

[班组现场]

魏春模的新体验

本报记者 马学礼
本报通讯员 程杰 毛琰

“嘿，船盖一合，眼前是蓝天、白云，耳边有鸟鸣声和溪流声，这么放松的身心减压体验，我还是头一次享受到呢！”9月28日下午，聚精会神连续操纵火速达7小时之久的魏春模，带着一身疲劳和紧绷的神经，躺在一台崭新的智能身心减压舱里，在体验处处新奇感觉的同时，不停地发出喜悦的惊叹声，就像姥姥进了大观园一样。

魏春模是兰铁迎水桥机务段一名火车司机，曾荣获宁夏回族自治区劳动模范称号。这天早晨，他因为孩子的事情和老伴吵了几句嘴，心里有些不快地到车间派班室出勤。检查机车时，又无意中挂破了裤腿，让他心里更不舒服。尽管一路上，他和平时一样精心操纵着机车，每一次应答、每一个动作都标准到无可挑剔，但搭档陈举林明显感觉到他神情的异样。把列车安全正点牵引到迎水桥编组场后，魏春模感到身体比平时疲倦多了，退勤回公寓时，觉得腿上像灌了铅，拉不开步子。

“快来体验一下路局给咱段乘务员配置的智能身心减压系统，效果好得很。”段长朱广州热情地向魏春模发出邀请，他迟疑地答应了。

“现在检测血压，请您放松身体。”随着悦耳的提示音，短短1分钟后，电脑自动报告检测结果，这让魏春模着实感到新奇。

出了智能身心减压舱，朱广州又把他拉到智能心理调节系统的座椅上，工作人员麻利地给他戴上心理压力测试装置，打开了手边的笔记本电脑，对面墙上的宽大液晶显示屏上，出现一座风光旖旎的玫瑰园，正中的一个花骨朵忽大忽小地变化着。“您的心情不够轻松，请按照提示进行自我心理调节。”10分钟后，玫瑰花骨朵完全绽放，魏春模脸上也露出了愉快的笑容。

“感觉怎样？”“很舒服！这种新鲜体验，我在全段1600多个乘务员里可是头一个享受呢！”魏春模迈着轻快的步伐踏上回公寓的路。

哈牡线上的巧手

贺玉琴

“电气化接触网支柱双拉线安装过程中，如果受力不均，会导致两个UT线夹的螺栓外露不一致，同时影响安装速度。”在料库操作台边，工班长阚南堂皱着眉头比划着。

哈尔滨至牡丹江铁路于今年4月拉开电气化改造的序幕，驻扎在线路东端的哈牡项目部接触网第三作业队承担着50公里电气化接触网施工任务。曾获评中铁武汉电气化局先进工班长的阚南堂手拿线夹，紧盯图纸，面对区段内近千处的双拉线安装琢磨起来。

“将拉线的下锚角钢安装到指定的高度，预制好的拉线分别与对应的承锚和线锚角钢的拉环相连，这样行吗？”

“在接线本体与锚环处装上紧线器，用钢丝套连起来。”

“然后，再装上一个动滑轮，用手摇葫芦预定受力。”

工班里的陈庚、杨建辉、邓宗昌围着班长七嘴八舌议论起来。技术员贾志强依据大伙的讨论迅速在稿纸上画着草图。

最近，阚南堂从随身工具袋里掏出卷尺，在290毫米处制作拉线回头，安装UT线夹，坚固螺栓，这样的双拉线安装操作简单、一次成型。

从海南西环高铁转战北国，阚南堂可谓电气化接触网专业的“老专家”。他本着提高工艺工效的初衷致力于施工现场的小改小革。在哈牡电气化改造工地，他经过认真细致的观察和思考，结合自己多年的施工经验，带着班组组长时间的反复安装和积极探索，并在哈牡铁路海林至拉古区间展开试点应用后，总结出“接触网支柱双拉线”安装新方法，具有很好的推广价值。这也是中铁武汉电气化局加强作业队伍创新能力建设的一个缩影。

到自己的工作室鼓捣一下各种工具，没活儿找活儿干。

“这个工作特别有意思，干不够，没干够，越干越上瘾！”他说。

陈惠新干过一些颇为得意的“大活儿”，新加坡工程师也向他竖“大拇指”，但多数时候，他干的都是普通的机修活儿。陈惠新要求自己的无论大活儿还是小活儿，都让人挑不出毛病来。他追求的境界是：当告诉别人“这是我干的活儿”时，对方赞一句“漂亮！”

