

算算退休后
能拿多少养老金

领取养老保险金的条件有哪些

根据相关规定，满足以下三个条件的人员，均可享受基本养老保险待遇，按月领取养老金。

(1)职工到达法定退休年龄。

法定退休年龄，顾名思义就是国家规定的退休年龄。我国的现行规定是：企业职工男年满 60 周岁、女年满 50 周岁，女干部年满 55 周岁即到达退休年龄。从事井下、高温、高空、特别繁重体力劳动或其他有害身体健康工作的，男年满 55 周岁，女年满 45 周岁可以退休。因病或非因工致残，由医院证明并经劳动鉴定委员会确认完全丧失劳动能力的，退休年龄为男年满 50 周岁、女年满 45 周岁。

(2)履行了相关的退休手续。

达到退休年龄，应该按规定办理退休手续，没有办理退休手续仍然从事工作的，领取工资收入的不能领取养老金。

(3)缴费累计满 15 年。

特别提示

这里指的是个人缴费和企业缴费都要满 15 年。如果企业按规定缴费并计入社会统筹账户，而个人没有按规定缴费并计入个人账户，也不能领取养老金。

退休后能拿多少养老金

养老金由基础养老金和个人账户养老金两部分构成。

基础养老金由社会统筹账户支付，一般是以当地上年度在岗职工的月平均工资和本人的平均缴费工资加权平均计算出养老金基数。为了体现鼓励多缴费的原则，缴费每满一年计发 1%，也就是说缴费满 15 年的，至少可以领到 15%；缴费满 20 年的，可以领到 20%。个人参加养老保险时，每月缴费数额越大，缴费的期限越长，退休后每月可以领到的基础养老金数额越多。

个人账户养老金由个人账户支付。以个人账户存储额作为总数，除以总共要领取的养老金的月数，又称计发月数，就可以算出个人账户养老金的数额。由于每个人的个人账户都是自己积累的，所以个人账户养老金的多少每个人都不同。计发月数是根据退休时的人口平均寿命、本人退休年龄的大小共同计算得出。

特别提示

基础养老金和个人账户养老金加起来，大概相当于退休以前工资 60% 左右，能够基本保证老年的生活。

节选自中国工人出版社《农民工应了解的 69 个社会保障常识》



大连为农民工“团购”返乡车票

本报讯 “我从网上看到务工人员可以提前办理团购票的新闻，加入到企业 QQ 交流群中，很快买到了 26 张票。”在大连一家公司打工的常先生说起今年车票买得这么顺利非常高兴。

从 2007 年开始，大连站已连续 10 年与大连市总工会合作，与用人单位签订订票合同。从 2016 年 11 月 25 日开始，大连站通过广播、报纸、官方微博微信等媒介，向全市各大中型企业公布务工团体新的购票流程。企业只需加入大连站企业 QQ 交流群，将务工人员返程计划按说明通过邮箱提交，车站审核通过后，就会根据提交时间发放取票编号，并公布取票的具体时间，极大方便了企业务工团体购票。

(李玉思 史小武 顾威)

“山沟沟”里搭建职工诚信平台

本报讯 (通讯员 刘俊峰) 在一个被誉为“秦巴明珠”的陕西省安康小城边上，西安铁路局安康机务段将传承中华民族传统美德与职业道德建设和“智慧安机”建设深度融合，建立职工职业信用评价机制，完善职工个人诚信档案，利用互联网、大数据技术，研发出“职工素质诚信平台”软件系统，囊括职工社会活动、安全业绩、岗位技能达标等数据信息，进行动态更新、自动分析、综合评判和差异化管理，并将职工诚信评价结果与评先评优、晋级晋职、工资发放等挂钩，让大家都对守信激励、失信约束有了更真切的感受和更深刻的认识。

人职培养助新工成才

本报讯 (通讯员 刘麟祖) 呼和浩特局乌海车务段坚持把新入职职工培养教育摆在突出位置，为他们上好职业生涯“第一课”，促使新工立足岗位、成长成才。

该段组织新工观看局情段史专题片，参与沙盘模拟演练，召开入路体会座谈会，观摩现场作业及段安全警示教育史、安全生产指挥中心，让新工尽快适应职场，转变角色。动态摸清每名新工基本情况、家庭状况、特长爱好及个人发展意愿，量身定制成长方案，推荐优秀青入党、参加轮训学习，鼓励新工学习深造。同时，动员参与“一站到底”擂台赛、技术比武、读书会、技术团课等一系列活动，让新工在实践中找方向、定目标。



