

你适合创业吗？

判断自己是否适合创业，主要是了解自己是否具有创业意向并分析个人条件。

在创业意向上，要有足够的想改变现状、创造财富、实现自我价值的强烈愿望和奋斗目标。

不是每一个人都适合创业，也并非每一个人都能成功。要想创业成功，我们首先需要了解自身条件，对自己有一个深刻的认识。

1.你拥有创业所需的心理素质吗

所谓心理素质是指创业者的心理条件。作为创业者，应该自信和自主，性格应刚强、坚持、果断、开朗。成功的创业者大多面对成功和胜利不沾沾自喜、得意忘形；在碰到困难、挫折和失败时不灰心丧气、消极悲观。

尤其是在创业初期，要有积极的心态。尤其是在逆境中，积极的心态能使人保持乐观的情绪、顽强的意志和冷静的思考。

创业，肯定都会有一定的风险，即使没有很好的现金回报也不要灰心丧气。创业的过程绝不可能是一帆风顺的，有成功，也有失败。对于初次创业的人来说，失败的几率要更高一些。这就需要创业者必须具有坚韧不拔、百折不挠的心理品质。

2.你拥有创业所需的身体素质吗

所谓身体素质是指身体健康、体力充沛、精力旺盛、思路敏捷。现代小企业的创业与经营是艰苦而复杂的，工作繁重、时间长、压力大，如果身体不好，必然力不从心、难以承受创业的重任。

3.你拥有创业所需的知识与创新意识吗

知识素质对创业起着重要的作用。单凭热情、勇气、经验或只有单一专业知识，就想成功创业是很困难的。我们要不断学习，掌握更多的知识，具有一专多能的知识结构。

具体来说，我们应该多学下面的知识：①依法行事，用法律维护自己的合法权益，做到用足、用活政策；②了解科学的经营管理知识和方法，提高管理水平；③掌握与本行业、本企业相关的科学技术知识，依靠科技进步增强竞争能力；④具备市场经济方面的知识。

创业就是要进入市场立足和生存，因此创业者必须具有创新意识，才能找到市场的切入点，才能有积极进取的动力，也才能在激烈甚至残酷的竞争中杀出一条通向成功的道路。

创新并不像我们想象的那么高深莫测，但要有创新意识，就需要不断地自我培养，其实，创业本身就是创新意识的体现。

4.你拥有创业所需的能力素质吗

我们至少应具有如下能力：创新能力、分析决策能力、预见能力、应变能力、用人能力、组织协调能力、社交能力和激励能力。

创业最看重的是创业的能力。自主创业首先要有勇气和魄力。因为自主创业不但要比传统的就业付出更多的时间、精力和体力，而且要承担各种风险带来的巨大的心理压力，并要具有化解各种风险的知识、技巧和能力。

其次要具备发掘市场的能力，这是创业的基础。因为只有具备了这种能力，才能在纷繁复杂的市场中发现商机，找准自己的创业定位。

第三要具备一定的经营管理能力。这是我们必须具备的较高层次的能力，它直接决定着创业的成败、创业的规模与效益。但这种能力必须在经营中不断学习、积累，最后百炼成钢。

特别提示

不是要求创业者必须完全具备这些素质才能创业，但是，如果要创业，就要有不断提高自身素质的自觉性和实际行动。这主要依靠学习和与其他人交流，做一个终身学习的人和善于交流的人。

节选自中国工人出版社
《农民工应掌握的110个创业常识》



黔南驻穗农民工服务站将成立

本报讯 (记者叶小钟 实习生伍萍 通讯员罗瑞雄)5月16日，广州市总工会、黔南州总工会对口帮扶签约仪式暨黔南州工会干部培训班开班仪式在广州举行，广州市总工会与黔南州总工会签订了2017年~2020年对口帮扶工作协议。

根据协议，两地工会将建立联席会议制度，设立黔南驻穗农民工服务站，开展两地工会互相交流调研、培训基层工会干部、搭建劳动就业合作平台、开展关爱留守儿童(农民工子女)亲子活动，为黔南州在穗职工提供免费法律帮助和送温暖等。

广州市人大常委会副主任、市总工会主席唐航浩说，此次合作，将为黔南州在穗职工、特别是农民工提供多项服务，有力推进黔南州工会组织的服务平台在广州生根发芽，进一步提升工会组织联系职工群众的桥梁纽带作用。

