



# 我国提出:到2020年,每周参加1次及以上体育锻炼的人数达到7亿,经常参加体育锻炼的人数达到4.35亿,人均体育场地面积达到1.8平方米——实现7亿人锻炼靠什么?



家住北京市安定门附近的韩大爷,每天晚上到北二环滨河绿道走一圈已成习惯,一路上,他会遇到很多熟人,有时摆动手臂就能打到后面的人。在北京二环路周边、奥林匹克森林公园内,这样的绿道上每天有超过20万人次的市民走路、跑步。根据规划,到2020年北京将建成350公里绿道。

韩大爷发现,身边许多人的健身意识,是在2003年的夏天被唤醒的。从那以后,小区里、马路边多了健身设施,健身房的生意越来越好,假期带孩子游泳的人多了,以前只有运动员会去的羽毛球馆,如今则是普通人在消费,当然,价格也从当初的每小时二三十元涨到百八十元,还常常预订不上。

全民健身带来的效果正日益显现。中国人口平均预期寿命从建国前的35岁增加到2015年的76岁。

“在运动健身当中多投入一元钱,就可以在医疗当中减少7-8元的投入。”国家体育总局相关负责人表示,全民健身的重要内容就是以健康中国建设为目标,使疾病防治的关口前移。“只有参加体育锻炼是一种健康文明生活方式的理念更加深入人心,覆盖的人群才会更广泛。”

因此,如何让更多的人更牢固地树立起以健身来促健康的理念,是实现全民健身的首要挑战。

## 硬件最薄弱的一环在基层

家住北京市海淀区的韩晓鹏,发现自己想找一个跑步的场地,并不容易。“小区虽然有花园,但所有的人行道上都停满了车,跑步时要躲着车。”离他最近的体育场,在一所高校内,但并不对周边居民开放,即便是放假期间。

体育设施是全民健身的基础。截至2015年,全国体育场地数超过170万个,人均体育场地数据依然明显低于发达国家的水平。事实上,我国承办国际体育赛事次数已达全球第一,供国际比赛的大型场馆超过6000个,真正缺乏的是普通居民的体育健身场地。想要在5年间增加0.23平方米的人均体育场地并非易事。

“有些体育健身设施还不完全在群众身边,群众要去健身,走进场地,这个距离还比较遥远。”国家体育总局局长刘鹏曾表示,地区间、城乡间和人群间的全民健身不平衡仍然突出,既要扩大增量,又要盘活存量,为逐渐消除这三个差别发挥作用。

“《全民健身计划》中场地设施这部分的篇幅比较多,就是希望能有效解决场地量化监管问题。”国家体育总局群体司司长刘国永说。

“真正从纸面到落实,提供更多基础设施,才能打通让群众参与运动的‘最后一公里’。追求的也不应只是数字,有的地方为使人均面积达到要求,在郊区建大型场馆,导致资源闲置。”关键之道体育咨询公司总裁张庆说。

## 从小众运动到体育产业

全国先进工作者姚启明,是国际汽联承认的第一个中国赛道设计师。她认为,“全民健身不只是身体素质,还有精神素质、文化素质的提升,社会发展到一定阶段,人们对小众或高端的体育项目需求越来越大。”

根据国家体育总局对20-69岁人群体育锻炼活动和体质状况调查显示,在经常锻炼的人群中,近半数的人表示,自己正在参加的健身项目与所期望的项目不一致。《全民健身计划》提出,提供丰富多彩的活动供给。除了大力发展健身跑、健步走、骑行、登山、徒步、游泳、球类、广场舞等群众喜闻乐见的运动项目,也要积极培育帆船、击剑、赛车、马术、极限运动、航空等具有消费引领特征的时尚休闲运动项目。

参与制定《全民健身计划》的北京体育大学邹新娟教授指出,我国人均体育消费只相当于全球平均水平的十分之一。我国体育产业每年增加值约占GDP的0.7%,而在美国则是3%。按照规划,全民健身将成为促进体育产业发展、拉动内需和形成新的增长点的动力源。

## 新闻广角



## 全球人工智能与机器人峰会在深圳召开

全球人工智能与机器人峰会(GAIR)于8月12日至13日在深圳召开。此次GAIR峰会以“产学研融合”为主题,设立了人工智能、无人机与机器人、自动驾驶三个专场论坛,展示了人工智能最前沿的研究进展以及成功应用。

左图:8月13日,一名小观众在北京智能管家科技公司的展台前与机器人互动。

上图:8月13日,美国某公司亚洲区总监翁炜(左)在峰会现场展台讲解激光雷达产品的功能以及应用。

新华社记者 毛思倩 摄

本报上海8月13日电(记者王维砚)8月13日,2016年中国技能大赛——第44届世界技能大赛全国选拔赛开幕式在上海举行。

第44届世界技能大赛全国选拔赛是2016年中国技能大赛的一项重要赛事。竞赛涉及建筑与结构技术、艺术与创意、信息与通讯、制造与工程技术、个人与社会服务和交通与物流等6大领域共45个项目。人力资源和社会保障部按照世界技能大赛技术标准 and 竞赛规则,采取“分散+集中”的比赛组织形式,将分别在北京、天津、河北、上海、浙江、安徽、江西、山东、河南、湖北、广东、重庆、四川等13个赛区组织开展全国选拔赛。全国将有近千名选手参加,竞赛规模、参赛人数和竞技水平都将成为历史之最。