本报记者 李娜

本报实习生 赵心仪 文/图

位于成都市北三环边上的量力钢材城内，每天大大小小的运货车循环往复。其中一辆略显破旧的银灰色小货车格外“拉风”，密密麻麻的打油诗写满了车身。滥用抗生素、留守儿童、奇葩证明……诗歌的题材大多围绕近些年来的社会热点问题，时常引得过往路人驻足观赏。

货车的主人叫何伟，因热爱写诗，被工友们亲切地称为“工地诗人”。12 月 3 日，《工人日报》记者几经辗转终于联络到忙碌的何伟，站在载满他作品的“诗歌货车”旁，这位中年“蓉漂”与记者畅快分享了他寄情于诗歌的故事。

中年“蓉漂”爱写诗

“要想证明我还在，还得回到千里外，要想证明我是我，身份证真搞不妥！”这是何伟今年 5 月份所作的《奇葩证明》一诗，那时他需要变更个人档案，因此不得不放下工作，特意跑回资阳老家开身份证明，期间几经波折，令他

感到筋疲力尽。“咱农村人到城里来打工，还是有太多不方便的地方，芝麻大的事都得搞得团团转。”何伟心有感触，于是挥笔写下这首打油诗。

作为一个在成都奋斗了 20 年的老“蓉漂”，何伟深感其中不易。他出生在四川资阳的一个小村庄里，因家境贫寒，生活压力较大，便和两个哥哥在初中毕业后早早辍学进城务工。而彼时的 17 岁少年，已在前不久迎来了自己 39 岁的生日，生活坎坷、岁月沧桑，早已被这个已近中年的男人看淡，他将所有感悟写进诗中，以抒发自己心中的小小情绪。

何伟说，对于诗歌的热爱，源于自己儿时的记忆，而写诗如今已成为他情感的寄托。直至今日，何伟还能烂熟于心地背出王之涣的《登鹳雀楼》，认为“欲穷千里目，更上一层楼”这样的诗句很“鼓舞人心”。除了古诗，革命诗歌也让他感到力量，“砍头不要紧，只要主义真，杀了夏明翰，还有后来人。”这首诗他最为喜欢，虽然对于夏明翰其人其事所知不多，但敬佩这些英雄们拥有坚定的信念。

何伟的诗很写实，在韵脚上很难面面

俱到，但他偏偏热爱，且近乎痴迷。他会随身携带一个已有些卷页的笔记本，上面写满了多年创作的诗歌，而自认为不错的作品，他便会公开亮相在自己的货车上与他人分享，诗句中有对他社会热点问题的看法，也有他生活中所遇到的不如意，“算是一种记录吧，人总要为自己留下些什么”。

从“收藏难民”到“工地诗人”

“民工岂敢收藏，妻离子散断衷肠！虽然造成我悲剧，人生必然还有戏！”这首名为《收藏难民》的诗歌，虽不是字字珠玑，却是何伟在 4 年前生活遭遇大变故时内心的真实写照。

2008 年，已有些家底的何伟突然迷上收藏，他将自己淘来的事件邮票、玉石字画一件件搬回家，随之也耗光了积攒多年的 10 余万元存款，奈何收藏就像一场奢侈的豪赌，夫妻为此摩擦不断，至 2012 年时已到了不可开交的地步，最终二人只好协议离婚。

妻离子散，空荡荡的出租屋只剩一堆冰冷的藏品，何伟调侃自己那时是名副其实的“收藏难民”，说到这里，他低头沉默，手指不断摩挲着衣襟自问自答道，“想想也可笑，怎么能让家就这么散了呢？可当时就想着魔一般。”

后来的两年时间里，何伟也曾消沉度过，但望着年龄尚小的儿子、已近耄耋的父母，他深知自己身上责任之重。2014 年，他拿着向哥哥姐姐借来的 4 万元钱购置了一辆小型货车，开始在钢材城货运维持生计，生活渐渐有了起色。

现在，何伟不仅完全适应了货车司机的生活，还因爱写诗被工友们冠以“工地诗人”的称号。他还自备了音箱和麦克风，运货间隙就会给工友们唱一唱自己写的诗，用的都是一些经典老歌的调子，而《爱拼才会赢》是他最常用的旋律。

“他歌喉可好哩，满肚子的文采！”采访当日，一旁的工友们看到有记者到访，便纷纷过来围观。何伟听到工友们的称赞，羞涩回应道，“就是和大家一起分享快乐，开心最重要！”

