

要想让全民健身成为全民健康的重要支柱,解决场地短缺等顽疾至关重要——

当全民健身热遇上场地短缺

本报记者 袁浩 李元浩

春回大地,“蛰伏”了一个冬天的人们又开始动起来了。从奥林匹克森林公园里的“光猪跑”,到火遍大江南北的马拉松;从清晨在广场跳舞的大妈,到深夜仍在健身房挥汗如雨的上班族;从人们在公园的健身路径下活动筋骨,到相约好友组团去户外骑行,全民健身的热潮渐渐升温。

2014年,国务院发布的《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》将全民健身上升为国家战略。2016年,国务院印发的《全民健身计划(2016-2020年)》将全民健身作为全民健康的重要途径和手段。当下,全民健身的重要性日益凸显,而如何真正让老百姓动起来,仍是迫切需要解决的问题。

多重因素激发健身热潮

2015年底,国家体育总局就《全民健身计划(2011-2015年)》实施效果进行了评估。结果显示,体育健身的参与人群不平衡,依然呈现出“两头高、中间低”的“马鞍形”现象,即青少年学生和中老年人群参与度较



建设老百姓身边的体育设施是全民健身工作的重中之重。

视觉中国 供图

从大学生篮球联赛到国家队,再到WNBA明尼苏达山猫队试训——

学霸邵婷不寻常的篮球路

本报记者 袁浩

当球迷纷纷期待周琦今年登陆NBA之时,一位中国女篮选手前往WNBA试训的好消息率先传了出来。北京时间4月19日,WNBA明尼苏达山猫队正式向邵婷发出试训邀请。邵婷21日启程前往美国,并随队征战5月5日开始的2场季前赛。如果之后能够与球队签约,邵婷将成为继郑海霞、苗立杰、隋菲菲、陈楠之后,第5位登陆WNBA的中国球员。

与前辈们相比,邵婷的成长经历有些“另类”。在中国竞技体育体系中,像苗立杰、隋菲菲等国手大都经历了三级训练体系的打磨,邵婷则是真正的大学生球员,而且还是个不折不扣的学霸。

受父亲影响,邵婷6岁开始接触篮球。读小学和初中时,邵婷每天下午都会进行两个多小时的篮球训练。即便是学习紧张的高中,邵婷也没有停止训练。高三时,邵婷的篮球水平已然不俗,专业队向她发出邀请。然而,学习成绩同样出色的邵婷还是选择了参加高考。2008年,邵婷考入北京师范大学。如今,她已在北京师范大学读博士。

因为高三时数学成绩特别好,经常考满分,邵婷梦想中的职业是当一名数学老师,而非职业球员。不过,随着2010年四川省体育局与北京师范大学达成合作协议,为北京师范大学女篮队员的训练提供专业保障,喜欢

高,中青年人参与度较低,问题依旧,但首都体育学院校长钟秉枢告诉《工人日报》记者:“我们也应该看到一些可喜的变化。”

截至2014年底,全国经常参加体育锻炼的人数比例达到了33.9%,比2007年提高了5.7%;城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例为89.6%,比2010年提高了0.5%;全国学生体质健康状况出现积极变化,部分数据止跌回升。

“最近两三年,中青年,包括成年人,特别是大城市参加锻炼的人越来越多了。冬季去滑雪的,跑马拉松的,大多都是城市里的人在参与。”钟秉枢说。之所以出现了这些可喜的变化,钟秉枢认为与社会的发展息息相关。

“以前人们周末休息和带薪休假被压缩,根本没有闲暇去锻炼。在大城市,吃穿用度,尤其是住房的压力,让人们很少有余钱去健身,现在的消费结构发生了变化,吃喝玩乐变成了玩乐吃喝。只有社会发展到一定程度,健身休闲才会被提上日程。”钟秉枢说,“再者,社会观念也发生了变化。以前强调没有功劳也有苦劳的加班,领导不走,我们也不走。现在,青年一代并不认可这种文化,休闲与工作变得同等重要。”多重因素叠

全民健身内涵逐渐丰富

2015年底公布的《全民健身计划(2016-2020年)》,开篇就将全民健身与全民健康联系起来。“全民健身是国家综合实力的重要体现,全民健身是实现全民健康的重要途径和手段。”

国家体育总局群体司司长刘国永在接受记者采访时表示:“上个全民健身周期,我们把全民健身理解定位在体育系统、体育行为。这个周期,我们更多地将其理解为社会范畴,推动的方式也变为通过体育、医疗、旅游、教育融合发展。”

这种认识上的转变,国家体育总局体育科学研究所研究员鲍明晓也持有同样看法:“全民健身、全民健康、全面小康三者之间有着密不可分的关系。全民健身是全民健康的基础,只有才能实现全面小康。全民健身要以健康为第一位,调整过去发展全民健身的思路,办法。”