在海上干活儿一般是工作28天，休息28天，周而复始。陈惠新的最后三个班分别赶上了今年国庆和明年春节假期，他觉得这样的退休将更有意义。按照规定，在海上连续三次过春节，下次就可以打报告回家过年。陈惠新在中海油工作13年，八九个春节都是在船上度过的。

“快来体验一下路局给咱段乘务员配置的智能身心减压系统，效果好得很。”段长朱广州热情地向魏春模发出邀请，他迟疑地答应了。

“现在检测血压，请您放松身体。”随着悦耳的提示音，短短1分钟后，电脑自动报告检测结果，这让魏春模着实感到新奇。

出了智能身心减压舱，朱广州又把他拉到智能心理调节系统的座椅上，工作人员麻利地给他戴上心理压力测试装置，打开了手边的笔记本电脑，对面墙上的宽大液晶显示屏上，出现一座风光旖旎的玫瑰园，正中的一个花骨朵忽大忽小地变化着。“您的心情不够轻松，请按照提示进行自我心理调节。”10分钟后，玫瑰花骨朵完全绽放，魏春模脸上也露出了愉快的笑容。

“感觉怎样？”“很舒服！这种新鲜体验，我在全段1600多个乘务员里可是头一个享受呢！”魏春模迈着轻快的步伐踏上回公寓的路。

他在海上干活儿样样精通，但在家里连个灯泡都不能帮妻子换上

不服输的“铜匠”快退休了

工作起来容不得半点马虎与应付，他干的活儿必是精品。

王熙昆介绍说，“老刺”的工具箱里常年放一条白毛巾，每个工具最后都要用它擦一遍，白毛巾不脏，工具锃亮，工具才能放进工具箱。他那个大车床比一般人家的床铺都干净。

大拇指截断后照样活儿好

对于机修工而言，如果失去了右手大拇指，就等于被抽掉了他的命根子，但陈惠新却在右手大拇指因病截断后，执意留在一线，活儿照样干得漂亮。

有段时间，陈惠新的右手大拇指有个溃疡口一直不见好，他没在意，干活儿受影响就缠块木板接着干。后来伤口处开始变黑了，他认为是灰指甲，还是漫不经心。2015年8月，陈惠新回家休假时去医院检查，医生诊断其为恶性肿瘤，必须马上对右手大拇指进行截肢手术，否则有可能危及生命。随后的4个多月时间，陈惠新在医院度过了艰难的人生节点：拇指截肢、化疗、恢复。

亲朋好友和同事们都以为，陈惠新还差一年就退休了，现在干活儿的“主力军”右手大拇指没有了，应该可以提前退休，不再出海了。但令人意想不到的是，陈惠新向单位提出申请，还要出海，还要上一线干活儿。

陈惠新重新回到海上油田，所有人都来到甲板上迎接他。陈惠新笑着说：“我还剩一年就要退休了，如果能坚持下来，自己的人生也不会留下什么遗憾了。更重要的是，我真的非常舍不得25-1油田，更舍不得咱机修的兄弟

们呀！”

再次回到一线工作岗位，陈惠新最初用焊把不太熟练，但他很快就适应了，干活水平恢复到从前。陈惠新哈哈大笑着说：“我现在干活，意识不到没有了大拇指，只是有时候拧瓶盖等小物品时有点费劲儿。”

徒弟们以为陈惠新快退休了，应该能放松对他们的要求了，没想到陈惠新更加“刺儿”了。徒弟们干活儿稍微毛糙点，陈惠新就大声呵斥：“这还能让人看吗？这是高危行业，懂不懂？必须要可丁可卯地干活儿，万一出了事儿，谁都担不起这责任。”

听到徒弟们纷纷向记者“揭发”自己，陈惠新似乎有些不好意思，但他笑着告诉记者说：“我得把我的手艺给大家留下，让徒弟们都漂漂亮亮干好活儿，能独当一面。这样我也可以放心地退休了。”

陈惠新最看不惯徒弟们玩手机，他经常苦口婆心地劝说：“多看看图纸，多钻研一下技术，活儿好是自己的，技不压身。在紧要关头，比如选吊带点，不可能等着你用笔计算，这就要你凭借平时积累的经验和技能迅速判断该怎么样干下去。”

