

图说劳动·保障

职工档案知多少?

“职工档案是企业组织、人事等部门在招聘、调配、培训、考核、奖惩、选拔和任用等工作中形成的有关职工个人经历、政治思想、业务技术水平、工作表现以及工作变动等情况的文件材料。”

档案里装了啥

履历材料

自传材料

鉴定、考核、考察材料

评定岗位技能和学历材料

政审材料

参加中国共产党、共青团及民主党派的材料

奖励材料

招聘、劳动合同、调动、聘用、工资、保险福利待遇、出国、退休等材料

档案保管和转递

保管:

个人不得截留和销毁档案。

各省（区、市）的人才市场、地级市人才市场、各县市区人才市场、街道办可保管档案。

有人事档案管理权的单位可自行管理人事档案，如国家事业单位、国家行政机关、国企等。

转递: 转递档案应遵守下列规定:

1.通过机要交通或派专人送取，不准邮寄或交本人自带。

2.对转出的档案，必须按统一规定的“企业职工档案转递通知单”的项目登记，并密封包裹。

3.对转出的材料，不得扣留或分批转出。

4.接收单位收到档案经核对无误后，应在回执上签名盖章，并将回执立即退回。

根据《企业职工档案管理工作规定》整理  
制图:肖婕好 文字:王维砚

## 深圳养老机构破题“有养无医”

到 2020 年,力争实现医疗机构对养老机构医疗卫生服务全覆盖

本报讯（记者刘友婷）记者日前从深圳市民政局了解到,目前,深圳已建成 10 家医养结合型养老机构,到 2020 年,该市将力争实现医疗机构对所有养老机构医疗卫生服务全覆盖。

“有一次身体不舒服,早上锻炼回来就躺在床上,一整天没下床。孩子第二天早上才发现我病了。”这次经历让 70 岁的金阿姨下定了住养老院的决心。如今,金阿姨入住深圳罗湖区社会福利中心已有 1 年多。她告诉记者,在家虽和子女同住,但有“时差”,她一大早出门锻炼,晚上习惯早睡,和孩子一天不见面的情况并不少见。而福利中心设施齐全,床头有呼叫器,可以得到及时治疗,护理人员按流程为老人提供 24 小时照料服务。

据了解,2010 年以前,深圳市养老机构“以养为主”,“有养无医”成为制约养老服务质量提升的障碍。2010 年 4 月,罗湖区社会福利中心率先在院内建立罗湖老年护理院,设置普通病床 30 张、临终关怀病床 10 张、医护人员 43 名,开创了“医养结合”的养老模式。2014 年 8 月,作为试点的罗湖区医养融合老年病专科医院正式成立,开启了“医养融合”专业化、综合化服务的新模式。

“‘医养融合’养老服务模式是集入住评估、日常护理、紧急治疗、临终关怀为一体的全方位、立体式服务体系。”罗湖区社会福利中心主任吴沛如介绍,自 2014 年罗湖区人民医院老年病分院进驻中心以来,老人不仅可以享受及时周到的医疗护理服务,双向转诊通道也十分畅通。

深圳市民政局福利处相关负责人介绍,截至目前,深圳共有养老机构 34 家,其中 10 家养老机构已建设成医养结合型养老机构。36 家社区健康服务中心与老年日照中心签约,为老年人提供医疗服务。

## 南京供电开展工会主席服务日活动

“我是今年新入职的运行值班工,我该怎么做事才能尽快成长,有更好的发展?”“个人发展离不开学习,工会为职工们搭建了不少成长成才的平台,我们变电运维室就有官金劳模创新工作室,平时要多参加工作室的活动,多向老师傅学习,制定自己的短、中、长期目标……”6 月 2 日,国网南京供电公司变电运维室举办工会主席“5980”(我就帮您)服务日活动,工会主席对变电运维班运行值班工小张提出的问题进行详细地解答。当日上午的活动共接待 6 位职工,解答咨询 8 起,受理意见建议 5 条,均已交相关部门办理。

