



本报记者 袁浩

“走下领奖台，一切从零开始。”醒目的大字悬挂在国家体育总局训练局羽排馆。不过，这话是对中国女排说的。中国女排今年首期集训已经结束，而女排训练馆比男排馆大，中国男排主教练劳尔·洛萨诺便将队伍挪到女排馆训练。

这位中国男排史上首位外籍主教练，肩负着重夺亚洲冠军、获得2020年东京奥运会参赛资格的重任。截至目前，集训刚刚进行两个星期，洛萨诺在训练中的细腻、严格、真诚给小伙子们和中方助理教练留下了深刻印象。

## 细腻——

本周四下午刚过3点，当记者抵达训练场的时候，洛萨诺和他的教练团队也走了进来。根据训练安排，中国男排每天下午3点半开始训练，洛萨诺要求教练员提前半小时到场。放下包，洛萨诺就在小黑板上写起了当堂训练课的计划。沈琼等中方助教在翻译的帮助下，了解具体内容，接着，洛萨诺接受了记者的采访。等到解答完各种问题，队员们都陆续走进训练馆。

洛萨诺把队员们招呼过来，又给队员们上起了理论课。“12个球，扣成7个，成功率是58%；扣成8个，成功率是67%；扣成9个，成功率是75%。”洛萨诺用算术给队员们灌输他的理念——追求成功率，无论是进攻、防守，都要追求成功率，尽量减少失误。

在洛萨诺看来，中国男排在平网攻和一传到位的情况下，进攻质量较高。在一传不到位的情况下，面对高球和对手有充足的时间来布置拦网时，进攻质量仍需要提高。同

从讲解训练内容到用胶带贴出球员站位区域，中国男排主帅处处体现出细腻、严格、真诚——

# 洛萨诺执教的三个特点

右。一周中除了周六可以休息半天，周日休息一整天，其他时间不是在进行身体训练，就是在练习技术动作。记者问来自北汽男排的江川：“吃得消吗？”“顶住吧！”江川回答道。

“训练安排的细节和他的执教理念，洛萨诺都会给我们耐心讲解，然后给队员讲解。在训练的计划上，与国内有所不同。我们也在讨论训练安排，学习他传递给我们的新东西。”沈琼在接受记者采访时说。

## 严格——

早就听说洛萨诺是一位“魔鬼教练”，以



5月18日，中国男排主教练劳尔·洛萨诺（中）讲解战术。新华社记者 李俊东 摄

训练时间长和要求严格著称，亲眼目睹之后，果然名不虚传。每天早上8点，中国男排的小伙子们就要开始训练，直至中午。午休过后，他们又要从3点半练到晚上7点左

右。一周中除了周六可以休息半天，周日休息一整天，其他时间不是在进行身体训练，就是在练习技术动作。记者问来自北汽男排的江川：“吃得消吗？”“顶住吧！”江川回答道。

队员们私下里称洛萨诺为“老头儿”。江川透露，61岁的洛萨诺私下里是一个很好相处的老头儿，很和蔼，但是在训练场上脾气比较火爆，要求非常严格。“严师出高徒嘛”。

当球队分成两组对抗的时候，洛萨诺在场地上走来走去，看到不满意的地方当即吹停训练，给队员仔细讲解动作要领。不过，当

排球抛向不同方位，让陈嘉杰去防守。来不及回防的陈嘉杰只能鱼跃救球，身体重重摔倒在地板上，让一旁的记者不忍直视。好不容易有了休息的机会，两分钟转瞬即逝，洛萨诺一声哨响，球员们又回到球场接着训练。

一天训练下来，队员们和助教不约而同地说累。来自北汽男排的刘力宾直言：“说实话，就是一个字——累。”江川则坦言：“老头儿是按照世界男排前8的水平要求我们，有些难度，我们会努力。”

## 真诚——

当记者问起洛萨诺来中国执教最大的困难是什么，洛萨诺坦诚地说：“不会讲中文，别说一个月，就是两年，我也不可能改变这一点，而且我并没有打算学中文。翻译，再加上一点英语，我们很快就能解决交流障碍。”在实际训练中，除了上述两招，肢体语言也是传递信息的方式。“经过两个星期的训练，我们之间的默契正在增加，而现在一个手势，我就明白要做什么。”沈琼说。

队伍集训前，洛萨诺抽空去了趟德清考察年轻球员。洛萨诺表示，他看到了一些不错的苗子，“但他们的身体缺乏一些训练，技术也不是很成熟。年轻人通常都有较强的学习能力，而老队员在这方面就要差一点。”不过，当记者要求他评价集训队伍中的几名二传时，洛萨诺直言，他不会评价自己的球员，尤其是对他们了解不够的前提下，仓促下结论，对他们而言不公平。

洛萨诺近期的目标就是了解队员技术特点，控制球员伤病、初步制定战术打法，然后率队参加亚锦赛、世界男排联赛，在实战中检验训练成果和中国队的真实水平。至于成绩，他表示会尽力而为，“毕竟中国男排目前的世界排名是第20位，当前主要任务是向对手学习”。

