

一张社保卡在手，走遍天下都不怕！

近日，国务院印发的《“十三五”推进基本公共服务均等化规划》提出，将全面发行和应用社会保障卡，持卡人口覆盖率达到90%，实现社会保障一卡通。

不久的将来，你只需一张社保卡，就能异地看病买药、交水电费、领工资……真是一张社保卡在手，走遍天下都不怕！

▲可作为身份凭证

社保卡可当身份证使用，这是其身份凭证功能。

身份凭证主要是指作为享受公共就业服务、就业扶持政策和参保登记、缴费申报、社会保险关系转移接续、医疗费用报销、待遇领取资格认证等业务办理的身份凭证。

▲可当银行卡使用

社保卡既是一张社会保障卡，也是一张银行借记卡，具有现金存取、转账、消费金融等服务，使用更加方便。由于采用了芯片技术，新社保卡的安全性也更强。只是，目前仅限在境内使用，暂不支持贷记功能，但省内跨行取现免费。

▲可当公交卡刷

目前江苏省、浙江省、上海、北京等地区都已开通社保卡刷公交的功能。

▲可缴纳、领取养老金

社会保障卡加载金融功能后，人社部门积极推动其在社会保险费缴纳、待遇领取等业务环节的应用，逐步将涉及个人缴费、支付的各项业务，包括社会保险费的缴纳、养老金、失业保险金等待遇的领取以及医疗费用即时结算后的费用支付等。

▲可申领各种保险金

当下，有关机构将养老金、失业保险金、生育津贴、工伤待遇等各项社会保险待遇直接打入社保卡金融区资金账户，参保人员能够到对应的银行网点支取、转账或直接进行购物消费。

▲可办理各种人力资源业务

求职登记、就业登记、失业登记、申请劳动能力鉴定、申请执业资格鉴定，以及参加政府经费补贴的职业培训项目等。

▲可查询公积金、还房贷

拿着社保卡，可在相应银行营业网点自助终端上查询个人参保缴费信息、医保账户余额，还可以通过输入卡号在网站上查询持卡人的个人权益记录和个人住房公积金。

▲可定点买药刷卡

平时感冒、发烧、上火、胃痛等小病，都可使用社保卡到指定可用社保卡的药店购买处方药和非处方药。

▲可代发工资

现在有些企业直接把工资发到社保卡的金融账户里，省去了多卡的麻烦。

▲就医和异地费用结算

目前，用一张社保卡，可在一些城市一些医院进行挂号、就医和费用结算“一卡通”。预计未来，社保卡实现全国一卡通之后，大家可以通过社会保障卡实现本地和跨地区的医疗保险、工伤保险、生育保险医疗费即时结算，支持挂号、诊疗、妊娠登记、住院登记、购药等就医过程的信息服务，实现就医一卡通。

▲可当图书馆借书卡用

在广州，社保卡可以在图书馆自助添加广州图书馆读者证功能，添加了读者证功能后，就可以在图书馆“一卡通用”，还可通过自助借还设备直接借书、还书。

来源于工人日报微信
(贺少成 赵航整理)



工会主席成农民工服务第一责任人

本报讯 (记者李丰 通讯员夏高英 李维伟)“在我们工地，工会主席为我们解决了不少生活上的大问题。”3月20日，在中铁四局建筑公司凯里未来城项目部工作的贵州籍农民工李可高兴地说。

记者了解到，近年来中铁四局建筑公司在所辖项目部全力推行“工会主席是农民工服务第一责任人”制度，按照“三个同步”的原则进行建设农民工服务站，即工作机构与项目组建设同步、活动场所与项目建设同步、服务人员与农民工进场同步，旨在解决他们的实际困难，让农民工充分体验到“娘家人”的关怀。

把“家”建在职工心里

本报讯 (通讯员樊二宽)近年来，内蒙古集通铁路(集团)公司锡林浩特工务段坚持把发展成果惠及职工，因地制宜、科学规划，大力开展暖心惠民工程，确保了职工队伍和谐稳定。

该段管内80%的线路位于草原、沙地深处，气候恶劣、人烟稀少，交通不便，职工业余文化生活匮乏。为改善职工生产生活条件，该段工会按照轻重缓急、艰苦地区优先的原则，为沿线工区配套成立了16个职工书屋、16个职工活动室，配发图书6000余册及台球、乒乓球、点唱机等文体娱乐设施，丰富了职工业余文化生活，营造了“家园”文化气息，为安全生产和经营发展奠定了基础。

搬家师傅的“北漂”人生

- 最高扛200公斤，重压下上身几乎与地面平行
- 市场需求大招工却难，七成师傅是山城“棒棒军”
- 搬家的人形形色色，见证不同客户的不同故事

本报记者 彭文卓

陈师傅的周日，从一个雾霾天开始。周末，是他们生意最好的时候。

37岁的陈丰，21岁时从重庆农村来北京帮人搬家，一路跌跌撞撞，如今已经是京城一家小有名气的搬家公司小主管。偶尔替请假员工出车的日子，他还是格外卖力，因为他觉得日子就是勤快一点过出来的。