记者对比《全民健身计划(2010-2015年)》与《全民健身计划(2016-2020年)》后发现,后者在强化全民健身发展重点中增加了加快发展足球运动和冰雪运动。随着北京联合张家口成功取得2022年冬奥会的承办权,实现3亿人参与冰雪运动也成为了全民健身的重要内容之一。因此,推广普及群众性冰雪运动,也成了新周期全民健身计划中的题中之义。

多措并举解决场地短缺

夜幕降临,北京师范大学晨曦路上的两个田径场特别适合休闲健身,然而非本校学生想要进入操场,首先就得迈过一道门禁。持有学生卡的人来自如,而周围的居民不得不利用门禁的漏洞,跟在刷卡的学生后面悄悄进入。健身热遭遇场地不足的尴尬,这样的例子并不鲜见。

在2014年底发布的《第六次全国体育场地普查数据公报》中,全国体育场地数量有169.46万个,其中,教育系统就有66.05个,占比38.98%,远远高于体育系统的1.43%。然而,由于安全、时间冲突等各种因

素影响,学校场地对外开放并不是一件容易的事情。

居民千方百计想溜入学校场馆健身,凸显了当前居民区健身场地不足的问题。对此,政府提出了打造15分钟健身圈,建设老百姓身边的健身场所。“从举国体制的角度讲,全民健身上升为国家战略,强制性建设老百姓身边的健身场所,就是国家应该做的。它可以吸纳一大批就业人口,带动健身休闲业的发展。从这个角度,我们做得很不到位,走了很多弯路。”钟秉枢说。

建设老百姓身边的体育场馆,无疑需要经费作保障。要想实现这样的目标,钟秉枢表示,光靠体育系统是做不到的,政府必须加大全民健身经费的投入。1995年实施的《中华人民共和国体育法》第6章第41条写道:“县级以上各级人民政府应当将体育事业经费、体育基本建设资金列入本级财政预算和基本建设投资计划,并随着国民经济的发展逐步增加对体育事业的投入。”

“这是一个笼统的概念,没有具体的数字,而《教育法》则明确规定教育投入占当年国内生产总值的4%。因此,难以对各级地方政府在全民健身的投入进行考核。”北京市东城区体育局副局长马力告诉《工人日报》记者。

鲍明晓表示,在我国现有的城市社区全民健身公共服务保障体系滞后的情况下,要尽快构建合理的城市社区全民健身公共服务供给模式,以及必要的保障制度和监管体系。“依据新时期全民健身发展所遭遇的新问题尽快修改《体育法》,无疑能为全民健身提供一些制度性的保障。”

此外,体育文化的缺失也影响到了全民健身的发展。在4月11日举行的全国群众体育工作电视电话会议上,国家体育总局局长苟仲文再次强调,除了要建设群众身边的体育健身设施,加强群众身边的体育健身指导和弘扬群众身边的体育健身文化,包括冬奥文化,也是今后在发展群众体育中重点落实的举措。其目标是确保2020年实现人人享有基本体育健身服务。

聚焦体育深化改革

篮球的邵婷开始代表北师大征战大学生篮球联赛(CUBA)。她出色的表现引起了时任北京首钢女篮主帅许利民的注意。

2013年,邵婷正式加盟北京首钢女篮,并随队两夺WCBA总冠军。凭借一次全明星赛MVP和一次总决赛MVP,邵婷在2014年正式入选中国女篮一队,从而完成了大学生联赛到国家队的三级跳。在苗立杰、陈楠之后,邵婷成了中国女篮的核心,但目前还没有达到前辈们的高度。28岁的她想继续挑战和

完善自己。目前,中国女篮正在集训,邵婷也入选了新一届中国女篮。由于前往山猫队试训,邵婷暂时将不会前往国家队报到,而是利用去美国试训这段时间多听多看多学习。“要学的东西真是不少,首先是她们的训练方法、球队的技战术,比赛当中的一些技巧。美国俱乐部的运作和管理也是我特别感兴趣的。”

山猫队是WNBA近几个赛季的一支劲旅。2011赛季,山猫队在常规赛中获得27胜7负的战绩,并最终荣膺当赛季总冠军。2013赛季、2015赛季,山猫队均捧起总冠军奖杯。目前,阵中有“不败女王”之称的玛雅·摩尔,以及上赛季效力于北京首钢女篮的福尔斯。

