



声音

当奥运成为往事

□刘颖余

里约奥运会硝烟散去,有人庆功,有人退役,有人东山再起,都没什么奇怪的。奥运会是奇迹发生的地方,是光荣和梦想的舞台,但显然,奥运会不是一切。

22岁的波多黎各姑娘普伊格,在里约奥运会一黑到底,不仅夺得网球女单冠军,而且还为波多黎各赢得自1948年第一次参加奥运会以来的首枚金牌。此前,波多黎各一共获得了2枚银牌和6枚铜牌,其中6枚都是来自拳击比赛,而且全部8枚都是由男性获得。

普伊格创造了历史,倒在地拍下的有3位大满贯冠军科维托娃、穆古鲁扎和科贝尔,她也因此成为自1988年网球重返奥运会以来,以最低排名(WTA世界排名仅为32位)获得女单冠军的选手。

奥运会就是如此奇妙,它能把“灰姑娘”变成“白雪公主”,把普通的职业球员变成民族英雄。“我的这枚金牌是献给波多黎各的。”当普伊格如此自豪地表白,她不是民族英雄又是什么?

但当奥运会成为往事,普伊格仍需继续自己的职业球员之路。奥运金牌,没有给她带来任何积分。相反,在获得奥运女单冠军后,她的世界排名反而下降了一位。比这更糟糕的是,头顶光环的她在美网女单首轮比赛中,就以0比2不敌中国选手郑赛赛。这两位姑娘其实并不陌生,她们在青少年时代就经常在一起比赛。只不过,现在普伊格已经贵为奥运冠军,而郑赛赛还需要更多的胜利来证明自己。

显然,在全新的职业赛场,奥运冠军并不能帮助普伊格什么,反而不能让她保持专注。她会有怎样的未来?谁都无法预料。

当奥运成为往事,更多的人选择重新出发。郑赛赛如此,其他中国小花也是如此。5位中国姑娘全部通过美网正赛首轮,这样的情景让人恍若隔世。她们的胜利是一时一地的幸运?还是正在酝酿新的爆发?

辽宁队员李晓旭在体测中不幸重伤,再次引发激烈讨论——

CBA 体测“左右为难”



□本报记者 袁浩

在新赛季开打前,CBA联赛所有注册球员都必须获得一张“上岗证”,途径只有一个——体测。

9月1日,CBA联赛2016~2017赛季北区体测在沈阳体育学院进行专项速度耐力测试。辽宁队球员李晓旭在折返跑途中受伤。经核磁共振检查,他被确诊为右脚跟腱断裂,很有可能就此赛季报销。

联赛尚未开始,志在冲冠的辽宁队便折损一员大将,球迷将矛头指向了“罪魁祸首”——体测。自设立之日起就饱受争议的体测,如今因为李晓旭重伤再次被推到了风口浪尖。

体测项目都有哪些

有的累得龇牙咧嘴、有的直接趴在地上、有的测完之后“葛优躺”……体测到底是什么,能让看起来身强力壮的球员们如此吃不消。

自1995~1996赛季,篮协就开始推行体测。当时的测试项目有3200米跑和篮球场折返跑。此后,测试项目被扩展到了10个,但只有折返跑设立考核指标,其他数据仅供参考。2013年,篮协将体测项目精简为4个,分别是强度投篮、专项速度耐力、负重深蹲和负重卧推。

体测项目虽然减少了,但难度并没有降低。强度投篮被球员戏称为“夺命2分钟”。球员在2分钟之内,选择三分投篮的球员需24投15中,选择两分投篮的球员需30投20中。前国手王仕鹏在体测中就因为出手次数不够而不及格。

负重深蹲,要求队员在100公斤的负荷下,在100秒时间内最大重复蹲起该负荷的次数。负重卧推,时间不变,重量从

100公斤降为80公斤。考核标准是重量与次数相乘,再除以球员自身体重。如果这个数值在设立的相应区间,则视为通过。

最让球员伤脑筋的项目,是被誉为“夺命17趟”的专项速度耐力,即球场折返跑。球员需在标准篮球场两端完成17次为一组的折返跑,一共跑4组,每组间隔2分钟。根据球员身高,有相应的及格线,别看他们是职业球员,跑完4组,大多数人的表情就如上文所描述的那样了。

体测偏重基本功

“CBA体测可以搞到球员受伤……体测是否有必要,我一直很怀疑。”篮球专家朱彦硕就李晓旭受伤一事在微博上如此评论。

从体测的4个项目来分析,主要是考察队员的基本功,包括力量、耐力、快速出手下的投篮稳定性。从测试的范围来讲,则要求所有的注册球员都必须参加。

效力于吉林队的钟诚也参加了本次体测,他在接受记者采访时表示:“体测会有一定帮助,但在场上真的不是看你能跑多快,而是看你的团队配合、基本技术和临场反应。”有人甚至半开玩笑地表示,如果NBA著名球星奥尼尔来体测,他也不一定过得了。众所周知,奥尼尔职业生涯并不以中远投见长。

作为一项集体运动,每位篮球运动员都有自己的特点,在场上各司其职。每个人能发挥出作用,就能为团队出一份力。“如果把体测的时间用于球队的磨合,也许效果会更好。”效力于天津男篮的宝岛前锋田垒说。