和这个城市的其他外来务工者一样，他是个资深的“北漂”，但这个工作又让他能够更近距离见证着别人的“北漂”……

上身弯到与地面平行

因为公司里的一个搬家师傅生病了，为了节约成本，陈丰最近一个月又要亲自上阵了。

3月19日，雾霾浓重，《工人日报》记者见到开着货车的陈丰时，才上午10点，他和庹师傅、刘师傅已经完成了今天的第一单生意，一刻也没休息，就要赶往下一个地点了。

陈丰的“辖区”是北五环的上地区域，凡是附近有搬家需求的客户一呼应，机动待命的搬家师傅就会按电话派单赶过去了，收费则一般按照搬出地和搬入地之间的里程计算。

在北京驾驶一辆搬家货车，要遭遇两大难题：限行和堵车。为了多接单多干活，他们要早点进城，但在北京，货车在早上7点至9点、下午4点到8点在五环内是限行的，因此他们要赶在早上9点汇入第一批进城的车流，这就意味着早上7点就要为开工做准备了。

今天的第二单生意，是从西北五环的肖家河搬

到东南二环的广渠门，跨了北京一个大对角线。上午10:30，陈丰按时到了要取件的小区门口，按照保安的要求敲开出门条，给货车拍照、身份证登记。

看到客户家是电梯楼时，陈丰和庹师傅还是挺开心的，拿上绑带、推车，他们就麻利地开始搬运了。不论是四人座的大沙发，还是近两米高的大衣柜，师傅们都是一股劲就扛上了肩，重压之下，身子几乎弯到了与地面平行，然后一步一步，蹒跚地移向货车。师傅们说，只要用手一拎，差不多就掂出重量了。最能扛的师傅，一个人最高可以扛200多公斤的物品。

“运气挺好的，今天没有钢琴或者红木家具这些贵重物品。一趟才挣一两百元，要赔钱就白干了。”陈丰小心地看着师傅们把行李摆上货车，生怕蹭坏了客户的家具。搬完所有东西，是中午12:40，他带着两个师傅去找路边的8元盒饭吃去了。

“原地待命，下午可以再接一单，只要赶在4点前出五环。”陈丰说。

“棒棒军”越来越少

帮人搬家这一行，陈丰已经做了16年。客户从上门预约到电话订单，再到现在的手机下单，行业的竞争越来越激烈，但能搬家的师傅却越来越少。

“市场太乱了，所以价格提不上去，如果连基本温饱都解决不了，那服务质量肯定跟不上去。”

陈丰说，十年前，搬家是200多元一车，到现在也才400多元一车，但物价早已今非昔比。

陈丰公司的师傅们，几乎都是从老家带来的，“整个行业70%的师傅是重庆、四川一带的，一般人根本干不了这个活，弯不下来腰，我们的师傅都有山城‘棒棒军’的先天优势。”

但如今，这些“棒棒军”们却不肯来北京了。10



▲3月19日，庹师傅从北京五环外一栋居民楼里把衣柜背出来，长条绑带包着衣柜更容易着力，但衣柜还是把他的腰压得深弯下去。本报记者吴凡摄

壮志准备开始新的生活，有的人打包行李离开了这里……陈丰是一个资深的“北漂”，也一路见证着各种各样的“北漂”故事。

他见过比较惨的客户，是一个半夜求助搬家的姑娘。“大学刚毕业，遇到黑心的房东，大晚上被赶出来，我们去的时候行李都扔到了马路上。把行李装上车后，把她从鼓楼大街送到了朝阳路的一个快捷酒店暂时住下。孤零零的一个女生很可怜！”

他也见过即使很惨但是眼睛里能放出光来的男孩。“一个北京电影学院的学生，坚持拍电影，摔断了腿，借住在朋友家里。因为搬过一次家我们算是认识了，后来他去法院看病没人帮忙，就会求助我。那是老旧的居民楼，我把他从5楼背上背下，背了一年多。”陈丰没有收过他的钱，后来他们也没怎么联系了，但想起这个男孩讲到电影时的眼神，觉得自己做了一件好事。

也有老客户，从一开始租房住，到后来找陈丰搬进了自己买的房子，在这个城市落地生根，但大多数客户还是那种没房倒来倒去租的人。除了艰辛，陈丰在他们身上，得到了一种动力。他说：“北京是个大城市，机会多，年轻的时候，就该来闯一闯。”

每年毕业季、上学季，是搬家师傅们最忙的时候。最多的就是年轻父母们，为了小孩上学，把大房子卖了，换到了城里的学区房住。”站在动辄每平方米十几万元的小区里，陈丰显得很释然，“对我来说只是一个数字。”

