

第二十二届奥林匹克运动会在里约热内卢开幕

中国代表团将参加二十六个大项、三百一十个小项的比赛



8月5日，旗手雷声引导中国奥运代表团入场。当日，第31届夏季奥林匹克运动会开幕式在巴西里约热内卢马拉卡纳体育场举行。

新华社记者 王丽莉 摄

导
读

(详细报道见今日4版)



工人日报

WORKERS' DAILY



中华全国总工会主管主办 工人日报社出版

2016

8月

7

中工网 <http://www.workercn.cn>

农历丙申年 七月五

第 19077 期

(今日四版)

国内统一刊号:CN11-0002 代号:1-5

早上4点多起床，一个上午喝下8斤水

最大的渴望是能洗个澡 ——桑拿天里环卫工的24小时



本报记者 贺少成 肖婕妤
制图 肖婕妤

根据中央气象台的通报，8月1日开始，北方迎来高温，东北、华北等地局地气温或超40摄氏度。而北京市气象台的数据则显示，8月3日~5日，北京大部分地区白天最高气温可达32~34摄氏度，部分地区可达35摄氏度，在此期间闷热天气一直持续。

“桑拿天”来袭，户外劳动者面临怎样高温体验，他们又将如何应对？《工人日报》记者跟随北京市西城区的一名环卫工人，体验他的高温24小时。

4点20分
新的一天从“大扫”开始

8月3日凌晨4点20分，西四北大街的一片平房中，贺根生已悄悄起身，推上了他的

自行车，前往他的作业地段。

贺根生来自陕西渭南，今年59岁的他骑上自行车，轻快得就像一个年轻人。在北京8年的环卫工作经历，让他对现在的一切都驾轻就熟。

贺师傅负责的是西城区文化宫到月坛南街派出所长约600米的路段。趁着大清早路上车辆、行人稀少，他要对这段路面进行“大扫”——“大扫”是他们的“专业术语”，就是要对街道中间、街道两旁、自行车道、人行便道逐一进行清扫，每一个角落都不能遗漏。

北京的街面上，遗留着前一夜人们宵夜的痕迹——烤串的竹签、空啤酒瓶罐、用过的餐巾纸、烟盒、烟头……所有的生活垃圾，夹杂在飘落了一夜的槐树花中，或疏疏落落，或自成一片。

清扫对贺师傅这位老环卫工来说显得并不费力，让他为难的是一些司机高超的“停车技艺”——这些车停得离马路牙子只有两三寸宽，马路牙子一侧又是高高的护栏，而过往的行人最爱把垃圾扔在这两三寸宽的缝隙里——贺师傅从车前也伸不进扫帚，从车后也伸不进扫帚，用胳膊隔着护栏去够，有些垃圾又离得远了够不着。

“没办法，只有等这些停在路边的车走了，才能清扫车底下的垃圾。”贺师傅说。多年的工作经验让他很清楚，什么时候清扫哪类垃圾才方便。

一趟“大扫”下来，太阳从东边的楼群上升起，天已经大亮。这时的气温逐渐攀升到28℃，贺师傅的身上也有了一层薄薄的汗意。

早晨8点，贺师傅吃完早餐，重新回到路面上，在这之前，他已在休息室里“装备齐全”——清晨“大扫”时戴的橘黄色环卫帽，换成一顶宽边草帽；环卫班熬好的绿豆汤，他也用能装两斤水的杯子灌满。

早晨的太阳已开始发威，照在人身上就是一层汗。贺师傅骑着环卫中心配备的自行车，开始“巡视”他的路面。凌晨停在路边的车不少都离开了，藏在车底的垃圾露出真容。但让人奇怪的是，刚刚“大扫”了一遍的路面，又冒出了不少垃圾。

贺师傅总结的心得是，十字路口烟头最多，不少司机在等红灯时，就会顺手把烟头弹出窗外，那是他需要重点“照顾”的地段。

但那也是最危险的地段。正值早高峰，在月坛南街的一个右转弯路口，一辆转弯的车辆丝毫没有减速迹象，几乎就要蹭上正在捡烟头的贺师傅的衣角。目睹这一幕的行人发出惊叫，逃过一劫的贺师傅也长出一口气。虽然公司每个月都进行一次安全培训，但马路上的情形千变万化，要在工作中保证安全，只能一再小心。