前中国男篮国手巩晓彬则从技术层面提出了自己的看法,“我觉得制定投篮规则应该更接近实战,现在的投篮测试过分强调强度,比赛中没有这么快的出手。如果只求强度,没有命中率也不行,还是应该按照有利于比赛的原则制定规则。”

只为督促球员努力训练

从1995年开展体测以来,篮协曾在



辽宁队中锋韩德君在体测中的表情。视觉中国 供图



8月27日至9月1日,集合众多奥运冠军和优秀选手的里约奥运会国家奥运精英代表团,赴香港和澳门进行了访问交流活动,受到港澳居民的热烈欢迎。图为乒乓球奥运冠军马龙在澳门举行的联合晚会上与市民互动。



8月30日,第三届百灵杯世界围棋公开赛半决赛在贵州贵阳战罢,卫冕冠军、中国棋手柯洁九段执黑中盘战胜韩国名将元晟溟九段,以大比分2比1淘汰对手,与另一名中国棋手陈耀烨携手晋级决赛。中国棋手连续三届包揽百灵杯冠军。图为柯洁在比赛中。



北京时间9月1日,2018年世界杯预选赛亚洲区12强赛拉开帷幕,中国男足在客场拼尽全力,还是以2比3负于实力强劲的韩国队。失利显示出国足与亚洲一流强队之间的差距,但球队在比赛中展现出的拼劲还是值得称道。国足将在9月6日的第二轮比赛中主场迎战伊朗队。图为国足队员蒿俊闵在比赛中。(李元浩译 视觉中国 供图)

里约残奥会圣火开始在巴西传递

据新华社电(记者赵焱 陈威华)里约残奥会圣火9月1日正式在巴西首都巴西利亚点燃,并开始在巴西国内的传递,圣火在5座城市及残奥会发源地进行传递后将汇总到里约热内卢,并在7日的开幕式上在马拉卡纳体育场点燃主火炬。

此次的残奥圣火是以一种虚拟方式点燃的,全世界的人都可以通过社交媒体发送积极向上信息的方式来增加热量,当热量累积到一定程度时,位于巴西利亚城市公园的圣火台被点燃。主办方表示,这象征着火炬是“用人类心中的热量点燃的”。

第一名火炬手是巴西坐式排球运动员克劳迪奥·席尔瓦,他表示能够成为首名火炬手非常荣幸。他在接受新华社记者采访时说:“虽然残疾人在身体上的缺陷给生活造成了一些困难,但他们克服困难的精神更加值得尊重,他们有同样的权利参加奥运会,而他们表现出的顽强拼搏丝毫不亚于健全人,甚至更完美地表现出奥运精神。”

之后,圣火在其他城市也陆续通过虚拟的方式点燃并传递,这4座城市为贝伦、纳塔尔、圣保罗和若因维利,分别代表巴西全国四个大区。此外,残奥圣火还将在残奥会发源地英国村庄曼德维尔点燃并进行传递。

在整个传递过程中将有741名火炬手,其中既有巴西知名运动员,也有自己申请的普通人。圣火将由火炬手带到城市的标志性地点以及残疾人康复和治疗机构。

9月6日,圣火将从里约热内卢明日博物馆开始在里约街道传递。里约奥组委新闻发言人马里奥·安德拉达说,“残奥圣火的传递也与奥运不同,最终马拉卡纳体育场开幕式上的主火炬是汇集其他5座城市和曼德维尔的圣火共同点燃。”

2016年残奥会将于9月7日至18日在里约热内卢举行。

15天之内两破世界纪录,波兰女子链球名将沃达尔奇克在突破极限的征途上从未停步——

田径“奇”才 无人比肩



□本报记者 李元浩

“博尔特是最伟大的田径选手,可不要叫我是什么‘女子链球博尔特’,我只是我自己”,在本周于华沙进行的卡米拉·斯克利莫夫斯卡纪念赛上,以82米98创造新的女子链球世界纪录后,波兰名将沃达尔奇克如此回应媒体的赞誉。距离里约奥运会上以82米29的成绩夺冠(同时也打破世界纪录)还不到半个月时间,沃达尔奇克又将自己所保持的世界纪录提升了一大截。

打破世界纪录,是无数运动员孜孜以求的梦想。随着现代体育的不断发展,打破世界纪录的难度越来越大,频率也越来越低。但这一切在31岁的沃达尔奇克看来似乎并不困难——自2014年首次打破女子链球世界纪录以后,波兰名将将在两年多来已多次刷新自己的成绩,成为女子链球乃至世界田径界最伟大的选手之一。

“脆弱”的纪录

2008年,当23岁的沃达尔奇克出现在北京奥运会田径赛场时,她还只是一个名不见经传的新人。当时,首次参加奥运会的沃达尔奇克在女子链球比赛中仅名列第



器晚成,在28岁以后才开始频频打破世界纪录。女子链球前世界纪录保持者、德国名将贝蒂·海德勒在评价沃达尔奇克时表示:“正是长期的努力和坚持,才让她拥有强大的超越自我的力量。如果早早就拿到世界冠军,也许沃达尔奇克不会如此成功。”

友谊的力量

虽然成名很早,但沃达尔奇克可谓大