

甘肃省在吉尔吉斯斯坦、摩尔多瓦、俄罗斯、白俄罗斯、马达加斯加等国建立了8所中医学院、5个中医中心——

中医搭乘“一带一路”快车海外“圈粉”

本报记者 康劲

在匈牙利布达佩斯英雄广场对面，有一家岐黄中医院。今年65岁的老人尤第特是这里的“常客”、也是一位义务的中医推广志愿者。

“确诊患肿瘤后，我选择了中医治疗。”尤第特目前在这里定期接受针灸按摩，并常常以自己的亲身经历向人们讲述中医魅力。

“正是凭借患者的口碑相传，周边中东欧国家的许多患者，也慕名前来就诊。”据匈牙利岐黄中医院的专家芦雨薇介绍说。

这家由甘肃省卫计委和华人医生陈震联合成立的岐黄中医院，在匈牙利推广和普及中医药功不可没。2016年，匈牙利政府为中医颁发欧盟行医许可证。自此，结束了中医需在西医监护下进行医的“尴尬”。

匈牙利岐黄中医院，是甘肃中医药搭乘“一带一路”快车走出国门的缩影。

自2013年10月，在乌克兰成立了第一家岐黄中医院以来，甘肃省抓住“一带一路”的建设机遇，在吉尔吉斯斯坦、摩尔多瓦、俄罗斯、白俄罗斯、马达加斯加等国建立了8所岐黄中医院、5个中医中心，在中医养生、中药材出口、临床研究合作等方面展开深度合作；同时，以沙疗、水疗、药疗等中医特色疗法吸引国外游客来到甘肃游览、体验，从而带动相关产业发展，中医药也由此成为甘肃与“一带一路”沿线国家交流的一张“名片”。

“以文带医”培育海外“中医粉丝”

中医在巴基斯坦的受欢迎程度，令到访的甘肃省中医院专家们兴奋不已，这里不仅各大城市都有中医诊所，仅首都伊斯兰堡就有10多家，而且中医推拿和针灸还可获得行医执照。

“正是基于文化的认同，才让中医药在巴基斯坦生根发芽。”在甘肃省卫生计生委主任刘维忠看来，将中华文化体现到中医文化，向全世界推广，让“一带一路”沿线各国民逐渐了解、认可、接受，从而带动中医治疗技术走出国门，是中医走出国门的重要一步。

近几年，仅甘肃省中医院和甘肃中医药大学就先后共派临床医护人员近500人次赴20多个国家和地区进行学术交流，宣讲中医药文化，展示中医药文化的魅力，再



通过诊疗服务充分彰显中医药疗效，以此促进合作国家对中医药的认识、认可和接受，推进中医药服务经贸等多方合作。

来自甘肃的中医药专家除了讲授中医药文化和中医药基础知识外，还手把手传授针灸、刮痧、拔罐、推拿等中医适宜技术。每次的讲座和培训，教室里都挤满了当地医疗专业技术人员和医学院校的师生，中医日渐受到当地民众的欢迎。

专家“送出去”，还要想方设法把海外的医生和患者“请进来”。甘肃省采取多种办法，请留学生学习中医，增强中医的认同感；选择适宜患者治疗，增强中医的接受度；安排体验中医生态养生，增强中医的神奇感的思路，使中医药基础知识、中医药文化和针灸与推拿适宜技术等走进外国朋友的工作、生活，使他们成为讲中医故事、传播中医药文化的使者。

“以药兴商”培育经济“增长点”

兰州佛慈制药集团是一家有近90年历史的“中华老字号”企业。在甘肃省卫生计生委的协调帮助下，在俄罗斯、美国和东南亚等国家共计完成150个产品的注册，罐装中药保健饮料出口乌克兰。

近年来，受益于中医药搭乘“一带一路”快车走出国门的甘肃企业不仅仅是佛慈制药。2013年以来，甘肃省卫生计生委先后与乌

克兰、吉尔吉斯斯坦、摩尔多瓦、俄罗斯、匈牙利、马达加斯加、韩国等20多个国家建立了深度合作关系，帮助甘肃医药企业在吉尔吉斯斯坦注册成立了中医药公司，首批安排10种中药产品和中药颗粒剂在吉注册。