从 2016 年 7 月份起,国网南京供电公司工会选定每月第一周的某个工作日作为“工会主席服务日”,由公司各基层单位工会主席

## 新兴职业人



本报记者 赵航

戴着头盔、骑着电动车,驰骋在川流不息的城市交通洪流中,把一份份热气腾腾的餐品准时送到客户手中。

如今,在各大城市的街巷楼宇,这样的场景已经司空见惯。

智能订餐软件 and 外卖配送业务的迅速发展,催生出新的职业——外卖骑手。数据显示,我国的外卖骑手数量已经突破 1000 万人。

他们中有的“武”艺超群,练就“活地图”的本领;有的靠“独门秘籍”,实现赚钱买房的梦想。而当他们与现实生活短兵相接,表现出的勇气和韧性更让人刮目相看。

### “金牌骑手”

2016 年 5 月至今年 5 月,送餐骑行累计超过 3.4 万公里,几乎可绕地球一圈。这是美团外卖上海市松江区开元站“金牌骑手”郭超的骑行成绩单。

郭超每天要“跑”100 公里以上,每月送餐量在 1700 单左右,去年最疯狂的一次是上海大暴雨,“当天点外卖的人特别多,从早晨一直跑到夜里 11 点。”那一天,他送出了 128 单,“跑”了 200 多公里路,这一公司纪录至今无人超越。“我一直都是‘跑’得最快的那个人。”他自豪地对记者说。而速度的保持正是源于他对时间的精准把握和跑单前的充分准备。

“我 3 分钟就能爬 19 层楼,6 层以内都是徒步爬楼,从不坐电梯。”他解释说,送餐常常赶在中午,正是电梯使用高峰,乘坐一趟要 5 分钟左右,而这在他看来“不够高效”,“相同的时间,爬楼能送完 3 单,坐电梯可能一趟都送不完。”

郭超在送餐途中还有许多节省时间的小

爬楼快,活地图,7 部手机轮流用,7 部电瓶车轮流跑;接远单,接剩单,一年攒了 17 万,实现老家买房梦——

# 外卖骑手的“江湖”

“秘籍”。

“记熟小区和写字楼,每次送餐都规划好路线,从不走冤枉路。”很多骑手迷路的时候都会找郭超,他被同事笑称为“活地图”。

工欲善其事,必先利其器。郭超很明白这个道理,他每月花在升级装备上的钱相当于薪水的四成。

据他介绍,他共有 7 部手机和 7 部电瓶车,每部手机都会提前充满电,轮换使用;每辆车都会重新改装,配备两个电瓶和专用轮胎,为节省换车时间,他甚至在站点附近租了个地下车库。“每辆车的续航能力 200 多公里,跑远单特别合适。”

去年郭超的月薪在 1.5 万元左右。

### 接单达人

2016 年 5 月至今年 5 月,总单量 16328 单,日均送单量 70 单,这是北京市酒仙桥站点的外卖骑手张天君的工作成绩单,他被同事封为“单量王”。

“去年我跑单攒了 17 万元,实现了在老家买房的梦想。”张天君笑道。

不过,高薪的背后,浸透着的都是汗水。

张天君在公司是出了名的勤奋,每天早晨 6 点半推车出门,到早晨 8 点半,大多数骑手还一单都没送,他就已经送出了 7-8 单;夏日炎炎,碰上用户家住高层,电梯坏了,他就生生爬了 21 层楼把餐送到;去年北京暴雨,电动车意外进水无法骑行,他更是跑了将近 2 公里,送完订单。

张天君喜欢极端天气,喜欢接剩单、远单,这也是他保持高单量的秘诀。“一天的派单量大概 47 单左右,多出来的单都是别人嫌远不要的。遇到极端天气,剩单会更多。”最远的一单,他骑行了 8 公里。

外卖骑手常常遭遇“奇葩”要求或者不理解。比如送餐时,客户让骑手顺便代买东西;比如,因为天气或者路况等原因被客户电话投诉……面对这些,张天君最常做的就是,一遍遍打电话沟通,一次次在楼宇间奔跑。有一次,顾客中途更改送餐地址,为



90 后创客  
“遥控”免费自习室

近日,一座 24 小时预约制自习室在首都师范大学亮相,并对大学生免费开放。

据了解,该自习室由几位 90 后创客创办,这一创业项目的初衷是为缓解自习室资源紧张的状况。使用者可关注微信公众账号,提前预约座位,获取开门密码,进而实现自习室的高效利用。自习室内设置了空气净化器、监控摄像头、智能灯光照明等装备,管理人员可远程监控和调节室温、光线、空气质量等。

