



减肥瘦身需求的日益增大,网络平台的扩大经营,催生了多种多样的被动减肥产品,比如减肥药、按摩膏、甩脂仪之类。然而,这些打着科技旗号的被动减肥产品,是否能经受住科学的检验?



当“被动减肥”遇上伪科技……

□本报记者 刘洋

暑期是减肥瘦身市场最火爆的时期,高温侵袭下,轻薄的衣着很难起到“遮肉”的作用,对于很多办公室的白领来说,忙碌的工作使他们既没有充足时间做运动,也没有更多精力保持运动。随着减肥瘦身需求的日益增大,网络平台的扩大经营,消费者迫切的需求,催生了多种多样的所谓“不用节食、不用运动就能减肥”的被动减肥产品。

记者采访发现,虽然商家的宣传非常好,各种产品的效果对比图也让人十分心动,不过被动减肥的手段和产品却未必能产生令人满意的结果。专家指出,科学瘦身需要合理膳食、坚持运动,被动减肥不但效果难以保证,更易造成体重反弹,有损健康。

减肥药:难受还是“难瘦”?

被动减肥者难免有追求轻松省事的心态。打开各种网购平台,只要敲入“减肥、瘦身”等关键词,各种减肥茶、减肥药就会铺天盖地而来。

在某知名购物网站上,以“减肥”搜出位于排名前列的减肥药或减肥冲剂的购买量都高达几万元。但翻开评论栏,里面也不时充斥着头晕、腹泻、口渴、胀肚、燥热、失眠或心跳加速等副作用的评论。有的用户还发出“睡不着觉、吃不下饭,这么难受谁不瘦啊”的感慨。

记者随机询问了几位女性朋友,她们均表示已经放弃减肥药,因为吃了感觉不舒服,短期内确实瘦了,可一旦不吃了体重又会反弹。

长春市的景女士表示,她身体发育后迅速变胖,但由于当时课业压力重,在求美之心驱使下买了一种减肥颗粒。但吃了以后不但手抖,生理期还不正常。此后,她还尝试过所谓的进口减肥药,但无非就是不停地腹泻。



诸如此类的“美好”忽悠,在美容机构遍地都是。 资料图片

“受罪还在其次,让人后怕的是,有的减肥药里含有激素,如果影响了青春期发育,就得不偿失了。”景女士忧虑地说。

按摩膏:挂着羊头卖狗肉?

既然口服减肥药的副作用让人难以忍受,那么市面上的一些按摩油、按摩膏是否有效呢?

记者打开自己的朋友圈,发现一位转行做微商的朋友正在极力推销一款乳液类的减肥用品。她不仅列出了许多使人使用的胖瘦对比,还公布了商家授予的产品经销商证书。

在某知名网购平台上,记者发现,这款用品赫然在列,并在图片上标注了全国正牌产品的防伪电话。看起来,这款产品已经足够使人信服,但如果不能产生预期效果,或许只是买家自己“运气不好”。

不过,当记者在国家食品药品监督管理总局的官网上查询相关注册信息后,这款产品的秘密就暴露了。原来,在总局的备案中,这款产品分类存在于非特殊用途化妆品类的目录。非特殊用途化妆品既不需要人体安全

性试验,也不需要产品功效性评价资料。而根据原卫生部颁发的《化妆品卫生管理实施细则》,特殊用途化妆品则要求具有消除人体不利因素,或带有治疗作用。特殊用途化妆品必须经过卫生部门的批准,取得批准文号后方可生产销售。

显然,这款号称能够溶脂的产品钻了一个“非”的空子,在备案的产品描述中,这款产品只写到“能调理肌肤改善纹理……具有滋润、焕肤多重功效”,可谓与销售时的宣传南辕北辙。而产品为逃避监管,仅从微信上销售,通过“熟人效应”,使一些不明就里的求美者盲从盲信,白白浪费了时间和金钱。

传统医学:从业者资质难保证

相对化学制剂,中国传统医学的科学性获得了很多减肥人士的信赖。拔罐、刮痧、针灸和推拿都利用了经脉运行的规律,使肥胖人士的身体回归正常畅通的人体循环系统,进而达到科学减肥的目的。

在北京市民宋先生的帮助下,记者采访了一家位于长椿街社区的针灸减肥中心。据

宋先生说,针灸减肥需要全身针灸,并配合饮食,隔天治疗的两天内,只能吃一顿肉菜,其余数餐都只能吃黄瓜、西红柿等蔬菜水果。

一个疗程下来,宋先生瘦了20斤。“但很快又胖回来了,我觉得主要是由于针灸期间控制饮食才瘦的。”宋先生认为。

记者在这家中心观察到,从事针灸的那位人士并不具有任何医疗机构的职业许可证,她的信誉度基本来自于多年从业的经验和口碑。

记者又走访了北京朝阳区某小区的一位针灸师傅。她告诉记者,她所进行的穴位埋线治疗,是从北京的一家穴位埋线医学研究中心的私人机构经过培训学习的。然而,据记者了解,开展针刺、穴位埋线等减肥业务的机构,必须要取得医疗机构执业许可证,从业人员同时也要取得相关的执业医师资格证书,而私人诊所不具备颁发上岗资格证的资质,只有国家职业资格鉴定中心才有职业岗位资格准入的认证资格。

解放军第一五三中心医院激光整形中心主任张歌,就曾遇到过因为埋线造成组织坏死、皮下坏死的案例,有些可以补救,有些却救不了。显然,一些未获得国家资格认证的所谓“中医减肥”,严重影响了科学减肥的可靠性。

据记者探访,一些减肥中心的仪器疗程费用都高达数万元。减肥者不但要被机械挤压、牵扯,还要进入“太空舱”蒸桑拿“排毒”配合。

据记者探访,一些减肥