近年来，甘肃省相继制定完善了《国家中医药现代化科技产业（甘肃）基地建设规划》《甘肃省“十二五”陇药产业发展规划》《甘肃省中药材产业发展规划》等，建立了甘肃地方药材品种数据库，协助制定了30项中药材地方标准，建立了甘肃省中药材标准体系，建成中药材标准化示范区9个，其中岷县当归、陇西黄芪、陇西渭源白芍等10个道地药材已被国家质检总局批准为我国地理标志保护产品，形成了具有相当规模的道地药材生产基地，其中2个获得了国家食品药品监督管理局《中药材生产质量管理规范》认证，为中医药国际化、产业化、规模化、品牌化发展奠定了基础。

甘肃各地投入20多亿元，用来发展中医药特色生态养生旅游产业，通过与俄罗斯、乌克兰、吉尔吉斯斯坦等国开展的中医药合作，以沙疗、水疗、药疗等中医特色疗法吸引国外游客前来游览、体验，从而带动相关产业发展。来自乌克兰、法国、俄罗斯等国的学员和患者借助在中国接受中医治疗的机会，亲自体验中医药生态养生旅游。通过开展中医特色医疗和生态养生旅游，提高甘肃中医药的影响力和在丝路经济建设上的参与度，进而带动中医药及相关产业发展。

甘肃各地投入20多亿元，用来发展中医药特色生态养生旅游产业，通过与俄罗斯、乌克兰、吉尔吉斯斯坦等国开展的中医药合作，以沙疗、水疗、药疗等中医特色疗法吸引国外游客前来游览、体验，从而带动相关产业发展。来自乌克兰、法国、俄罗斯等国的学员和患者借助在中国接受中医治疗的机会，亲自体验中医药生态养生旅游。通过开展中医特色医疗和生态养生旅游，提高甘肃中医药的影响力和在丝路经济建设上的参与度，进而带动中医药及相关产业发展。



河北廊坊志愿者

10年献7200毫升“熊猫血”

6月14日，王金山展示自己的无偿献血证书。

当日是第14个“世界献血者日”，河北省廊坊市志愿者王金山再次通过无偿献血的方式奉献爱心。58岁的王金山是廊坊市安次区前锋社区的一名普通物业工作人员，年轻时意外工伤被评定为4级伤残。2008年，他在为汶川地震灾区无偿献血时才发现自己是AB型Rh阴性血，俗称“熊猫血”。为了帮助更多的人，他先后18次参加义务献血，至今已累计无偿捐献7200毫升“熊猫血”，被评为廊坊市道德模范和“感动廊坊十大人物”。

新华社发(刘学民 摄)

在第四届6·10清晨血压日前夕，中国心血管健康联盟邀请多位心血管健康领域的重量级专家，以“降压，就要稳稳哒”为主题进行公益宣传，呼吁广大高血压患者充分了解血压变化的复杂性、以及降压短时间内得过快过猛可能带来的严重后果，鼓励患者掌握正确降压理念和用药规范，合理降压。

清晨血压依旧是管理痛点

清晨血压是指清晨醒后1小时内，服药前、早餐前的家庭血压测量结果或动态血压记录的起床后2小时或早晨6:00~10:00间的血压。管理清晨血压对降低心脏血管事件风险意义重大，许多心脏血管疾病的发生都与清晨血压升高密切相关，像心肌梗死、心源性猝死、及脑卒中等都高发于清晨，特别是起床后半小时到1小时内是高血压患者猝死的高发时段。

有研究显示，在诊室血压已控制的患者中，超过60%清晨血压未控制，诊室血压未控制的患者中有94.9%清晨血压未控制。我国学者在清晨血压方面做了探索性研究，其中发现早晨7:00~10:00间测量血压，血压不达标率高达54.6%。由此可见，清晨血压管理是目前中国高血压管理的薄弱环节，也是我国高血压管理多年来的痛点。

高血压患者：降压，就要稳稳的

北京大学第一医院心内科及心脏中心主任霍勇教授介绍说，高血压的管理并不复杂，关键在于患者的认知和自我管理。而遗憾的是，绝大多数患者在用药理念上存在误区，导致血压不能很好的控制，最终引发严重心脏血管疾病。

降压太快太猛可能出“大事”

