是名副其实的“三高”。在父亲患病和治疗过程中，无论是父亲还是家人都未曾意识到心血管并发症离他们有多近，也没有对血压、体重等这些糖尿病患者的血管危险因素进行有意识地控制，最终，父亲因为心血管并发症离开了郎平。

（魏文）

## 全国实现器官捐献11977例

本報訊 6月11日，第六屆中國器官移植運動會暨中國器官捐獻日活動在北京開幕。本屆運動會由中國器官移植發展基金會、中國人體器官捐獻管理中心聯合主辦，共設球類、徑賽、田賽、游泳等5大項目，吸引了來自全國27支省市代表隊，近500名器官移植康復運動員積極參與。國家田徑運動員、奧運冠軍王麗萍助陣運動會，為移植康復運動員加油。

据中国人体器官捐献管理中心与施予受

器官捐献志愿者登记网联合汇总的统计数据显示，截至2017年5月31日，全国器官捐献报名人数登记人数276082人，共实现器官捐献11977例，捐献器官32984个。

据了解，2007年，国务院颁布了我国首部器官移植法律条例——《人体器官移植条例》，使我国的器官移植事业走上法治化道路，建立了一个科学的伦理的国家器官捐献与移植体系，这个体系被WHO称为“中国模式”。

（爽帆）

## 医院临床实验室开启2.0时代

本報訊 近日，全球体外診斷領導者羅氏診斷宣布，全新一代CCM實驗室自動化整體解決方案正式在中國上市。通過對功能和性能的全面升級，結合智能化信息管理系统，进一步提升检测效率，优化检测流程。全新一代CCM将开启实验室自动化2.0时代，满足临床、检验和患者对更高质、更高效医疗服务的需求，助推我国“大健康”体系的建

设与发展。

复旦大学附属中山医院检验科主任潘柏申教授表示：“如何同时满足临床与患者对于检验准确度与及时性的诉求，从而进一步提升检验报告的质量与速度成为实验室亟待解决的问题。此次罗氏诊断全新一代CCM的上市，为应对临床实验室所面临的挑战提供良好的支撑。”

（振冬）

## 2017年健康传播计划启动

本報訊 起底偽健康，傳播正能量。6月19日，2017年健康知識傳播計劃啟動儀式在北京舉办。

健康知識傳播計劃將組建重點領域的權威專家顧問團。專家們利用專業特長提煉公眾需要了解的重要知識點，根據調查分析和長期經驗總結出公眾容易混淆的誤區，針對重要知識點或常見誤區，聘請創意公司創作成圖文并茂的微信體短文和短視

頻。據了解，健康知識傳播計劃2017年的主要任務是組建權威專家顧問團，組建“快速反應部隊”，打通跟輿情監測、微信辟謠小助手等力量的協作環節；嘗試每周推出一期健康創意文字或視頻內容供全媒體使用；借助中國太平洋人壽保險公司的基層力量在全國開展面對面健康課堂；籌備推出健康知識傳播創意大賽等調動社會力量廣泛參與的活動。

（仲萍）

说明书中药物的半衰期，半衰期越长，药物作用时间越长，就越长效。半衰期至少要大于24小时才能有效控制清晨时段血压，帮助高血压患者平稳安全度过清晨血压高峰时段。

### 坚持服长效药心脑血管获益大

卫生部北京医院心内科副主任汪芳教授指出，很多患者都存在吃药不坚持的问题，她强调，间断服药，引起血压波动更危险，降血压就得长期坚持服药。

汪芳教授告诫患者无须担心降血压有“毒”，因为绝大多数降血压都是经过大量的临床研究和临床实践验证的，要选择了有心脑血管获益证据的“安全有效”的降压药物，长期服用，保障心脑血管健康。

同时，她还表示，只要确诊了高血压，无论有没有症状，是否感觉到头晕，都要根据医生建议按时服药，一定不能随便停药。停药极易造成血压波动，对心血管造成损伤。对于高血压患者来说，只有坚持服用长效药物，平稳控制好每一个24小时的血压，才能真正管理好血压，更好地预防心梗和脑卒中的发生。

（魏文）

## 健康提示