



顾威

一个来自农村的
劳务工投递员,7年时
间,日投递里程 37.2 公
里,风雨无阻地践行着
“绿衣使者”的职责,还
义务照顾着 5 位空巢
老人,他的邮路被称为
“爱心邮路”,今年五一
劳动节前,他被评为辽
宁省劳动模范。他就是
中国邮政集团盘锦分
公司双台子投递部投
递员张东洋。

有心

张东洋今年 27 岁,
盘山县坝墙子镇人。2010
年高中毕业时,正赶上盘
锦市邮政公司面向社会
招聘劳务工,张东洋报了
名,并如愿成为一名投递
员。这年,他 20 岁。

一个农村孩子,来
到一个陌生的城市,开
始工作时,找投递地址、
找订报户、找收件人都是
难题。张东洋是个有
心人,为了尽快熟悉邮
路,他把自己负责的片
区画了一张图,送件的
时候就“按图索骥”,大
大提高了工作效率。

在张东洋投递的范
围内,有一片住户密集
的老旧平房区,住着辽
宁省路桥三公司 56 名
退休职工。每个月,这
家公司都通过汇款方式
给他们发退休金。这里
没有详细的房栋号和门
牌号,每次汇款单上都
只写着某某人收,这给
投递带来很大困难。为
了让这些老人及时收到
汇款,张东洋就挨家挨
户打听,每找到一户就
写下他的详细地址。标
在图上,很快,他熟悉
了 56 名退休职工的家
庭住址,每次都准确无
误地将汇款及时送到他
们手中。看到老人接到
汇款时脸上绽开的笑
容,张东洋也很开心,感到自己的工作很有意义。

有爱

平房区有这样一对老两口,马宝祥和老伴儿都 70 多岁,大娘是脑血栓后遗症,两个孩子都在外地。知道这个情况后,每次投递,小张都进屋看看有没有需要帮忙的。2012 年夏季的一天,盘锦下起了大雨,马大爷家积了很深的水。正在老两口看着满屋的水发愁时,张东洋送信路过,进屋一看,二话没说,脱了鞋,挽起裤腿儿,拿起脸盆往外淘水。然后又到市场上买来塑料布,爬到房顶上把漏雨的地方苦好压实。2013 年夏天,马大娘病了,马大爷试着给张东洋打了电话,接到电话后,张东洋立刻赶了过去,把大娘送到医院,帮着排队、挂号、交款。看完病又把老两口送回家,才急忙忙去送件。

现在,马宝祥家的电费、话费等都是张东洋帮着交,一些生活用品包括大娘吃的药也是张东洋帮着买。马大爷家前面有块小园子,一到种菜季节,张东洋就帮着翻地、下种、浇水;每逢春节,还买一些年货给老两口送去;两位老人过生日时,张东洋张罗着给老人过,让老人感到很温暖。

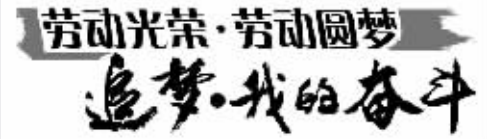
2013 年,盘锦邮政公司开展了“邮政守护家人”服务活动,张东洋积极响应,与刘淑芹等 3 位空巢老人结了对子。为了能更好地照顾老人,张东洋认真学习了老人护理知识、日常保健常识等。刘淑芹老人 90 多岁了,无儿无女,老伴儿也去世 20 多年了。每次休息时,张东洋都会抽半天时间陪老人,帮老人打扫房间,擦擦玻璃,给老人读读养生方面的知识,帮着老人买粮买菜。

王积元老人是位退休干部,今年 87 岁了,老人爱看报,订阅了 7 种报刊。近两年,老人一直住院,张东洋就把报刊送到病房。

有收获

张东洋对待用户的真情感动着许多人,他们也真心感谢着这位小伙子。天气不好的时候,还没有住院时的王积元老人会在报箱上放张纸条,写着:“近日下雪路滑,不用天天送报,天气变冷要多加衣服”;李大娘打报时,都给张东洋准备一些水果,硬塞给他,告诉他:“你不拿着我就不订报”;牙科诊所的王大夫,只要张东洋来送报就一定把他让进屋请他喝茶,并一再叮嘱他下雨下雪天不要给他送报,晚看几天没关系。更让张东洋感动的是,他的真情服务还感动了一位同行姑娘,让他收获了爱情。去年,两人走进了婚姻殿堂。今年 2 月,张东洋的儿子降生了,给他的生活又增添了许多喜悦。

盘锦邮政爱心邮路形象大使、最美盘锦建设者、盘锦市五一劳动奖章、辽宁好人,各种荣誉接踵而至。今年五一劳动节前,张东洋又被评为辽宁省劳动模范。



端午假期铁路用心服务农民工出行

本报讯 端午小长假铁路农民工客流激增,侯马车务段提早动手,开展定向服务,确保客流高峰期运输平稳有序。该段设专人 24 小时不间断更新官方微博发布车次余票信息,方便农民工集体购票出行;为管内客流集中的客运站增添站台照明灯、饮水机、小药箱等出行设施;开辟应急绿色通道,组织青年志愿者成立旅客咨询、售票、乘降服务分队,为特殊旅客提供服务。管内各高铁站还特别推出了“三导三帮”服务措施,为返乡人员特别是农民工提供长途公交导向、中转换车导乘、餐饮商品导购及重点帮携、需求帮服、物品帮转等服务项目,最大限度做好温馨服务。(杨永嘉)