卫生部中国高血压教育与管理计划专家委员会主任委员、北京大学人民医院心脏中心副主任孙宁玲教授结合事例指出高血压是慢病，慢病还要慢治。但是许多患者并不知道降压要缓慢平稳的降至正常，所以经常希望医生帮助其快速降压。

她解释道：“但是，冰冻三尺非一日之寒，高血压不是一天两天形成的，自然不能一天两天就降下来。如果血压突然一下子降下来，反而还会带来危险。特别是那些长年高血压的老人，如果降得太快极易发生脑梗塞，造成

严重后果。”

孙宁玲教授表示，降压应该和缓，慢慢往下降。正常情况下，患者在服用降压药后，一般一到两周才能起效，四到八周血压降到目标值。

清晨血压是关键

上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海市高血压研究所所长、高血压科主任王继光教授说，对于大多数高血压患者而言，清晨醒后开始日常活动的最初几小时内（通常在6:00~10:00之间）血压会达到一天中的最高峰值，清晨服药前也恰是降压药物效果最薄弱的阶段，因此心肌梗死、心源性猝死及脑卒中等心脏血管疾病多发于这个时间段。

他表示，造成患者清晨血压管理不当的原因，除了与其自身的病理生理学等因素有

本报讯 (记者姬薇)记者近日在北京市红十字血液中心举办的“2017年世界献血者日宣传活动”上获悉，相比全球高收入国家的献血率为每千人33.1次，中等收入国家为11.7次，低收入国家为4.6次，北京市常住人口无偿献血率达到每千人18.7次，位居全国城市之首，但全民参与无偿献血的社会氛围还有待提高，无偿献血事业仍任重道远。

国家卫生和计划生育委员会医疗安全与血液处副处长张睿表示：“无偿献血是一项利国利民的公益性事业，是一项关系到社会和谐稳定、家庭幸福安康的民生工程，更是一座城市文明进步的标志。同时，提供安全、充足的血液是每个国家医疗保健政策和基础设施建设的一个重要方面，经过多年的努力，我国无偿献血及血液安全工作取得了长足的进步和发展。”

献血率和用血量是国际上衡量一个国家医疗卫生事业的两个重要指标。目前，北京全市共设有采供血机构4家、固定献血屋2个、固定献血舱14个，并在16个区设有街头流动采血点60个，基本形成了布局合理、管理规范、质量可靠的采供血服务网络。据统计，2016年北京市参加无偿献血人数共39.4万人次，采集血液总量共计68.6万单位。

尽管如此，由于北京优质医疗卫生资源集中，大量来自全国的危急重症患者来京就医，医院的用血需求呈持续上升趋势，无偿献血量仍难以满足临床用血的需求，血液制品供不应求。

血液安全重于泰山，血液检测是确保临床用血安全最关键的环节之一。目前，我国持续强化血站核酸检测质量控制，血液质量管理持续提升。为进一步提高血站质量体系建设，强化实验室质量管理和保障能力，国家卫生和计划生育委员会在最新颁布的《血站技术操作规程》中规定，将化学发光免疫分析试验(CLIA)纳入血站血清学检测技术中，联合核酸扩增检测技术(NAT)，对血液中乙肝、丙肝、艾滋、梅毒等感染标志物进行检测。

北京市献血办公室主任、北京市红十字血液中心主任刘江强调：“通过全方位提升血站实验室检测技术及自动化水平，能够进一步加强血液制品质量管理，确保临床用血安全。”

郎平分享她鲜为人知的糖尿病患者家属经历

降糖、降压、降重，一个都不能少

本报讯 近日，由中华社会救助基金会发起安心必达-2型糖尿病公益项目沟通会在京召开。会上，公益大使中国女排总教练郎平与参会专家共同呼吁：心血管并发症已成为糖尿病患者的第一大威胁，对于糖尿病患者及其家属，不仅要关注降糖，还应该对血压、体重等多种心血管死亡风险因素进行综合管理，以减少心血管并发症的发生！

据悉，安心必达公益项目将在全国多个城市上千家项目医院和项目药房持续开展糖尿病健康科普公益讲座和创新药物的公益捐赠项目，预计将有数十万2型糖尿病患者能够从这一公益项目获益。