“天热人也躁。咱们干了这一行，只能自己注意，多热都不能抢道抢行。”贺师傅这样安慰自己。不到一个小时，2斤水就被他灌入肚中。一个上午，他至少要把杯子灌满4次，喝下8斤水才足够。再回休息室打水太远，他去就近的居委会打开水。气温越来越高，他顾不得水还烫嘴，就在树荫下喝了起来。

但好脾气的人也有被“引爆”的时候。路边一家美容院的员工，吃完的一大堆饭盒直接乱七八糟地扔在垃圾桶中，饭盒里的汤汁都溢了出来。贺师傅忍不住了，拉开美容院的门就进去理论。

“其实我对现在的工作还是很满意。你看现在，我们的休息室有空调，还有高温补贴。班长也特别好，生个病都能请假。”贺师傅说。

(下转第2版)



贺根生摘下宽边草帽，权当扇子给自己扇风。本报记者 贺少成 肖婕妤 摄

“比起父辈时的环境，现在舒适多了”



本报记者 卢翔

本报通讯员 周丽娟 刘榴芳

进入中伏后，江西南昌最高气温持续在38摄氏度以上。清凉舒适的列车车厢里，旅客脸上洋溢着笑容，然而在这背后，却有一群在高温下，坚守岗位，默默奉献，为旅客安全出行提供坚强保障的铁路人。

近日，《工人日报》记者来到南昌铁路局，爬机车，进厂房，实地体验几位一线工人的情况。

设备检修，塑料笔壳都被烫软了

70摄氏度，是机车车顶被烈日暴晒后的温度。在机车车顶这块大铁皮上，楚为然正在更换天线，不时用早已湿透的衣袖擦去顺着发梢淌下的汗水。“机车‘耳聪目明’，运输才会安全有序。”楚为然是南昌通信段无线通信检测工区的工长，他们工区每天需要负责100台左右机车的无线通信设备检测维修，使列车设备及时准确获取运行预告和前方路况信息。

楚为然穿着厚底橡胶绝缘鞋，感受着夏日的“铁板烧”，当完成车顶作业，进入机车无线通信主机室内检修前，楚为然掏出单位配备的防暑“神器”藿香正气水，仰头一口喝下走了进去。由于机车内部空间有限，无线通信主机室设置在驾驶室的后面，发动机的旁边，作

业只有1平方米多的密闭空间。身高一米八的楚为然在里面忙碌，闷热环境很快让记者的汗水湿透衣服，顺着衣角滴落地板，渐渐形成一滩湿印。

“一次把水笔放在这个设备上，等拿起来的时候，塑料笔壳都被烫软了。”机车发动机运转使这空间的温度达到60摄氏度以上，楚为然作业时必须穿着长衣长裤，避免被高温金属设备部件烫伤，甚至要戴上两双手套才能拆装被高温“同化”的设备。

“这是我们的‘汗蒸房’，瘦身养颜全靠它。”作业结束，楚为然拧干手套上机油和汗水混合的黑水，快步走入工区的淋浴室。他们每天都会准备2套工作服轮换着穿。“其实比起父亲干通信工时的环境，现在舒适多了。”(下转第2版)



(更多精彩内容请扫描二维码)

多地气温突破历史极值

●今年7月，全国降水偏多且极端性强，高温天气同样显现极端特征。7月全国平均气温22.7摄氏度，较常年同期偏高0.9摄氏度，为1961年以来同期第3高。主要是因为全球气候变暖和超强厄尔尼诺现象叠加释放影响。

●7月下旬，中东部出现大范围持续高温天气。123市县最高气温突破当月历史极值，其中13市县突破历史极值。140县市日最低气温突破当月最高纪录，其中62市县突破历史最高纪录。

●根据《防暑降温措施管理办法》，日最高气温达到40℃以上，用人单位应当停止当日室外露天作业；日最高气温达到37℃以上、40℃以下时，用人单位全天安排劳动者室外露天作业时间累计不得超过6小时。

监管部门:人手不足缺乏标准 市民:明哲保身不愿举报

福州控烟一年仅开出49张罚单

本报讯 (记者吴锋思)虽然有“禁止吸烟”的标识，但一名男子依然“吞云吐雾”，这是《工人日报》记者日前在福建省省立医院看到的一幕。这反映了福州市公共场所禁烟的尴尬。《福州市公共场所控制吸烟条例》已正式施行满一年，然而这一年里全市只开出了49张罚单，且全部是卫生主管部门所开，交通、市场等部门全年零罚单。