徒弟们对于陈惠新是又爱又怕。王熙昆说，师傅的“刺儿”也让我们有点不舒服，谁要干不好活儿，那“刺儿”就毫不留情扎你，但大家都喜欢跟他一起干活儿，能学到真本事。

“没干够”不愿意退休

想到快退休了，陈惠新就睡不着觉，起来

在甲板以上20米、距离海面达35米的地方，枕木放置处只能容下陈惠新一人。

中海油 供图

各熟练、技艺精湛，不管是“高处作业”“热工作业”还是“舷外作业”，他总能既高效又安全地完成，无人能及。

2014年夏季，三台甲板吊机扒杆休息臂枕木需要更换了。电气焊机修工作以前一直委托给外面单位干，这次陈惠新琢磨了一下，主动请缨。经过详尽的安全风险分析，工程师认为陈惠新可以胜任，但领导和工友们还是为他捏了一把汗。陈惠新可不认输，在他的眼里，再难的活儿，别人能干，咱就能干。

那几天天气酷热，陈惠新穿着厚重的防晒服，汗如雨下，毛巾系在脖子上随时擦汗。在甲板以上20米、距离海面达35米的地方，枕木放置处只能容下陈惠新一人。1987年出生的蔡东升在2010年成为陈惠新的徒弟，他回忆说，自己刚工作时，上去走几步腿都抖，明知道掉不下去，但就是害怕。

在这样的环境里只能仰焊。仰焊是难度最大的电焊，一般电焊工干不了，委托给外单位需要9天才能干完活儿，但陈惠新3天完活儿，换了五身工服，为单位节约近百万元。

叫陈惠新“陈老”和“大拿”也比较合理，是尊称，褒义词。但叫陈惠新“老刺”似乎有些另类。而陈惠新听到徒弟们当面叫他“老刺”也不恼怒，只是一笑了之。陈惠新的80后徒弟王熙昆说：“‘老刺’主要是指师傅

37年来，登高山、越沟壑、过涵洞、蹚河水，吴建国一步一个脚印丈量了辖区内的27座山头。眼下，即将退休的他给自己揽了个新活：手绘巡山地图

最后一次巡山路上度国庆

王荣翔

“今年国庆，又得在巡山路上过了。”9月29日，南昌铁路局龙岩工务段北河路桥检养工区的巡山班长吴建国谈起两天后的国庆节，没有了往年假期泡汤的无奈，反而有些恋恋不舍。

54岁的吴建国，参加工作37年，有35个国庆节是在巡山路上过的。明年8月份就要退休的他，心里却舍不得离开守护了大半辈子的漳龙铁路。

吴建国所在的北河路桥检养工区，管辖着漳龙铁路雁石到铁山洋的17公里线路。这

段铁路依山傍水，山高、坡陡、路弯，是典型的“山区铁路”。由于沿线危石多、危树多，路基病害多，龙岩工务段专门成立了巡山工班，负责巡查沿线山头地貌，清理沿途的危石危树，保障列车安全驰骋。

37年来，登高山、越沟壑、过涵洞、蹚河水，吴建国一步一个脚印丈量了辖区内的27座山头。他熟知这里的每一座山，每一条河，甚至每一棵树。“全都在脑子里，哪里有病害，哪里有危石，只要闭上眼睛，过下‘电影’就出来了。”吴建国告诉笔者。

即将退休的吴建国给自己揽了个新活儿：手绘巡山地图。从今年6月起，他就着手绘制记录沿线危石处所的平面分布图。一座山就

是一张图，图上清晰标记危石的大小和位置及防洪设备的巡查路线。如今，他已经画了6座山头。“今后，我的接班人只要按图索骥就能轻轻松松巡山了”。

巡山工作的辛苦，吴建国比谁都清楚。“晴天一身土，雨天一身泥”的形象写照自不待说，“上得了大树，下得了深崖，锯得来树木，搬得动石头，砌得好挡墙，拉得起天网”等“十八般武艺”样样都会。此外，还要随时应对蛇、马蜂、野兽等“不速之客”。

“山里生存，得有点绝活。”吴建国打趣道。前段日子，他带着青工崔超巡山至K47公里处，小崔被地里做窝的土蜂刺了两针，他赶紧将蛇药捣成粉末用水搅和后，涂在伤口并

让小崔服下解毒。这秘方是他多年总结来的，因为4年前的夏天，他也曾被这种有毒的土蜂蛰到嘴角，肿了三天。

吴建国的工班里还有4个小伙子，清一色的85后。“现在我最放心不下的就是这些年轻人，巡山工作没些经验积累是不够的。”吴建国告诉笔者，这段时间，他频繁地带着他们去巡山，就为将工作心得倾囊相授，希望他们能接好班，继续守护好这方铁路的安全。

吴建国一家四代都是铁路工人，可以说是“铁路世家”。他说：“父母当时给取这名字，就希望咱能为国家建设贡献力量。一辈子在铁路上，虽然没干啥大事，但看着一趟趟列车从我巡过的线路上安全驰骋，我挺骄傲的。”