在中国，2型糖尿病患者整体血糖达标率不容乐观，仅有不到1/3的患者血糖控制达标，除此之外，有近60%的2型糖尿病患者体重超重或者肥胖。2型糖尿病患者随着血

糖、血压、血脂、体重等控制不佳，糖尿病并发症的发生风险、发展速度及其危害等也显著增加。

数据显示，全球约50%2型糖尿病患者死于心血管疾病，然而，我国2型糖尿病患者多为重风险因素控制现状堪忧：72%糖尿病患者合并高血压或血脂紊乱，但血糖、血脂和血压都达标的比例仅为5.6%。

会上，郎平分享了她鲜为人知的糖尿病患者家属经历：糖尿病患者家属经历：郎平的父亲也是一位糖尿病患者，像很多患者一样，血糖高、血压高、体重也高，是名副其实的“三高”。在父亲患病和治疗过程中，无论是父亲还是家人都未曾意识到心血管并发症离他们有多近，也没有对血压、体重等这些糖尿病患者的心血管危险因素进行有意识地控制，最终，父亲因为心血管并发症离开了郎平。

(魏文)

全国实现器官捐献11977例

本报讯 6月11日，第六届中国器官移植运动会暨中国器官捐献日活动在北京开幕。本届运动会由我国器官移植发展基金会、中国人体器官捐献管理中心联合主办，共设球类、径赛、田赛、游泳等5大项目，吸引了来自全国27支省市代表队、近500名器官移植康复运动员积极参与。国家田径运动员、奥运冠军王丽萍助阵运动会，为移植康复运动员加油。

据中国人体器官捐献管理中心与施予受

医院临床实验室开启2.0时代

本报讯 近日，全球体外诊断领导者罗氏诊断宣布，全新一代CCM实验室自动化整体解决方案正式在中国上市。通过对功能和性能的全面升级，结合智能化信息管理系统，进一步提升检测效率，优化检测流程。全新一代CCM将开启实验室自动化2.0时代，满足临床、检验和患者对更高质、更高效医疗服务的需求，助推我国“大健康”体系的建设与发展。

复旦大学附属中山医院检验科主任潘柏申教授表示，“如何同时满足临床与患者对于检验准确度与及时性的诉求，从而进一步提升检验报告的质量与速度成为实验室亟待解决的问题。此次罗氏诊断全新一代CCM的上市，为应对临床实验室所面临的挑战提供良好的支撑。”

(张冬)

据了解，健康知识传播计划2017年的主要任务是组建权威专家顾问团，组建“快速反应部队”，打通跟舆情监测、微信辟谣小助手等力量的协作环节，尝试每周推出一期健康创意文字或视频内容供全媒体使用；借助中国太平洋人寿保险公司的基层力量在全国开展面对面健康课堂；筹备推出健康知识传播创意大赛等调动社会力量广泛参与的活动。

(仲萍)

2017年健康知识传播计划启动

本报讯 起底防健康，传播正能量。6月19日，2017年健康知识传播计划启动仪式在北京举办。

健康知识传播计划将组建重点领域内的权威专家顾问团。专家们利用专业特长提炼公众需要了解的重要知识点，根据调查分析和长期经验总结出公众容易混淆的误区，针对重要知识点或常见误区，聘请创意公司创作成图文并茂的微信体短文和短视

说明书中药物的半衰期，半衰期越长，药物作用时间越长，就越长效。半衰期至少要大于24小时才能有效控制清晨时段血压，帮助高血压患者平稳安全度过清晨血压高峰时段。

坚持服长效药心脑血管获益大

卫生部北京医院心内科副主任汪芳教授指出，很多患者都存在吃药不坚持的问题，她强调，间断服药，引起血压波动更危险，降压就得长期坚持服药。

汪芳教授告诫患者无须担心降压药有毒，因为绝大多数降压药都是经过大量的临床研究和临床实践验证的，要选择了有心脑血管获益证据的“安全有效”的降压药物，长期服用，保障心脑血管健康。

同时，她还表示，只要确诊了高血压，无论有没有症状，是否感觉到头晕，都要根据医生建议按时服药，一定不能随便停药。停药极易造成血压波动，对心血管造成损伤。对于高血压患者来说，只有坚持服用长效药，平稳控制好每一个24小时的血压，才能真正管理好血压，更好地预防心梗和脑卒中的发生。

(魏文)

健 康 提 示