## 声音

## 刘颖余

通常意义上，篮球是巨人的运动。这对于小个子来说，看起来很不公平，但总有一些不信邪的小个子，能在长人如林的篮球场上，闯出一片天地来。过去，我们有“答案”艾佛森、“小土豆”内特·罗宾逊，现在，我们又有了“小刺客”小托马斯。

感谢这些逆流而上的小个子，让那些先天不足的人，对于篮球仍有希望。

篮球场上，小个子存在的意义当然远远不止于此。因为小托马斯，刚刚结束的NBA东部半决赛变得活色生香。看着小托马斯1米75的身高在长人阵中如入无人之境，我是多么希望他能带领绿衫军凯尔特人闯进东部决赛。而他果然也无所畏惧，以29分12次助攻的亮眼数据，创下职业生涯季后赛得分新高，也如愿帮助球队拿到东部决赛的门票。这一夜，小托马斯，终于成为名副其实的“绿巨人”。

当“绿巨人”遇到“小皇帝”，将会发生怎样的故事，这样的刺激是真正的篮球迷难以拒绝的。当然，和绝大多数球迷一样，我也认为，凯尔特人击败骑士的可能性不大；但胜负不是比赛的全部，相较于缺少伦纳德的“西决”，今年的“东决”显然更加令人期待。

不仅如此，小托马斯还会在“东决”中遇到他的老对手，如今已是骑士三巨头的凯文·勒夫。有好事媒体在东部半决赛结束后，就扒出了勒夫和小托马斯在12年前的合影。那时的两人都青涩，小小的托马斯依偎着勒夫，就像一个小球迷和自己心爱的球星合影。2005年，高二的勒夫场均砍下25.3分、15.4个篮板和3.7次助攻，率领所在高中夺得了州冠军。同为高二的小托马斯更是得了得，场均可以砍下31.2分，两人一同入选了当年的ABCD训练营，同为16岁的两人留下了那张珍贵

的合影。谁也没想到，12年后，两人又会在NBA“东决”的大舞台上相遇。勒夫已经率先拿到总冠军戒指，并成长为全明星。始终没有长高的小托马斯，本赛季也终于发生了蜕变，成为“地表最强1米75”。12年的成长，不同的轨迹，珍贵的相逢，对于一场比赛来说，还有比这些更好的故事素材吗？

有故事的人总是更有光芒，不只生活如此，比赛场上亦然。

小托马斯就是这样有故事的人，他名字的来历（居然来自父亲和别人的一次打

赌——小托马斯的父亲叫詹姆斯·托马斯，是一位狂热的湖人队球迷。一次他跟朋友打赌，称如果湖人队在总决赛中输给“微笑刺客”伊塞亚·托马斯，他就把儿子的名字取为“伊塞亚·托马斯”。结果，小托马斯成为那次赌局的“牺牲品”，但他顺利的艰难开端，多支球队的辗转，直至成为凯尔特人的基石，就是一部活生生的人生励志电影。本赛季他又经历了亲人的离世（妹妹因为车祸不幸身亡），当他含泪说出“生活如此艰难，但我会继续往前走”，并把妹妹的名字写在战靴上，多少球迷为之动容！就连凯尔特人的死对头湖人队的球迷也为他送上暖心祝福。小托马斯还在东部半决赛第一场中被打落牙齿，当他微笑着举着牙齿，球迷赞叹“血性啊，牙都干飞了”，看着都疼，175真硬！

显而易见，有故事的人会让比赛更动人。因为体育的魅力在于胜负，又绝不止于胜负。从乔丹到科比，从艾弗森到小托马斯，从姚明到林书豪，NBA赛场内外的故事，曲折动人，绵延不绝。这也正是NBA为什么叫好又叫座的原因。

咱们的CBA其实也不乏充满正能量的好故事，从当年的三大中锋到“战神”刘玉栋，从李根的草根逆袭到丁彦雨航的破茧成蝶，都为这个联赛增色不少。我们的联赛需要这样的好故事，更需要挖掘、讲好这些故事。套用一句被引用得滥俗的名言：有些时候，我们的联赛不是缺少好故事，而是缺少发现好故事的眼睛。

# 有故事的比赛更动人

## 体坛明星用心浇灌“助残”大爱

## 李颖余

在国内体育界有不少明星热心“助残”公益事业，他们在体恤残疾人、帮助残疾青少年改善生活、使他们健康成长等方面付出了许多汗水。在5月21日全国助残日来临之际，让这种用心浇灌的爱永续传承。

图为2016年6月5日，李娜（中）与特奥运动员在活动中。当日，国际特殊奥林匹克运动会在中国上海浦东新区特殊教育学校举行新闻发布会，正式宣布中国网球运动员李娜出任其全球形象大使，李娜也将与姚明、菲尔普斯、杨杨、中田英寿等特奥形象大使携手共同推进特殊奥林匹克运动的持续发展。