心怀梦想，无畏前行

“浪费能养两亿人，希望手下能留情。莫以善小而不为，却因恶小而做贼。”这首名为《浪费惹的祸》的诗，被何伟标记在车身最显眼的位置，他希望能够警示身边人树立节约意识。除了公益诗，励志诗、爱国诗都是何伟触及到的题材。何伟说，他的梦想是让自己的诗有更大影响力，传递社会正能量。

年复一年笔耕不辍，不为钱不为名，只为消除他人对农民工的歧视和误解

一名 52 岁农民工的 13 年创作路

本报记者 毛浓曦
本报通讯员 薛生贵

空气中的汗臭味，借助昏暗的灯光，来到一楼套间，套间到处是间隙一米、离地 40 公分左右，简易的单人硬床板，床铺上五颜六色的被子，似乎好久没有换洗。

穿过客厅和一个没门的小间，便来到李剑 15 平方米的“单间”。墙角锈迹斑斑的两个废弃小锅炉和管道暴露了单间的“前世今生”，临时窗改门的裸露红砖也格外醒目。四张床铺中，两张因生意不好，被废弃，剩余的两张，一张住宿，一张成了他的“办公桌”。

“灯是 4 月份老板给换的。”李剑抬头望着节能灯说，房东对他很好。不仅给他安排了单间，还在他着手写新书《故乡春梦》时，特意换上大功率节能灯。

“他住了好几年了，总在写写画画。”房东老赵说，李剑同别人不一样，不打牌、不喝酒，晚上吃过晚饭，总能看到他趴在床头写日记、写书。

李剑说，一般晚上 8 点左右开始写，12 点左右结束。就这样，年复一年，日复一日，李剑写了 113 首诗歌散文，写完了小说《故乡春梦》，并开始着手新作《飘》。

李剑家所在村子年人均收入仅有 1600 余元，远远低于国家 2300 元的脱贫标准。他家里有三个孩子，仅有的 1.5 亩耕地只能满足五口之家的口粮。几年前，为了养家糊口，

他来到西安打工。出门前，恋恋不舍的他写了诗送给妻儿。

同路遥笔下的孙少平一样，李剑经常在马路旁漫无目的地等待业主光临。他收入不稳定，日均收入 90 元，月收入 2400 元左右。减去 150 元房租，每日近 20 元的餐费和车费，剩下的 1700 余元，全部交给妻子供养孩子和家用。

饿了啃馒头，渴了喝自来水。李剑墨绿色的挎包里经常装着自己的午餐。为了省钱，他写书甚至舍不得花钱买纸。刚刚截稿的《故乡春梦》草稿写在五花八门、大小不一的废纸背面，有卷帘门包装纸、工地供货单和宣传页等，他收集起来，就成了书稿。

“只买一元钱的笔芯。”李剑说，写一本书，20 多个笔芯都不够用。笔芯有自己买的，也有热心人送的。

经济拮据，两三万元的出书行情，让他望而却步。“大姑娘考上大学了，没钱就没让她上，哪有闲钱出书。”他先前出的两本小册子，是亲戚朋友先后赞助 6000 余元出版的。

今年 1 月份出版的诗歌散文集《心总是热的——一个退伍军人的回忆录》第三页，2300 元捐款的人名和数额，写得清清楚楚，“多亏好心人捐助。”他告诉记者，最近，咸阳市 80 岁的大娘和西安市的车老板要资助他出书。

“有想法就写出来”

上初中时，班主任表扬了李剑的作文《我的同桌》。此后，他慢慢爱上了读书和写作。初中毕业后，回家劳动的他又琢磨着从生活中一点一滴地积累着创作营养。

“主家打破翁，片片都有用。大的盖墙顶，小的塞墙缝。”李剑回忆说，同村民劳动中，这首谚语让他恍然大悟，原来诗歌不是那么深不可测。

家里穷，他唯一的一本文学名著是当兵时战友送的歌德的中篇小说《少年维特之烦恼》。几十年来，没钱买书的李剑，想着办法学习写作。没有书，他就反复精读自己和孩子的语文课本经典篇章。李剑说，他在小说中刻画农民的语言时，力求保持原汁原味。

李剑很欣赏陕西著名农民诗人王老九。《歌唱三户贫农》和《年过六十能劳动》等讴歌劳动、讴歌社会、为农民创作的文风，渐渐显露在他的创作中。

“谁都能成为作家。”碰到有人问他写作奥秘时，李剑就一句话：“有想法就写出来。”“心总是热的！”是他的诗集的书名，他也经常用这句话勉励自己：“我没有动人的文笔，但我有一颗火热的心，在燃烧、在生活、在工作。”