本报记者 王伟伟 摄

# 平均工资线上的“北漂”生活

本报记者 杨学义

近日,北京市人社局、统计局公布了北京市 2016 年度职工平均工资,2016 年度全市职工平均工资为 92477 元,月平均工资为 7706 元。比 2015 年月平均工资增长了 620 元,涨幅 8.75%。

白领郭晨(化名)就是这样一位踩在平均工资线上的“北漂”。

6 月 8 日一大早,匆匆洗漱完毕,郭晨从北京苹果园的出租屋里飞奔出来,搭乘地铁 1 号线赶去单位打卡。

自称“公关狗”的他在一家 4A 广告公司工作,目前的月薪 8000 元出头,拿到手的工资有 6500 多元。研究生毕业近 3 年的他,在京没车、没房、没户口,不折不扣地“漂”在北京。

据悉,国网南京供电公司举办的“5980”基层工会主席服务日活动是该公司职工服务“5980”工程的重要组成部分。一方面充分发挥了基层工会组织作用,为职工提供精准服务;另一方面也是该公司民主沟通反馈机制建设的举措之一。该公司工会坚持做好民主管理和职工服务工作,通过建立“民主管理建言献策”线上线下平台,实行职工代表提案、合理化建议网上办理和提案落实反馈制度,确保职工代表提案办结率 100%;充分发挥职工代表、总经理联络员载体作用,以各种方式广泛撰写调研材料,提交有关公司改革发展、电网安全、经营管理等方面的意见和建议;认真落实职工民主监督权,每年组织 3-4 次职工代表现场巡视活动,为公司领导科学决策提供了重要参考;两级工会组织以工会主席信箱、“5980”工会主席服务日等形式征集意见建议,满足了职工群众、管理层、决策层的双向沟通需要,形成了上下互动的良好机制。

(薛望)

### 账本“略有结余”

“跟人合租的两室一厅,每月租金 2300 元。”郭晨告诉记者,房租是每月支出的大头,说着,他和记者算起了自己的小账本。

“每天工作太忙,一般不自己做饭。”郭晨说,平时一日三餐都在外面,平均一天要花 50 元左右,加上每周要有“一两顿吃点好的,打打牙祭”,一个月在“吃”上的花费约有 2000 元。

交通费不可避免。每日上下班,他都乘坐地铁,单程票价 6 元,一个月下来也要 300 元。此外,还有服装、应酬、娱乐等生活花销,加起来超过 1500 元。

“每月正常情况下能剩 2000 元左右。”但是郭晨表示,购置“大件”很费钱,比如换手机、电脑,买单反相机之类的,往往两三个月攒下的钱一次就花没了。”此外,如果生病了,他的“小金库”一下子就会迅速缩水。

郭晨说,一年到头勉强“略有结余”,“谈不上有多少积蓄,就是能维持生活。”

### 为发展甘之如饴

郭晨是河北人,在家乡朋友眼中,他的生活状态称不上“好”。“他们赚的没我多,但是家乡消费低,所以他们过得比我滋润。”郭晨自嘲道。

实际上,郭晨的生活状态正是踩在平均工资线上的“北漂”一族的真实写照。

“如果回到家乡,很难找到相关职位,如果到二线、三线城市,施展空间又不如北京大。”他表示,家人无数次劝他回去,都被他拒绝了,理由是“我还年轻,需要闯一闯”。

一项由 101 位在京务工人员参与的调查显示,近六成受访者表示留在北京源于这里“工作机会多,工资高”。同时,这些受访者的家庭普遍为普通职工,

## 由港到城 华丽蜕变

3.36 万人次。

2015 年 5 月 29 日,青岛邮轮母港客运中心建成投入运营,青岛邮轮母港正式开港。同一天,中国最大的本土豪华邮轮公司天海邮轮旗下“天海新世纪”号在青岛邮轮母港首航,自此开启了青岛邮轮旅游的新时代。青岛邮轮母港位于青岛港老港区 6 号码头,共建有 3 个邮轮泊位,其中,新建超大型邮轮泊位长 490 米,纵深 95 米,吃水-13.5 米,可全天候停靠目前世界最大的 22.7 万吨级的邮轮。在此后一年多的时间里,青岛邮轮旅游进入发展的快车道。2016 年皇家加勒比、歌诗达等世界知名邮轮公司来青运营,全年共计接待 90 个航次,出入境游客 8.95 万人次,在全国十大邮轮港中母港航次接待量排名第五。2016 年 5 月,经国家旅游局批