人力资源和社会保障部部长尹蔚民表示,广泛组织开展技能竞赛是加强技能人才选拔、促进优秀技能人才脱颖而出的重要途径,是弘扬工匠精神、培育大国工匠的重要手段。近年来,全国各类技能竞赛和企业岗位练兵技术比武活动蓬勃开展,对整体推进技能人才队伍建设,激发技能劳动者学习业务、钻研技术技能发挥了重要作用。

据悉,世界技能大赛被誉为“技能奥林匹克”,其竞技水平代表了世界职业技能领域的最高水平,迄今为止已举办43届。2010年10月我国加入世界技能组织后,于2015年8月在巴西举行的第43届世界技能大赛中实现了金牌零的突破。

《工人日报》记者在电子技术项目赛区内看到,每位选手的操作台上都摆放有一台电脑,根据要求,选手们需要在规定时间内完成硬件设计,嵌入式系统编程,电路故障诊断、维修及测量三个模块的比赛任务。比赛区域后方的投影屏幕上,距离比赛结束的倒计时十分惹眼,随着数字的跳动,紧张的氛围在整个赛区弥漫。



8月12日,在里约奥运会田径男子20公里竞走比赛中,中国选手王镇(右)和蔡泽林分别夺得冠军和亚军。同日,宫金杰和钟天使夺得场地自行车女子团体竞速赛冠军。

新华社记者 吕小炜 摄

▲蹦床双姝用好心态去面对裁判  
▲“这枚金牌等得太久太久”  
▲人在里约——直把奥运作足球

(详见今日第4版)



# 神舟十一号载人飞船安全运抵发射场 将于10月中旬实施发射

新华社酒泉8月13日电(李国利 杨欣)据中国载人航天工程办公室透露,按流程完成出厂前所有研制工作的神舟十一号载人飞船,8月13日从北京空运至中国酒泉卫星发射中心,开展发射场区总装和测试工作。

神舟十一号载人飞船计划于10月中旬实施发射。目前,发射场设施设备状态良好,各项准备工作正按计划有序进行。

神舟十一号载人飞船的主要任务是,为天官二号在轨运营提供人员和物资天地往返运输服务,进一步考核载人天地往返运输系统的功能和性能,特别是空间站运行轨道的交会对接技术;与天宫二号空间实验室对接后完成航天员中期驻留试验,考核组合体对航天员生活、工作和健康的保障能力,以及航天员执行飞行任务的能力。

执行本次任务的飞行乘组由2名男航天员组成,正在进行任务强化训练。在轨飞行期间,航天员将开展航天医学、空间科学实验和空间应用技术、在轨维修技术、空间站技术试验以及科普活动。

神舟十一号飞船与神舟十号飞船技术状态基本一致,根据任务和产品研制需要,进行了部分技术状态更改。

每一位公民都清楚国家版图,具有正确、准确的版图意识和知识,国家的利益才能得以更好维护。

实际上,我国版图所出现的一些问题,早已引起了相关部门的重视。据国家测绘地理信息局相关负责人介绍,2005年,国家就开始着手加强版图知识宣传教育。“虽然取得了一定的成效,但是从目前的情况来看,国民的版图意识依然还很薄弱。”国家测绘地理信息局相关负责人表示。目前国家测绘地理信息局正在创新方法和手段,以更好地普及我国版图知识。

## 热点观察

本报记者 孙喜保

国家版图是一个国家主权所及的地理空间范围,并用准确的地图对这一范围进行表达的成果。在国家测绘地理信息局相关负责人看来,国家版图至高无上。2005年,国家成立国民版图意识宣传教育指导小组。

对于国人版图意识薄弱的现状,中国人民大学清史研究所副教授胡恒深有体会。胡恒开设了一门课程,专门介绍中国古代不同历史时期的版图。“作为学历史的,本应该了解这些。但实际上他们对于中国版图的了解并不多。”胡恒认为,加强国民的版图意识教育非常必要,“如果仔细研究历史地图和版图,很多争议都能从中找到铁证。”

胡恒的朋友曾带领学生去日本参加地图展览和交流。交流中他们发现,两国学生版图知识储备差距很大,日本学生普遍对本国版图有准确的了解。

正因为版图意识薄弱和知识匮乏,近些

年许多机构在使用地图时随意性很大,错用、漏用、误用不规范地图的情况屡有发生。

中国历史上,第一幅绘有经纬网的实测全国地图是《康熙皇舆全览图》,于1718年绘制而成,在当时是非常全面的一张地图。但遗憾的是,地图绘制之后就被藏进内库,束之高阁。

相较而言,世界各国都很重视本国的版图意识教育,对自己的版图有明确的主张和表达,并深深灌输给国民。

# 不规范使用国家地图,带来的后果不只是笑话 国人都应具有正确版图意识