写农民工自己的故事

目前，全国有 2 亿多农民工奔波在城市建设的各个角落，这一群体诞生了余秀华等 2000 多名农民工诗人。他们用自己手中的笔，记录着这个时代，发表了数以万计的文学作品。

提起农民工诗人，诗歌评论家霍俊明说，绝大多数农民工诗人的写作还比较简单，大多是对城市、乡村、身份的疼痛式的体验，但文学不仅仅是疼痛。

1965 年出生的第一代农民工李剑却与众不同，他的根虽然还在有老槐树、碾子和祠堂的农村，但他的作品多围绕勉励亲朋、孝敬老人、热爱劳动等题材，以及有关时事、政治和社会发展的正能量题材。

“破帽遮颜过闹街，口袋无钱乐呵呵。”十多年来，李剑没有靠写书赚到一分钱，但依然乐观。他说，创作的目的不是为钱，也不是为出名，只为消除别人对农民工的误解和歧视，只为弘扬农民工的正能量。他虽然穷，但不做酸文人。“我正在着手第四部书，重点写农民工了。”10 多年来，他接触过各种各样的打工者，已经收集了 240 多名农民工的鲜活素材，将重点塑造 20 名农民工形象。



上海：

快递员获赠土特产

12 月 11 日，上海，桐庐县钟山乡党委政府利用休息时间，派出党员服务小分队，赴上海开展“红色之履”走近快递小哥活动，为申通、圆通、中通、韵达和快捷五家快递公司的部分员工烹煮家乡美食，赠送家乡土特产，快递小哥们则开心地签收快递。

徐军勇 摄/视觉中国

洪江市总工会实现农民工会和服务质量“双提升”

本报讯 (记者 罗筱晓 方大丰) 随着近年来返乡就业创业农民工越来越多，如何在这部分人群中发挥工会组织作用，维护他们的合法权益，也越来越成为工会工作的重点。湖南省怀化市洪江市针对非公企业分布广、规模小、增长快、企业中农民工流动性大等特点，在入会方式、服务方法上不断创新，实现了农民工会数量和服务质量“双提升”。

洪江市红兴水电站是雪峰镇一家职工仅有 8 人的小微企业，负责人本以为组建工会会逐级上报，手续繁琐，因此不愿成立工会。但事实上，洪江市已结合工作实际，将全市会员人数 50 人以下的企事业单位工会审批权移交给了乡镇工会联合会，减少审批程序。

了解到这一点后，红兴水电站的负责人很快在雪峰镇上就办好了企业成立工会的审批手续。小企业工会组建设批下放，既提高了乡镇工会的地位，也调动了小微企业组工会的积极性。

工会建起来了，服务也得跟上。在洪江市铁山乡，仅小水电企业就有 16 家。铁山乡工会联合会根据这一特点，与市水利局联系，在该乡开展安全生产讲座，并对小水电企业农民工进行电力技术培训。乡工会联合会还与市小水电协会建立技术协助联系机制，由协会将水电技术骨干推荐给小水电企业。

今年，该乡有 3 家小电站出现技术故障，通过这种互动方式，技术人员上门帮企业解决技术难题，使企业当天就恢复了发电，间接减少经济损失达 10 多万元。

2016 年，全市新增农民工会员 2500 人，建本地维权帮扶站 5 家，异地联动维权帮扶站 1 家。总工会还积极参与和指导企事业单位与农民工签订劳动合同，深入企业开展工资集体协商，切实维护农民工合法权益。

青海海东市乐都区 299 名农民工获中专学历

本报讯 (记者 邢生祥 通讯员 李隽 应存业) 经过 3 年的专业学习，我们农民工不仅系统学到了专业技能知识，而且还拿到了中专毕业证书，为今后的创业就业打下了坚实的基础。”从青海省海东市乐都区农广校首届新型职业农民中职教育毕业的农民工学员张会明高兴地说。

近日，青海省海东市乐都区农广校举行首届新型职业农民中职教育学员毕业典礼，299 名农民工经过 3 年的学习，完成规定的学业和实践任务取得中专毕业证书，为今后的发展奠定了基础。

据介绍，该职校组织农民工等人员重点学习的专业知识有：植物生长与环境、农产

品质量安全概论、动物营养与饲料、猪疫病防治技术、规模养猪技术等。同时，还开设有植物病虫害诊断与防治、农药安全使用技术、农产品市场营销、水果蔬菜花卉保鲜技术、设施园艺、测土配方施肥技术、现代蔬菜产业技术等专业，全面提升农民工等人员的专业技能。