相较于这些实力悍将,邵婷身体条件并不占优势。位置上,她很可能从主力沦为替补,而能否在试训期间获得主教练的认可并成功留队同样是个未知数。对此,邵婷表示,她将尽最大努力向队友学习,做最好的自己。其实,无论最终能否签约山猫队,邵婷能够以大学生球员的身份前往WNBA试训,无疑为更多的后来者树立了榜样,也让更多的人认识到体教结合能够培养出高水平竞技人才。

“我觉得可以向美国学习,让大学联赛和职业联赛接轨,就像美国的NCAA和NBA是有对接的。我觉得对学生来说,他们的职业生涯是向上走的,而不是到了某个阶段就终止了。”邵婷说,“如果职业队和大学合作,让这些运动员既可以学习,又可以打篮球,他们以后也不用担心自己的文凭问题。”



本报记者 许之丰 摄

决地去换血调整,从青年队调人上来。“广东王朝的帽子已经摘掉了。上赛季很多队伍没有玩命和我们打,但现在我们是总决赛球队,下赛季我们还会受到重视。换血肯定会有大的阵痛,更可能让我们下赛季变得困难,但我们可以用一颗平常心去努力争取好成绩。”

经过三年独自带队的锻炼,青年人有所成长了,杜峰自己又如何呢?杜峰认为自己已经学会了通过理解球员来更好地掌控比赛。“由于对球员的一些表现无法接受和理解,以前暂停的时候我会着急,总会觉得‘这个事情应该这样做,你为什么做不了?’今天我基本不会这样想,有多少人能达到易建联、姚明和王治郅的高度?一名球员可能只擅长某一个方面,主教练需要把他的优势发挥出来。”

独自带队三年,杜峰在调教年轻球员上已成了“老司机”。“周湛东他们才刚刚开始,需要更多的包容。”杜峰说,不能让年轻队员丧气,但又能让他们不膨胀,在“打一巴掌,给一粒糖吃”这件事上,自己做得还不错。”

过去的这个赛季,广东队在季后赛一路拼杀,重返总决赛,最终完败新疆。“冠军是丢了,但我们的年轻队员在系列赛中成为了真正的执行者,独立面对和经历了总决赛,不是

声音

刘颖余

粉丝来了,他们大多有着青春靓丽的面庞,举着各式小牌子,尖叫、呐喊、唱歌,把赛场变成了演唱会。据说他们赛后还要跟踪偶像到酒店,目的不过是多看偶像几眼。

老实讲,这样的场景,大多数国人并不习惯,真正懂球的球迷看着可能有些不屑,但这就是现实。自里约奥运

会以来,乒乓球运动在中国成了一项网红运动,几乎每名优秀的国手都有粉丝。从丁宁的“叮当”、刘诗雯的“蜜枣”、马龙的“火龙果”、张继科的“蝌蚪”,到年轻小将林高远的“高乐高”、周雨的“雨伞”、陈梦的“柠檬”……不仅如此,教练也顺带着成为网红,总教练刘国梁不仅不拒绝成为“网红”,而且还主动开微博,积极回应粉丝的关注。

建设老百姓身边的体育场馆,无疑需要经费作保障。要想实现这样的目标,钟秉枢表示,光靠体育系统是做不到的,政府必须加大全民健身经费的投入。1995年实施的《中华人民共和国体育法》第6章第41条写道:“县级以上各级人民政府应当将体育事业经费、体育基本建设资金列入本级财政预算和基本建设投资计划,并随着国民经济的发展逐步增加对体育事业的投入。”

“这是一个笼统的概念,没有具体的数字,而《教育法》则明确规定教育投入占当年国内生产总值的4%。因此,难以对各级地方政府在全民健身的投入进行考核。”北京市东城区体育局副局长马力告诉《工人日报》记者。

鲍明晓表示,在我国现有的城市社区全民健身公共服务保障体系滞后的情况下,要尽快构建合理的城市社区全民健身公共服务供给模式,以及必要的保障制度和监管体系。

“依据新时期全民健身发展所遭遇的新问题尽快修改《体育法》,无疑能为全民健身提供一些制度性的保障。”

此外,体育文化的缺失也影响到了全民健身的发展。在4月11日举行的全国群众体育工作电视电话会议上,国家体育总局局长苟仲文再次强调,除了要建设群众身边的体育健身设施,加强群众身边的体育健身指导和弘扬群众身边的体育健身文化,包括冬奥文化,也是今后在发展群众体育中重点落实的举措。其目标是确保2020年实现人人享有基本体育健身服务。

“这是一个笼统的概念,没有具体的数字,而《教育法》则明确规定教育投入占当年国内生产总值的4%。因此,难以对各级地方政府在全民健身的投入进行考核。”

“这是一个笼统的概念,没有具体的数字,而《教育法》则明确规定教育投入占当年国内生产总值的4%。因此,难以对各级地方政府在全民健身的投入进行考核。”</