## 吉林毕业生“就业见习”月享补贴

本报讯(记者彭冰)吉林省人社厅近日启动 2017 年就业见习工作。按照有关《通知》,该省离校未就业的高校毕业生和中职毕业生,今年凡参加就业见习的,每人可享受平均每月约 2208 元的生活补贴及人身意外伤害保险。吉林省从 8 年前开始实行“毕业生就业见习”制度。2012 年至今,全省已有 15512 名见习生完成就业见习,其中 50%以上见习期满后留在见习单位工作,各级政府共拨付见习补贴 12272.67 万元。据悉,今年起,吉林省将把就业见习的对象范围由原来的离校未就业高校毕业生,扩大到离校未就业的中职毕业生。

## 青海“三个一批”推动健康扶贫

本报讯(记者邢生祥)近日,青海省卫生计生委、省民政厅、省人社厅、省扶贫开发局等部门联合下发《健康扶贫工程“三个一批”行动实施方案》,面向全省农牧区建档立卡贫困人口开展“大病集中救治一批、慢病签约服务管理一批、重病兜底保障一批”行动,深入实施健康扶贫工程。根据《方案》,青海在国家确定救治 9 种大病的基础上,新增儿童先天性动脉导管未闭症、儿童先天性法洛四联症、儿童先天性肺动脉瓣狭窄症、包虫病、肺结核等 14 种疾病。

他们认为北京“相对开放、公平”的社会环境,以及教育、医疗、娱乐设施的健全,都是吸引他们留下来的理由。他们中间,有半数曾因为在京工作和生活受挫,对继续留京产生了动摇,35.64%的受访者都有被父母或亲友劝导回老家的经历。

“虽然工资不多,也攒不下什么钱,但是活得充实,每天都在发挥自己的价值。”郭晨说。

### 人生需要“打怪升级”

虽然大多数“北漂”都是乐观的,但每个月“略有结余”的生活还是让他们感到了困扰。

“之前谈过几个女朋友,但都因为现实原因分手了。”郭晨今年 28 岁,也到了谈婚论嫁的年纪,但是卡在平均工资线上的收入,让他面对这一问题时心里很没底。郭晨说,依靠自己的收入,凑足房子的首付很困难,由于自己一直在北京工作,父母在家乡也不敢轻易给他买房,“毕竟对于工薪家庭,一旦购房,一辈子的积蓄就都花在里面了。”

除了婚姻和住房,未来的一系列问题也都构成了郭晨的困扰。比如,将来父母的养老问题,有了孩子后的教育问题等。

“徘徊在平均工资线上,只够解决最基本的生活问题,想要过得更好还需要继续努力。可能人生就是这样‘打怪升级’的过程吧。”郭晨说。

准,青岛成为全国继上海、天津、深圳之后的第四个“中国邮轮旅游发展实验区”。2017 年 1-5 月份,青岛国际邮轮港船舶进出 36 航次,接待邮轮旅客 3 万多人次,同比增 32%,邮轮旅游持续升温。

为更好地融入“一带一路”、蓝色经济带等国家战略,做优做美胶州湾东岸城区,青岛市委、市政府作出了大港片区实施转型发展、建设青岛国际邮轮港的重大决策,并按程序组建法定机构——青岛国际邮轮港管理局,负责统领、协调、推进、落实片区开发建设。根据规划,邮轮港将形成“一心两翼”的空间总体布局,“一心”指商务文化中心,“两翼”指南翼的邮轮游憩港和北翼的创新会展港。作为启动区的邮轮游憩港,规划建设邮轮商务板块、动感航海板块、文化游憩商业板块,是以邮轮母港为核心,结合文化休闲旅游形成彰显青岛特色的国际邮轮游憩商务区,是邮轮和文化游憩商业的活力港口。