# 跳水世锦赛为新周期锻炼队伍 中国队参赛名单目前尚未确定

新华社武汉5月18日电（记者肖亚卓、李劲峰）2017年全国跳水冠军赛暨全运会预赛已经接近尾声，中国国家跳水队领队周继红于18日来到现场观战，她在接受采访时表示国家队今年的主要任务还是7月份的布达佩斯举行的世锦赛，而在新周期的第一个世界大赛上，她认为中国队的参赛目标还是以锻炼队伍为主。

本次全国跳水冠军赛上，除了施廷懋在女子单人三米板项目上依然展现出绝对的统治力外，其他几名里约奥运会冠军陈艾森、曹缘以及任茜都未能在自己的项目中夺冠，周继红认为，对运动员来说，比赛状态出现起伏是一件很正常的事情，这也证明他们还需要努力、还需要提高。

“今年上半年一直在比世界跳水系列赛，一共有四站比赛，紧接着又回来比全国跳水冠军赛，有些运动员的成绩不是那么理想，跟长期参赛疲劳度的积累还是有一定关系，我觉得也很正常。还是希望他们通过上半年的比赛得到更好的锻炼，为了后面7月份的世锦赛做准备，”周继红说。

里约奥运会上，中国跳水队拿到了全部8枚金牌中的7枚，成绩斐然。但周继红清醒地知道，跳水队决不能躺在过去的辉煌成绩

单上，如何激发自己、保持更高的水平才最重要。用她自己的话说，“压力大的时候觉得只能上楼梯不能下楼梯”。

“里约奥运会完了之后又是新的周期，我们补充了将近半数的运动员。接下来的世锦赛是这个周期的第一个大赛，对于年轻运动员来说是一次很好的机会，主要目的是在大赛中锻炼他们的心理素质，为新周期打好基础，”周继红说。

在许多人眼里，目前的中国跳水队在大部分项目上都有较大的优势，外国选手中的主要威胁来自于男子单人三米板的英国选手拉夫尔。但周继红认为，除了男子单人三米板之外，中国跳水队在别的项目上也面临着非常激烈的竞争，每个项目都有对手。

“包括现在在女子单人三米板上似乎难求一败的施廷懋，她也不是高枕无忧，有些运动员动作难度高于她，如何保持高水平、系统地训练和精神状态，如何更好地调节自己很重要，”周继红说。

而对于外界比较关心的世锦赛参赛名单问题，周继红表示还要等本次比赛全部结束后，队里面根据队员们近来的状态以及未来的发展潜力综合考虑后才能确定。

## 莎娃无缘法网

法国巴黎当地时间5月16日，法国网球协会主席朱迪切利对外宣布，

组委会不会给俄罗斯网球运动员莎拉波娃发放法网参赛外卡。这意味着刚复出不久的莎娃将彻底无缘今年的法网。这将是她连续第二年无缘该项大满贯赛事。莎拉波娃曾在2012年和2014年两获法网女单冠军。

——与费德勒自动退出法网不同，莎拉波娃无缘法网的方式有些尴尬。

莎娃禁赛期满复出以来，包括德国斯图加特站等在内的赛事相继给她发放了外卡，但同时引起了争议。

组委会考虑的是赛事影响和商业价值，而球员更关心的是公平竞赛，两者有交集也有分歧。法网对莎娃说不，有上述考虑，但也许还有其它因素起了作用。

## 林丹发微博讨薪

5月16日晚，出征苏迪曼杯的当晚，林丹在微博中发布了《关于粤羽俱乐部拖欠薪金的声明》，声称他与另外6名运动员在2016~2017赛季代表广州粤羽俱乐部出战中国羽毛球俱乐部联赛后，至今未领到工资。截至本周三，俱乐部表示，先支付球员部分工资，然后再行解决。

——签了合同，打了比赛，俱乐部就该支付球员工资。为什么还会出现欠薪呢？俱乐部的解释是，赞助商给的资金大多用于球员日常参赛上了，因此没有能力支付。这从另一个侧面反映出羽超联赛伪职业化下盈利难的尴尬现状。球员需要提高维权意识，羽超联赛更需要进一步推进职业化建设。（袁浩）

# 张剑谈当选国际足联理事和中国申办世界杯 “申办世界杯是迟早的事”

新华社长沙5月18日电（记者姬烨 陈宇箫）前来出席2017世界足球论坛的中国足协常务副副主席兼秘书长张剑18日在接受新华社记者采访时表示，他当选国际足联理事，意味着未来中国和世界足球、亚洲足球可以更好地融为一体。中国足球的改革发展也应当为亚洲足球和世界足球的发展带来更多机会和动力。

“亚洲是全球最大的一个洲，但亚洲足球在全球来讲还是相对落后，但从地理面积、人口和市场来讲，亚洲（足球）都有非常大的潜力，它一定会有一个光明的未来，”张剑说。

张剑本月初在巴林举行的亚足联第二十七届全体代表大会上当选为国际足联理事，国际足联理事会前身为国际足联执委会，改