打造“最美公厕” 热爱文艺创作

六旬公厕保洁员的诗画生活

本报记者 杨明清

本报通讯员 杨发鹏 梁金平 文/图

今年 60 岁的崔树桐是山东省平度市凤台街道四季花城公厕的一名保洁员,他把本不起眼的公厕打扫得干净亮丽,被人们称为“最美公厕”。同时,他还是一位“画家”,用铅笔描绘出家园的秀丽美景,他又是一位专门为环卫工写诗的“诗人”,在工作间隙、工具间旁,写下一首首赞美的诗歌。在同事间,崔树桐逐渐小有名气,被称为“公厕诗画家”。

日前,《工人日报》记者来到位于四季花城东北角的公厕,只见地面拖得干净明亮,门窗玻璃擦得一尘不染,清扫工具摆放得整齐有序,整个厕所里一点异味也没有,在他的打理下,俨然成了一个“星级”厕所。

公厕彻底“变脸”

崔树桐家住平度市经济开发区芝戈庄新村,前几年在家中务农,经营几亩大棚西瓜。2015 年,崔树桐因为车祸导致腿部残疾,不能干重体力活。去年秋天,他经人介绍成了一名公厕保洁员。

刚上岗时,由于公厕内没有窗户,里面多少有些异味,整体卫生也差强人意,但认真又勤快的他很快就将公厕彻底变了样。厕所卫生死角比较多,很难打扫,这没有难倒崔树桐,他用钢丝球蘸上清洁剂一遍一遍地擦洗,直到彻底清理干净。清洁工具使用后,崔树桐全都整整齐齐地放在规定位置,隔离门帘也擦洗得干干净净,无污渍、水渍。这座公厕成了附近市民朋友们眼中的“最美公厕”。

“打扫公厕是一项公益事业,只要用心好好干,我相信一定能把它干好。现在很多人都说这里比自己家的卫生间还干净,笑着感谢我,我心里别提多高兴了。”除此,崔树桐还会自觉打扫公厕外的走廊,主动帮环卫工捡拾公路上的垃圾,而这些都不属于他的工作范围。

演绎诗画生活

崔树桐不仅用行动诠释了工匠精神,还在工作之余搞起了文艺创作——画画、写诗。他告诉记者,今年元旦假期,附近上班的人少,去公厕的人少,工作也轻松许多,他闲来无事就画起了画,从此便开始了绘画之路。

仅有高中学历的崔树桐并未接受过专业的绘

画训练,纯粹是自娱自乐,内容多以风景画、花鸟画居多,虽然不够正统,却乐此不疲。今年 5 月初,崔树桐的一位朋友去他工作的地方,见他喜欢上了画画,便送给他一本《国画技法》,崔树桐如获至宝,没事就拿出书研究学习。据初步统计,他现已画了约 40 幅画。

他还有个爱好——为环卫工写诗。这要从今年 3 月的一个阴雨天说起,那时天气较冷,环卫工依旧在打扫卫生,虽然穿着雨披,仍然被雨淋透了,崔树桐看到后深受触动,于是写下了赞美环卫工的第一首诗。从此,他经常用文字称颂环卫工的无私与伟大。

崔树桐对记者说:“很多环卫工都上了年纪,他们风里来雨里去,太不容易了,理应受到大家的尊重。”翻开他平时写诗的纸张,里面的文字密密麻麻,记录着环卫工们的喜怒哀乐。

公司大力支持

渐渐地,崔树桐成了环卫工中的明星。他负责的公厕隶属于平度市青山绿水城市环境工程有限公司凤台项目部,公司领导了解这一情况后,大力支持他进行诗画创作,专门出资对他的作品进行了统一装裱,并在项目部培训教室开辟了“崔树桐

广州：流动儿童肥胖率低于城市孩子 5.7%

不会受到祖辈过度喂养,接触不健康零食机会较少,身体活动和玩耍时间更多……

本报讯 (记者叶小钟 实习生伍萍) 儿童肥胖是全球性的公共卫生危机。广州日前公布的一份研究数据显示,广州居民中,儿童超重和肥胖率达 20%,而流动儿童中只有 14.3%是“胖墩”。据介绍,这个研究是伯明翰大学与广州市疾病预防控制中心、中小学卫生健康促进中心等机构从三年前开始的。研究人员在广州市的几十所学校中,与学生父母、祖父母或外祖父母和老师们进行了访谈,了解他们父母、祖辈和老师对儿童肥胖原因的看法,通过定性研究方法,探索中国城市地区流动人口和本地人口之间儿童肥胖影响因素的差异。