黑龙江3万农民工坐着专列去插秧

本报讯(记者张世光)5月9日，满载千余名插秧农民工的K5131次“插秧专列”在绥化站发车驶向三江平原，哈尔滨铁路局迎来了今年插秧客流高峰，3万多名农民工将乘火车赶赴垦区插秧。

被誉为“大粮仓”的黑龙江三江平原地区由于当地劳动力不足，每年春耕季节都需要大量外地农民工前往进行水稻插秧作业。从2000年开始，为保证春耕不误农时，给农民工集中赶赴垦区提供便利，哈尔滨铁路局每年根据农民工客流运输需求组织开行“插秧专列”，累计运送插秧客约150万人次。

据悉，今年绥化周边地区将有3万余名农民工乘火车赶赴垦区插秧，5月3日至20日，铁路部门共开行两对“插秧专列”。

为照顾患癌母亲 80后程序员辞职做环卫工

自家楼下工作能在5分钟内赶回

本报记者 杨明清 黄康
本报通讯员 孙丽云

5月10日，在青岛市李沧区升平路上，80后环卫工臧坚正驾驶着微型扫路车缓慢平稳地将路牙两侧的尘土收集起来，行驶过的路面一尘不染。11点半作业结束后，臧坚将车辆安全停放，立刻赶去菜市场购买今天中午和晚上的食材。“医生说我妈要吃清淡些，中午做个西红柿炒鸡蛋，晚上给做个炒芹菜和炖土豆吧！”

臧坚，1987年2月出生，是山东青岛李沧环卫公司的一名环卫工人。谁也想不到，这位穿着环卫制服的小伙子曾是一个程序员，精通网络编程、APP后台制作。然而，为了照顾患肺癌晚期的母亲，2年多前，他辞去了网络公司程序员的工作，在自家楼下，当起了环卫工。臧坚庆幸自己当初的选择：“当环卫工无论是收入和工作环境都没法跟做程序员比，但有些东西失去了，就再也找不回来了。”

母亲癌症晚期，独自挑起生活重担

青岛市第三人民医院的病房里，张永华躺在床上吸着氧，看起来脸色不错，而在一旁照顾妈妈的臧坚则略显憔悴，一米八的身高，体重也就60公斤左右，刚刚30岁后脑勺就能看见一撮撮白头发。

张永华退休之前是青岛市第九棉纺织厂的女工，后来下了岗，又和丈夫离异。为了养育儿子，她干过旅馆清洁工，做过家政，当过超市收银员。从小到大，儿子臧坚看在眼里疼在心上。2012年，张永华退休了，臧坚也毕业工作了，周围的人都说“老张你可以颐养天年了”，不料一场不幸降临到了这个家庭。

2015年11月的一天，张永华买菜回家时，突然感觉胳膊使不上劲儿了，一开始只怀疑是颈椎

出了问题，直到去医院做全面检查，才知道得了原发性肺癌，已是晚期，癌细胞已经扩散到脑部了。医生说甚至可能只剩半年的寿命，需要立刻入院进行化疗。

“我到现在都不知道自己是怎么去医院，怎么回来的。”臧坚告诉《工人日报》记者，从小到大，自己与母亲相依为命，当时接到电话后整个人都是蒙的。然而，生活和工作的双重重担一下子全向他压来时，这个80后小伙没低头。

几乎不会做饭的他，每天下班回家开始独自买菜做饭，做完饭之后又揽下了收拾家和照顾母亲洗漱的工作，平日里如果母亲在医院住院，臧坚会在医院搭个简易床，有时候医院床位紧张就在过道里将就一晚……

为能在5分钟内赶回家中，在家楼下当环卫工

“多亏俺这个儿。”张永华告诉记者，儿子从小到大都很懂事，从山东理工大学毕业后本可以继续深造，但考虑到家里的条件而选择了工作。娘俩相依为命，要不是自己患病的身体拖累了儿子，他肯定比现在轻松。

2年多前，臧坚辞去了青岛一家网络公司程序员的工作，在自家楼下当起了环卫工，虽然以前做程序员最高一个月能拿6000元，现在每月的工资3100元左右，但一旦有情况发生，他能在5分钟内赶回家中，照顾母亲。“以前在网络公司上班，赶上项目催得急，通宵加班是经常的事，忙的时候就吃住在单位。有时，一个星期回不来一趟家。”一旁的臧坚插话道。