去年8月1日起施行的条例，明确规定了妇幼医疗、中小学校、科教文化、公共交通等12类公共场所内禁止吸烟。个人在禁烟区内吸烟的，由相关主管部门责令改正，处20元罚款；情节严重的，处100元以上500元以下罚款。10多个相关部门按法规规定在各自领域开展控烟的监督执法，机关、团体、企事业单位负责对本单位控制吸烟工作的日常监督管理。

记者调查发现，医院都挂出了醒目的控烟标识，仅有少数人吸烟，而在一些小餐馆，吸烟者依然不少。条例虽已施行一年，但有的监管部门并未将控烟执法纳入日常工作。对于零罚单和少罚单，相关部门认为，由于没有规范标准，给落实公共场合禁烟带来了难度。“烟民若拒交罚款，只能与他们耐心理论。”福州市卫生监督所负责对各类医疗卫生机构的监督执法，但卫生监督所只有20多个执法人员，还肩负其他职责，很难抽出时间

经常到各家医院巡查。只能是执法一次查一次，收效甚微。记者了解到，仅福州市鼓楼区，各类医疗卫生机构就有约70个。

“抽根烟只要一两分钟，等执法人员赶到抓不到‘现场’。”福州市市场局执法人员表示，条例鼓励市民举报，但他们极少收到市民举报，而保留照片或视频的很少。执法人员坦言，就算想管也根本管不过来，而若对机构等开罚单，又要经过立案、取证等一系列繁杂程序，所以暂时还是以劝阻为主。

采访中，不少执法部门表示，禁烟不能只依赖执法人员，而要形成人人参与的氛围，让每个人都能成为控烟行动的一员。“在公共场所看到吸烟的，碍于情面等因素，不好上前劝阻，还是选择自己离吸烟者远一些。”市民罗先生的观点代表了大多数人明则保身的一面。

“各部门‘齐抓共管’，实际上等于是谁都不管！”周元强律师对此认为，“12个主管部门按照各自职责进行控烟的监督执法，看似很周到全面，但是这种‘自家管自家地盘’的方式，必然削弱监督执法的效果。”此外，由于授权程度太大，就算有主管部门到现场抓了现行，也很难开一个合适的罚单。

也有专家指出，为了不让控烟条例成为一纸空文，有必要对这部条例的执行措施做出细致规定。

始的状况百出到现在的娴熟，她觉得很有收获。“虽然很辛苦，但到现在为止孩子没吃过一口奶粉，很有成就感。”

儿科专家张思莱告诉记者：“在6个月内应对婴儿进行纯母乳喂养以实现最佳生长发育，之后可继续母乳喂养至2岁。有人说6个月以后母乳就没有营养的说法，是不科学的。”她建议当孩子满2岁时，家长应该有意识逐渐停止母乳喂养，以达到自然离乳的目的。不建议强制给宝宝断离母乳，这样会给孩子心理造成极大的伤害。“对于母乳喂养，还需要教育更多正确认识。妈妈一定要有信心，要想办法让婴儿吃到母乳。”

热点观察

轻信乳品生产商宣传，认为奶粉更有营养，并担心影响身材

四成年轻妈妈未选择母乳喂养

都是在模拟母乳的成分，要是说超过母乳营养就言过其实了。”

除此之外，一些母亲也认为哺乳会造成乳房变形下垂，影响身材，从而减少母乳营养。在北京从事时尚行业的雷锐告诉记者，她在生产前就决定不给儿子吃母乳，产后泌乳

期间母乳喂养率很高，可能因为种种原因，回家之后母乳喂养就有下降趋势了。”

王琪说，一些妈妈认为奶粉比母乳更有营养，也有能力购买进口奶粉，让城市的纯母乳喂养率反而低于农村。她建议年轻母亲要尽可能母乳喂养，这样对自己和宝宝的健康都有好处。

董敏洁是一位新妈妈，产假结束后她就开始了艰难的回家喂奶之路。为了把母乳喂养坚持下去，她还把家搬到了单位旁边。“我会尽量安排好工作，留出中午时间回家给孩子喂奶。”每天中午回家给孩子喂奶，从开