青岛三联细化管理与落实

在班组设立关键绩效考核系统

一样，只要在三联工作一天，工作中出现过的问题都会记录其中。公司也会根据考核档案来选拔任用员工。

在轻型车间干了五年手焊工的杨广春，当过一年手焊班组长。在今年2月的车间副主任公开竞选中，他与其他3位班组长脱颖而出。

他们既是KPI考核的受益者，也是对班组建设最有感触的人。

“拿我们轻型车间来说，班组建设最大

的好处是把一个大的整体划分为装配班组、手焊班组、批清班组三个小集体。各班组的每个成员都有具体的日计划、周计划和月计划，工作效率有了大幅提高，换来的是车间产量与工人薪水的相应提升。”杨广春说。

记者发现，轻型车间不管是在老厂房，但是车间现场干净整洁程度丝毫不比新厂房差，而这些都是班组建设开展以来各车间涌现出的崭新变化。“以前有的车间生产现场几

乎没法看，有很多问题存在，但是没人主动提出来。自从抓起班组建设，各班组都开始争先恐后。”班组建设负责人修德帅说。

“从管理层来看，班组建设带来的最直观变化是员工更加注重产品质量、敬畏产品品质。”在修德帅看来，以前工人把手头工作做完了，只要不出大问题，小的问题并不在意，而现在工人们本着上道工序要对下道工序负责的态度，更加严格要求自己。

“幸福女工”和她的“贤内助”

丈夫的鼓励给潘方“上足了发条”，她一次次完成了厂里交给的艰巨任务

方说：“说句心里话，这些年，大鹏对我的成长帮助特别大！”

2015年，潘方备战公司“运行电工”职业技能竞赛。遇到难题，大鹏帮着上网、翻书查资料，连续奋战了一个多月，查阅资料百余册，整理笔记近10本。在丈夫鼎力支持下，潘方力克400余名对手，勇夺大赛金牌。

车间一次变电所大规模重建，要求一次完成新老变电所交接，涉及3000多项倒闸操作，堪称当地最复杂、难度最大的倒闸操作。面对诸多从未见过的新设备、新要求，潘方接连10多天奋战在项目组，所有家务都甩给了大鹏。

大鹏与潘方同在公司化肥厂电气车间工作。大鹏现场经验丰富，潘方理论功底扎实，二人业余时间经常一起学习，取长补短。为更好地适应岗位需求，大鹏鼓励妻子参加了成人高考，还时常给她当“小教员”。

“一次，大鹏出了道题考我，我认为自己的答案很完美，可他直摇头，我坚持己见。那就只能用实践检验真理。第二天一上班，我们就一起去现场验证，结果我确实错了……”潘

“上足了发条”，她一次次完成了厂里交给的艰巨任务。

新变电所建成后，车间需要补充值班人员。30多年来，该岗位一直有个不成文的规矩——这是男人的位置，女人想都别想。而这是东北地区唯一一座企业管理的220kV变电站，对岗位人员的技术、头脑反应、心理素质、组织协调等方面的能力都是严峻考验。潘方想参加竞聘，又有所顾忌，因拿不定主意着急上火。

“既然有想法，就去努力，有机会咱就得抓住，聘不上就当锻炼了！”大鹏看出了妻子的矛盾心理。在丈夫鼓励下，潘方成功拿下竞聘考核“理论、实际”双第一，挑起了这个重担。

家和万事兴。9月28日，吉林石化召开“五好家庭”事迹报告会，潘方一家荣获公司“五好家庭”称号，并与工友现场分享了他们“贤内助”“贤内助”的故事。

在北京开往南昌的Z65次列车上，列车组成员全部由女性组成。她们每趟列车需要连续工作12个小时，全程不能用手机，实在困了只能趴在休息室的桌子上休息一会。在晃动的列车上，她们不仅要完成对乘客的日常服务工作，还要完成车厢清扫、行李整理、垃圾回收等重体力劳动。图为开车前，徐琴在耐心地为乘客做引导。

本报记者 王伟伟 摄



长途列车上的“娘子军”

在北京开往南昌的Z65次列车上，列车组成员全部由女性组成。她们每趟列车需要连续工作12个小时，全程不能用手机，实在困了只能趴在休息室的桌子上休息一会。在晃动的列车上，她们不仅要完成对乘客的日常服务工作，还要完成车厢清扫、行李整理、垃圾回收等重体力劳动。图为开车前，徐琴在耐心地为乘客做引导。