臧坚告诉记者，母亲治疗花费将近10万元，除了积蓄就是向亲戚朋友借，但后续医保可以报销五六万元。现在每月靠药物控制病情，一个月吃药费用大约2000元，母亲有退休金刚刚够支付药费。

看到孩子如此坚强、懂事，张永华在心里暗暗

悉心照顾下母亲病情已有所好转



15月10日，青岛市李沧区升平路环卫公司停车场内，臧坚收工后在清洗清扫车辆。
本报记者 黄康 摄

告诉自己，哪怕为了回应这个孩子所做的一切，也一定不能放弃。在儿子的鼓励和悉心照料下，老天眷顾了这位一辈子任劳任怨的母亲，几次化疗之后，张永华的情况有了好转，癌细胞没有再继续急速扩张。在身体允许的情况下，她每天都在积极锻炼身体，坚持外出散步。因为母亲的病，臧坚这两年还学会了中医推拿。

当环卫工不丢人，低调做事但不低头

不知不觉，到了上班的时间。从医院走到臧坚上班的地方，只有几分钟的路程。在环卫公司，臧坚属于机械班组，工作的主要内容是开着机械化清扫车清扫马路。

“第一次出去扫地的时候，很不好意思，我用装备把自己裹起来，还准备了个口罩，生怕别人认出我来。”臧坚感慨真没想过有一天自己会干环卫，当时的择业想法很简单，就是离家近。

“有味儿吧，一开始也很不习惯。”他告诉记者，虽然自己在驾驶室，还是能闻到垃圾的酸臭味，天气一热，味道就更重了。可慢慢地，臧坚发现这个

工作虽然比不上白领的时候干净，但有规律，比起当程序员那会还轻松些。更可贵的是同事们每天在一起就真的像家人一样，知道他家出事之后，经常三两个成群抽空去医院探望，还经常帮他分担工作。

“臧哥人特好、特老实。还这么孝顺，我们打心底里佩服他。”王锴是臧坚的同事，他告诉记者，在很多同事眼里臧坚真诚本分，遇事不推脱，做事不娇气，相处时间长了大家自然都认可这个小伙子。

“小哥照顾母亲担子重，可对工作从来不糊弄。”说起臧坚，李沧环卫公司转运站的孙师傅竖起大拇指。他告诉记者，在春秋两季时，路面散落的落叶经常会堵住微扫车的吸口和管道。臧坚在每天作业完成回程倒完自己的垃圾后，总是守在转运站，和同事们一起检查每辆车的情况，如有堵塞，他总是拿起扳手和螺丝刀为同事们清理管道，一直坚守到最后一辆车检查完好离开之后，他才放心。同事的车出了小问题，他拿着工具就上，俨然成为了班组里的兼职修理工。

在同事们眼中，臧坚话不多，低调却从不低头，总是默默做好自己的事，然后再去帮助他人，是一个平凡但不平庸的环卫工人。

56岁保洁员改造废弃物 将公厕打造成立体花园



5月15日，西安经九路，56岁的公厕保洁员和平站在梯子上，用一个长柄水瓢浇挂在树上的吊兰。更特别的是他的花盆，有烧水的铝壶、有电饭煲内胆、有塑料油桶、有糖盒……这些花盆都是废弃物。

老干公厕保洁已有6个年头，每月只有1800元工资。

拿钱少并没有影响他干活的热情，除了把公厕打扫得干干净净外，老干把厕所门口装扮得漂漂亮亮。

树上有吊兰，树下放着很多盆花花草草，这里俨然成了一个立体花园。老干说：“把环境美化了，到这里来上厕所的人就会有一个好心情。”

视觉中国 供图

本报讯(记者毛浓曦)西安市将组织1500名青年农民工、农村“两后生”(农村初、高中毕业后未能继续升学的人员)开展以返乡创业、农村电商创业、三产融合等为重点的创业培训，使他们成为农村就业创业的“领头雁”。这是共青团西安市委、市人力资源和社会保障局近日发出的一项通知透露的。