是什么造成了在广州的流动人口的孩子肥胖

率低于本地居民孩子 5.7%这一差异? 伯明翰大学和广州市疾病预防控制中心的研究指出,这很可能是因为本地孩子的爷爷奶奶、外公外婆不在身边,不会受到他们过度喂养;流动儿童接触到不健康的零食的机会更少,学业压力更小,因此可以有更多的机会进行身体活动和玩耍,这些因素都促成了流动儿童肥胖率较低的情况。

该合作组的一位人士分析,本地家庭的祖父母、外祖父母们往往与孙辈们生活在一起,经常要担起负责照顾孙辈的任务,但他们通常把孩子的肥胖看作是健康和富足的标志,从而过度喂养孙辈。而流动儿童的祖父母或外祖父母仍然生活在家乡,对下一代的影响较少。以放学后的时段为

例,流动儿童在放学后接触不健康零食的机会较少,因为他们必须赶校车回家,而校车是在校内上车的。本地儿童则经常从无证街头商贩那里购买高脂高糖的食物,或者是在校门口由带着零食的奶奶或外婆接送。

不过,一些分析认为,主要以农民工子女为主的流动人口的子女也面临日益肥胖的风险。因为与城里富裕家庭的孩子不同,农民工子女放学后由于缺乏父母监管、居住在安全程度较低的社区等因素,导致他们也日渐遭受不健康小食品的影响并缺乏参与体育锻炼的机会。

据南方医科大学南方医院营养科主管营养师许会舒介绍,《中国儿童青少年营养与健康报告



吉林松原：夫妻长年住工地 回家成奢望

图为 5 月 30 日,吉林松原长白铁路扩能改造工程的一对 85 后工地夫妻胡刚、王虹。

四年前,二人喜结连理。其实,他们早就在宁夏老家买了房子,但由

于工作繁忙,不仅只有周末才能相见一次,成为了“周末夫妻”,而且老家的房子也几乎没住过,成了摆设,回家看望父母更是一种奢望。

东风报/视觉中国

北京一项目工地邀农民工家属前来探亲

端午,我带孩子到工地看你

5 月 26 日,李安瑾带着两个孩子和婆婆到了北京。刚下火车就坐上了去往密云的车。半个小时过去了,两个孩子从惊喜变成了躁动,不停地问:“妈妈,我们到了北京,为什么还看不到爸爸?”眼看着外面的风景从繁华都市变成了山景,李安瑾似乎明白了丈夫没有去过天安门的原因。

经过两个小时的颠簸,一家人醒了睡,睡了醒,终于到了马忠海打工的地方。这是一个距离市区 100 公里外的工地,距离河北只有 500 米,是中建二局三公司古北水镇旅游区二期工程项目。项目虽然在旅游区,但位于古北口长城旁的半山腰上,由于景区管理的限制,车辆和人员进出都相当严格,从工地到山下单程就需要 40 分钟的路程。因此,项目上很多人自从来了就再也没出过工地,

更不要说回家了。相比另外 33 名工友,马忠海能和家人在工地团聚无疑是幸运的。

“看,那里就是长城。”“爸爸,你工作的地方好棒!爸爸真厉害,我回去要告诉朋友们。”“爸爸,你上班的地方有挖掘机啊,真好玩。”看到高耸的塔吊和正在作业的挖掘机,孩子们兴奋不已。

李安瑾说,因为丈夫长年在外,她和婆婆一起带孩子。此前,其他小朋友在说起爸爸时,孩子们就会沉默。“每当孩子问我,我都无法解释自己在做什么,也无法让他们觉得为我骄傲。这次,项目安排了他们来到工地,看看工人们的生活和工作环境,他们更了解我的辛苦,也更支持我了。”马忠海说。

“我们工期紧,又靠近古北口长城景区,施工只能在周一到周五进行,周末和节假日游客多,工

程车无法进出。遇到景点控水,好几天都没用水。”项目生产经理张洪钧告诉记者,“工地上基本都是年轻人,平均年龄在 32 岁,50%都是年后新来的工友。这里条件差他们就会想家,我们希望能够多一点关怀,让大家增进理解,支持他们,也帮助项目留住他们。”

中建二局三公司直营业务部党委副书记、工会主席李树兴告诉《工人日报》记者:“和其他项目都是中老年建筑工不同,我们这里都是年轻人。不能让他们在这里安心、踏实地工作,不仅要看工资待遇,还要看情感归属。这是队伍稳定与否、工程进展顺利与否的关键。”他说,条件艰苦,公司的关怀显得更加重要。我们要发挥工会工作优势,努力提高各方面的关心和支持,让工友有归属感,才能让他们发挥出更大的能量。”



崔树桐(右)向同事展示自己的作品。

书画作品展示墙”。每到休息时间,同事们就会三五成群地来参观欣赏他的诗画作品。在同事眼中,他像一本会动的“百科全书”,“老崔既有才华又勤奋好学,伙计们遇到啥不明白的都愿意向他请教。”他们兴奋地说。

崔树桐用实际行动诠释着一名普通公厕保洁员对诗画的热爱与坚持。他坦言要把为环卫工写诗的习惯坚持下去,因为他觉得环卫工这个岗位怎么赞也不够,怎么写也不多。