按照计划，他也要搬家。两年前，他用这些年搬家赚的钱在老家县城买了一套学区房，现在女儿在北京上小学，等初中的时候，他就可以带着女儿回家住“学区房”了。



陕西礼泉袁家村：因地制宜探索致富路

3月26日，游人在陕西省咸阳市礼泉县袁家村排队购买小食品麻花。袁家村因地制宜，以关中民俗和地道的农村生活为依托，走出

发展乡村度假旅游和壮大农副产品产业化道路，连续三年每年吸引游客300万人次，年营业额超过10亿元。新华社供图

宁夏实施农村外出务工者技能提升工程

明确规定4种方式进行培训

本报讯(记者马学礼)宁夏回族自治区人社厅、扶贫办、财政厅等七部门近日印发《关于实施农村外出务工人员技能提升工程的通知》，结合扶贫攻坚和“春潮行动”等城乡劳动力职业技能培训计划，进一步提升农村外出务工人员技能。

《通知》明确规定，培训必须按照4种方式进行。

一是参加有组织的培训。农村外出务工人员可参加由政府部门和群团组织开展的各类就业技能培训、精准脱贫能力培训或专项能力培训。

二是个人自行选择培训。对一些就业需求热、技术要求高、劳动者参与积极的工种，由外出务工人员根据经授权的培训机构发布的培训专业、培训等级等相关要求，自行缴费选择培训机构参加培训，培训合格后将培训补贴直补个人，以满足其个性化的培训需求。

三是技工院校组织培训。针对农村家庭初中毕业未升入普通高中、高中毕业未升入普通高校的学生成开展技能培训储备培训。

四是企业开展培训。采取政府购买培训成果的方式，由企业结合自身需求，自行或委托定点培训机构，开展定岗、订单培训和岗位技能提升培训。

据介绍，2017年至2020年，宁夏力争使每一名外出务工人员接受至少一次技能培训或技能提升培训，预计将有12万名外出务工人员从中受益。

2016年中国快递发展指数报告出炉 快递普惠程度提升明显

重点快递企业乡镇覆盖率超过80%

置和市场的一体化。二是畅通了农产品流通渠道，解决了农产品销售难和消费者购买难的双重问题，实现了农产品从田间直达舌尖，缩短了流通环节，减少了流通成本，拓宽了农产品销售渠道。三是推动了消费升级，破除了消费的时间限制和空间壁垒，缩小了

不同地域消费价格差异，极大地释放了中西部和农村地区对工业品的消费能力。

此外，2016年，中国快递发展规模指数为1104.6，同比提高49.5%。业务量首次突破300亿件大关，达到312.8亿件。快递服务质量指数为95.8，同

比提高5.5%，快递服务公众满意度持续提升。快递发展趋势指数基本平稳，为99.8。从业务增长预期指标来看，预计2017年全年，我国快递业务量将完成423亿件，同比增长35%。

我国快递成为全球快递市场发展的新引擎。

他是学习最快、掌握最好的一名数控车工。

总结操作体系 做好“传帮带”

2015年，毕晨代表公司参加泉州市数控装备行业职业技能竞赛，凭借过硬的本领一举夺得冠军。而这位90后大男孩，没有因为“名气大”而骄傲自满，反而显得沉稳、谦虚，对于“高水平、老师傅”这些赞誉之词，毕晨略带腼腆地说：“我比别人学习的数控知识要多一点，对数控熟悉一点，多花一点时间在这个上面而已。数控操作，需要反复的练习，就算理论知识懂得再多，实践经验不够的话也不行。”

融入团队、无私奉献。毕晨懂得学无止境的道理，他找来数控理论书籍材料，研究数控编程理论，并将书本上的知识应用到实践中，总结出一套属于自己的数控车床操作体系。班组来了新员工，他做好“传帮带”，毫无保留地将经验和技术传授给他们，在担任组长时间，已经带出了20多名徒弟，现在这些徒弟基本上都可以独立操作了。

沉心静气练出磨刀技巧 总结经验带出数十徒弟

练出数控高技术的90后“老师傅”

本报记者吴锋思
本报通讯员李亮

勤学苦练 掌握磨刀技巧

2010年，19岁的毕晨从安徽老家来到九牧公司上班。刚入职，面对数控机器生涩难懂的编程代码和繁杂的操作流程，他着实犯愁，但没有退却。记代码、编程序是学数控的第一道难关。刚开始什么也不懂，毕晨就站在师傅的边上一边看、一边学，仔细观察师傅的每一个操作以及每个代码的功能，默默记在心里。记熟代码后，试着编程、调机操作，一遇到不懂的就跟师傅请教，一点一滴积累经验。

编程、调机，接下来就是车产品，而车产品之

前的关键一步就是磨刀。磨刀也是一个“技术活”。一是磨成什么样的形状，二是磨成什么角度、厚度。如何把握这个精准度？对于生手来说，其难度相当大。

毕晨总结，首先要静下心来，沉得住气。“掌握好磨刀技巧，还有一个秘诀，那就是多练，熟能生巧。只有多下功夫，才能把刀具磨好。”毕晨说，用手工磨，对技术的提升更有帮助。现在，他用眼睛一看，用手摸一摸就能判定刀具的厚薄、长短是否达到标准。

为了练好这门技术，毕晨也记不清已经磨过多少片刀具，有时候别人在休息，他却独自一人到车间练习磨刀。功夫不负有心人，在当年那批新员工中，