16~39周岁的青年农民工、农村“两后生”，是培训的主要对象，同时优先考虑家庭经济困难、初次就业、有创业意愿的农村青年。

培训将分五类展开：一是针对在农业电子商务方面有创业意愿或一定创业基础的青年，开展电子商务基础入门培训；对电商从业者聚集较多的区域，也可以适当开展提升培训。二是开展外出就业技能培训。主要对拟转移到非农产业务工经商的农村劳动者开展专项技能或初级技能培训。三是开展劳动预备制培训。通过订单培训、定向培训等方式，组织农村“两后生”到技工院校参加培训班，提升技能水平和就业能力。四是开展创业培训。对有创业意愿并具备一定创业条件的农村劳动者和返乡农民工，主要以农村青年致富带头人、大学生村官、返乡创业大学生与经济困难家庭未就业青年等青年群体为重点，围绕农业产业、扶贫开发等方面，开展提升创业能力的培训。五是农村劳动者就地就近转移培训。重点围绕县域内农产品加工、农村手工业、乡村旅游业、三产融合等方面开展培训。

通知要求，深入开展农村青年外出务工和就近就业创业意愿等基本信息的调查和摸底，探索建立基本数据库，广泛动员农村青年，积极参加劳动预备制培训、技能培训等项目培训。

共青团西安市委已将“领头雁”的培训任务分解到各区县，要求按照整体计划，组织农村青年到人力资源和社会保障部门认定的定点职业培训机构参加职业培训。人力资源和社会保障部门将向参加培训人员提供职业培训财政补贴。

据了解，培训农村就业创业的“领头雁”，是共青团西安市委、市人社局已连续多年开展的一项计划，其中的成功者还受到了表彰。

西安一千五百名农民工将成就创业“领头雁”

东渡日本拜师学艺种稻

7名华西青年汗洒千亩稻田 演绎现代农民专业精神

立夏将近，农忙时节。而华西青年农民葛孝通也进入了他口中的“地狱日程”。每天早晨7点半，葛孝通就要来到华西都市农业高品质稻米生产基地签到上班。

眼下正是平田的时候，日本老师不止一次强调过，平田是农事阶段最重要的一环。为了实现把泥土打成泥浆的目标，他要开着拖拉机在农田里整整兜上一天。

或许很多人想不到，这位在泥土里摸爬滚打的年轻人，是日本富士国际语学院的新晋留学生。而在华西，和葛孝通一样“特殊”的青年农民还有6名，他们平均年龄只有29岁。

东渡日本，师从农业专家

2016年4月，7名青年农民来到日本福井县拜师学艺。

在日本，7名华西的年轻人很快就尝到了做农民的苦。他们不仅要熟悉育苗、插秧、施肥、加工等各个环节的农活，还要学会各种农业器械的操作。

“之前我们都是‘秀才’，在村企里从事管理、质检等工作，现在一天忙下来，站都站不起来，坐在地上互相靠着就能睡着。”

由于日本的农忙比中国早一个月，因此，在4月份学会育苗和插秧之后，团队负责人梅振华一行就飞回华西，在高品质稻米生产基地试种一遍，随即又飞回日本继续学习。整个农事时节，这个年轻的团队来来回回飞了四五趟。

精耕细作，汗洒千亩农田

今年是这个年轻团队进入实战操作的第一年。原先用来试手的250亩地，一下就变成了1000亩。团队内部进行了细致分工，而彼此共同的责任是：有农活一起干，有了产出要全员负责销售。在这些年轻人身上，已经具备了新一代农民的“味道”。

在种植过程中，他们全程使用有机栽培模式，并决定每年只种一季，以确保稻米品质。他们还建设水库、拓宽河道，采用水生植物组合、浮岛种植等方法净化水质，用于水稻灌溉。为改良土壤，他们又通过休耕、秸秆还田、种植绿肥等手段，结合赴日学习经验进行测土施肥，进一步提高大米品质。

现在，一说到农业问题，这群皮肤黝黑的年轻人能在农田水利物联网监控管理中心内熟练操作各种复杂的设备，足不出户完成水稻灌溉等工作；他们能够进行自主包装设计，并娴熟地从事电商平台推广和产品销售；他们还自主研发了平田设备和播种自动上土装置，大幅降低人力成本、提升工作效率……更关键的一点在于，他们能够静下心来做好农民，发自内心的喜爱来耕种这千亩农田。

在吴协恩眼里，每一个岗位都是华西村的“稻田”，每一个年轻人都像是华西村的“秧苗”。经营华西村，就如同种田，稻禾则仓廪实。而对梅振华等青年农民来说，1000亩农田就是他们的“舞台”，工匠精神就是他们的“台风”，业精于勤，贵于专。今年1月，在首届江苏优质稻米暨品牌杂粮博览会上，“华西牌”大米广受客户好评，以高人气、高口碑、高食味值荣获“江苏好大米金奖”。

劳动光荣·劳动圆梦
追梦·我的奋斗